



【同心·共铸中国心】医生们来了 阿坝吸引人的就不只是美景了

(摘自网络)

北医三院的专家们来到阿坝县 社会救助福利服务中心进行义诊

7月8日,北医三院的专家们来到阿坝县社会救助福利服务中心进行义诊。位于河支乡甲依村的社会救助福利服务中心当地称为敬老院,设计床位140张,主要接受救助群体为藏族老人。

暴雨丝毫不减当地居民的寻医热情,敬老院活动中心临时搭建的挂号处排着长长的队伍,专家们认真细致的为群众诊疗。持续近五个小时的义诊活动共接收诊疗服务140人次,其中大骨节病人和妇科病人居多。



义诊台前围满了前来寻医问药的农牧民群众。专家们有条不紊,耐心细致地询问病情,检查身体。由于地处老少边穷地区,交通不便,信息闭塞,缺医少药,卫生条件差等诸多原因,很多常见病得不到正确的诊疗和预防。藏族同胞们淳朴善良,他们虔诚的目光也感动着专家们。

7月9日,由神经外科谢京城主任医师带队,冯新恒、李学民、田慧、魏铃、张英爽6位医疗专家乘车再次到河支乡,由于周边乡村人数较多,医疗专家组临时在敬老院院外的草地上搭建诊室,6位专家围坐在一起为藏族同胞义诊,完成义诊近400人次。期间,北医三院的六名专家还赴阿坝县其他连队医疗专家义诊,共计完成义诊600人次。

两天的义诊结束后谢京城主任医师表示,望着依依不舍的藏民,那热切期盼的目光,心灵深处感动,来到这里是一次心灵的净化,我们这些来自北京的医生们要为淳朴善良的藏族同胞们多做些实事,就让这里的蓝天白云见证我们北医三院的无疆大爱吧。

北京来的“好曼巴”——北医三院“同心·共铸中国心”医疗专家阿坝县人民医院医疗讲座

7月9日下午,北医三院“同心·共铸中国心”医疗专家到阿坝县人民医院开展医疗讲座。阿坝县人民医院60余名一线医务人员以及县级医疗机构,各乡镇卫生院工作人员共计100余人参加讲座。北医三院党委副书记,普通外科副主任付卫,北医三院眼科主任医

师李学民分别为大家做了《肠梗阻的外科治疗策略》和《白内障防治》的专题讲座。

讲座结束后,阿坝县人民医院院长索朗激动地说:“两位都是业内知名医疗专家,是阿坝人盼望已久的北京来的‘好曼巴’”(曼巴是藏语医生的称

呼)”。索朗院长指出,他与阿坝人民一道衷心地希望以此讲座为契机,各位医疗专家能够进一步推动阿坝县人民医院与北医三院远程医疗救治平台的搭建,通过现代科技,弥补阿坝县医疗救治服务体系的不足,进一步推动医疗救治合作渠道的拓展和创新。

从高山到峡谷,只为寻见你——北医三院 “同心·共铸中国心”医疗专家赴垮沙乡调研大骨节病

7月9日上午,北医三院医疗专家到阿坝县大骨节病重灾区垮沙乡调研。“同心·共铸中国心”执行主席、北京医学会会长金大鹏先生,“同心·共铸中国心”公益爱心大使、著名演员臧金生先生,北医三院党委副书记付卫以及骨科副主任

医师刁根泽,风湿科副主任医师姚中强和组委会志愿者一同前往调研。

垮沙乡地处偏远,又是626雷暴雨重灾区,近六十公里的的山路行车近三个小时,全程清坡和泥石流处不下五处。从高山到峡谷,越过一片片泥潭,参与调

研的北医三院相关医疗专家抵达垮沙乡垮沙村。医疗专家和志愿者们在当地扶贫办和乡政府负责人的陪同下走访了三家大骨节病患者严重的家庭,并为他们送去慰问金。

调研后,北医三院的医疗专家集中讨论并提出进一步追踪研究的期望和针对性治疗方案,同时表示,希望更多医疗专家关注藏区的大骨节病,切实为藏区人民群众的健康做出力所能及的贡献。

医生,请留步——北医三院专家被藏区大骨节病患者当街拦住……

7月10日早上八点,北医三院“同心·共铸中国心”医疗专家们吃过早饭后准备前往县医院继续义诊时被一位藏族老人当街拦住,老人拿着“同心·共铸中国心”的病例登记表,紧紧拉着风湿免疫科姚中强大夫的手,急急的,请求姚大夫留步。

这位名字叫扎布拉的60岁藏族老人,是一位大骨节病患者。8日,北医三院专家在河支乡敬老院义诊时姚大夫给他出具了详细的诊断,并请扎布拉老人尽快到医院做颈椎和骨关节检查。

在病历的最后,姚大夫写下了北医三院专家住宿的酒店名称,并叮嘱老人,做过检查可以去酒店找他,别耽误了治疗。

9日,老人根据姚大夫的医嘱,来到阿坝县医院做了检查。10日一大早,老人从河支乡早早出来,准备赶到专家们住的酒店门口找到姚大夫。事凑巧,姚中强大夫与各位专家早饭后在酒店门口与老人相遇了。

姚大夫认真查看了检验报告,并与在场的北医三院其他专家一起,根据病



情为老人家凑了些消炎镇痛等相关药品。

考虑到患者是大骨节病合并强直性脊柱炎,治疗需要系统用药。姚大夫又开具了部分外购药,建议他去附近的大城市购买。见患者和家属露出为难情绪,姚大夫没有犹豫,把自己的电话号码留了下来。并答应,如果有困难可以从北京给老人寄药……

在场的同事和老人及家属深受感动。老人一个劲儿道谢,并说:祝你们吉祥……

首都专家阿坝义诊——孩子, 你们牵动着每一位志愿者的心

阿坝县的先心病筛查任务交给了北京大学第三医院主任医师张喆与冯新恒。张喆表示,阿坝是高原地区,心脏病是常见病。10日,他们筛查了40多例,只有一例是先心病。“现在孩子们都放假了,很难集中组织他们来进行筛查,可能有许多患病孩子没来,很让人担心。”

筛查的孩子中,8个月的俄昂达基让人牵挂,经超声检查,他患有肺动脉高压、继发右室肥大、合并卵圆孔未闭。两岁时,必须再做超声检查,如果那时合并卵圆孔未闭合,就要做手术。

“县医院的心超设备还是不错的,可是没有人会用,一直封存着,希望县医院能派技术人员到我医院学习,这样孩子们就能在当地接受超声检查,不会耽误病情了。”冯新恒表示。

据了解,在此次阿坝州公益活动中,“同心·共铸中国心”组委会组织北京医疗专家在阿坝州展开先心病筛查,脑瘫患儿救治。

我院专家参与援非“光明行”博茨瓦纳站项目纪实(节选)

周吉超

【手术开始了】

6月17日早晨7点医疗队自驻地出发,驱车1个小时来到Livingstone医院,等待在那里的有医疗先锋队前期筛查过的几十名急需接受白内障手术的患者。

在郝燕生教授的带领下,医疗队队员刚到医院就马不停蹄地开始了一天的手术。虽说有了之前援非“光明行”活动的经验,在外交往和人员

组织方面积累了一些经验,但当地患者的病情在手术台上还是向我们提出了很大的挑战。

文献报道,博茨瓦纳老年患者白内障患病率高达34%,其中白内障盲比例高达11%,这就意味着其成熟期甚至过熟期白内障比例极高,加之合并性视网膜综合征、小瞳孔、虹膜萎缩、青光眼等疑难病例比例高,手术难度远远大于国内。医疗队当天顺利完成30例白内障手术。

【舞蹈 只为欢迎和感激】

6月25日,中华人民共和国驻博茨瓦纳大使郑竹强,博茨瓦纳卫生部副部长艾尔弗雷德·马迪赫勒等上百嘉宾出席了在本次“光明行”项目所在地利文斯顿医院举行的开幕式,并共同见证了医疗队治疗的首批当地白内障患者重见光明。

当博茨瓦纳部长亲手为术后第一天的患者揭开眼垫后,重见光明的患者流下了激动的眼泪。



为表达对中国医疗队的欢迎和感谢,热情的博方医务人员和患者即兴跳起了传统的民族舞蹈。在全场一片掌声中,双方举行了援外物资交接签字仪式。此次高规格的开幕式,标志着中国援非“光明行”项目在第二站博茨瓦纳正式拉开了大幕。



【谢谢你们!中国人!】——博茨瓦纳“光明行”之三院人

大家正在紧张有序地忙碌着,一位位白内障患者被搀扶进来,消毒、麻醉、超声乳化白内障摘除或小切口白内障摘除、置入折叠式人工晶体……医生在显微镜下一丝不苟地做着手术,护士麻利地帮助消毒、配药、照顾患者,工程师在一旁为手术仪器的正常运转保驾护航,一切有条不紊地进行着。突然,手术台上传来一声中文的“谢谢”,打破了手术室里严肃的气氛。

说话的是一位69岁的老妇人,名叫哈蕾美。郝燕生教授和北大人民医院的鲍永珍教授刚刚为她做完白内障手术,她觉得应该用中文表达一下自己的感激之情。

明天女儿就会从中国回来看望她了,期待着明天摘下眼罩的时刻!

郝燕生介绍说,“我们发现相当一部分病人处于白内障过熟期,剥脱综合征的比例也相当高。这两种情况下,晶状体状态不稳定,术中极有可能发生并发症,手术难度非常大。博茨瓦纳的这种病例比重超过百分之三十!针对这种情况,我们不得不采用缝线固定等措施来避免发生并发症。另外,这里的患者普遍眼窝深,眉骨高,按照国内的常规手术方法来操作,时常会力不从心,所以我们尝试用一种新的更符合深眼窝的方法来做手术。绝大部分病人手术效果良好。”

除了需要克服手术上的难题,每位医护人员还要时刻面对被艾滋病感染的风

险。

6月22日手术结束时,周吉超已经非常疲劳,不小心用注射器扎伤了自己的手指,遭遇了职业暴露。同行的医生赶紧为他挤血、冲洗,然后又为他和患者同时进行HIV化验。幸运的是,两个人的化验结果都为阴性,但由于艾滋病的化验存在窗口期,即使呈现阴性也不代表就一定安全,按照规定,周吉超还应该服用28天抗艾滋病的药物。

但是,周吉超考虑更多的是药物副作用对手术的影响。他说,“据说从服药的第三四天开始,就会出现诸如乏力、恶心、头晕的副作用。后面还有很多手术没做完,我担心药物副作用会影响接下来的手术,所以我宁愿认为我摊不上这个小概率事件,选择拒绝服用药物。”

“光明行”项目组人员的敬业精神和职业素养让博茨瓦纳的医护人员佩服不已。和他们朝夕相处的利文斯顿医院眼科护士长蒂姆说,“这些中国医生技术非常高超,他们手术做得很快,很娴熟。从他们做手术时严肃认真的表情中,我可以看到他们对这份工作的尊重。因为他们知道,他们将带给患者新的生活。”

为了使博茨瓦纳的眼科医生掌握先进的白内障手术技术,中国的医务工作者在手术之余,对博茨瓦纳的眼科医务人员进行了培训和术中指导。