

# 北 医 三 院

韩 岩 德 题

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2015年12月2日(本期六版) 第28期(总第372期)

## 我院荣获“共铸中国心”公益项目 优秀单位奖及优秀志愿者奖

本报讯 近日,伴随着最后一名藏区先心病患儿平安离院,2015年“同心·共铸中国心”藏区先心病患者救助任务顺利结束。

11月24日,在以“中国好医生”为主题的2015“同心·共铸中国心”总结表彰晚会上,我院荣获优秀单位奖及优秀志愿者奖。党委副书记兼纪委书记付卫代表我院领奖并表示能够拿到此奖项,是“共铸中国心”组委会对志愿者的一种信任,信任即是使命,今后,在参与“共铸中国心”的同时,还要结合这个项目本身,联合全院,做更多利民惠民的医疗志愿服务。

“共铸中国心”是全国健康公

益项目,本次共有14名患儿在我院接受治疗。我院领导高度重视“共铸中国心”先心病患者救治任务,为保障救治工作顺利进行,组织全院多个临床科室及职能处室参加工作会与协调会,期间共进行院内外会诊6次,为满足手术需要购置器械、耗材等50余万元。

无论在首都北京还是在遥远的西藏都有三院人乐于奉献的身影,今年初由院领导亲自领队组织医院多个科室临床骨干积极开展“共铸中国心温暖大宁行动”和“同心共铸·中国心阿坝行”,全心全意为患病群众提供医疗健康服务;8月19日和9月16日,北医

三院积极响应国家开展医疗人才“组团式”援藏,共选派15名优秀医疗骨干赴西藏展开援助工作,多次顺利完成西藏地区首例手术及治疗技术,开展义诊近20余次,充分发挥了援藏医疗队的作

用。肩负着救死扶伤的神圣使命,承载着百姓对健康的渴求,无论是日常工作,还是公益事业,三院人都义不容辞,履行着国家级公立医院的职责。精湛的医术、高度的社会责任感和发自内心的人文关怀是三院人的追求。在“团结、奉献、求实、创新”院训引领下,三院人践行着医者的誓言。

(张喆 张钰)

本报讯 11月27日至28日,由医学界主办的首届“互联网+”下的医院宣传新变局暨第一届中国医院宣传年会在上海举行。国家卫生计生委宣传司新闻处处长刘哲峰、国资委新闻中心网络处处长闫永、澎湃新闻产品总监孙翔、《人民日报》高级记者白剑锋、《医学界》传媒创始人陈奇锐、以及来自全国各大医院的300余名专家出席年会,共同探讨“互联网+”时代如何进行医院宣传。

根据全国医院微信总阅读数和微信传播指数WCI(WeChat Communication Index)综合统计,北京大学第三医院官方微信公众平台荣获“2015年度全国医院微信综合排名十强”和“2015全国医院官方微信服务号二十强”。《为了一位羊水栓塞大出血产妇》一文获全国医院优秀原创文章奖,我院党院办副主任仰东萍获2015年度中国医院微信奉献奖。

微信传播指数是指通过微信公众号推送文章的传播度、覆盖面及账号的成熟度和影响力来反映微信整体热度和公众号的发展走势。

在医院新媒体运营经验分享论坛上,仰东萍以“当医院宣传遇到自媒体”为题,与参会同仁分享了工作实践与感受。

据悉,2013年10月,我院注册了包括北京大学第三医院微信订阅号和服务号的微信公众平台。微信订阅号以打造权威新媒体资讯平台为切入点,通过推送医院重大新闻、便民措施和健康科普等综合类信息,受到百姓关注。目前粉丝量已达15万余。2014年11月,为进一步方便患者就诊,改善就医体验,在微信服务号平台上线全新“微官网”,开通当日点击达12.4万。微官网内容囊括了:科室特色、专家介绍、就诊信息、预约挂号、候诊提醒、报告查询等内容。(仰东萍)

## 『2015年度全国医院官方微信综合排名十强』 北京大学第三医院官方微信荣获

## 国家卫生计生委复核和督查 我院对口支援与改善医疗服务工作



本报讯 11月26日下午,国家卫生计生委医政医管局组织的专家组一行6人来到我院,对我院对口支援工作进行自查复核,对我院改善医疗服务进行督查,我院院长乔杰、党委副书记刘东明、院长助理赵荣生以及医务处、党院办、教育处、财务处等相关职能部门负责人和医院服务行动计划工作小组成员参加。

专家组首先听取了我院汇报。医务处常务副处长胥雪冬从我院基本情况、工作开展现状、工作策略和措施、工作取得成效等方面介绍了我院对延庆县医院对口支援工作开展情况。我院自2006年正式开展对延庆县医院的对口支援,专门成立城市卫生支援农村卫生工作领导小组,设立专项经费,从立项目、送设备、扶学科、帮管理、带人才、送技术、促健康等七个方面全方位、多层次地开展帮扶,坚持重点突出,以提高延庆县医院对本地区常见病、多发病和危急重症的诊治水平和救治能力,有针对性地选拔学科带头人和技术骨干与我院专家结成“一帮一”师徒传承关系。积极探索远程医疗帮扶,我院放射科与延庆县医院放射科通过远程技术,实现了教学

查房、早交班和疑难病例的在线实时会诊。在我院的帮助下,延庆县医院能够独立开展多种介入、微创手术,危急重症诊治能力明显提高。此外,在教学和科研方面,延庆县医院也进步明显,2009年顺利通过北京市全科医师培训基地初审,并在

北京市全科医师带教基地教学评估比赛中荣获第一名。2015年9月21日,我院与延庆县人民政府签署了《延庆县人民政府、北京大学第三医院合作框架协议》,标志着我院与延庆县医院的合作进一步深化。

医院服务管理办公室主任周蕾就医院贯彻落实国家卫生计生委“进一步改善医疗服务行动计划”我院工作开展情况、工作方法和现阶段取得的成果等进行了汇报。内容包括全面建设信息服务,深化优质护理服务温暖住院全程,完善后勤保障,综合药学服务提高效率确保安全,推进日间手术增强服务能力,提升急诊服务保障紧急救治,优化住院流程减少病人等待时间,推广临床路径,促进志愿文明服务等多方面的举措。切实改善了患者就医体验,提升了医院医疗服务水平。

汇报结束后,专家分成两组,分别对对口支援自查复核和改善医疗服务督查指标逐条进行检查,对相关材料进行了查阅。专家组对我院对口支援和服务行动计划工作予以了充分的肯定,认为我院工作开展规范,并且落到了实处。

(袁逸文 杜俊)

## 第八届健康中国论坛上 我院被评为健康促进卓越医院

本报讯 由健康时报社、清华大学健康传播研究所、复旦大学健康传播研究所、北京大学医学人文研究院健康传播与医学文化研究中心等联合主办的第八届健康中国论坛11月28日在北京举行。

会上,我院获得“健康促进卓越医院”称号,北京市共10家医院获此荣

誉。我院党院办仰东萍副主任、姚永玲双双被评为“第八届健康中国论坛·健康促进卓越医院先进个人”。

健康中国论坛此前已成功举办七届,成为我国医药卫生健康领域领导、专家、行业协会、主流传媒、产业界广泛参与,资源整合及提升的一个高端平台,产生了良好的社会反响。(姚永玲)

## 我院被人民网评为医疗服务 宣传工作示范单位

本报讯 在11月26日人民网召开的媒体沟通会上,我院被评为“医疗服务宣传工作示范单位”,北京市共20家单位获此荣誉。我院党院办仰东萍副主任、姚永玲双双被评为“优秀健康科普顾问”。

(姚永玲)

## 神经内科通过北京市 教育工会先进职工小家验收



本报讯 11月18日,以中国农业大学工会常务副主席张海涛为组长的验收专家组一行7人莅临我院,对神经内科申报北京市教育工会先进职工小家进行验收检查。我院党委副书记兼纪委书记付卫、工会副主席

王军,工会原主席范凤立、工会党支部书记刘幸芬、神经内科主任樊东升等参加了验收工作会。会议由王军主持。

付卫副书记首先致辞,对三院“三院是个家”的文化氛围以及在“建家”过程中取得的丰硕成果给予了充分的肯定,介绍了我院建家情况,并表示医院要以此次验收为契机,认真总结经验,进一步明确努力方向,更好地构建和谐美满的家。(下转第2版)

## 肿瘤放疗科王俊杰 当选为北京大学放射肿瘤学系主任

本报讯 在近期召开的北京大学放射肿瘤学系系主任和委员会换届大会上,我院肿瘤放疗科主任王俊杰教授当选为第二届北京大学放射肿瘤学系系主任,肿瘤放疗科田素青主治医师为学系秘书,并于2015年11月2日获北京大学医学部批复。

北京大学放射肿瘤学系成立于2012年2月17日。近年来北京大学医学部附属各临床医院及教学医院的放

射肿瘤治疗专业领域发展迅速,为整合学术资源,更好地开展肿瘤放射治疗专业医、教、研,医学部批准成立放射肿瘤学系。学系借助平台,进一步团结协作,开展多中心科研,制定各病种的规范治疗计划,致力于为国家培养高层次肿瘤放射治疗医生、物理和技术人才,提升我国肿瘤放射治疗的整体综合水平。

(田素青)

## 急诊科系列党日活动之 行动起来“救”是现在

本报讯 近两年猝死事件的发生率逐年升高,由于缺乏基本的急救常识,目击者常常不能提供及时有效的CPR而错过了救命的“黄金四分钟”,要提高CPR抢救的成功率,必须依靠全民参与。大学生思维活跃,积极性高,毕业后可能服务于社会各个领域,对大学生进行CPR培训,再通过大学生对其周围的人进行知识传播会取得良好的社会效果。基于上述目的,急诊科党支部充分发挥专业特长,组织了“心肺复苏培训大学行”活动。

活动的第一站是北京科技大学,11月21日上午,急诊科党支部书记刘桂花带领急诊科党员冒着雨雪,准时到达学校,给大学生带去心肺复苏知识。此次培训分为理论介绍与实践操

作两部分:理论课程由杜兰芳医师讲解,着重介绍了胸外心脏按压、口对口人工呼吸以及AED使用的要点,告诫所有参加培训的学员要科学救人,智慧救人,安全救人。实践操作分6组进行,每组由2名党员具体指导学员练习,模拟突发事件,充分互动,课堂气氛活跃,同学们积极参与,教学效果良好。

加强院前急救的宣传及培训,使公众掌握CPR基本技能,发挥“第一目击者”的作用,对提高猝死患者的抢救成功率意义重大。我科将继续推进“心肺复苏培训大学行”活动,使更多的大学生接受专业的心肺复苏培训,为更多的患者争取救命的“黄金四分钟”。

(葛洪霞 高勇)

(上接第1版)

随后,樊东升主任就神经内科的基本情况、工会在建家工作中的作用及取得的成绩作了汇报。神经内科工会组长叶珊以“家的味道”为题,汇报了神经内科“建家”工作的情况。神经内科党支部书记罗咏梅在发言中认为,工会是一个培养人才的摇篮,工会的工作离不开大家的努力。

会后,专家组来到了神经内科进行小家实体建设考察,并检查了相关档案资料。

在全面了解神经内科工会工作

情况后,专家组一致同意神经内科通过北京市教育工会先进职工小家验收检查。外交学院党务副主席李凯代表专家组对神经内科工会工作给予了高度评价:神经内科围绕医院中心工作,全心全意依靠职工、服务职工,并以谋发展为宗旨,积极推进民主制度建设,维护职工权益,大力加强职工素质培养及能力建设,充分调动职工的积极性,开创共建、共享、共赢的职工之家建设的新局面,增强了三院的凝聚力,为北医三院的谋发展、谋建设作出了积极的贡献。

(贾继荣 刘幸芬)

## 总务处通过“北京大学模范职工小家”验收

本报讯 11月30日,北大医学部党委副书记、工会主席顾芸等一行4人来院,对总务处申报“北京大学模范职工小家”进行验收。我院副院长李树强、党委副书记、工会主席刘东明等人出席。验收会由院长助理、工会常务副主席赵荣生主持。在听取汇报、职工代表座谈和实地考察之后,评审验收组成员一致同意:我院总务处以99分的优异成绩顺利通过“北京大学模范职工小家验收”。

汇报会上,刘东明感谢北大医学部领导多年来对我院工会工作的指导和支持。刘书记表示,总务处在维持医院正常运转过程中发挥着保驾护航的

重要作用,同时在工会组织建设、民主建设和文化建设方面也取得了骄人的成绩。希望总务处以此为契机,继续开拓创新,把小家建得更好。

院长助理、总务处处长闫石从总务处的基本情况、科室发展以及和谐共建三方面情况作了汇报,他强调总务处始终秉承“服务医院,使命必达”的总务精神、坚持“以人为本”的发展要义,在党政工三方和谐共建的基础上,为总务人尤其是派遣制职工搭建良好的发展学习平台,努力为全院职工提供更优质的后勤保障服务,为医院的发展添砖加瓦。

总务处工会主席倪学勇

以“规范管理创和谐、铸造精品促发展”为题,就总务处建设和谐之家、进步之家、幸福之家的建家情况作了介绍。

在职工代表座谈会上,大家争先恐后地讲述自己与总务处的故事,总务处帮助派遣制员工圆了大学梦、给新入职的员工以信任和关爱。每个人都表达出对总务处的感激和热爱之情。说到动情之处,一些职工还激动的流下了泪水。

座谈会后,评验组又来到了总务处工会实体小家,查阅了工会的档案及工作资料,验收组专家在总务处大事记的展板前驻足观看,为它的发展壮大赞叹不已。

经过验收组成员集中讨

## 世界早产儿日儿科举办早产儿家长会

本报讯 11月17日是世界早产儿日。11月17日,儿科在二病区七层儿科示教室组织召开了早产儿家长会,新生儿重症监护室及新生儿病房即将出院的患儿家长受邀参会。

家长会上,新生儿重症监护室护士长王晶为患儿家长介绍了新生儿监护室及新生儿病房环境、医护人员每日的工作流程,并为家长重点讲解了早产儿出院后的喂养、护理知识。新生儿病房主治

医师孙晋波为患儿家长讲解了早产儿出院后可能出现的呼吸暂停、呛奶等各种危急症状的识别及家庭紧急处理与预防措施。互动环节,王晶护士长与孙晋波主治医师耐心细致地解答家长们关于早产儿出院后喂养、护理的诸多疑问。

会后参会家长纷纷表示,活动让他们获益匪浅,消除了他们内心的焦虑与紧张情绪,同时更有信心喂养、护理好自己的宝宝。

(孙晋波)



论,刘穗燕组长代表验收组对验收结果进行了反馈,最终一致同意我院总务处通过“北京大学模范职工小家”的验收,党委副书记兼工会主席顾芸、常务副主席刘穗燕、副主席王军波为总务处授牌。

总务处党支部书记王金良代表处室表示,一如既往地支持工会工作,并有信心去争取北京市和全国模范职工小家。

顾芸书记表示为总务处能够取得今天的业绩感到十分高

兴。首先,三院总务处展现出绿色、和谐、向上、科技、建设、保障等极具现代色彩的总务风貌。其次,党政工共建和谐之家的目标明确,效果明显。最后,建家重在建设、贵在坚持,希望总务处继续发挥引领和旗帜作用。

最后,常务副主席赵荣生表示,建家在路上,北医三院会在建家的路上越走越好,越走越远。

(贾继荣 刘幸芬)

## 我院承办中国科协第 296 次青年科学家论坛

本报讯 11 月 28 日至 29 日,由中国科协主办、我院与中国病理生理学会承办的中国科协青年科学家论坛在北大医学部逸夫楼 209 报告厅举行。本次论坛主题是“精准医学”支撑体系建设。会议执行主席为我院徐明研究员。

我院院长乔杰,中国病理生理学会理事长张幼怡和中国科协学会学术部处长史彬出席了论坛启动仪式并致辞,希望青年科学家们积极交流讨论,了解最新最前沿的学术成果和技术,促进原始创新。

全国政协副主席、中国科协主席韩启德院士参与

了论坛交流,鼓励青年科学家们以论坛为平台进行充分交流,介绍原创成果,让思想碰撞出新的火花;建议建立有中国特色的精准医学研究体系,不局限于以基因组、蛋白质组等组学技术为基础的精准医疗策略。大处着眼,小处入手。远期目标是对人体研究在目前分子水平的基础上更加深入,更加精准;近期目标则是注重个体化的治疗需求。

本次论坛邀请了来自北京大学、华中科技大学、浙江大学、中国科学院、北京协和医院、阜外医院、天坛医院等 30 余所知名高校

和医院的 100 余位青年科学家参会。大家围绕“精准医学”支撑体系这一主题,分别从大数据与疾病分析、新方法和新技术,基础研究的热点问题、临床治疗等四个方面进行了深入讨论。

在随后的合作意向讨论会上,大家达成共识,即按一定的国际标准把各自目标库的临床信息统一,搭建共享共赢的公共平台。

本次论坛为疾病研究领域的青年工作者提供了一个活跃的交流学习平台,加强了相关学科的交叉与合作,促进了学术界和产业界的沟通和联系。

(肖岭)

## 药物临床试验机构受邀参加 I 期和早期临床研究国际会议

本报讯 11 月 20 日至 21 日,药物临床试验机构李海燕主任受邀率领机构一行 6 人赴香港参加第二届“ I 期和早期临床研究国际会议”。本届会议主题为“新药研发的明天——亚洲和全世界”,与会各国专家分别就早期肿瘤药物临床研究、早期亚洲人群疾病临床研究、亚洲临床研究发展、早期新药研发进展等主题作了精彩报告,李海燕主任作为特邀嘉宾参加了“CFDA 政策法规的更新与中国新药研发的未来”专题讨论。

药物临床试验机构高度重视本次会议,所有参会人员均有壁报展出,共 6 篇入选,内容涵盖我院 I 期临床研究中心心脏安全性评价特色、信息化系统构建、试验用药品管理、I 期临床研

究护理特色和项目管理等,全方位展示了我院 I 期临床研究中心的技术特点与优势,成为该会议展示壁报数量最多的单位,获得了很好的反馈。其中一篇壁报“在中国和高加索健康志愿者中比较莫西沙星对 QT 间期的影响”荣获“优秀壁报奖”。

会议期间,机构人员还参观了香港大学玛丽医院 I 期临床研究中心,并与对方工作人员就 I 期临床研究的流程管理、病房管理、受试者管理、药品管理、样本管理等问题进行热烈的交流与讨论。

本次参会也是“十二五”重大专项课题任务之一,进一步促进了我院早期临床研究技术发展和管理水平与国际接轨,提升了行业内的影响力。(牛晓也)

## 皮肤科参加第十一届中国皮肤科医师年会暨全国美容皮肤科大会

本报讯 11 月 12 日至 15 日,第十一届中国皮肤科医师年会暨全国美容皮肤科大会在成都举行,来自国内外约 8000 名皮肤与性病专家、学者参加大会,我院皮肤科 10 余名专家及学生参加本次会议,其中 4 人在会议上报道发言,4 篇论文做壁报展示。

中国皮肤科医师年会

为我国皮肤科领域每年规模最大的学术盛会。大会特别邀请我院皮肤科主任张春雷作题为“皮肤 T 细胞淋巴瘤的治疗原则”的学术报告,并主持和点评了皮肤性病病例展示及皮肤淋巴瘤分会场。王文慧作题为“接触性皮炎的特殊表现”的学术报告。李东明作题为“格孢目真菌

感染病例系列研究-由表皮到血管的侵染”的学术报告。李薇薇作“皮肤肿瘤皮肤镜诊断及皮肤科少见病例展示”的报告。报告引起了国内外同行的高度关注和广泛认同,体现了我院皮肤与性病学术水平和临床能力全方位的提升。

(张春雷)

## 药剂科参加亚洲药物流行病学大会并作报告交流

本报讯 11 月 14 日至 11 月 16 日,国际药物流行病学大会第九届亚洲药物流行病学大会在泰国首都曼谷召开。本次会议主题是“观察性研究用于评价药物的安全性与有效性”。

药剂科主管药师易湛苗和研究生陈昱分别就“伏立康唑

与细胞色素 P450 氧化酶的药物相互作用”和“肥胖患者伏立康唑给药方案的系统评价”作会议发言。会议期间,药剂科药师与国际同行进行了深入的交流,展示了我院药师在药物流行病学和临床药理学领域取得的进步。

(易湛苗)

## 危重医学科举办重症感染基础及临床新进展学习班

本报讯 为进一步提高 ICU 重症感染的诊疗水平,规范抗生素应用,介绍国内外重症感染诊疗的最新进展,提高危重症病人的救治水平,11 月 20 日至 21 日,危重医学科在北大医学部会议中心举办第二届重症感染基础及临床新进展学习班,来自全国 200 余名重症、呼吸、感染、护理等学科的同业参加了本次论坛。

危重医学科么改琦主任首先致辞,介绍了我院危重医学科在重症感染研究上所做的一系列工作。危重医学科么改琦、朱曦、葛庆岗、薄世宁、李强、林英、汪宗昱结合临床实践,融汇国内外最新前沿进展进行了授课。

学习班同时还邀请中国病理生理学会危重病医学专业委员会主任委员、中国医师协会重症医学医师分会副会长、协和医院内科 ICU 主任杜斌教授、地坛医院院长李昂教授、天坛医院副院长周建新教授、感染内科副主任马小军教授以及中国医师协会重症医学医师分会副会长、北大人民医院 ICU 安友仲教授等多位国内重症感染方面权威专家,分别从重症感染的诊断、治疗,以及常见的误区等多方面向学员们进行了生动而详细的讲解。

学习班基础与临床紧密结合,紧跟前沿,受到学员们的欢迎。

(白宇)

## 肿瘤放疗科举办前列腺癌精确治疗与多学科治疗学习班

本报讯 11 月 6 日至 7 日,由北京大学放射肿瘤学系、北京大学近距离放疗研究中心主办,我院肿瘤放疗科承办的以“前列腺癌精确治疗与多学科治疗”为主题的第二届全国前列腺癌精确治疗与多学科治疗学习班在我院举办。来自全国各地近 70 名学员参加学习。

学习班探讨了国内外前列腺癌手术、MRI 影像学诊断、病理诊断学、放射治疗、内分泌治疗等内

容。肿瘤放疗科主任王俊杰教授对我院放疗科的发展、学术影响进行了介绍,对学习班的开展给予充分的肯定。我院泌尿外科马潞林、黄毅,放射科刘剑羽、超声诊断科冉维强、病理科贺慧颖等专家围绕“前列腺癌多学科(MDT)诊断和治疗”授课,北大医院申文江、高献书,北京医院李高峰,我院放疗科王俊杰、杨瑞杰、廖安燕、江萍、孟娜、范京红、孙海涛等专家分别讲解了

前列腺癌外放疗、近距离放疗、物理计划、护理工作,播放并讲解手术录像,带领学员参观科室,与广大学员进行深入的经验与风险交流,现场讨论气氛热烈,受到与会同道们的广泛好评。

本届学习班促进国内前列腺癌多学科治疗的深入交流,倡导精确化治疗模式,加强了学术前沿与临床实践的对接,大大提升了我院肿瘤放疗专业在业内的影响力。(廖安燕)

## 脑血管病中心承办中国卒中学会中国卒中中心联盟授牌仪式

本报讯 11 月 19 日,由我院脑血管病中心承办的中国卒中学会中国卒中中心联盟授牌仪式在我院五官科楼学术报告厅举行。来自北京、天津、河北、内蒙古、山东、山西、河南的第二批联盟单位共 125 家医院的 200 多名代表参加了大会。会议由脑血管病中心副主任王涛主持。

中国卒中学会会长助理、

重症脑血管病分会主任委员刘丽萍教授,中国卒中学会数据管理委员会主任委员、会长助理王伊龙处长、中国卒中中心联盟项目主任张弗盈博士和我院党委书记兼副院长金昌晓、神经内科主任兼脑血管病中心主任樊东升、干部保健处处长兼脑血管病中心副主任谢京城等出席会议。

金昌晓书记首先致欢迎辞,对各位代表的到来表示欢迎。随后,金昌晓书记、樊东升主任、刘丽萍主任、王伊龙处长为参会医院代表颁牌。我院神经内科郑梅代表医院上台接受授牌,至此我院正式加入中国卒中中心联盟。

授牌仪式后,樊东升教授介绍了联盟项目的工作安排。他指出授牌是做好卒中防治

的起点,不是终点,未来我们要在医疗质量和数据上报方面须不断改进。

王伊龙处长作了数据上报要求的讲座。刘丽萍教授对中国卒中中心建设指南作了精彩解读。

会议最后,天坛医院神经精神医学与临床心理科主任王春雪教授作了缺血性卒中二级预防的规范药物治疗讲

座和培训。

据了解,卒中中心所在医院提出申请后,经资质评估,加入卒中中心联盟,规范卒中中心诊疗,提升医疗质量,在中国建立起区域辐射式的卒中中心联盟体系,实现医院资源的优化配置,规范临床诊疗,整体提升我国的卒中诊疗水平,改善卒中患者预后。

(王涛)

# 探访雪域高原上的北医三院人

记乔杰院长、金昌晓书记带队慰问我院「组团式」援藏医疗队



## 高原上的小家

2015年11月17日,乔杰院长与金昌晓书记等一行6人飞越2500多公里来到了美丽的雪域高原——拉萨。之所以选择在这寒冷的冬日来到拉萨,是为了看望6位同样来自北医三院的家人。

早在今年的8月19日,作为中共中央组织部、人力资源社会保障部和国家卫生计生委开展的医疗人才“组团式”援藏成员,来自北医三院的6位专家共同踏上了为西藏自治区百姓提供医疗服务援助的道路。

见到乔院长与金书记一行,6位专家难掩久别重逢的激动。

来到当地医院为李华、王墨培两位女专家打造的新

家后,当看到温暖的室内干净整洁,床被和炊具等生活用品一应俱全时,乔院长一行人开心地笑了。随后,大家又来到了袁炯、王可毅、刁垠泽、李渊四位男专家的新家。当看到他们自己炖的牦牛肉时,金书记笑着说:“这是为了多干活吗……”。

党委副书记刘东明由于不适应高海拔气候,到达拉萨后出现了高原反应。但她仍然坚持一定要亲自参加座谈交流。

交流座谈会上,探亲团一行仔细询问6位专家在当地的衣食住行等情况。当确认6位专家在雪域高原仍能得到当地政府和医院家人般的照顾时,大家笑在嘴上,暖在心里。

## 共建西藏之家

在随后展开的与自治区组织部及人民医院的座谈交流中,自治区人民医院的胡学军院长向乔院长一行介绍了西藏自治区的卫生发展现状。胡院长谈到,医疗卫生援藏工作从开始至今已有30余年的历史了,但效果十分有限。正如一位曾在西藏地区主持工作的领导讲的那样:“在任何其它地方,工作环境再恶劣也恶劣不过西藏,遇到问题再复杂也复杂不过西藏”。很多在祖国内陆很容易开展的工作在西藏开展都有可能困难重重。如何在西藏地区顺利开展工作,确是一个值得深思的命题。把向西藏地区的学科建设

“输血”,转变为帮助西藏地区人才建设自身“造血”,也必将是一个漫长的过程。

乔院长在随后的发言中,首先肯定了自治区政府与自治区人民医院为了使6位专家能在当地顺利生活与工作所付出的巨大努力,感谢对专家们无微不至的关照。而6位专家也把拉萨当成了自己的家,为西藏自治区的患者提供着家人般的医疗照护,这点点滴滴中都透出了深深的情谊。自治区人民医院与北医三院有着很多相似之处,两所医院都把“团结”摆在了院训的首位,北医三院的6位专家与自治区人民医院已经用行动对“团结”的真谛做了最好的阐释。下一步,北医三院仍将以脚踏实地地为自治区百姓办事的态度,围绕团结发展这一主题,与西藏自治区展开合作。整合现有普外科、骨科、胸外科、妇产科和消化内科的援藏力量,为当地打造内窥镜中心,围绕肿瘤疾病的治疗建立多学科会诊制度。

座谈会后,乔院长本人也以北医三院妇产科负责人的身份,来到了自治区人民医院的妇产科病房,与科内的医护人员广泛交流,鼓励大家与北医三院携手努力,共同建设好我们在西藏的这个家,为自治区妇幼保健工作贡献出自己的力量,并邀请大家参与到北医三院申报的973国家项目中。

## 为了祖国大家

## 我院参与“组团式”援藏的6位专家3个月内在自治区人民医院取得多项技术突破

1.普通外科袁炯主任医师作为北医三院援藏医疗队队长,为自治区人民医院开展了多项复杂技术,例如腹腔镜下胃癌根治术,并参与了胰腺断裂急诊手术这种危重的抢救。

2.胸外科王可毅副主任医师为自治区人民医院首次开创胸腔镜复杂胸腔粘连的松解及肺占位的切除手术。

3.骨科刁垠泽副主任医师作为此次援藏医疗队中最年轻的成员,为自治区人民医院创造了多项纪录。例如,首例复杂颈椎外伤前后联合入路减压固定融合术,首例颈椎骨折脱位术中撬拨复位固定融合术,首例颈椎退行性疾患后路颈2-6椎板成形术,首例复杂颈椎外伤后路长节段减压固定融合术,首例高位颈脊髓损伤心肺复苏后减压固定融合术。

4.消化科李渊副主任医师为自治区人民医院开展实施了多个新技术,例如内镜下小肠营养管置入术,内镜下注射加钛夹止血治疗术,内镜下食管静脉曲张硬化加套扎治疗,内镜下肠梗阻减压术。

5.妇产科副主任李华为自治区人民医院完成了该院首例腹腔镜下输卵管间质部妊娠手术。

6.肿瘤放疗科王墨培副主任医师帮助自治区人民医院肿瘤科建立起多学科会诊制度。制定了乳腺癌,胃癌,结肠癌,肺癌等重要肿瘤的诊治规范。



自治区卫生计生委领导与我院援藏专家等合影

通过中组部组织的这次“组团式”援藏活动,我们亲自踏上了这片美丽神奇的土地,佩戴着洁白的哈达,看着西藏干部群众质朴的笑脸,深切地体会到了西藏各族同胞与我们血浓于水的亲情,这种亲情不会因距离的遥远而有一丝下降,也更深切地认识到医疗援藏绝不仅仅是为藏族同胞看病那么简单,也是北医三院作为中国医疗卫生界一份子为民族团结、国家兴盛所应做出的贡献。

正如习近平总书记在庆祝西藏和平解放60周年大会上所说的那样,“西藏是重要的国家安全屏障,也是重

要的生态安全屏障。加快西藏发展,维护西藏稳定,既是中央的战略部署和明确要求,也是西藏各族干部群众的强烈愿望和共同责任”。我们的援藏专家可以在雪域高原同当地干部群众一同建立起一个温馨祥和的小家,这又何尝不是西藏各族同胞与全国各族人民团结在一起建设中华大家庭的一个美丽的缩影呢?我们坚信,通过我们共同的努力,西藏的未来一定会像歌中所唱的那样:从此山不再高路不再漫长,青稞酒酥油茶会更加香甜,各族儿女欢聚一堂,幸福的歌声传遍四方。(张喆 王秋樵)

## 冰雪世界里的温暖课堂

11月25日,在超声诊断科示教室,张武老师的一堂课引起了不小的轰动,不仅仅是因为这位超声元老的学术专业水平,更是因为他的人格魅力!让我们来听听学员们的声音!



后排右一为张武教授

◆在这寒冷的北京冬天,让人热泪盈眶。我想是的,一个老人,超声事业的开拓者奠基者之一,冒着严寒,结冰路滑,拔下化疗药的针头来给求学的我们讲课,心里怎能不暖暖的,今天他忘了带围巾,幸亏我带了一条,路上他要解下来还我,我想他是怕我也冻着,可敬的老人。今天早上看到这些微信心很痛,也很暖,这几天大家都在晒冰雪,晒寒冷,但是在这个突发的早冬里一位教授的故事让我们觉得生命原本可以如此辉煌!祝张武教授身体健康!

◆感谢中国超声的元老——张武教授冒着严寒,带病坚持给我们讲课!感谢张教授!祝愿他老人家身体安康!

◆不是所有人都能在古夕之年还不忘传道授业,不是所有人都能在与疾病斗争中还不忘记医学传承,他用他的学者风范与伟大的人格魅力征服所有人,我们静静的聆听,默默的感受,无限的感动。

◆这是半年里老爷子最后一次给我们

讲课了,同学们很珍惜!老爷子坚持不让我接,感觉很内疚,最后同学们五六个人一起护送回去,中途他爱人和女儿放心不下下来了一趟,冒着零下七度严寒,带病坚持给我们讲,我们是满满的感动,中国超声的元老们,他们的学术态度还是为人态度等等是我们这一代人学不完的,张老,我和同学们都想说一句:谢谢您!

有一种温暖叫传道授业解惑  
简单的话语诉说着感动与敬佩之情,在冬日里大家都在不断传递这样的温暖,我们既感动又自豪。想起平日每每看到张武老师来讲课,虽然步履蹒跚,但走得却如此坚定;虽然面容憔悴,但挡不住慈爱温暖的眼神;虽然手上已沾满输液贴,但仍然有力地比划着各个解剖结构。

张武教授的敬业、信仰、坚持、朴实是我们永远的榜样!这个冬天不冷,因为,有如此让人温暖的画面!

(根据超声诊断科微信整理)

# 我院第一届青年健康科普演讲比赛圆满结束

**本报讯** 为进一步激发我院青年医务人员的科普热情,挖掘、培育和储备健康科普传播人才,11月25日下午,由北医三院健康教育领导小组主办,党院办、疾病预防控制科承办的北医三院第一届青年健康科普演讲比赛决赛在五教科楼科学报告厅举行。

本届大赛经历2个多月,前期经过专家辅导、提交科普文章,到参加选拔赛。共有25个科室,40位多名选手积极参与。经过为期两个半天的选拔赛,最终,12名选手闯进最后决赛。

担任本次决赛评委的是北大医学部宣传部部长王春虎、中央电视台《健康之路》制片人吕芸、北京电视台《健康北京》制片人施卫平、我院党委书记兼副院长金昌晓、教学副院长高炜、党委副书记兼工会主席刘东明,和海淀区政协调研员赵连平等五位院外监督员。

与选拔赛不同的是,决赛除6分钟的自选题目科普演讲外,还增加了2分钟的问答环节。评委从主题、内容、形式、表现力等四个方面对参赛选手的表现进行评判。

12名来自我院医护技岗的选手精心准备,对健康科普知识进行了专业解读。

近视,尤其是青少年近视,是家长们广为关心的话题,眼科周吉超带来了“预防近视新观念”;作为一名治疗师,康复医学科吴同绚带来的“小姿势大问题”演讲,形式活泼,讲解透彻;“腰肌劳损要治吗?”问题的提出和答案,由骨科欧阳汉强及其搭档在舞台上展示给大家;“全身

麻醉会影响孩子的智力吗?”,麻醉科李正迁的演讲重点正是许多家长所关注的;老年内科林玉晶告诉台下观众,老年糖尿病患者无须“三缄其口”也能过一个有滋有味的生活。百姓如何判断心绞痛?突发情况如何处理?心血管内科白瑾讲出了要点;“有多少生命可以重来?救命的‘黄金四分钟’”我们要做些什么?危重医学科刘飞给出了答案。如何读懂尿常规?关于崴脚、关于肾结石我们要注意哪些?如何看待“舌尖上的幽门螺杆菌”?肺笑炸了怎么办?肾内科唐雯、运动医学科岳静、泌尿外科刘春霞和消化科索宝军、胸外科贺未为我们一一道来。

专业的选题、通俗易懂的语言,丰富多样的表现形式,加上北京市健康科普比赛一等奖获得者、我院耳鼻喉科谢立锋的精彩互动,赢得了评委和在场100多位观众的掌声。

最后,王春虎部长、吕芸老师分别从专业的角度进行了点评,金昌晓书记进行了点评并总结。

王春虎强调了作为北京大学教学医院,每位医务人员肩上的责任。王春虎说,作为教学医院,讲课是基本功。但科普与讲课不同,科普只有讲得引人入胜,人家才会听。要会选题、会演讲、会渲染,“三会”决定了科普效果。通过演讲比赛,可以看到,我们年轻的医护人员不仅能治病,能做科研还能做科普。通过你们,可以让更多的人了解疾病,了解你所代表的三院,了解你。随着人民生活水平和健康意识的提高,健康科普的重要性也越来越凸显,健康科普使百姓受益。



参赛选手与评委合影

- 一等奖:**白瑾(心血管内科) 吴同绚(康复医学科)  
**二等奖:**刘飞(危重医学科) 欧阳汉强(骨科) 索宝军(消化科)  
 林玉晶(老年内科) 刘春霞(护理部 泌尿外科)  
**三等奖:**岳静(运动医学研究所) 唐雯(肾内科) 周吉超(眼科)  
 李正迁(麻醉科) 贺未(胸外科)

作为长期从事健康类科普工作的媒体专家,吕芸充分肯定了北医三院年青医务人员们的科普热情、活力和演讲水平,并从专业的角度来提出了建议。在有限的时间内讲清科普知识,要从小的主题切入,要与受众的需求紧紧挂钩,丰富演讲形式,在科普传播中通过权威数据等的引入,增加专业性、科学性和严谨性等。并对表现突出的选手特点进行了点评。

最后,金昌晓进行了总结。金书记对

担任评委的上级领导、媒体朋友和对三院的工作提出过许多有益的、建设性意见的监督员们表示感谢。并强调了作为医务工作者,向百姓进行健康科普宣传的重要意义。强调,要在治疗和服务病人的过程中学会思考,通过我们的知识让更多的人关注预防。医院也会为我们的年轻医生、护士和管理者提供更多的平台,共同服务百姓,为医院的发展做出贡献。

(仰东萍 张文丽)

## 科普于我,曾经和未来

——参加我院首届青年健康科普演讲比赛心得

◇消化科 索宝军

寻找热点问题,撰写科普文章,制作演讲幻灯,初赛、改进、决赛……当走下聚光灯下的讲台,当紧张的心绪平复;当坐到诊室里面对患者,再一次听到那个回答过千百遍的问题;当听到自己脱口而出的、与以往不同的答案……不禁会回首这忙碌充实的一个月带来了什么。是的,我发现自己内心的一个转变已然发生:于我,最重要的事情已经不是比赛名次;科普,也不只是一个任务,而是一个使命。

因为,在参加科普演讲比赛过程中,发现有那么多的曾经以为,原来并不是。

曾经以为,健康有问题就要来医院找医生,比赛结束后的一天,门诊来了幽门螺杆菌感染的病人,问到那个常听到的问题:我要杀菌吗?听到自己不假思索,流畅有逻辑的对他说:“如果您属于高危人群……”而我想的是,如果,通过传媒让这些知识有效的传播给更多人,岂不是减少了很多不必要的浪费和众多患者的忧虑。在这次比赛中,多科医生的科普荟萃包括预防近视,预防肾结石,辨别心绞痛等等。原来,那么多很专业的知识通过通俗,生动的讲解,老百姓是能听懂的,很多问题,通过科普宣传就能解决。

曾经以为,科普是知名专家的任务,要讲疑难病例,讲最新进展。在选题时,我对周边非医疗圈朋友进行了调查,发现大众最关心的热点其实是常见病,多发病,是周边人群患病率最

高的疾病。而其中,最感兴趣的是预防方法,“防患于未然”仍然是大众最期待的。而知名专家资源毕竟有限,所以下级医师肯定要背负起科普的责任,要成为医疗科普中的中坚力量。

曾经以为,科普只在《健康之路》、《健康北京》中,只在《养生堂》、《健康报》中。比赛过程中,通过对科普内容的关注,以及专设的媒体老师讲座,发现科普存在于生活中的角角落落。尤其随着网络和微信的普及,科普变成了随手可看,随时可听的信息。在我国,生活水平迅速提高,大家越来越关心健康问题;逐渐加快的生活节奏也注定大众会越来越多的从网络中获知健康信息,科普在人群中的关注度会越来越大。所以,手手相传,每一篇文章都可能有很多的读者,会对很多人带来影响。国家在科普上的投入及关注会越来越高,医生做科普已经是大势所趋。

曾经以为,科普很简单,我们读了那么多专业书、知道疾病的发病机制、有多年的临床经验,去讲科普是驾轻就熟。当真正坐下来写稿时,打算用一个6分钟的演讲介绍一个疾病,才发现——没那么简单。首先,标题不醒目,就不会引起第一步关注。其次,导语一定引人入胜,有研究证明,如果开头的几秒钟没有抓住眼球,很多人就会放弃对其他内容的关注;第三,主要内容还要深入浅出,条理清楚,环环相扣,才能让一个外行听得懂,掌握的住。这就需要从大量的信

息量中找到关键词,再把这个关键词以生动通俗的语言说清楚,用形象化的比喻去总结和提炼,这是一个从繁入简,再从简入繁,反复几次才能达到的效果。

曾经以为,宣讲科普很容易,比赛后却深深的领悟了那一句话:台上一分钟,台下十年功。如果想做一次成功的科普宣传,除了有大众关心的内容,有引人入胜的素材,还有最重要的,就是表达力、表现力、和感染力。在演讲的过程中要和观众互动,做到重点突出,有张有弛,要让大家听完后起到真正的效果。如果没有长时间的练习和实践,是不可能做到的,科普路,漫漫其修远……

曾经以为,做医生只要严谨、负责就够了。通过科普宣讲,我看到了做一名医生同样重要的特质:情怀很重要。做一名有情怀的医生,会在目前较为恶劣的医疗环境下缓和矛盾,相信不但能平息对方的焦躁情绪,更能柔软我们的内心,让我们在繁忙的工作中看到人性美,看到希望,看到正能量。

最后,曾经以为,科普的受益者只有大众。而在我准备演讲素材中,每当我想到这是一篇可能给数千人看的文章,每一句话都变得小心翼翼,担心把大家误导,于是去查阅了最新的文献和资料,争取每一句话,每一个数据都是准确甚至精确。在这个过程中,以前因为惰性,找各种借口没有读的文献都在短时间内读完了。所以,既看到了自己知识储备的不足,又改进了学习习惯。如果说写一篇科普文章有很多人受益,我想最大的受益者应该是作者本人。

说了这么多,总结起来就是,曾经以为,科普很远;现在知道,就在身边!科普的天地广阔且辉煌,迎接大家的有诗和远方。

我是一名在临床上工作六年的小护士,最近,参加了“北京大学第三医院首届青年健康科普演讲比赛”,并最终进入了决赛。回忆起来,感触颇多。

最初接到这个任务的时候,心情是既紧张又兴奋,因为我知道,参赛选手不仅仅只有护士,更多的是有着更多知识和经验的医生们,他们在平日的工作中经常会有教学性的比赛,可以说是经验值满分,其中不免有几位在院内非常有名气的大腕,而我,一个年轻的临床小护士,虽然曾经参加过一场演讲比赛,但那是一场护士们之间的较量,对于科普,其实我并不是了解的很多,难免开始紧张,倍感压力,但是,这是一次难得的机会,能让我们护士有机会和医生,专家们同台竞技,更是一个展现我们护士风采的好时机,所以,我向我们的专家们学到了很多科普方面的知识和技巧,势必做到最好,最终以90分的成绩挺进了决赛,听到这个结果的时候,真的不只我一个人感到惊讶,成就感更是递升了。

终于在11月25日,迎来了“北京大学第三医院首届青年健康科普演讲比赛决赛”,而当我得知参赛选手里只有2名护士的时候,我真的为自己感到骄傲,最终我取得了三等奖,虽然名次不高,但我已经很知足了,因为我让所有人看到了,我们护士工作的重点虽然是护理患者,但是我们也可以是每一位患者的老师,也有资格和能力能参与到科普的大队中,同时我也看了与其他选手的差距,也看到了自己的不足,积攒了很多的经验,真是受益匪浅。

我想,如果还有这样的比赛,我一定会积极的参加,因为,作为一名护士,我有必要让所有人知道我们的能力,作为一名医护工作者,我们有义务将知识带给每一个人,将科普进行到底!

## 参加医院健康科普演讲比赛的感想

◇运动医学科 岳静

# 一位青年超声医师的医学科普感悟

◇超声诊断科 李志强

我10月份接到院里通知,北医三院要举办首届青年健康科普演讲比赛,作为超声诊断科的健康教育专员只能赶鸭子上架把自己先报上去了。说实话我以前并没有专门写作科普文章的经验,也没有什么演讲基础,是抱着“先应付了院里的工作安排再说”的想法报名的。

既然报上名了,就不能为科室丢人,要认真准备啊。这时候,心里又憋着“一鸣惊人”。演讲的主题琢磨了很久,寻思怎么也得弄个高大上的题目,把超声的重要性体现的淋漓尽致啊。我记得一开始上交的科普文章题目是“超声引导下足底跖腱膜炎的药物注射治疗”,跖腱膜炎这个病发病率很高,但不仅普通老百姓不熟悉,甚至连一些临床医生可能都没有听过这个名词,而超声引导下治疗是其中一种新的引导治疗手段。提交完科普文章后,我参加了院里专门为这次科普比赛安排的赛前培训,授课人是曾获得北京市健康科普演讲比赛一等奖的耳鼻喉科医生谢立峰,他强调的一点是科普演讲的内容不要太多,把简单的事情说清楚就好。而我之前的想法是一定要讲得深奥,才能体现自己的专业水平啊。培训课后遇见我院主管宣传的仰东萍老师,她告诉我说:我看你交的科普文章了,内容太专业,可能不合适做科普演讲。我说:那我讲什么啊,难道讲最基础

的超声检查注意事项?她回答我:未尝不可啊!回去的路上我反复思考这个问题,也许我是走入了一个误区,本以为比赛一定就要讲高深的内容才能显示自己的水平,但健康科普演讲不是专业的学术讨论,应该是介于医学教学与普通演讲之间的一种形式,既要有医学的专业性,同时也要通俗易懂、简单易于接受,因为他的受众是毫无医学背景的普通大众,比如说最基本的“超声检查能不能吃饭”,“超声检查要不要憋尿”这些在我们眼中不值一提的小问题,每天还是有大量的患者在问,说明还是需要向大众讲解。

后来我就彻底抛弃了自己已经准备好的“高深专业的内容”,酝酿着怎么样把超声检查这个临床每天都在广泛应用但实际上普通老百姓了解很少、甚至有很多疑问的知识用自己的语言表达清楚。演讲课件准备好以后,我首先在科室内部试讲,请科室的老师从专业上把关,我想专业正确是医学科普演讲的基础,作为医生决不能给大众带来错误的概念;其次我在家里给没怎么上过学的父母讲,看看他们能不能听懂我在说什么。《墨客挥犀》里称:唐朝大诗人白居易每作一首诗,都要先读给村头老妪听,与我们现在的医学科普文章有异曲同工之妙;最后当然就是自己的反复练习和准备了,毕竟此次是代表超声科参加院里的正式比赛,压力和动力皆存啊。

虽然最后很遗憾我没有进入本次我院健康科普演讲比赛的决赛,但在这一过程中我却是收获颇多。同时我为这次科普演讲比赛准备的科普文章“超声检查能做什么”在北医三院微信公众平台上发表以后,一天时间的阅读量就达到了一万以上,这充分说明了大家对超声检查的不了解和迫切需要了解的心情。说到健康科普,我认为实际上我们每天的接诊病人、跟每一位患者的交流,就是一次医学科普过程,能不能使患者信服地接受你的诊疗意见,就是实时验证了你的这一次科普实践活动的成功与否。我们经常愤慨于社会上和网络上的虚假医药广告等同于谋财害命,这种不良现象的泛滥也侧面说明了医学工作者的失职。我们每位医生,本身就应该是医学科普知识的宣讲者,有义务和责任将自己所学的医学专业知识向普通大众传播。比如我在这篇科普文章里提到的“B超”和“彩超”的概念,不但普通老百姓不明白,甚至很多医院的工作人员也分不清,比如有时遇见本院不认识的同事,我自我介绍说:我是超声科的。他们都要反应一下说:欧,你是B超室的啊。医学科普,不单单是医生的一种义务和责任,也是宣传自己科室、专业的一种重要手段和工具。我认为每天面对患者、解答患者的疑惑的过程就是一种医学科普的实践活动,不积跬步、无以至千里;不积小流,无以成江海,既已出发,我们就始终在前进的路上。

# 轻松有趣 简单明了

——心内科人谈科普

◇心血管内科 白瑾

在现代一个全民奔跑的时代,越来越多的人在关注健康,对相关的医学知识的渴求也越来越强烈了。这些年,无论是在社区还是在医院,作为一名三甲医院的心内科医生我们其实都不时的在进行着健康知识以及慢病防治方面的普及,正如古人云:“上医治未病,中医治欲病,下医治已病”,如果能够把正确的医学常识告诉更多的人,让更多的人“有病早医,无病强身”那倒真是件“上医”之举。

其实,每天在门诊我们都会遇到绝对没病的年轻人焦虑的捧着胸口怀疑自己得了心绞痛,也会不时会在病房遇到因为缺乏疾病常识,发生了心肌梗死也未及时就医,错过了最佳诊治时机的患者,前者虽身未病,但心已忧,严重的还会演变为精神压力;而后者则是作为医者都会深深为其惋惜的……所以,从医生的角度而言,能够把临床中常见的疾病和相关的专业知识广而告之,让出现危险症状的人尽早就医,让本无疾病的人放下心结,这将是一件很美好的事情啊——这也是我参加本次北医三院首届青年健康科普演讲比赛的初衷。

然而,一次科普内容如何讲好却是不太容易啊。作为医者,常年的临床工作需要细致、全面的理科思维,在临床工作中、在对医学生的授课时,我们要严谨,要学术,条例清晰,有理有据,但同时就难免会显得内容有些“干巴巴”、晦涩难懂了,因此,当转换角色为一名科普医务工作者,那无论是选题、内容设计,还是讲授方式都需要有所调整。我的感受是以下两点:

1、简单明了:换句话说就是重点突出。如果一次科普,能够让听众真正明白一个临床问题,或学会一种健康常识,那作为授课者就真的成功了。道理就有些就像我讲的“心绞痛”这种疾病,只有心脏和冠脉供血这两者“供需平衡”的时候心脏才能正常工作。听众和授课者二者也需要相互理解,换位思考,以听众的知识层次出发,来设计课件内容的难易程度和讲授方法才是将科普真正讲好的真谛。就拿我本次参赛的作品《心绞痛》而言,重点都是想讲清楚心绞痛的典型临床表现,所以,我跳过了发病机制环节,直接进入临床表现的讲述,让所有人认识典型心绞痛的特点——“心绞痛不一定是痛,一动就闷最可怕”,而不是困扰在“心一痛”就等于“心绞痛”的误区里,而且知晓一旦发生类似症状一定及时就诊的医学常识,以避免更为危险的心脏疾病发作,那这样的科普目的无疑就是最大化的完成了!

2、轻松有趣:在如此快节奏、高压力的时代,人们对知识的获取也越来越多元化,如何能在纷繁复杂的“伪科学”中发声,占领理论高地无疑是众多愿意投身于科普宣讲的医生们共同努力的方向。但是,现在的很多人已经习惯于获取片段式的知识,而且对知识输送的方式也有了越来越多、越来越高的要求。就我个人而言,去了解其他专业的知识点,我也会倾向于内容简单明了,风格幽默有趣,令人读完既学到知识,又不失轻松的作品啊。以己度人,在我的作品创作过程中,我也希望我的讲授可以做到我喜欢的风格。几经修改,最终我设计了一个方案,那就是在讲心绞痛临床表现环节,变化为“听听心脏自己怎么说”,现场我就把自己变成了一颗心脏,变换角色去用图、用话,轻轻松松的把想告诉大众的知识推出去,在听众会心一笑的同时收获到应该知晓的医学知识……

一路走来,最终能得到一等奖,这是对我的肯定和认同,也加强了我讲好科普的信心。最为一名心内科医生,每天都在跟病人交流。如果能用科普的力量让更多的人学到真实有效的健康知识,这才是从“下医”向“上医”“努力的最佳途径。一起努力吧……

11月25日,作为一名麻醉医生,我有幸代表麻醉科进入了医院组织的第一届青年健康科普演讲比赛的决赛。一开始,我对比赛选题很迷茫,因为院里要求参赛者围绕“多发病,常见病”进行科普演讲。作为麻醉科这样的平台科室,尽管我们接触的病人遍及各外科,甚至还包括要进行有创检查的内科病人,但是在宣讲疾病防控方面,和其他专科同道比起来可能没有什么优势。后来又想到目前社会上对麻醉的两种错误认识:“麻醉就是打一针”的简单化认识和对麻醉缺乏了解的“神秘感”,因此决定选择了“全身麻醉影响孩子的智力吗”这个题目。在决赛现场,当我听同为参赛选手的一名护士说,她们科室的好几个初为人母的护士姐妹,听说有小儿麻醉的内容,都要来听一听,了解到底全身麻醉是否影响孩子智力。听到这句话,我觉得我的这个题目选对了,这说明这个题目是大家喜闻乐见和关心的话题。

长期以来,麻醉医师被“封闭”在手术室内,不像其他临床科室的医生全程与病患接触沟通,仅靠手术前短短的几分钟访视,通常很难让病人对麻醉有清楚的认识。很多人错误地认为麻醉就是手术前打一针睡觉,麻醉药加得越多效果越好;甚至有些

病人觉得自己是做腿的手术,自己的冠心病是无关紧要的事,也更不能理解自己做胃的手术,为什么麻醉医生要向他仔细询问高血压的情况和交代脑卒中的风险……麻醉医生的工作复杂程度与风险远远超乎大众的想法。正所谓外科医生治病,麻醉医生保命。在手术中,作为幕后英雄的麻醉医生不仅仅要让病人感觉不到疼痛,还要时刻监护生命体征,为患者生命保驾护航。如果病人不能充分意识到麻醉潜在的风险,这些误区就可能成为引发医疗矛盾的根源。因此,从麻醉科工作特点来讲,亟待麻醉从业人员做好大众的麻醉科普工作。

医学科学技术的根本目的是为人民健康服务,从麻醉学的角度而言,让手术病人了解麻醉,接受麻醉,比如在专业麻醉医生的建议之上自主选择麻醉方式,不仅可以极大程度地减少病人的紧张和焦虑情绪,还可以更好地配合麻醉医师,做好手术前的准备和手术后的疼痛管理。笔者就曾亲历一位肱骨骨折的在校大学生,因听信他人说全麻会有损智

力,拒绝接受全身麻醉,即便是在局部神经阻滞效果不佳的情况下仍旧拒绝接受全身麻醉而咬牙坚持,术中大汗淋漓,所幸没有产生不良后果。因此,广大麻醉医师,除了完成日常临床工作之外,应把临床麻醉、疼痛管理等知识让普通大众熟悉,引导他们走出误区,提高就医体验和质量管理。

在保障医疗安全方面,麻醉学科是当之无愧的关键学科。然而,大众并不一定知道这一点。好比一个全身合并多种疾病的病人做手术,他或许简单地关注手术方式是不是微创、手术后疼不疼,但并不知道更大的挑战在于手术过程中麻醉医生能否调控其生命体征在相对正常的范围内。医务人员通常需要向其解释病情,被病人错误地认为医生是在“夸大”风险。我们的医学科普让大众平时就能够了解这些合并疾病给手术和麻醉带来的风险。

在信息化高度发达的今天,作为专业医务人员,做好医学科普宣传,是每一个医务工作者的义不容辞的责任。

## 科普演讲比赛感想

◇麻醉科 李正迁