

央视新闻聚焦国家援鄂医疗队 北医三院乔杰院长接受采访



医疗队在同济医院中法新城院区开展的工作：“从人员的调配，住院的硬件条件的改造，诊治水平进一步提升上，下功夫，抓细节。”

在2月6日央视设在武汉的直播间里，乔杰院长接受央视专访。乔院长介绍，接到的军令是来组建危重症病房，抓住救治关口，尽量提高治愈率，降低病死率。到达武汉后，经过三十余个小时，北医三院与兄弟医院、当地医院团结协作，危重症传染病病房迅速组建，并开始收治危重症患者。同时，作为全国产科质量控制和持续改进中心主任，乔杰也关心着武汉地区孕产妇的安全，“她们的感染情况、母婴是否垂直传播等，关乎着民族的未来，特别重要。”乔院长希望此次能把这两个使命都完成好。

乔院长认为，把轻症患者、中重度患者、危重症患者通过不同的切入点进行救治是关键，而危重症要求投入人力、物力，包括病房的改造、流程的改造、人员的培训等等，需要管理管控和技术、临床一线的医务人员同时切入，目前可以看到国家从全国调集了呼吸科、危重症科、感染科这三方面的人力组成团队，来完成这个任务。

对于病房的改造，乔院长认为，把普通病房改造能够进行危重症救治并具备传染病防控的病房在流程上还是需要做比较大的改动。一定要把清洁区、污

染区、缓冲区这三个区域完全分开，保证医务人员不感染，才能让救治积极有效。目前同济医院中法新城院区、武汉大学协和医院与人民医院等医疗机构在很短时间内救治能力的提高，乔院长感觉两个词非常重要：一是同舟共济，二是细节决定成败。

乔杰院长在同济医院中法新城院区危重症病房开始有序的工作之后，迅速把一部分精力放到了孕产妇目前的感染情况和救治情况的调查上。采访中，她指出，根据目前有限的病例，还不能够证明新型病毒在母婴之间存在垂直传播。

面对疫情，乔杰院长认为，军令如山，我们必须同舟共济，团结一心，相信有党和政府的坚强领导，我们一定能够克服困难，取得胜利！

1月26日，北医三院派出第一批20人的应急医疗队。2月1日，派出第二批援鄂抗疫国家医疗队，院长乔杰亲自带队出征，副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁等随行。2月7日，医院再次派出第三批113人的国家援鄂抗疫医疗队。截至目前，医院共有137名医务人员在武汉开展医疗救援工作。北医三院援鄂医疗队在前期与兄弟医院一起参与危重病人救治的基础上，迅速组建危重症病房，于2月8日晚独立接管同济医院中法新城院区新病区，并于当晚收治危重症患者。(姚永玲)

本报讯 2月10日晚，央视新闻联播报道了来自全国154支医疗队，一万八千余名医护人员汇聚湖北抗疫一线，与当地医护人员并肩作战，共战疫情情况。

在华中科技大学同济医院中法新城院区，北大医学三家附属医院(北大医院、人民医院、北医三院)与北京医院、中日友好医院、北京协和医院六支国家队成员建制接管重症病区，按照一人一案制定医疗救治方案，提高救治的科学性和精准性。

北医三院院长乔杰在接受采访时介绍了国家援鄂

乔杰院士在Lancet在线发表题为“新型冠状病毒感染孕产妇的风险是什么？”评论文章

本报讯 2月12日，武汉大学张元珍、侯炜及北京大学杨慧霞共同通讯在国际顶级医学期刊Lancet在线发表题为“Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: a retrospective review of medical records (妊娠期新型冠状病毒感染的临床特点及垂直传播潜力：一项9例孕产妇临床病例的回顾性分析)”的研究论文，该研究回顾性分析了2020年1月20日至1月31日在武汉大学中南医院收治的9例经实验室确诊为新型冠状病毒感染孕产妇的流行病学特征、临床表现、多项实验室及影像学检查结果、母胎并发症及妊娠结局等情况。该研究提示，目前尚无证据表明新型冠状病毒感染可导致严重不良新生儿结局，也无证据表明新型冠状病毒可导致母婴垂直传播。

作为国家产科质控中心专家委员会主任，乔杰也关心着武汉地区孕产妇的安全，她第一时间深入前线，了解孕产妇的感染情况，深入调研分析，指导工作，特别受邀在著名医学杂志柳叶刀上，就社会最关心的妊娠期新型冠状病毒感染的临床特点及是否存在母婴垂直传播问题，在线发表题为“*What are the risks of COVID-19 infection in pregnant women? (新型冠状病毒感染孕产妇的风险是什么?)*”重要述评，与国际同道分享中国经验。乔院士表示这项研究为了解妊娠期新型冠状病毒感染的临床

特征、妊娠结局以及垂直传播的可能性提供了重要线索，在目前如此严峻的形势下，这项研究对指导新型冠状病毒感染的预防和临床实践具有重要价值。另外，通过对最新基因序列遗传学分析和临床观察性研究等科学证据进行综合地比较分析，认为截止目前尚缺乏能够有效支持新型冠状病毒存在母婴垂直传播的可靠证据。同时，也指出由于该研究的病例数有限，而且研究期限较短，需要进行更多的随访研究以进一步评估新型冠状病毒感染的孕产妇及新生儿的安全和健康。此外，考虑到孕产妇是呼吸道病原体的易感人群，而且容易发展为严重肺炎，这就可能使得孕产妇比普通人群更易感新型冠状病毒，尤其是在她们原本就患有慢性病或孕产合并症的情况下，因此，孕产妇和新生儿应被视为新型冠状病毒感染预防和管理的关键人群。最后，乔杰院士呼吁：我们需要进一步加强应对突发传染病爆发的能力，通过法律法规的有效执行以预防和控制传染病的扩散，避免在家庭、社区和其它公共场所的聚集性爆发，并做到透明化和团结协作；另外，突发传染病的及时报告和披露也非常重要，以避免延迟响应；同时，还应该确保医院和集体隔离场所的感染控制和管理，提供专业的防护服和防护装备以保护医务人员和其他工作人员免受新型冠状病毒感染的职业性暴露。

(姚永玲 王媛媛)

我院药剂科赵荣生教授参与制定并组织编译的国际药学会《新型冠状病毒(2019-nCoV)暴发：适用于药师和药房》

本报讯 基于对2019-nCoV冠状病毒感染暴发的高度关注，国际药学会(FIP)希望迅速并努力地为世界各地的药师提供支持，以帮助控制疫情并向患者和社区提供建议和护理，FIP组建了国际专家工作组制定FIP全球指南“*Coronavirus 2019-nCoV outbreak: Information and interim guidelines for pharmacists and the pharmacy workforce (新型冠状病毒(2019-nCoV)暴发：适用于药师和药房工作人员的信息与试行指南)*”。我院药剂科赵荣生教授受国际药学会(FIP)邀请代表中国药学会参加FIP工作组，参与制定该指南，并提供中国药学会组织我院药剂科编写的《新型冠状病毒感染：医院药理学工作指导与防控策略专家共识(第一版)》(英文版)与FIP国际专家工作组进行分享，其中的相关内容被FIP指南纳入并作为源文

件进行引用。同时，我院药剂科受FIP委托翻译制作了FIP《新型冠状病毒(2019-nCoV)暴发：适用于药师和药房工作人员的信息与试行指南》(中文版)。目前，该指南的中、英文版本已于2月7日在FIP网站向全球进行发布。

该指南的内容包括医院药房和社区药房的责任与角色，2019-nCoV的暴发、临床表现、治疗、药品、设施和设备保障供应、感染预防、药理学部门主导的活动以及可靠的资源参考等多方面内容，为我国药师和药房工作人员应对新型冠状病毒疫情提供了很好的参考和支持。

该国际指南的制定和编译工作具有重要的意义，充分体现了中国医院药学会工作者在新型冠状病毒感染防控方面作出的国际贡献，以及我院药剂科具有的社会责任感和行业影响力。(周鹏翔)

我院药剂科组织编写的《新型冠状病毒感染：医院药理学工作指导与防控策略专家共识(第一版)》同步在中国药学会和国际药学会发布

本报讯 自新型冠状病毒爆发以来，我国各级人民政府和卫生健康行政部门高度重视，各医疗卫生机构均依法采取系列防控措施，共同预防和控制新型冠状病毒感染的肺炎疫情传播，但疫情防控过程中的医院药理学工作与防控策略尚无可参考的相关指导意见。

我院药剂科受中国药学会委托，积极组织相关专家和药师，在对新型冠状病毒

病毒感染相关背景、临床表现与诊断、治疗、医院药理学防控策略、医院药理学工作指导、关键药品、设施和设备保障、特殊情况下药品的管理等方面的相关资料进行分析、研判、总结的基础上，组织编写了中国《新型冠状病毒感染：医院药理学工作指导与防控策略专家共识(第一版)》，该共识已于2月6日在中国药学会网站进行发布，并于2

月7日在中国知网(CNKI)由《中国药理学杂志》在线发布。该共识的英文版本应国际药学会(FIP)要求于2月7日在全球进行发布，为世界范围内抗疫工作的药理学保障与服务提供了“中国经验”。

我院药剂科组织编写的《新型冠状病毒感染：医院药理学工作指导与防控策略专家共识(第一版)》在中国药学会

和国际药学会同步发布

该项工作具有重要的意义，为中国和全球医院药理学部门工作人员应对新型冠状病毒的防控相关工作提供了全面的指导。同时，该项工作充分体现了我院药剂科的社会责任感和中国医院药理学工作者的担当，也得到了FIP的赞扬和高度认可。

(周鹏翔)

前方奋战 后方增援 医务人员应对新冠肺炎防控工作纪实

本报讯 北京大学第三医院援鄂医疗队第一组队员于2020年1月29日凌晨3点进入同济医院中法新城院区病房开展临床工作，援助武汉。同期，我院发热门诊、儿科、呼吸与危重症医学科、急诊科、危重医学科等多个临床科室的医护人员也日夜奋战在新型冠状病毒肺炎（新冠肺炎）病例筛查和诊疗工作一线。

前方有第一批勇士为抗击冠状病毒全力奋战，后方的增援队伍也在不断壮大，为后续继续增援武汉，补给院内重点区域的实际诊疗工作需要。1月29日，我院积极响应国家号召和部署，遵循自愿原则，再次征集增援人员名单。截至1月30日上午11点，共收到32个临床科室、4个医技科室的积极报名，医护人员总数达1507人。

报名医务人员中，有的是在春节期间一直坚守工作岗位，面对疫情，选择继续工作，志愿前往一线支援；有的是放弃春节假期，提前赶回医院，时刻等待下一次的武汉支援。

大家时刻牢记“不忘初心，牢记使命”，响应国家和医院的号召，把人民群众和身体健康放在第一位，积极报名参加一线工作和医疗队工作，全力支持前线疫情防控工作。

北医三院人在疫情面前主动承担起应有的社会责任，同舟共济，齐心协力做好疫情防控工作。每个三院人都是可敬的白衣战士，在这个看不见硝烟的战场，医务人员招之必归，战之必胜。

在我院增援通知发出后，医务人员以满腔热血积极报名，志愿者们说：“让我去吧，我愿意加入医疗队、一线工作”“我有丰富临床经验和专业技术”“我们有信心能够顺利度过疫情。”坚定的信念和决心，让我们无不为之动容，也激励着每个人用实际行动团结一心面对疫情。

加油，三院人！加油，全体医务工作者！加油，武汉！加油，中国！相信我们一定会战胜疫情，在春暖花开之际，重现繁荣祥和的美好生活。（张亚男）

抗击疫情——崇礼院区医疗队驰援 张家口市传染病医院

本报讯 2月11日，北医三院崇礼院区接到上级部门关于选派医务人员支援张家口市传染病医院的紧急通知。时间紧、任务重，经过综合考量，崇礼院区最终选派主动请缨到一线去的内科医生董欣、护士罗慧敏，外科护士武霞飞，党政办科员王凤男组成医疗队赴张家口市传染病医院参加疫情防控工作，王凤男任队长。崇礼院区正式投入到了张家口市抗击疫情最前沿。

2月12日早上八点半，张家口市崇礼区卫健局牛海虎局长、院区领导班子成员及科主任、护士长在医院大厅为四名“战士”举行了出征送行仪式。

牛海虎局长对四名参加抗击疫情最前线的白衣天使表示感谢，对他们主动请战的精

神给予高度肯定，并叮嘱他们一定要注意安全，做好自我防护，安心工作，平安回家！

崇礼院区院长敖英芳在本部参加疫情防控工作的同时，始终牵挂着崇礼院区的同志们，在第一时间向医疗队送来问候。敖院长表示，崇礼院区派出医疗队驰援张家口，汇入全国抗疫大军之中。我们的医护不仅在保护着崇礼家园，也出征驰援抗疫需要最前沿，这种精神值得全院学习，向四位“白衣战士”致敬，多珍重。

整齐的行行李箱满载着院区领导和同事们的嘱托和挂念，在抗击疫情的危难时刻，崇礼院区不辱使命，勇于担当，医务人员不畏前行，逆行而上，守护生命。

（李艳露 蒋艳芳）

职工志愿者助力医院疫情防护工作

本报讯 春节假期结束前夕，由科研处牵头，在全院招募疫情防护志愿者，作为医院疫情防护的后备保障力量。在短短两天内有300名左右的职工报名，包括职能处室、科研平台、临床和医技科室等部门，报名者纷纷留言，表达志愿参与疫情防护工作的强烈意愿和决心。

自2月3日开始，在保卫处统一的安排下，以职能处室、科研平台、药剂科、五官科、体检中心等为主要组成的100多名职工志愿者队伍，承接了医院部分楼宇的测温工作，共分六组，每组每周7天，每周完成166人次的测温岗任务。生殖医学中心的测温工作由该中心自

行安排，监测工作平稳有序。

在医院监测工作中，医学工程处提供测温设备，总务处保障了防护物资，参与测温的志愿者积极参与，认真负责，无一人漏岗缺岗发生，并对医院的测温工作提出了很多宝贵的建议。医院领导对职工志愿者的测温工作予以了高度认可。

为支持医院感染管理科的数据统计工作，科研处从职工志愿者队伍推选出一名临床流行病学研究中心的工作人员参与到感染管理科的工作中。

（李海燕）

疫情之下 医学生们积极参与临床工作

本报讯 近日，随着新型冠状病毒感染的肺炎疫情来袭，我院有这样一批规范化培训住院医师、参加住院医师规范化培训的专业型研究生、八年制二级学科阶段学生们，他们坚守岗位，积极参与医院各项临床工作，用行动诠释着医学生誓言，令人感动……

在防控一线的感染疾病科发热门诊、呼吸与危重症医学科负压病房里，有他们的身影……杨泽利，延庆区医院委托在我院参加住院医师规范化培训的住院医师，她作为一线住院医师在发热门诊工作中展现了良好的专业素质，勇于担当、不怕吃苦、认真负责、甘于奉献的高尚品质，赢得了感染疾病科领导和同事们的赞扬；郑东，血液内科专业型研究生，作为内科规范化培训住院医师，春节期间积极返岗参加呼吸与危重症医学科负压病房的值班工作，表现优秀，得到老师们的高度评价；八年制二阶段学生周沛、专业型研究生陈斯，等等。在整个春节假期中，医院各个临床科室运行有序，在其他工作岗位也有住院医师和临床研究生、八年制临床学生的身影，如急诊科住院医师任珍、冯璐、赵鸿，工作认真负责、

勇于承担，得到科室的肯定和赞扬；如倪佳俊，参加住院医师规范化培训的骨科专业型研究生，春节假期不但按时完成自己的临床值班任务，还主动承担不能由外地返京同学的值班，谈及值班的原因，他说“我的师长们选择驰援武汉，冲在疫情一线，我已经成长为一名准医生，不该还躲在家里看师长们冲锋陷阵，而应该拿起武器与他们并肩作战。于是在正月初三踏上返京的火车，初四凌晨抵达医院，简单休息后于初四早八点正式开始值班。心里不是没有过害怕，家人也劝说过让我考虑请假，但如果我们都退缩了，那靠谁来打赢这场防疫战呢？走进医院，穿上白大褂，忙乱的心立马平静了下来，也许这就是背在身上的责任和刻在白大褂上的信仰给我的勇气吧！”这样积极返岗工作的情况还有万孟夏、高冠英等等……

疫情之下，我们的住院医师、学生们在成长，在医院的全力保障和支持下，在全体老师们的关心和爱护下，相信我们的住院医师和学生们一定能顺利成长，一切阴霾终将过去，未来一定是春花灿烂、阳光明媚！

（教育处）

院领导走访慰问 抗疫一线医务人员

本报讯 新春佳节，大疫当前。连日来，我院医务工作者一直坚守并全力奋战在防控、抗击疫情的第一线。

1月30日，党委副书记兼工会主席刘东明、副院长宋纯理带领院关心职工工作小组成员及医院工会全体人员，看望并慰问急诊科、感染疾病科、儿科、呼吸与危重症医学科等一线科室的职工，并为他们带去了慰问品。

在走访过程中，刘东明副书记详细询问了门诊工作量及科室的工作安排，并希望大家把工作和生活中遇到困难和需求及时向院里反映，医院会尽全力解决大家的问题。

宋纯理副院长认真了解了职工休息区与隔离区的布局规划，并嘱咐大家务必注意防护，保障

身体健康。医院关心职工工作小组成员也对大家表达了最真切的关怀，并对他们不畏辛苦、坚守岗位的精神致以崇高的敬意。

职工们纷纷表示，疫情发生以来，医院各级领导高度关注职工所需所想，在环境改善、防护物资和生活保障方面均给予了大力支持，大家一定会团结一心，众志成城，共克时艰，取得抗疫的最后胜利。

与此同时，院工会还会陆续将新鲜蔬菜、米、面、油等生活日用品送到我院援鄂救援医疗队20名队员家中，为队员们解除后顾之忧的同时，让大家可以安心地投入到抗疫工作之中。

向所有奋战在疫情最前线的医务工作者致敬，愿大家平安！

（王梦楠）

特殊时期的妇产科急诊一线生活

妇产科 王楠

去年年末，我就知道将于2月开始妇科急诊的轮转生涯，从我刚刚进科还是个新手大夫的时候就觉得这是一个困难重重、危机涌动、敬畏之心满满的岗位，于是我用一个多月做足知识储备和心理建设。正当我准备过完年开足马力开辟新岗位时，没想到年还没过完武汉疫情发生了。随着疫情的形势一天比一天严峻，远在老家云南过节的我嗅到了丝丝危险，为了方便节后回来工作，我在尚未发现疫情的老家县城里，剪掉留了近10年的长发。

家人人为我做了满满一桌子菜，好像只有我回家的除夕夜才是过年，才是真正的团圆。特别是在这样特殊的时期，显得尤为珍贵和难得，甚至有些奢侈，我小心翼翼地珍惜着这来之不易的相聚。可是依然有遗憾，因为只敢待在家里不出门，无法完成对奶奶的承诺。奶奶弥留之际，我曾答应她，婚礼后回家过年时，要和她一起去看看爸爸和姑姑们小时候玩要过的地方。在这个对于云南有些寒冷的春天，2020年春节刚过，老人带着这一点点遗憾，安详地走了。

临出发回京前，家里给我做了满满一大碗米线，碗里小山堆一样高的菜，我看到了满满的爱。连每天都要睡到正午才起床的小侄女都提早起来为

我送行。我怀着有些紧张，有些忐忑，也充满信心的心情，踏上了归途，看着空荡荡的机场候机大厅里不似以往的人满为患，心里既觉得踏实，又觉得难过。

正式上岗的时候，急诊一线的装备已经全面升级了，需要戴两层口罩，帽子，护目镜，还要穿隔离衣，走在楼道里时常要近在咫尺才能看清楚小伙伴是谁，平时的吃饭和上厕所都变得复杂，只想尽可能撑的时间长一点，减少进入非污染区的次数。眼镜外面加上了护目镜，不管鼻梁多痛，不管呼吸多憋闷，不管手上多么干燥，还是不敢摘掉口罩，不敢减少洗手的次数，因为我们知道，保护好自己，就是对同事、对患者、对家人，最大的保护。

随着节后返京人员逐渐增加，妇科急诊量回升，但仍有些患者因为害怕到医院就诊增加感染病毒的风险，拖到坚持不住才来看，来的时候就是大出血等危急重症了。由于产科病人的特殊性，天上就是下刀子，孕妇该临产还是要临产，该破水的还是会破水。生孩子在现代家庭是大事，往往都是一大家子人一起出动，导致妇产科急诊的门口总是门庭若市。让刚上急诊一线的我心中总是有点忐忑，总怕少说了一句叮嘱，少给了一项处理，延误了患

者的诊治。

上岗一周有余，内心惶恐有之，担忧有之，焦虑有之，但也有满满的爱和责任感。我们成为了站在全科人面前的第一道岗哨，需要仔细核对患者的体温，确认流行病学史，确保每一个急诊入院的患者能够得到应有的治疗，也确保病房的医护人员和患者免于在无保护情况下密切接触疑似病人。我虽未在前线，可疫情之下每一个岗位都是战场，感谢我的大后方给予我各个方面的温暖和帮助。我不会忘记，来送饭的小同学，特意从学校食堂带了两个大鸡腿给我，嘱咐我再忙也要好好吃饭，提高抵抗力才不会被压倒；不会忘记，护士长老师和科里领导们，专门安排了独立浴室和换洗衣物，让我们这些下班后的“小脏娃”，能够安安全全洗白白再回家；更加不会忘记，每一个小伙伴给予我们的关心和爱护，每一个在特殊时期对我们不离不弃，拥抱我们的人。

我是特殊时期的妇产科急诊一线，我不知道疫情什么时候才能结束，但我一定会守好每一班岗，尽我所能护每个患者周全。希望能够摘下口罩看看彼此笑脸的日子能够早日到来。

PUH 来自疫情防控前线的报道

一线手记

感染疾病科医生的一天

这个冬天，新型冠状病毒感染的肺炎来势汹汹，继2003年非典之后，我们又一次面临着严峻的挑战。在这场没有硝烟的战争中，北医三院全院动员，积极迎战。感染疾病科作为奋战在疫情一线的科室，任务艰巨，责任重大。下面，让我们通过几个片段，了解下他们的工作。



感染疾病科医护人员正在为患者进行咽拭子试验

这一切都让我无所畏惧

感染疾病科 张碧莹

早上美美地吃完妈妈做的爱心早餐，知道我们小区临近停车场的门已经封了，为了避免上一次值班情急之中爬门而出的尴尬，特意提前15分钟出门，打算绕行取车。一边走着，还一边刷着手机，看到同事的朋友圈谈到儿子对她撕心裂肺不舍及告白，暗想孩子不在身边有时候也还是挺愉快的。走着走着发现取车的通道居然也关了，指示牌让我继续绕行500米，我顿时有些慌乱，怕上班迟到，开始一路小跑，走到指定门口，5个保安全部戴着口罩稳稳守着，登记信息，逐一鱼贯而入。我喊了声：“我是医生要迟到了”。他们让我先登记进门。取上车一路开车狂飙，路上没有车的感觉总是喜滋滋的。

现在我们所有人力分成两组人马，一组接诊普通发热患者，一组接诊可疑疫区人员。我今天的任务是后者。我们要以武装到牙齿的装备上岗。一层一层仔细穿戴直到宇航员装备出舱。也有同事不信任自己膀胱能力的，会加装纸尿裤装备。整套行头穿上之初，就会胸闷憋气。但是我们热爱挑战，迎难而上，因为只有防护好，才是我们对患者、对人民、对家人最好的承诺。

一接班，就接了11个等待结果的患者。他们有的是从武汉出差归来，有的可能是接触了疫区的相关发热人员。通过专家组会诊、留取标本、等待检测样本结果……一系列流程下来，才能确定下一步去向。

刚接完班，又络绎不绝来了10多个想要筛查的患者。一位患者低热，从南方途经湖北，要来医院开“通行文书”，还有一位患者，十天从武汉回来按照流程必须要做影像学检查明确有无肺炎才可以筛查，可她因

每位患者有着自己的故事，做好筛查，尽力帮到他们

为备孕拒绝影像学相关检查，但又想要一个结论……每个人背后都有着自己的故事，这里面辛酸我能明白。我想对他们最大的理解，就是做好筛查，无论结果如何，尽力帮到他们。

忙得时间如流水，终于在中午一点多决定去补充能量，释放自我。刚把所有防护衣服层层脱完，电话响起，CDC来取样本了……

时光飞逝。下班时分总是十分愉快，我的小伙伴穿上了他们的战袍接过了我的岗位。我们彼此给对方加油鼓劲，自娱自乐。

这是一场没有硝烟的战争，但是在这场战争中有太多让我感动的地方。这半个月以来我感受到了很多的人间真情，院领导强大高效的决策力和相关科室的执行力让我目瞪口呆，兄弟战友像被部队召唤的战士一样迅速集齐，朋友们雪花般嘘寒问暖，孩子的班主任组织全班孩子各自在家偷着给我录视频加油打气……这一切都让我无所畏惧，勇往直前。

我们是要夺取胜利的三院感染科一线大夫！

家人理解支持，我定竭尽所能

感染疾病科 陈静

产假四个月随着小娃吃喝拉撒一晃而过，复出之时已是风云巨变，新型冠状病毒肺炎肆虐中华。大敌当前，奶妈在工作岗位积极应战，但是钢铁奶妈也有软肋，那就是五岁大娃，六个月二娃。情势紧张，为了全身心投入工作，不担心家人健康，奶妈自觉的和家人隔离。六个月的老二被迫断奶，没了妈妈陪着入睡。老大忧心忡忡，想着妈妈陪着玩，拥在怀中。摸着孩子们柔软的小脸，看着孩子们甜美的微笑，心里十分内疚。但是扭过脸，擦干泪，医生妈妈还是要坚守岗位。

孩子们，我知道这段日子对我们三个都会很难熬，别害怕，等战争胜利了，妈妈会多陪伴你们。感谢家人的支持，解我后顾之忧。爱人说：你去工作，家里事情不要担心，我会照顾好孩子。有了家人的理解支持，我定竭尽所能抗击新冠。

青海长云暗雪山，孤城遥望玉门关。黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。

春天要来了，一切都会越来越好

感染疾病科 李晓光

早上6点多起床，从唯一的大门出小区，打车上班。的哥和我都带着口罩，我特别提醒他开窗，保持空气流通。闲聊间，的哥说：“过春节，拉10个人有9个都

是去医院的，不是病人，就是医务人员，还有1个是疾控中心的。”我笑了，同行们都在并肩战斗着，幸好还有出租车可坐。一路畅通，到达医院，与的哥互道辛苦、保重。

和同事们小聚在茶室，感谢医院为我们准备的丰富早餐。在护士长和感染管理科老师监督指导下，做好全套的准备后，我们就上岗了。上班就像打鸡血般忙碌着。在工作中，尽量体谅患者的焦虑和同事们的辛苦，互相帮衬些，让大家都能适当透口气，增加休息的机会。节前的工作状态是被患者包围着，长时间工作，曾让我觉得心慌胸闷，类似高原反应。现在越来越有秩序，诊区和春节前的景象已经大不相同。叹服我们三院人特有的高效率。

下班了，党院办王老师特意提醒我洗完澡，一定把头吹干，还收到领导传来的医务人员心理疏导音频。看着休息区满眼的绿植，每一个细节都感受到三院大家庭的温暖。骑着共享单车回家，一路上听着音乐。病毒并不可怕，我们已经做好了打硬仗的准备。春天要来了，一切都会越来越好。

工作虽辛苦，但心是暖的

感染疾病科 李璐

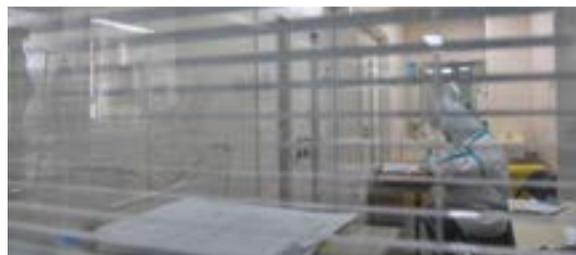
就诊的患者比春节前少了些，但这时候来的患者一个个“质量”高啊，一线大夫的请示也比往常多了一些，今晚我是他们的主心骨，关键时期还得打起十二分精神，一个个梳理病情，有的需要进一步检查，有的需要会诊，还有一个病情更是危重，最快速度排查完赶紧和家属把患者送到急诊抢救室。处理完坐下休息一会儿，长出一口气，真悬啊！

随后两个患者是可疑新型冠状病毒肺炎，一个是父母从武汉来探亲的，一个是今天航空公司发信息说乘客中有确诊病例的，把他们的个人信息和多日的行踪都得写清楚，希望能让疾控人员减少点工作量吧。让我欣慰的是这两个患者都比较淡定，简单安慰后把他俩分别送到二楼继续启动专家组会诊。会诊结果是，两位患者留院观察了。

中间休息间隙，看到闺女给我发来的几句话，鼻子有点发酸。这段时间对她来说是一个特殊的成长机会。老公也是辛苦了！这段时期，有了家人的支持，心里特别踏实。

每日都会收到好友、同事们、还有以前老病人的慰问，或微信或电话，工作虽辛苦，但心是暖的。既然事实已经发生，唯有大家一起努力，众志成城，阴霾必将散去！

呼吸科医生的一天



今年是我工作的第10个年头，加上毕业前也参加了临床工作3年，一共13年了。作为一个北京“土著”，每年春节的排班我必然是被排到最中间的那个，因为家在外省市的同事们要值节日两边的班，好回家过年，所以我每年的大年三十和初一都是和家人一起度过的。今年院总联系我我说能不能值大年三十的夜班，我说我没问题啊，心里想着终于轮到我大年三十值班了，还是很兴奋。

当然在春节放假前，我和大家一样已经感到了今年与以往的春节不同，新冠肺炎疫情已经开始蔓延，院里非常重视，科室也在放假前安排了相关培训和动员。我现在负责的内科/呼吸重症监护2病房有2个单间负压病房，义不容辞地作为疑似新冠肺炎危重症患者收治病房。

或许有些科室的工作可以因为春节假期的到来暂时搁置一下，但是我们呼吸科从来在这个时候都是最繁忙的，因为这正是呼吸系统疾病患者最难熬的季节，即便春节将至，留院患者的病情重，数量也是可观的。监护

我们收治的第一例疑似重症新冠肺炎患者

呼吸与危重症医学科 孙丽娜

病房处于满负荷状态。但是，我们在科主任的带领下，多方协调，还是很高效地将这两张负压病房腾了出来，以应对即将来临的新冠肺炎之战。科室也在节前部署好病房的应对方案和各班人员。

春节假期第一天——大年三十。我作为这天晚上的呼吸科三线值班医生，早早地就来了，这个计划我早就想好了，因为我看到周庆涛老师是三十白班，我想我早来他也许就可以早点儿回山东老家看望父母了。但是等我上班那天，我却在想，现在工作的状态，即使我早来周老师也不能早走回老家了。果然，当我给他打电话准备接班的时候，电话那边的回话是“你先在病房看病人吧，我会没开完，一会儿去找你交班”。

大概6点钟，开始交班，“呼吸一病房刚刚收了一个流感产妇，呼吸二病房有两个重病人，咱们一起去看一下吧。”从周老师说话的声音上，我能感觉到他好像说了一天的话而且也没怎么喝水，特别沙哑。

刚完成新病人和重病患者的查房，大概晚上8点左右，接到了急诊的电话，有一例疑似新冠肺炎患者，氧合比较低，要启动全院会诊。

这天晚上的新冠肺炎全院会诊专家还是周庆涛老师。电话响了一声就通了，“好的，我还没走，在医务处呢。”了解了患者的临床信息及检验结果，看了患者的肺CT，我赶往医务处。进门发现，急诊三线沈林霞大夫已经到了。

高效的全院会诊迅速做出了判断，该患者为疑似新冠肺炎患者，需要申请海淀CDC来进行核酸检测。这是我当时遇到的病情最重的患者，请示院领导后，医

院决定启动我们重症监护室的负压单间病房。

我的第一个大年三十的夜班果然令人激动！

回病房，通知值班医生和护士尽快完成病房其余10个危重症患者的救治工作，准备迎接新冠肺炎患者。

启动科室节前制定的新冠肺炎应急预案。

20分钟之内，各班医生到岗，各班护士到岗。各班护士就是护士长，她给自己安排了春节期间新冠肺炎患者收治的各班护士。疑似患者护理是8小时一个班，期间不吃不喝不上厕所……

做好防护，收治、监护、治疗方案制定、实施医嘱、向家属交代病情、指导其家庭隔离措施……有了预案，虽然紧急，但心里踏实。

时间一点点流逝，工作在有条不紊进行着。

当晚10点多钟，接到了副主任沈宁的电话，她出差在外，听说病房收治了疑似患者，一下飞机就打电话询问情况。听完汇报后，马上说“明天早上，我过来看看。”

第二天，大年初一，一早8点，我们正在交接班，她出现在病房。

以前一直都觉得“靠山”这个词不是个好词，但在那一刻，我觉得有一个暖暖的靠山，真是幸福。

繁忙而紧张中年关顺利通过。

虽第一次收治这样的患者，但我们和急诊科、医务处等部门的合作非常之顺畅。

今年轮到我值大年三十夜班，我很感谢冥冥之中这种安排。我所负责的病房在大年三十晚上收第一例疑似重症新冠肺炎患者，我在，就对了！

PUTH 来自疫情防控前线的报道

一线手记

急诊科医生的一天



今年的春节没有像以往那样轻松和欢乐，时隔17年，我们又一次遇到了巨大的挑战，恰逢新型冠状病毒肆虐时期，每个人都小心翼翼。对自己负责，就是对抢救室每一位患者负责。戴好帽子口罩、穿上隔离衣、佩戴护目镜，新一轮班开始了。交接班完毕，床旁看病人、查看化验、核对医嘱、查房、交代病情……

“内科，5床心率快！”

我闻声到床旁，此时患者浑身湿冷、大汗。心率170多次/分，收缩压从90mmHg降到了60mmHg。这是一名上消化道出血合并失血性休克的患者，接诊时严重酸中毒，pH仅6.9，乳酸大于15mmol/L，接诊医生及时放置中心静脉导管，积极纠正休克，药物治疗，病情曾一度好转。经过初步判断，考虑目前再发活动性大出血。

告知护士快速补液扩容、血管活性药物升压的同时，迅速联系输血科紧急输血，消化科三线行急诊床旁胃镜，仔细寻找，确定出血部位，镜下止血，耗时近1小时，出血停止了，患者的生命体征逐渐恢复稳定。

“喂，抢救室吗？留观要转进来一个咯血窒息的患者。”

电话挂断，我们开始迅速准备——护士熟练地连接着负压吸痰装置及呼吸机管路，医生准备气管插管用品、

白大衣承载了生命的重量，承载着我的信仰和梦想

急诊科 田慈

设定呼吸机参数……争分夺秒，留观室的医护人员已经建立了高级气道，无缝衔接，我们充分清理气道内的异物，连接呼吸机机械通气……

经过积极抢救，患者氧合逐渐上升，从死亡线上被拉了回来。

护士小黄拿了张血气单进来，氧分压只有30多mmHg。不明原因的呼吸衰竭在这个特殊时期，需要格外警惕，严格把关，要对抢救室的每一个患者负责。反复和家属确认，没有流行病学接触史及呼吸道症状。检查体温正常，肺部也没有阳性体征，没有呼吸系统感染的证据。

我们把病人安置到抢救室，给予初步的处理。通过详细询问病史、体格检查、实验室检查，最终明确为高危肺栓塞。积极治疗后患者症状逐渐缓解。

伴随着一阵急促刺耳的汽笛声，救护车拉来一位呼吸、心脏骤停的患者。几乎同时一位消化道大出血的患者也被推了进来。

这边两名医生本能地第一时间冲上前，分别对心脏骤停患者进行标准化的通气管理和胸外按压。三名护士以娴熟的动作分别连接心电监护，进行药物复苏以及计时并记录护理记录。另一边一名医生和两名护士围绕在9床患者身边，快速连接监测，面对因大量失血充盈极差血管，急诊护士凭着过硬的技术，“一针见血”建立双静脉通路积极液体复苏，稳定患者生命体征。

抢救室危重患者多、任务重。我们密切分工合作，争取以最少的人力、最短的时间进行患者的救治，保证有条不紊。

紧张、忙碌的抢救过后，跟患者家属沟通病情，突然一名家属很紧张的问：“大夫，你说我们在医院会不会被传染上新冠肺炎？天天在家待着都害怕。你说我大半夜去街上遛达一圈会不会被传染？这个病毒怎么这么厉害，太可怕了，你们有没有内部消息，什么时候能过

去？”眼神里充满了焦灼不安。

我们安抚过家属，科普一些小知识，继续投入工作。

“又来一个意识障碍、要插管的！”

医护人员再次奔向患者，氧合不能维持，生命危在旦夕，准备插管，暴露声门，置入气管导管，拔除导丝，充气固定，判断位置，后续有创机械通气……默契的配合，一气呵成！

“内科会诊谁负责？有个病人要请内科会诊”

“好，病人什么情况？”继续接诊药物过量的患者，房颤、心衰的患者，感染性休克的患者……

抢救室值班，繁忙而充实，感觉时间总是过得很快。交给下一班的同事小伙伴们，坐上出租车准备回家。司机师傅突然回过头问我：“您是三院的大夫吗？”

“嗯。”

“辛苦啦！这个时候迎难而上，个个都是好样的，向你们致敬！”

短短一句话，心里一阵暖。

急诊就是瞬息万变、生死一线、分秒必争。一个用双手托起生命的地方，这件白大衣承载了生命的重量，同样也承载着我们的信仰和梦想。在这里有时候可能忙得吃不上饭、喝不上水。可每当看到患者恢复健康，听到家属一声谢谢，都会为自己的职业感到无比自豪。

这场来势汹汹的风暴仍在蔓延，但任何一场灾难面前，我们都不怯懦。因为生命的转机和希望寄托在我们身上，是责任，是使命。

坚守，坚守，胜利在望！

驰援武汉的同事们，我们都是彼此坚强的后盾，我们守好家，也随时准备着接过你们奔赴前线。疫情让我们更加坚定自己的信念，以心手相牵、紧紧团结的力量，全力以赴，同迎春暖花开！

儿科医生的一天



2020年庚子年注定是不平凡的一年。岁末年初新型冠状病毒肺炎的疫情愈演愈烈，在目睹不断上升的感染人数的焦虑中，在为武汉市医护人员不惧感染风险抢救病人的感动中，1月25日大年初一，我开始了在北医三院儿科一天一夜的值守三线工作。

7:30，天气雾蒙蒙的，街上已经鲜有车辆和行人，我来到病房与夜班三线同事进行交接班，得知门诊有个疑似新型冠状病毒肺炎的小患儿和母亲分别两次核酸检测均是阴性，可以解除隔离回家了，由衷为孩子一家感到欣慰。真希望这场疫情赶紧过去，大家都平平安安的。

8:00，我带领住院总医师和三个病房一线，开始了新生儿重症监护室、新生儿病房和普通儿科病房三个病房近80个患儿的交接班和查房。当我们转到新生儿重症监护室4床时，我的心突然绷紧了，这是一个30周体重1200克的早产儿，生后12天，监护仪上显示着他的心率210次/分。我对他进行了查体，发现患儿反应弱，在不哭不闹的情况下心率明显增快。

“什么原因？”

为了第一时间查找孩子的病因，我迅速做出了决定，立即完善感染指标检查，完善患儿床旁胸片和心脏超声检查。医护团队迅速而有条不紊的进行了上述检查和操作。

辅助结果很快出来了——患儿白细胞明显降低，C反应蛋白明显升高。我立刻意识到患儿发生了感染。给与抗感染治疗，并调整了呼吸机参数增强呼吸支持治疗……

不到半小时，患儿心率逐渐降至正常水平，反应比之前好多了。

看着患儿逐渐红润的脸颊，我和参与治疗的医护都松了一口气。我们心里知道，这一轮与死神的战斗，我们又胜利了。

12:00，三个病房所有患儿的查房刚结束，还没有来得及吃一口午饭，就接到了门诊一线曹广娜医生的电话“门

大年初一在三院值守，生日当天在武汉抗疫

国家援鄂医疗队员、儿科 潘维伟

诊前后接诊两个可疑新冠肺炎患儿，都有流行病学病史，一个3岁，一个5岁，都发热伴有咳嗽症状，需要儿科专家组会诊！”

我迅速赶往儿科门诊。随着这次新型冠状病毒肺炎疫情的蔓延，我们儿科已做好充分的防控准备，门诊医护隔离衣、N95口罩、护目镜，面对可能的威胁，面对患病的小宝宝们，防范感染，为了自己，也为了他们。

来到门诊后发现，科主任童笑梅、副主任韩彤妍也在值守新年第一天的专家门诊。得知情况后，她们也赶了过来。我们三人组成的专家组分别对两名患儿的病情进行会诊。

在详细询问流行病学史和仔细查体后，结合患儿的化验检查和胸片结果，得出结论：目前两名患儿不够疑似新型冠状病毒肺炎的标准，建议患儿带药后回家隔离观察，若患儿出现症状加重或者密切接触者出现相同症状时，及时就诊。

按照医院要求和儿科的制定流程，我们留下了两名患儿家长的电话，对患儿做医学追踪，监测患儿的病情变化。

15:30，我带着一线和二线再一次巡视病房查看患儿。上午新生儿重症监护室4床的小早产儿心律呼吸平稳，吃奶好，其他患儿没有出现特殊变化。

17:00，夜间常规查房，三个病区，三个小时的仔细巡查，不能遗漏一点可疑迹象，特别争气的是住院的孩子们状态都很平稳。

踏实！

给今天门诊看过的两位小朋友家长进行了电话随访，当得知小朋友的体温正常，家里人也没有出现任何不适症状的时候，心里更踏实了。

凌晨1:00，新生儿病房的一个早产儿发生呼吸暂停，经护士及时发现和医生的及时处理后孩子很快就缓了过来。

凌晨4:00，手术室里一声啼哭，一个32周的早产儿出生。

经过我们的初步复苏后，平稳转到了新生儿重症监护室，又是一阵的忙碌……

上午8:00，正准备下班，听到一阵哭声，3床的小患儿在哭闹，护士赶了过去，我也疾步进了病房……

好在没事！

这就是我做儿科值班三线的一天，平常又不寻常的工作状态。

下夜班后，在微信群里得知北医三院医疗队奔赴武汉的消息，身为三院人，感到特别骄傲而自豪！愿他们早日战胜病毒，早日归来。

我们科的医护也在纷纷报名，积极要求参加到战“疫”第一线。作为全国11.8万儿科医生中的一员，在面对新型冠状病毒肺炎的疫情时，我们除了需要在自己的岗位上忙碌值守，还需要逆流而上……

我们不会后退！我们敢于迎接一次次面对生命的挑战！

后记

2020年2月18日特殊的生日的心里话

今天是我38岁生日，来武汉也11天了。

在同济医院中法新城院区，目前我们所在的病房是新型冠状病毒肺炎的危重病房，收治危重病50人，其中气管插管机械通气2人，无创通气4人，绝大多数都需要吸氧。每次上班都是对我体力、精力的挑战，穿着隔离服戴着护目镜，干活颇费力气。每一个病人都需要安慰，危重病人都需要密切的观察生命体征，病情稍后变化就需要紧急治疗。

在污染病区往往没有一刻能闲下来，50个病人，治疗措施分秒必争，而在在清洁区要不停处理50个医嘱，写病程、记查房，还要随时和污染区里面同事沟通，以便随时调整治疗方案。虽然每次上班特别累，但是当看到病人渴望的眼神和对我们信任的神情，我们继续努力，投入“战斗”。

有一位患者令我印象深刻。他是一个80岁的老爷爷，是我收的第一个病人。刚入院时，他发烧、咳嗽，呼吸困难的症状都很明显。从后来的接触中，我了解到他的老伴在这次疫情中不幸去世，他的女儿也打电话和我聊了许久，让我多关心老人。每次只要我有时间都会和老爷子聊一聊鼓励他。经过精心的治疗，当我看到老爷子的体温正常，咳嗽和呼吸困难明显好转时，我真是发自内心地高兴。活着真好。女儿在失去妈妈后还有他，老爷爷也还有机会和孙辈们享受天伦之乐。

38岁生日让我终生难忘的是，北医三院援鄂医疗队给二月份生日的队员们集体过生日，今天大家纷纷给我送来了生日祝福，乔杰院长还和我合影留念，这一刻我是幸福的。虽然远在千里不能和家人一起团聚，但是在援鄂医疗队的大家庭里，和你们在一起生活和战斗十分有幸。在这样一个特殊时期，有这样一个精彩的回忆，我要特别感谢家里的亲人和单位同事们，是你们的支持我才有了坚强的后盾和力量。

每一次生日就意味着我又长大一岁，我应该变得更自信更成熟。目前对我来讲最大的鼓励是患者病情好转，最美的生日礼物是患者出院。

真心希望疫情早日过去，武汉还是那个樱花缤纷的武汉。