

石头记（二）

——泌尿系结石的治疗手段

上一回我们讲到水落石出肾不伤，说的是多喝水能预防肾结石，不过话说回来，



这小石头可不是想防都能防的，体内的代谢物质通过肾脏排出的过程中，由于各种原因结晶，析出，聚集形成结石，这小石头要么设置路障，堵塞交通要道，使得尿液不能顺利流出，要么留在肾里安家，招兵买马，占山为王，

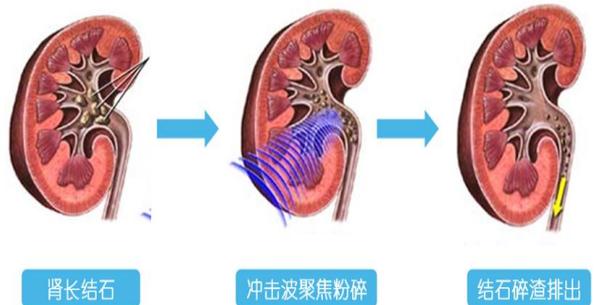
如果没有医疗干预，最后占满整个肾脏会导致肾衰竭，也就是尿毒症，要是由得它在人体里撒野，那还得了，遇到这个事情，您别急，来找泌尿科医生帮忙，泌尿科都有哪些手段对付肾结石呢？

体外冲击波碎石机 身高 4 尺左右，身宽体阔，人送外号：大力神，它的战术



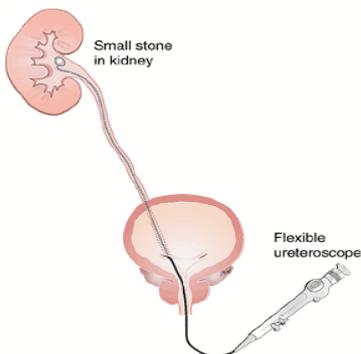
是：隔山打石，利用冲击波产生的能量，聚焦传递至结石处，将其击碎，便于排出体外。它的优点是身体损伤程度小，几乎是拎包来战，战完即撤，无需住院，缺点是略显

保守往往需要反复出战。而且还有几不打：肥胖的，冲击波能量需要长途跋涉战斗力必然受影响，不打；尿道有梗阻，道路不畅通，打碎的残兵败将怎么清出战场？！不打。



输尿管镜/软镜碎石机

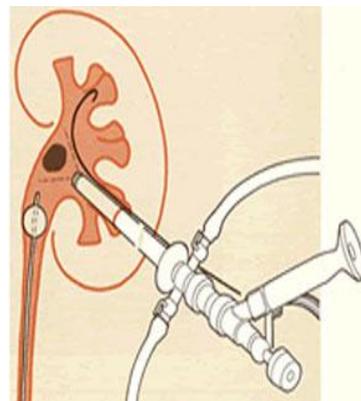
输尿管镜/软镜碎石机是我们泌尿系结石治疗中的智多星，战术是探囊取石，战



斗力 4 颗星，只见这输尿管镜顺着尿道输尿管一路高歌开进，边碎石边清理战场，身体表面没有任何伤口，战斗力 4 颗星，神助攻：输尿管支架这个铺路工兵，兵马未动，桥路先通，方便主将冲锋也利于打扫战场，当然他也有软肋一根：大结石，目前认为大于 2cm 的结石输尿管镜恐难以周旋。

经皮肾镜碎石机

重装出阵的是经皮肾镜碎石机，此将号称有勇有谋，战术是：苦肉计，战斗力爆表 5 颗星，破坏力 4 颗星，由于此将出兵必见血，需要在腰上打洞，肾脏打孔，直达结石，所以为避皮肉受苦，不能轻易让他出马，只有遇上的结石从数量或大小或位置来说都极为难缠，大兵压境时才派其压轴出场，否则容易引起血光之灾。



泌尿三英这么厉害，是不是只要有结石就让他们排兵布阵了呢？哎，且慢有道是，明枪易躲，暗箭难防，感染结石受到攻击释放出的毒素就如同化学武器一般厉害，如果贸然出兵，必将损兵折将，还会引起全身感染性中毒，所以一旦尿里传来感染的敌情，泌尿科医生还是要派出先头部队—抗生素灭了他们的化学武器后，再评估病情，派出结石治疗的几员大将。

这真是得泌尿系结石很容易，治疗结石不简单，体外冲击波为首选，输尿管镜和经皮肾镜在后面，治疗前要警惕，有细菌先抗感染，综合评估才能保万全。

作者：刘春霞

北京大学第三医院泌尿外科总护士长
副主任护师

