

打呼噜——夜间神秘杀手

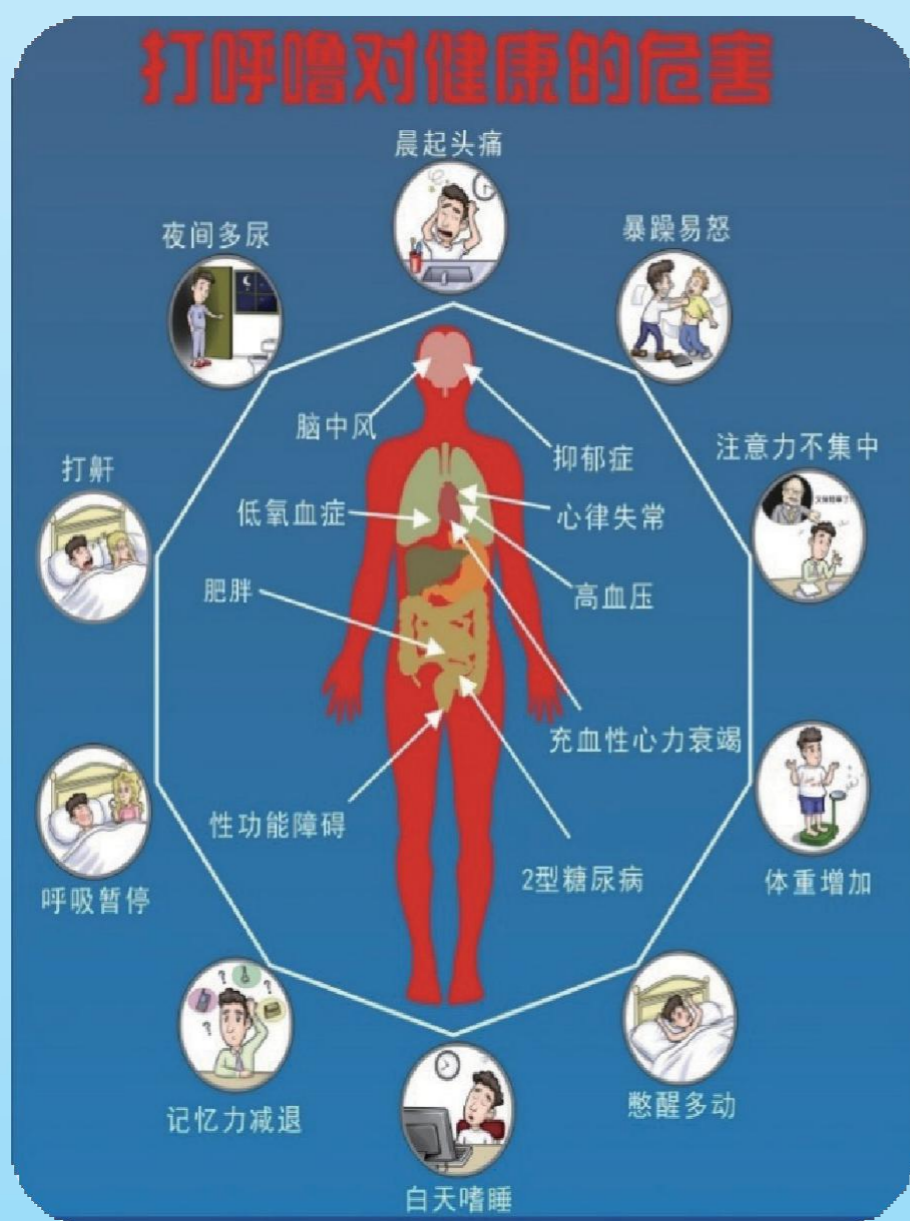
在日常生活中，很多人认为“打呼噜就是睡得香、呼噜打得越响，就睡得越沉”，其实是非常错误的认识。现代医学告诉我们，打呼噜是病，可能存在睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS），不治疗可能会要命！



打呼噜 ≠ 睡得香

睡眠呼吸暂停综合征有哪些危害？

睡眠呼吸暂停低通气综合征是一种全身性疾病，是多种慢性疾病的源头疾病，对我们的健康产生潜在危害。



50-70%的OSAHS来自肥胖人群，OSAHS又可以加重肥胖



儿童患有睡眠呼吸暂停综合征，容易导致发育迟缓、智力减退。



在糖尿病人群中，OSAHS发病率高达67.7%，OSAHS让血糖更加难以控制



约30-50%睡眠呼吸暂停综合征的男性患者会出现性功能障碍



哪些人需要做睡眠呼吸暂停的筛查？

肥胖者；脖子短粗者（男性颈围> 43cm、女性颈围> 38cm）；睡觉打鼾或者憋醒者；白天疲乏无力者；小颌畸形；悬雍垂肥大，血糖、血压经药物治疗控制不佳者等

