

# 我院专家参加援非“光明行”纪实



我院“光明行”医疗队员:周吉超(曹蕊、郝燕生(从左至右))

◇9月27日 周吉超

## 对护士的重新认识

在吉布提贝尔蒂医院第一天的手术结束了,当地手术环境之差超出想象。回想临行前前辈的预言:“非洲之行必定对人生有新的认识”。阅历浅薄尚不敢妄谈人生,近一周的工作下来,首先对身边的护士有了更多的了解。

护士是最“较真”的行业。护理要求“三查七对”,重要性自然是怎么强调都不过分,这种强迫症式的要求深深地植入了他/她们的骨髓。体验了刷手护士的工作,才体会到眼内水和眼外水的区分有多重要,才知道1ml注射器的分区摆放有多重要的意义,更才认识到我们嘲笑护士较真的行为有多可笑。

护士是最懂统筹的行业。从第一天起,最关心项目病人总数的人大概都是护士了。官员关心数目,出于政绩考虑,医生关心数目出于劳动强度考虑,而护士关心数目则是就现有数量有限的器械耗材使整个流程能运转起来。各位医生,如果你进手术室,遇到护士第一句就问你“大包小包?”“请不要嫌烦,除了你的这台手术,她一定还惦记着今晚的急诊和明天的玻切能否运行。

护士是最辛苦的行业。来的最早,走的最晚是做医生的你对她们最直观的感觉。手术顺了,她得陪着你,手术不顺,她还得受气,如果您是腕儿,她们更得对你的习惯了如指掌:太阳下山您下台了,感觉一天结束了,护士清洗器械中洗管道的工作却刚刚开始,不到下班时间,干完了活的护士是从来不能走的,护士的学习和讲课是更注重形式的...

出了门,与国外的医疗机构有了比较,与国内的大牌医院也有了比较,才知道,我们的专科护士实在是太珍贵了!

◇10月2日 周吉超

## 高规格的援吉布提“光明行”开幕式

新中国65周年华诞之际,万里之外的东非吉布提传来捷报!中国援助非洲“光明行”白内障复明手术项目第一站吉布提共和国迎来高规格的开幕式。吉布提总理卡米勒,中华人民共和国驻吉布提大使符华强,吉布提卫生部副部长卡西姆等出席了位于首都吉布提市贝尔蒂医院的开幕式。

当地时间上午9点,吉布提总理卡米勒在卫生部长卡西姆和我驻吉布提大使符华强陪同下在总理府接见了卫计委非洲光明行项目领队郭皓主任、我院郝燕生教授、人民医院鲍永珍教授和驻吉布提医疗队王振日队长。随后一行驱车前往医院,在贝尔蒂医院院长的陪同下,卡米勒总理接见了全体医务人员,并先后参观了郝燕生教授培训当地医务人员使用眼科检查设备、周吉超医师等援外医疗队队员的现场手术,给予了高度评价。当卡米勒总理和符华强大使共同为术后第一天的患者揭开眼垫后,患者兴奋地喊道:“我看见了!”全场一片掌声。最后中吉双方举行了援外物资交接签字仪式。

## 高规格开幕式背后的辛苦劳作

第一批中国医疗队到来的消息,一经当地媒体(仅有一家电台和一家报纸)报道,吉布提的民众纷纷涌向贝尔蒂医院寻求帮助。经过院方的全力组织,医疗队于9月27日迎来第一个手术日,18台手术的预热之后,医疗队的工作有条不紊地展开。

在贝尔蒂医院,援外医疗队的工作大致由三部分组成:复查上个手术日的术后患者,当日手术、检查下一个手术日的术前患者。教学培训当地医务人员贯穿于每项工作之中。令人可喜的是,吉方年轻的医生和护

士积极性都非常高,加之天资聪颖,现在已经进入了一个良性循环的配合状态。目前每天各种工作量累计达100多人次,当地医务人员也已经初步具备了独立完成常见眼疾的诊疗活动的的能力。

检查术前病人 当地紫外线强烈的地理环境促使了白内障的高患病率,加之当地卫生保健条件不完善,使得众多的白内障患者处于成熟期和过熟期,轻度外伤和角膜炎等疾病得不到及时治疗,遗留的角膜白斑等诸多并发症使得手术条件异常复杂。为了保证手术的安全,郝燕生教授要求我们术前亲自检查病人,同时达到多与吉方医护人员交流的效果。

手术方面 多数白内障手术并非全身麻醉下手术,因此手术中术者和患者的交流很重要。手术中的第一个困难便是语言交流的障碍。吉布提的官方语言为法语和阿拉伯语,又有索马里语和阿法尔语民间流行,因此,手术中间我们经常出现中文译为法语,再译为索马里语或者阿法尔语的情况。经过几日的磨合,我们也初步掌握了手术中常用的当地语言。

病情方面 白内障手术难度之大,多数较国内病情复杂,成熟期甚至过熟期白内障比例极高。

手术合作 手术患者多,任务重,时间有限,郝教授积极承担起护士和助手的部分任务,调动了双方人员积极性。大家分工明确,配合默契,保持每个手术日完成30余台手术的高效率水准。项目开展以来,我们从来没有吃上过一顿午饭,但是团队愉悦的配合,患者虔诚的感



患者术后亲吻郝燕生医生的手背以示感谢和祝愿

谢都让我们丝毫没有疲惫感。

手术室护士的统筹安排和通力合作是我们手术正常运转的重要一环。开幕式当天,发生了考验曹蕊的插曲:吉布提居然下了难得的大雨。停电停水倒是常有,但当地医院鲜有这种下大雨的突发状况,于是出现了“手术室外下大雨,手术室内下小雨”的情况。为了保证手术的进行,曹蕊一马当先抢救出一批无菌用品,这才保证了手术的正常进行。

术后复查病人 每天早晨到达医院,医生要做的第一件事便是去看他牵肠挂肚的病人。从医几十年来,郝燕生教授一直保持着这个习惯,并要求年轻医生也保持同样的习惯。对自己技术成竹在胸的他,坚持这个习惯,是为了让患者安心,更是为了享受患者重见光明时医者发自内心的幸福感。

◇10月8日 周吉超

今天中国援吉布提“光明行”医疗队迎来第7个手术日。随着中国医疗队在吉国口碑的持续高涨,今天手术例数再创新高,同时迎来吉布提众多VIP患者。今天共实施43例白内障超声乳化联合折叠型人工晶体植入手术,至此,援吉布提“光明行”手术总量也接近300台。

◇10月11日 周吉超

今早集合去医院之前,出现了令所有医疗队队员惊讶的一幕:郝教授拖着左腿咬着牙走了出来!看见他的一幕,我心里一惊:不好,他的老毛病发作了!所有队员呼啦一下都围了上去,赶紧搀扶他坐到一旁,询问之中证实了我的猜测。常年累月的高速手术节奏,眼科

显微手术手脚眼三者并用的特点,为他的健康埋下了许多的隐患。随着年龄的增加,稍有诱发因素,就会在他的腿上发作起来。

队员们的安慰丝毫没有减轻郝大夫的忧虑,他铁青着脸,一言不发,一定是恨腿疼的不是时候:此次“光明行”事关重大,任务量刚刚过半,目前这个样子,不要说用腿脚来控制显微镜和超乳仪,就是坚持到医院都很困难。有队员建议他在医疗队驻地休息,“开玩笑!还有200例哪!都是大黑核!”军人出身的他,嗓门大,语气坚决,我们更是知道他在处理疑难手术中的地位,就都不说话了。就在大家一筹莫展的时候,山西医疗队的王振日队长闻讯赶来,他中医出身,擅长正骨创伤,他当场给郝大夫做了骨科治疗,嘱咐他口服了消炎痛,驱车将他送到医院,疼痛有所缓解了,郝大夫的脸色也慢慢好了起来,忙碌的手术就又开始了,4个小时之后,他在曹蕊的提醒下,又出去吃了一粒消炎痛。下午3点,第43例病人接进来的时候,宣告这是今天最后一台手术,郝大夫又换上手术衣,显然他又忘了早晨腿疼的事儿了……

◇10月12日 郝燕生

刚有时间有信号,各位领导,医疗队全体人员齐心协力9个手术日共完成手术311例,没有严重并发症,眼的条件很差,过熟期占50%以上,5级核占30%,脱位、角膜病变占20%。难度极大。周吉超和曹蕊坚持带病参加每日的工作,与人民医院的同事关系融洽,累并快乐着。

## 后记

此次援吉布提“光明行”项目是配合国家外交战略,落实第五届中非合作论坛援非“光明行”举措的首站。吉布提医疗资源薄弱,全国仅有3名眼科医生(含山西省卫生厅派驻的援吉眼科医生1名),其中仅有1名眼科医生能实施内眼手术。此次“光明行”,我国医疗援非历史上首次将白内障超声乳化术应用于非洲大陆,而且是我国医疗援非历史上首次应用可折叠式人工晶体。截至10月12日,中方医务人员已完成近400例白内障复明手术。



吉布提总理卡米勒参观周吉超医师操做的白内障超声乳化手术



吉布提总理卡米勒在贝尔蒂医院与郝燕生教授握手致谢