

北医三院

薛静德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2020年2月13日(本期四版) 第4期(总第487期)

乔杰院长率北医三院 第二批国家援鄂抗疫医疗队出征武汉

本报讯 疫情是命令，防控是责任。

按照国家卫生健康委统一部署，2月1日下午，由北医三院院长乔杰院士带队，北医三院第二批援鄂抗疫国家医疗队出发，前往武汉开展医疗救援工作。医疗队的成员有北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁，急诊科主治医师李姝和党院办干部李翔。同行的有中日友好医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院医疗队。

乔杰院长一行出发前，北京大学常务副校长、北大医学部主任詹启敏院士专程来到北医三院送行。詹启敏院士询问了北医三院第一批援鄂医疗队和医院针对此次新型冠状病毒感染的肺炎的防控情况，并高度肯定了北医三院在疫情防控中的各项工作。

临出发前医院对队员们再次强化了感控相关培训。

北京大学党委书记邱水平，北京大学校长郝平，北

京大学常务副校长、医学部主任詹启敏，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村等领导前往首都国际机场送行。邱水平书记、郝平校长表示，北京大学自创建以来，在国家重要历史关口和艰难时刻，始终与国家和民族共命运。此次赴武汉医疗救援，希望医疗队代表北大为国家作贡献。目前，第一批北大医疗队已经奋战在武汉抗击疫情的一线，代表北京大学党政领导班

子向他们表示问候，心与大家在一起。希望大家不辜负党中央、国务院对北京大学的信任，在完成使命的同时，保护自身健康，期盼凯旋。

乔杰院长表示，面对疫情，我们必须同舟共济，团结一心，我们有必胜的信心！相信有党和政府的坚强领导，我们一定能够克服困难，取得胜利！

(仰东萍 孙静)



新型冠状病毒肺炎疫情

抗疫专刊

第一期

北京大学第三医院援鄂医疗队名单

第一批队员名单

葛庆岗 危重医学科副主任、主任医师(组长)
王丽 耳鼻喉科主任医师(副组长)
李少云 危重医学科护士长、主管护师(副组长)
袁晓宁 感染管理科副主任、支部书记、主任护师(临时党支部支部书记)
张文慧 内分泌科护士长、主管护师
王军红 急诊科主治医师
李秋钰 呼吸与危重症医学科主治医师
程秦 呼吸与危重症医学科主治医师
李超 危重医学科住院医师
马骏 肿瘤放疗科主管护师
梁超 呼吸与危重症医学科专科护士、护师
王朋朋 肾内科护师
李娜 呼吸与危重症医学科护师
张佳男 危重医学科护师
夏云霞 风湿免疫科护师
王慧 消化内科护师
陈琦 心血管内科护师
巩志慧 康复医学科护师
胡静 血液内科护师
刘金鹏 心脏外科护师

第二批队员名单

乔杰院士 北京大学第三医院院长
沈宁 北京大学第三医院副院长、呼吸与危重症医学科副主任
李姝 急诊科主治医师
李翔 党委、院长办公室管理干部

疫情就是命令 防控就是责任

目的地：武汉！北医三院第一批20人应急医疗队出征

本报讯 2020年1月26日，大年初二，下午2点，首都国际机场，由20名北医三院医护专家组成的应急医疗队，与兄弟医院共同组成国家医疗队，驰援武汉。

北医三院应急医疗队由危重医学科、呼吸与危重症医学科、急诊科、耳鼻喉科、感染管理科等多个科室的6名医生、1名感控专家和13名护士组成。

25日晚上，接到国家卫生健康委任务后，北医三院连夜开会，部署应急医疗队人员选派和后勤物资保障。

得知要组建应急医疗队的消息后，三院人纷纷主动请缨。多部门联动为医疗队紧急调配防护物资和生活用品。

担任此次北医三院应急医疗队队长的是危重医学科副主任葛庆岗。25日晚上8点多接到通知，26日下午出征武汉！

2003年，葛庆岗的身影出现在了抗击非典的病房中。17年后，人到中年的葛庆岗再度出征，义无反顾。这次作为队长，他表示将配合当地做好医疗志愿任务，同时也要将队员平安带回北京。“我已经立下了‘军令状’，一个都不能少！”

副队长，耳鼻喉科专家王丽的老家在武汉，21日因老父亲去世回家。24日，除夕一早，她主动联系党委书记金昌晓，表示如果医院要派医疗队到武汉，她要求参战。“我的同学、朋友，很多都已投入到一线，作为一名多年离家在京工作的医务人员，为家乡做贡献，这是我的责任也是荣誉。”

副队长李少云是医院ICU护士长，有着18年的工作经历，具有丰富的危重病人抢救和护理经验，以及管理经验。此次代表医院出征武汉，她很激动，认为“义不容辞”，并表示一定不辱使命。

面对集结在一起的13名护士，护理部主任李葆华叮嘱大家此次去武汉救援代表着北医三院，工作中一定要听从安排，注意防护，尤其注意穿戴等细节。出发前，李葆华主任亲手为李少云等几名医护临时剪了头发，以便为现场工作提高效率。

26日上午9点半，北大党委副书记、医学部党委书记刘玉村在医学部两办主任陈斌斌陪同下来到北医三院。刘玉村书记传达了北京大学党委书记邱水平的问候，听取了解三院发烧门诊目前接诊情况，尤其是此次去武汉一线医疗救援的相关准备情况。北医三院金昌晓书记介绍，此次医疗队成立了临时党支部，由当年曾抗击过非典的感染管理科副主任袁晓宁任临时党支部书记。

10点半，全体应急医疗队队员到位，动员培训会在行政楼三层会议室举行。

首先，由呼吸与危重症医学科主任孙永昌再次强化培训新型冠状病毒感染的肺炎的诊疗特点及要点。培训的最后一张幻灯片里放的照片正是孙大夫当年参加SARS防控时的合影，照片中还有在场的葛庆岗队长。孙大夫表示，相信我们必将像当年一样，打赢这一仗。

感染管理科主任张会芝与RICU尚燕春护士长按照流程和区域功能，为在场队员们进行穿脱隔离服等相关防护要点和注意事项。袁晓宁结合可能的情况，现场进行补充说明。

付卫副院长宣布了队员名单。

金昌晓书记向队员们进行了动员。金书记代表医院感谢大家能够在第一时间站出来。“国家有难，匹夫有责。我们是国家队，此次与兄弟医院共赴武汉意义重大”。医院各相关部门已为队员们做好最充分的准备。金书记叮嘱大家做好自我保护，放松心情，保持好心情，在当地一切行动听指挥。医院方面已经建立

相应支持体系，组成专家组作为大家的技术后盾。最后，金书记鼓励大家，“2003年，北医三院参与了抗击非典全过程，现在各方面条件等都比当年要好得多。北医三院、北大医学部、北京大学是大家的坚强后盾。相信我们党和政府，相信我们国家的力量，一定能够战胜疫情，盼望大家平安归来！”

14时许，北京大学党委副书记、医学部党委书记刘玉村，医学部副主任刘晓光代表北京大学和医学部，到机场为医务人员送行，叮嘱大家要多多注意身体，期待大家胜利归来。

国家卫生健康委医政医管局副局长周长征等领导，北医三院金昌晓书记、刘东明副书记和相关科室负责人也来到机场送行。

向医疗队致敬！期盼平安凯旋！

(仰东萍)



责编：姚永玲

北大三家医院联合河南医护团队进驻同济医院中法新城院区新病区

本报讯 2月3日晚8:30, 同济医院中法新城院区新病区正式启用。该病区原为头颈肿瘤科病区, 为了更多收治新型冠状病毒肺炎确诊危重症患者, 同济医院以最快的速度根据传染病防治需要对病房进行布局改造, 采购基本所需设备和物资, 由北京大学第三医院与北京大学第一医院、北京大学人民医院, 以及来自河南的医护团队共同承担该病区医疗的救治任务。

北医三院、北大人民医院医护团队第一批进入隔离病房。8点50分左右, 新病区收治第一位患者, 新病区启用仅一个多小时就收治21位患者。

2月1日下午6时30分, 由北医三院院长乔杰院士带队, 北医三院第二批援鄂国家医疗队出发。到达武汉后, 与第一批医疗队汇合。

2月2日下午, 前往同济医院中法新城院区调研了解情况。

2月2日晚, 国家卫生健康委主任马晓伟在同济医院中法新城院区主持召开工作会。马晓伟主任首先感谢医护人员在危难之际挺身而出, 随后表示, 来自全国各地精兵强将以危重症患者为抓手, 精诚合作, 组建新的团队开放新病区。国家卫生健康委也将作为医疗队坚实的后盾, 努力协调物资和设备。相信在大家共同努力下, 攻坚克难, 定能早日战胜疫情。

会议结束后, 北京大学三家附属医院即刻召开核心会, 加緊部署工作, 强调要充分发挥北大医学优势, 发扬北医人的厚道精神, 脚踏实地, 以团结协作的方式坚决完成任务。

新病区医疗队队长由北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁担任, 北京大学人民医院重症医学科主任安友仲担任专家组组长。北京大学三家附属医院将各派医护人员进入新病区工作, 河南医护团队也将派人共同参与新病区工作。

2月3日上午, 队长沈宁, 专家组组长安友仲组织召开例会, 为当晚开放病房做好充分沟通, 并讨论制定了《北京大学援鄂医疗队入院病人初步处理流程和原则》, 不打无准备之仗。

与此同时, 北京大学援鄂医疗队

部分队员再次来到新病区, 与河南省第二批援鄂医疗队会师, 原中法新城院区的医务工作者已经有有条不紊地开展各项病房准备工作。三方就各项工作认真梳理筹划, 沟通细节, 确定医护人员排班。相信在大家共同努力下, 一定能够共克难关, 打赢这场抗疫硬仗。

(李翔)

同济医院中法新城院区新病区



北医三院医疗队在武汉 首日: 实地考察、感控培训 临时党支部收到 9 份入党申请书, 他们这样说

本报讯 1月27日, 北京大学第三医院医疗救援队在武汉正式开展工作。实地考察、参加工作部署会、制作工作清单、接受感控培训、清点物资……全体队员精神饱满, 为投入临床一线做好充足的准备, 各项工作稳步推进。

27日上午, 队长葛庆岗, 副队长王丽、李少云, 临时党支部书记袁晓宁参加国家医疗队首次工作会议。

会后, 医疗队核心组在队内再次强调, 全体队员要严格遵守国家医疗队的要求, 本着“科学、专业、高效、规范”的原则, 充分发挥三院人的专业精神, 以最好和最高标准救治扶伤, 让湖北人民“放心地把重病人放到我们这儿”, 为湖北疫情防控贡献力量。

下午16时许, 葛庆岗、袁晓宁、李少云来到华中科技大学同济医院中法新城院区进行实地考察。

北京大学第三医院医疗救援队共有队员20名, 其中党员7名, 入党积极分子4名。赴武汉前, 考虑前方形势紧张, 任务紧急, 医院决定在医疗队内成立临时党支部, 支部书记由感染管理科副主任袁晓宁担任。临时党支部将充分发挥好基层战斗堡垒作用和党员先锋模范作用, 冲锋在前, 团结带领全体医疗队员, 为疫情应对和医疗救治工作提供政治保障、组织保障。

“我志愿加入中国共产党。”26日至27日, 临时党支部收到多名队员递交的入党申请书。入党申请书里饱含了他们从医报国的理想, 他们在危难时挺身而出, 把爱国之情、报国之志融入到实际行动中, 他们是这项光荣任务的亲历者、参与者。大家纷纷表示一定不辱使命, 做好个人防护, 与其他医护同道并肩作战, 打赢这场没有硝烟的战争。

(葛庆岗 孙静)

入党申请书内容摘录

马骏: 在全国深受新型冠状病毒感染的肺炎流行之苦, 武汉人民深受新型冠状病毒感染的肺炎之害之际, 我主动报名参加应急医疗队, 准备奔赴武汉第一线。此时此刻, 我向党组织提出入党申请, 以党员的标准更加严格要求我自己, 让自己全身心投入到这场人民群众的健康保卫战之中。

王慧: 在我看来, 护士平凡而伟大, 没有任何一种职业能给我这样的社会价值和成就感。防治新型冠状病毒是一场没有硝烟的战斗, 参与战斗的士兵就是这样的临床医务工作者们。我每时每刻都在关注疫情发展, 努力学习防护知识, 加强自身防护, 宣教身边的人。奔赴防疫最前线武汉, 我心潮澎湃, 终于我也能在国家危难时, 尽我所能!

梁超: 作为在呼吸ICU工作过10年又是科里院感监督员的我, 理所应当第一个报名参加应急医疗队。在临行前的会议上, 我得知医疗队成立了临时党支部,

他们将在这次战役中冲在最前线。作为群众的我, 真心敬佩这7位党员, 也真心向他们学习, 让我对党员有了一个新的认识。在抗击新型冠状病毒感染的肺炎的一线, 我现在庄严地向党组织提出入党申请, 自觉接受组织的培养和考验。

李娜: 作为一名医务工作者, 看到武汉的医疗同行们在前线浴血奋战, 我心急如焚, 早早地向组织报名申请去武汉一线。感谢组织给了我这个机会, 家里人对我的决定也十分支持。告别牙牙学语的女儿和上小学校的儿子, 我和家人洒泪挥手。在对抗新型冠状病毒感染的肺炎的全国性战役进行中, 我准备在这新的战场上贡献我的全部力量。我现在庄严地向党组织提出入党申请。

巩志慧: 作为一名中国人, 作为一名医务人员, 当与死神的拔河获得胜利、当瘫痪在床的病人能站稳他的脚步、当痛苦的表情被微笑代替, 那一份内心的满足和喜悦是言语无法形容的。突如其来的疫情检验了中国的医务工作者, 全心全意为人民服务, 不惜牺牲个人的一切, 胸怀共产主义远大理想, 带头执行党和国家的各项政策, 不怕困难, 不怕挫折。他们感动着我、激励着我加入到党的队伍中。

陈琦: 人的一生或重于泰山, 或轻如鸿毛。生命于每个人只有一次, 人的一生应当这样度过: 回首往事, 他不会因为虚度年华而悔恨, 也不会因为碌碌无为而羞耻; 临终之际, 他能够说: “我的整个生命和全部精力, 都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”这就是我为何加入中国共产党的原因。在生活中, 我接触到了许多优秀的党员同志, 我从他们的身上看到了党的优良传统和作风, 进一步激发了我加入党组织的决心。

王圆圆: 在2020年新春佳节, 新型冠状病毒肆虐武汉、危及全国的紧急时刻, 作为一名医务工作者, 看到武汉的医疗同行们在前线浴血我心急如焚, 早早地向组织报名申请去武汉一线。26日下午我随北医三院医疗队到达武汉, 我现在庄严地向党组织提出入党申请, 准备在这新的战场上贡献我的全部力量。

胡静: 党自成立以来, 始终把各族人民的利益作为自己的重要责任。参加工作后, 在组织和领导的关心和教育下, 我对党有了进一步的认识。作为一名护士, 日常工作是很辛苦的。身上时刻背负着巨大的精神压力, 而且还常常受到来自患者和家属的不理解。但是那一份满足和喜悦, 是无法用言语形容的。在人民危难之际, 武汉疫情严峻之时, 我积极加入其中, 奔赴战场, 职责所在, 保证完成组织交给的任务, 平安凯旋, 与武汉同在!

李秋钰: 作为一名医生, 从小深受家庭文化熏陶, 在父母的党员背景教育下, 我从一个不懂事的孩提时代就知道凡是周围优秀的人都加入了党组织的大家庭。作为一名呼吸科主治医师, 我责无旁贷, 主动报名参加医院第一批应急医疗队。此时此刻, 我感到无比光荣, 从未有过的国家荣誉感和历史使命感让我热血沸腾, 耳边响起那句“怕死不当共产党员”!

队员随笔

梁超: 从接到通知, 到出发, 不到24小时。临走前, 媳妇带着儿子匆匆从50公里外的老家赶来给我送行, 把儿子抱在怀里, 3岁半的他还不懂得爸爸此行的目的。儿子一直痴迷奥特曼, 我告诉他: 爸爸要化身奥特曼战士, 去一个叫“武汉”的地方, 消灭“怪兽”, 这个怪兽有点厉害, 爸爸要多去几天! 他高兴地笑了。媳妇开车给我送到医院门口, 我没让她进来送我, 我泪腺“发达”, 怕到时候止不住, 满含泪水互相拥抱一下, 我赶紧“哄”她走了! 五个小时后伴随美丽的云海, 我和另外19位战士落地武汉。

巩志慧: 我是康复医学科的护士, 今年是我工作的第四年, 可能大家都觉得我们科室特别轻松, 其实并不是, 我们也会收治气管切开的病人, 更多的病人是截瘫、偏瘫的, 但是由于大部分病人都是术后的, 过年期间手术少, 我们科室会关闭病房, 所有人放个小长假。而我因为我是本科生, 在院里轮转, 前三年的年假, 都是正常上班, 第一年过年期间我在神经内科, 第二年我在急诊抢救室, 第三年我在呼吸重症监护室, 这是第四年, 本来我兴高采烈地说: “终于可以和大家一起放个小长假了”, 结果大年初一我奔向了武汉。年前家里说, 终于有2月29号了, 今年给你好好过生日, 四年一次不容易, 没错, 我的生日是2月29号。出发前, 妈妈把我的头发剪掉了, 她看着有些心疼, 但是为了更好的在武汉工作, 我没说话, 只是期盼着能够在2月29号来临的时候, 全家人一起给我过生日, 我们一起迎接新的武汉, 新的开始!



PUH 来自武汉疫情防控前线的报道

援鄂日记

队员日志一： 我愿意，愿意到祖国最需要我们的地方去

援鄂医疗队员、危重医学科护士长李少云

1月24日，大年三十。
下午4点多，我得知院里征集抗击疫情勇士通知，什么时间、去什么地方、何时出发、何时返回都不确定。我毫不犹豫第一时间在微信群报名，也是第一个报名的。疫情当前，作为医护人员我们责无旁贷，作为ICU护士长，我有救治、护理危重症患者的经验和

管理经验，这个时候就该我上。
“我参加”“我报名”……随后不到10分钟时间就有超过40名同志报名参加。按照科里的安排，党员先上，虽然我不是党员，但作为一名入党积极分子，在工作中、生活中我时时处处向身边的优秀党员学习，始终积极向党组织靠拢。

1月25日，我再次申请赴一线参加战斗，最终我作为医院第一批援鄂医疗队副组长赴鄂支援。

我和爱人原计划1月26日回河北老家探望父母和孩子，因为害怕家人担心，报名的事情之前一直没有跟他们讲。作为一名退役军人，我爱人非常理解和支持我的决定，他说：“若有战，召必回，这是军人的职责所在。没想到没等到你把我送上战场，我却先把你送到了前线。”我知道他这样说是想宽慰我。在送我去机场的路上，爱人一直叮嘱我“一定要加强防护，保护好自己”。

在通过各种渠道得知我去支援一线的消息后，家人、朋友、家人的家人、朋友的朋友，都纷纷发来信息表达关心、祝福和慰问。家人和朋友的鼓励是我前进的动力，那一刻，我就下定决心，决不辜负大家的期望，一定要打赢这场没有硝烟的战争。

1月26日，出征。医院召开了动员会为救援医疗队送行，医院后勤保障组为每一位出征的队员准备了一个医疗箱，里面放满了各种防护用品、药品、生活用品等等，解除了我们的后顾之忧。

作为一名医护人员，穿上护士服、戴上燕尾帽的那一刻，我就知道这是我一生为之奋斗的事业。就像在南丁格尔像前宣誓那样，我要以最饱满的状态去面对疫情、以最热情的精神去面对病人，把我最积极的心态传递给病人。如果岁月静好需要有人负重前行，那么我愿意，愿意到祖国最需要我们的地方去。



队员日志二： 今夜凌晨三点，我的战友们就要奔赴一线

援鄂医疗队员、消化科王慧

1月28日 阴
紧张又激动的一天结束了，队长们在紧锣密鼓的对接工作、检查病房环境，确保我们进入病房后每个环节都准确无误，为我们进入一线工作保驾护航。而我们现在都在利用一切可利用的时间练习防护用品的使用，从早上起床开始练习，各小组人聚在一起，逐个练习，相互查找薄弱环节，把所有可能出现的问题提前解决。今夜凌晨三点，我的战友们就要奔赴一线，真枪实弹的抗击新型冠状病毒！我心绪万分激动！真的很想第一个去战斗，但还是坚决服从组织安排，熟练掌握防护技术，待第一组凯旋，我们第二组胸有成竹的上战场！祝福我的战友们今夜一切顺利，平安归来！



队员日志三： 护目镜起雾看不清血管，凭经验完成采血任务

援鄂医疗队员、风湿免疫科夏云霞



1月29日
今天是正月初五，是个特殊的日子，作为第一梯队中的一员，葛庆炎队长、李少云副队长、临时党支部书记袁晓宁的带领下，连夜奔赴现场。凌晨1点半起床，简单洗漱，收拾完毕，这是培训后的第一次真枪实弹，内心无数次给自己加油鼓劲，你可以的，没问题的！到达医院后在袁书记的监督指导下做好每一道防护，检查确认无误后进入病房区域。我们这班主要操作是静脉采血、测体温等，由于护目镜已起雾，不能看清血管，凭借仅有的手触感以及这些年的工作积累，将标本顺利采集完成，内心喜悦之情溢于言表。

完成工作返回的路上，葛庆炎老师、袁晓宁老师回忆起了当年参加非典、玉树救援时的场景，听他们讲述过往经历，比如去玉树医疗救援，自己的行李找不到了，可他们注意力只在物资上面，只要保证物资药品安全到位就行，在只有一床被子气温零下10多度的情况下，几个人一起共用取暖……心中有大爱，一切困难在他们面前都会克服，心中肃然起敬，崇拜感油然而生！

记得非典那年，我正在医院实习，无法去前线，为此还失落了好一阵子。17年后，随着疫情的蔓延，除夕夜接到通知，需要紧急成立应急医疗队，我第一时间又不容辞报名，由于当时在老家过年，唯恐手机信号不好，不能接到电话，一次次地让家里人确认电话是否畅通，以至于妈妈听到我的手机有短信以为是电话，就立马叫我接电话，她心中有担心，但还是无条件对我的工作理解与支持，谢谢你们给我的爱！

初一接到通知，随时出发，连夜在家人的保驾护航下从河北老家赶回北京，收拾行李出征。在院领导的深切关怀下，科室领导的嘱托下，跟随领队领导奔赴武汉，武汉加油，我们一起携手前行，一定会打赢这场仗！

队员日志四： 五年后我会泪流满面

援鄂医疗队员、呼吸与危重症医学科梁超

1月29日
这是一张看似普通的登机牌，对于我却意义非凡。葛庆炎队长提醒大家留好来时的登机牌，留作纪念。他说：五年后你看到它会泪流满面！我突然意识到，我的登机牌去哪了？匆匆回到房间，翻箱倒柜；当发现它静静躺在行李箱里，那一刻，我欣喜若狂，仿佛找到了丢失多年的宝贝。没用五年，就在那一刻我以泪流满面！请原谅我多愁善感，我想五年后我还会泪流满面！

本报讯 今天（1月29日）凌晨3点，北京大学第三医院援鄂医疗队的第一组队员已按国家救援队要求进入同济医院中法新城院区病房开展临床工作。第一组队员由葛庆炎队长、李少云副队长、袁晓宁临时党支部书记三人带队，队员有李超、王军红医师，张佳男、夏云霞、王朋朋、陈琦、梁超护士。
为了做好工作前的交接和准备，队员们凌晨1点50从驻地出发，以便凌晨3点能准时进入病房。据了解，目前病房已收治12个新型冠状病毒感染的肺炎病人，其中3个是重症。为了能认出彼此，队员们在防护服上写上姓名，并写上“加油”相互鼓励，以最好的状况进入工作岗位。

正式开展临床工作 我院援鄂医疗队

张文慧 王军红 张佳男

队员日志五： 直面疫情的第一天

援鄂医疗队员、急诊科王军红

1月29日，武汉，天气不译

现在是清晨。昨晚7点收到通知，今天凌晨3点到病房接班。疫情发展迅猛，葛庆炎队长、李少云副队长、临时党支部书记袁晓宁再次强调了隔离防护注意事项，并盯着每一位队员穿脱隔离衣，确保万无一失。所有人再次学习新型冠状病毒感染的肺炎诊治要点。

紧张、焦虑大家都会有，像战士上战场前一样，但更充满信心，坚定了信念。住宿换成了单独的病房，队员之间不能有更多的语言交流了，现在不光有工作的压力，还有精神的压力。我想，在这种环境下，克服自我，胜利归来时，可能就会有强大的自我。晚上10点，躺在床上，一直睡不着，脑子里反复练习穿脱隔离衣，治疗新型冠状病毒感染的肺炎的治疗事项。入睡不知几时，1:30，闹钟惊醒，迅速洗漱，2点，接送司机已在楼下等着我们。

2:08，到达同济医院中法新城院区，我们北京大学第三医院这10名队员，接替北京大学人民医院医护的班，刚下班的人民医院医护显得异常兴奋，不知是不是肾上腺素飙升的结果，但我们之间的交流也限于隔离区及清洁区。

穿脱隔离衣需要花费1小时左右的时间，虽然武汉夜间温度接近0℃，但穿上防护服依然汗流浃背，查看病人，整理医嘱，写病历……时间不知不觉就过去了，不进水，不进食，工作中大家都没有疲惫。

一位70多岁的患者，是个老奶奶，病毒性肺炎合并呼吸衰竭，情绪烦躁，不肯配合吸氧及治疗，经过梁超护士耐心劝说，终于平静了下来。梁超在隔离区工作4小时出来后，浑身已经湿透了。

终于下班了，走下病房楼时，已经是上午11点。司机已在门口笑盈盈地等待了，他说：“国家医疗队来了，我们更有信心了，为你们服务我感到光荣！”

回到宾馆，吃上专门给我们准备的热腾腾的饭菜，心里暖暖的，感谢那些为我们服务的司机及宾馆人员，虽然武汉的冬天是寒冷的，但是武汉人民的心是温暖的，感谢你们强大的后盾支持！

好了，就写到这里，我的肾上腺素已经消耗殆尽，睡了，明天还要继续战斗呢！加油！

作为一名工作了7年的急诊医生，凌晨上班，我没有一点不适应，我见过北京的十二时辰，这次也要欣赏武汉的十二时辰！

队员日志六：



第一次进入隔离病房后

援鄂医疗队员、肾内科王朋朋

PUH

来自武汉疫情防控前线的报道

援鄂日记

队员日志九： 我开始熟悉隔离病房里的各项工作

援鄂医疗队员、康复医学科巩志慧

2月1日 武汉 多云

经过昨天晚上的六小时工作，相比第一次进隔离病房我感觉在各方面都熟悉了很多。我开始熟悉隔离病房的工作流程，掌握了如何使用医嘱系统。我和同济医院的同事一起核对医嘱，一起照顾患者。我和队友们在适应，在前行，向前走。我知道，同行者不仅仅有我、队友们，还有这个拥有五千年历史国度里的所有人！

队员日志十： 防护服写上名字，让我能认出你

援鄂医疗队员、危重医学科 张佳男

1月29日凌晨2点钟，北医三院援鄂医疗队第一组全体队员一行10人，从酒店出发前往同济医院中法院区。

如果不是医院门诊前的节日小彩灯，我们已经忘了今天是大年初五。迅速进入医院后，葛庆炎队长跟兄弟医院的医师交接班，病房里已经收治了12个新型冠状病毒感染的肺炎病人，其中3个是重症。李少云护士长跟病房护士长做物资交接，袁晓宁盯着队员们做感控，每一个扣、每个护目镜，不放过任何细节。我们相互在队友的防护服上写上名字，以便认出彼此。

3点准时进入病房。最开始进去的是葛庆炎、李少云和梁超，看着战友的背影不禁泪目。逆行者总会看到光明。在外面的队友互相鼓励，整理流程，为接下来的工作做准备。

随后李超医师，王凯凯、夏云霞护师接替进入。两位护师今晚承担着静脉采血任务。这是一项有创操作，每个病人平均采七八管血，风险可想而知。时间到了，他们从容坚定地进入病房。

最后王军红医师，张佳男、陈琦护师接替进入病房。

院感防控专家袁晓宁一直在污染区全程督导防控。

工作过程中，葛庆炎队长叮嘱大家，在病区里一定不要慌，要沉着面对病人，稳定病人情绪，给病人以信心和力量，同时要注意个人防护。

不一样的味道，一样的感觉，17年前抗击SARS的熟悉感迎面而来……



队员日志十一： 在隔离病房我还做这些

援鄂医疗队员、心血管内科 刘金鹏

2月2日是我第二次进病房，这次进病房心情也放松了许多。在这里，护理工作不仅是打针输液，我们更关注的是心理护理。我跟那些患者说，不要紧张，要有坚定的信心，相信科学的力量，不久的将来一定会健康出院。患者向我点头表示感谢！我想给他们的温暖，应该就是用我的知识和诚意给他们希望，稳定他们的情绪，让他们配合治疗。我们把北医三院“三米阳光”活动带到了武汉，制作做了很多小卡片，上面写了很多鼓励的话，希望患者们可以感受到温暖，让他们有信心战胜疾病。

这两次进病房的经历，让我感受颇多。作为一名年轻的党员，我要起到模范带头作用，帮助老师们做

好基础工作，给患者带去温暖和鼓励，让他们有信心。最后我相信一切都会好的，马路上熙熙攘攘的人群结伴去看樱花……

加油武汉！

队员日志十二： 北京“炸酱面”写给武汉“热干面”

援鄂医疗队员、内分泌科张文慧、危重医学科张佳男

为了帮助隔离病房的患者树立战胜疾病的信心，北医三院援鄂医疗队返回驻地向上级请示后，遵循北医三院“三米阳光”的护理文化理念，通过制作交流鼓励卡片——“致患者的一封信”，在医护与患者之间建立有效的沟通桥梁，把人文关怀带入隔离病房。

在北京大后方的支持下，北医三院护理部李葆华主任亲自设计指导，援鄂队员们在护士长的带领下，用自制的彩纸书写、涂鸭、裁剪、修改，赶制出大量鼓励卡片。大家团结一心，很快一张张载满爱的卡片将会被带进隔离病房，送到每位患者手上。“加油，武汉！”“加油，热干面！”，“信心是比黄金还珍贵的东西”，“不要害怕，相信我们，与你们同在”，“无论何时，不放弃，不放弃！”。

虽然医护人员穿着厚厚的隔离服，但我们始终与患者同在，加油鼓励的初心不变，透过护目镜的眼神一样坚定，希望通过这些卡片传达“隔离病毒，不隔离关爱。”的温暖。三米之内有阳光，关注、关心、关爱出现在我们三米内的所有人，用护理人的行动，为患者加油鼓励，同心协力，武汉必胜！



队员日志十三： 只为救治危重症患者

援鄂医疗队员、感染管理科袁晓宁

2月3日 武汉 阴

短短30个小时，在同济医院对原有病房进行布局改造的基础上，“北大医学”三家医院（北大医院、人民医院、北医三院）正式启用危重症病房，只为更好救治确诊新型冠状病毒肺炎危重症患者。在这场快速集结中，新病区医疗队队长由北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁担任，乔杰院长亲自现场指导。

2月3日晚9点，一个新病区就要正式运行了。吃过午饭，作为新病区医疗队队长，沈宁姐姐看着她保留多年的长发，淡淡的说了一句“你帮我剪了吧”。我评估了她的发量，的确会影响穿脱防护服。由于她的发量多，经过短暂讨论，最终由乔杰院长和我联手，一人剪一边。正当我们要开剪时，沈宁姐姐说“放心剪吧，大不了剪成光头。”一剪下去，断了万千烦恼丝，剪下的头发静静地躺在桌上，多年的盘发何时才能再次盘起？

国家举全国之力驰援武汉，武汉的春暖花开没有理由迟到太久。



队员日志七： “视野”有限，真情无限

援鄂医疗队员、血液内科胡静

2020年1月30日 武汉 晴

今天是我第一次进入隔离病房工作。到病房后，我第二批进入工作，进去前，团队临时党支部书记袁晓宁帮我检查防护装备，其他队友有的帮我穿鞋套，有的帮我整理背后衣服，有的帮我写名字，有的帮我戴面屏，真的很感动。我进入病房的时间刚好是一个忙碌的高峰期，需要为每一位病人发饭，给有需要的病人打热水，然后为病人测体温，及时的把送进来的药物发放到病人手中，并告诉病人使用方法和注意事项，还会让病人复述一遍，确保他们真正的清楚、明白。这些工作量放在我们普通病房简直太容易了，但在这里我穿着全套防护装备，呼吸没那么顺畅，步伐迟缓，戴着护目镜的视野有限，需要我调整好呼吸和脚步的频率，才能一步一步的完成工作，这对第一次进入隔离病房的我是一个很大的挑战。和我搭班工作的是同济医院的护士，虽然我们俩只能通过护目镜后面的双眼和身上的名字识别对方，但配合工作完全不费事。期间她问我“哪个医院的”，我回“北医三院”；她说“辛苦了，这么远来支援我们”，我说“不会，应该的，你们更辛苦”。这是我俩唯一一次关于工作以外的交流，无论相隔有多远，无论认识与否，我们是一家人，加油武汉，加油亲人们！

队员日志八： 我在前线“忙”，工会帮我稳后方

援鄂医疗队员、肿瘤放疗科马骏

1月31日 武汉 晴

从隔离病房出来，接到北医三院护理部李葆华主任的电话，详细询问了我的情况，我跟李主任说能够坚持下去，保证胜利完成任务。除了领导的真切关怀，我每天都要接到许多师长、同事、朋友的问候，他们的一句句“怎么样了？”“还好吗？”“加油啊”，都给远在前方的我，带来温暖与力量。在后方北京，今天我家也接到了北医三院工会送来的丰富生活用品，本来我正发愁老人带着孩子在家没空儿出去，出去买菜也危险，这下子完全解除了我的后顾之忧。

今天是平凡的一天，也是不平凡的一天，来到武汉以后，每天我都被许多的事情感动着，这份感动来自领导的真诚关怀，来自亲朋的深深挂念，来自后方的坚强后盾，我会带着这份感动，继续坚持奋战，让患者们早日摆脱病魔之苦，让武汉早日恢复美丽之貌，英雄之姿，让国民生活步入正常。