

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2021年7月1日(本期四版) 第10期(总第523期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院教育教学中心成立

本报讯 2021年6月3日,北京大学第三医院举行教育教学中心成立仪式。中国科学院院士、中国科学技术协会名誉主席韩启德,教育部高等教育司副司长王启明、高等教育司农林医药教育处处长高斌,国家卫生健康委科技教育司副司长陈昕煜,北京市卫生健康委科技教育处处长宋玫,中国医师协会副会长齐学进,北京医学教育协会会长陈杰,美国中华医学基金会首席代表李文凯,中国住院医师培训精英教学医院联盟成员代表,中国工程院院士、北京大学常务副校长、北京大学医学部主任、北京大学第三医院院长乔杰,北京大学医学部常务副书记徐善东、副主任段丽萍、副主任王维民、学工部部长丁磊、研究生院常务副院长徐明、教育处处长刘虹,北京大学第三医院党委书记金昌晓、党委副书记刘东明,北京大学第一医院副院长李海潮,北京大学人民医院副院长王建六,以及参加全国医学院校临床教师发展与能力提升研修班的全国各地兄弟院校的50名同仁共同出席并见证了北京大学第三医院教育教学中心的成立仪式。启动仪式由北京大学第三医院副院长沈宁主持。

北医三院长期以来视医学教育事业为己任,为了能够为各个培养类型的学生提供温馨舒适的学习和生活环境、满足医院教育教学日益增长的空间需求,医院投入大量精力打造了现在的教育教学中心,最终在教育部、国家卫健委、北京市卫健委以及社会各界的大力支持和关怀下,北京大学第三医院教育教学中心正式成立。作为一个综合性的教学服务

机构,中心将进一步优化整合院内各学科教育教学资源,构筑交流合作、研究拓展、可持续发展的桥梁。这对医院未来的发展、北大医学教育的传承和发扬,乃至医学教育教学改革的深入推进都具有重要意义。

成立仪式上,金昌晓书记介绍了医院教育教学高速发展的背景以及教育教学中心成立的重要意义,并向一直以来对北医三院发展建设给予诸多帮助和指导的各位领导、专家、业内各界同仁表示衷心的感谢。

王启明副司长、陈昕煜副司长、宋玫处长、齐学进副会长分别从北大医学的长足发展、医学教育的热点话题、医学教育的战略部署等方面为教育教学中心成立致辞。

接着,与会领导为北京大学第三医院教育教学中心启动台注入鎏金沙,共同见证中心启动。

随后,金昌晓、沈宁、刘东明为陈杰、李文凯、李海潮、王建六、浙江大学医学院附属第一医院副院长沈晔、北京协和医院教育处处长罗林枝、浙江大学第一附属医院教学部主任陈韶华、上海复旦

大学中山医院教育处处长郑玉英、上海复旦大学中山医院继教科科长余情、湖南湘雅医院教育处处长付斌颁发北京大学第三医院教学督导专家聘书。

最后,韩启德院士在讲话中阐明医学院校附属医院教育教学的重要使命。他强调,新时代、新形势下,医院在培养医学人才方面应守正创新,在迅速的技术变革下仍要保持医学的温度。医学教育首先培养的是人,“德不近佛者不可以为医”,新时代的医务人员要永怀善心和病人的爱心。希望北医三院教育教学中心继续努力进取,为全国的医学教育作出应有的贡献。(袁文青 李艾为)



与会领导共同见证北京大学第三医院教育教学中心成立

国家卫生健康委安全生产督导组来我院检查工作

本报讯 6月15日下午,国家卫生健康委安全生产督导组专家一行5人,来我院进行安全生产督导检查。我院李树强副院长及医院安全生产工作小组单位——保卫处、总务处、基建处、医务处、感染管理处、科研处、中心实验室、动物实验室、检验科、药剂科等相关负责人接待检查。

督导组先后对中控室、配电室、警务工作站、食堂、检验科微生物实验室、物理实验室、废物消毒室、危废暂存柜等区域进行了详细的实地检查,并查阅了

各项安全生产资料。督导组专家认为,医院领导高度重视安全生产工作,管理规范,落实到位,同时督导组专家也对危废处置人员日常防护等提出了宝贵的意见和建议,并就医院安全管理责任制落实等方面与我院参会人员进行了交流。

督导组专家专业认真的检查为我院安全工作做了一次详尽的体检,医院安全生产工作小组会以这次督查为契机,持续提高安全管理质量,把安全工作落实到位,确保医院安全。(杨帆)

我院被授予海淀区科普基地

本报讯 6月10日上午,由北京市海淀区科学技术协会举办的“众心向党、科技领航”主题活动在北京举行。北京市科协秘书长张玉山、海淀区直机关工委书记苏德琴及海淀区科协领导出席,北京大学第三医院、中国科学院力学研究所、中国农业科学院国家农业科技创新园、联想未来中心、一零一中学被授予“海淀区科普基地”。

北医三院作为被授牌的唯一一家医疗机构,属于国家卫生健康委委管的集医疗、教学、科研、预防保健、康复与健康管理为一体的现代化综合性三级甲等医院。目前,医院有全国健康科普专家12人,北京市健康科普专家17人,阳光长城慢

病防治微博专家6人,北京市平衡膳食校园行动专家4人。医院高度重视健康科普工作,全院职工积极践行“大卫生,大健康”观念,在为患者及百姓传播普及科普知识的同时,也展现了北大医学健康科普专家的风采。

此次科普基地的申报与建设,旨在围绕北京市海淀区中心大局,进一步丰富海淀科普资源,提升区域科普教育功能,更好地普及科学技术知识、倡导科学方法、传播科学思想、弘扬科学精神,为提升科普工作者科学素质和科普能力提供更好的载体与平台,对我院健康教育及健康促进工作起到了很好的促进作用。(胡小素)

首期全国医学院校临床教师发展与能力提升研修班在我院举行

本报讯 孟夏草长,万物竞茂。6月3日至5日,由全国医学教育发展中心主任主办,北医三院承办的首期全国医学院校临床教师发展与能力提升研修班在我院举行。来自全国20多所医学院校的近50名临床教师进行了为期3天内容丰富的研修活动,顺利完成所有课程与考核,获得结业证书。

此次研修班由全国医学教育发展中心主任与北医三院联合打造,主讲教师阵容强大,内容系统全面。主讲教师团队以北医三院教师为主,此外还邀请了来自北京大学医学部、全国医学教育发展中心主任、北京大学第一医院、北京大学人民医院、航天临床医学院、北京协和医院、浙江大学共计30余位资深教师参加。

为了提升临床教师教学能力、促进教师发展,研修班精心设计培训课程体系,围绕医学教育前沿与基本理念、临床带教能力、理论授课能力、临床教学考核与评价、现代医学教育技术与教学研究等五大主题模块进行了丰富、系统、深入的培训。为了促进交流与实践,研修班还分别围绕临床带教、理论授课、医学教育研究设计、医学教育评价与反馈等方面开展了四个工作坊,导师们带领学员进一步进行实践演练、研讨交流。北医三院耳鼻喉科张

珂、神经内科叶珊、心脏外科杨航、教育处谷士贤和王妍等参与了工作坊主持。研修班从理论到实践,全方位、深层次助力临床教师教学能力与教学效果提升。

在成果展示环节,学员们将理论学习付诸实践,进行了成果展示,展示内容包括临床带教示范、理论授课示范、教学研究设计和医学教育评价。北医三院毛节明、韩江莉、王妍与全国医学教育发展中心主任助理谢阿娜作为评审专家分别对各组的表现进行了点评。

在研修班结业仪式上,学员代表讲述了学习心得和感悟,表示获益良多。谢阿娜与北医三院副院长沈宁分别作总结讲话,希望学员们能把培训所收获的理念传播给更多老师,鼓励老师们进一步投入教学、热爱教学,相信“星星之火,可以燎原”,未来中国医学教育一定继续蓬勃发展。

北医三院历来重视青年教师教学发展与培训工作,2008年首先建立临床教师资格准入制度,在实践中不断探索、完善和创新,2014年起开始组

织系统化、分层次、模块化的教师培训,将教师培训工作落到实处。借助全国医学教育发展中心主任平台,此次研修班将医院多年来积累的教师培训工作的经验分享给全国兄弟医学院校。在当前加快医学教育创新发展的大背景下,北医三院与兄弟院校携手共促医学知识的传承,为社会不断培养高素质的医学人才。(汪恒 汪颖)



研修班结业仪式

科研处组织开展全国科技工作日系列活动

本报讯 2021年5月30日是第五个全国科技工作者日，为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习领悟两院院士大会中国科协第十次全国代表大会精神，带动并提升全院医务工作者参与科研事业的热情；同时，也为医学与其他学科、高新技术的融合创新孕育土壤，促进北京地区临床医疗机构、高校院所和企业协同创新，为临床机构成果转化提供支撑，科研处与医学创新研究院以“成果转化”为主题举办了北京学院路科技周、“临床研究”为主题举办了系列讲座和座谈交流。

我院一直有着浓厚的创新文化氛围，成果转化工作在同行中始终领先。借助我院发起成立的“北京学院路临床医学协同创新联盟”，定期举办“北京学院路科技周”系列交流活动，将各单位的学术特长及研发优势引进医院。5月24至28日，为庆祝全国科技工作者日，特举办“北京学院路科技周”系列活动—北理工科技周，邀请北京理工大学十余位专家学者围绕医工融合学科的现状与发展、核酸药物设计筛选、体内递送与疾病治疗、神经慢损伤效应致炎机理及应用研究、分子诊断及液体活检POCT设备、血管生物力学及介入策略研究等几大主题展开交流，我院来自骨科、眼科、运动医学科、心血管内科、神经内科、肿瘤放疗科、肿瘤化疗与放射病科、神经外科、中医科、病理科、信息管理与大数据中心等多个科室参与交流。交流活动中，临床需求、核心研发技术、高价值成果等不断碰撞，临床与工程思维相互融合及交叉。活动营造了尊重科技工作，尊重人才的良好氛围，增强了科技人员对医工交流合作和科技创新的理解和获得感。

随着国家大健康战略的布局以及“四个面向”的发展需求，临床研究的重要性越来越突出。为此，科技周期间，科研处联合医学创新研究院各平台中心围绕“临床研究”相继组织学术讲座，分别邀请了中国人民解放军总医院第三医学中心程洪

斌副教授、北京大学公共卫生学院博士生导师高培副教授，北京协和医院消化内科吴东主任，北京协和医院临床药理中心胡蓓教授，分别从干细胞的临床应用与治疗、临床预测模型建立的方法与要点、循证临床思维与决策在临床实践的应用以及创新药开发策略等方面进行了学习交流。主讲人作为医疗卫生领域的科技工作者，分享了个人学习研究的认识和工作经验。讲座采取线上线下结合的方式进行，各科室都展现了极高的热情，线下教室座无虚席，线上听众积极互动。

同时，为更好地服务和推动学科临床研究的进展，6月3日下午，科研处组织召开我院学科研究型病房的年度交流会，共议临床研究相关事宜。医学创新研究院各平台、18个学科、医务处、信息管理与大数据中心、科研处等部门负责人出席。会上，科研处李海燕副处长、信息管理与大数据中心李维书记、临床流行病学研究中心李楠副主任、药物临床试验机构刘东阳副主任、临床干细胞研究中心于洋副主任、妇产科李蓉主任、血液内科景红梅主任分别介绍了示范性研究型病房评估要点和我院建设整体进展、临床研究信息化建设进展、IIT（研究者发起临床研究）建设进展、IST（企业发起的临床研究）建设进展、干细胞中心建设进展及学科临床研究情况。最后，大家对临床研究相关问题进行充分交流。

通过此次系列活动，展示了优秀医学科研人员的风采，创造了浓厚的学习交流氛围，使得我院科研工作者更加坚定了投身科研事业的决心，希望为推动医院高质量发展贡献一份力量。

（芦欣怡 董轩）



全国科技工作者日学术讲座

保卫处组织全院安全培训

本报讯 6月11日，保卫处组织全院安全责任人、安全员到北京公共安全体验馆，开展了2021上半年的安全培训。全院安全责任人、安全员共300余人参加培训。

培训活动中，全体人员分为10组，分别体验了虚拟场景灭火和火场疏散逃生，在地震模拟场景区感受地震灾害，学习了地铁、公交、飞机等日常环境中安全应急常识和技能，掌握了基本高空救援技术和专业绳结方法。公共安全体验馆互动体验的培训形式使安全员对灾害事故有了“亲身体会”。全体安全员认真观摩学习，在增强了消防安全意识的同时也学会了更多的消防能力和技巧，将安全教育真正做到“起于知识，形于技能，终于意识”。

李树强副院长在动员讲话时感谢多年来安全员队伍

的无私奉献，强调了当前紧迫的安全形势，部署了近期医院安全工作重点。他希望大家不断提高安全意识，强化属地环境的安全管理，将培训所学到的技能和知识带回去，传达给科室全体员工，确保医院安全。（王满）



安全培训活动现场

澳门理工学院访问团来我院参观交流

本报讯 6月8日下午，澳门理工学院严肇基院长、学院健康科学与体育高等学校刘明副校长、学院教与学中心甘春妍主任一行来访我院。我院沈宁副院长出席座谈会，护理部主任李葆华、护理部教学护士长以及部分临床科室护士长参加座谈。

严肇基院长一行是结束了当日上午在北京大学举行的《北京大学医学部和澳门理工学院护理领域学术合作协议书》签约仪式暨“北京大学医学部—澳门理工学院护理书院”项目启动仪式和护理学院的活动后来我院交流护理工作的。北京大学护理学院尚少梅院长、护理学实验教学中心金晓燕主任等陪同严肇基院长一同来院座谈。

沈宁副院长对澳门理工学院一行的来访表示欢迎，指出我院近年高度重视与澳门地区高校间的学术交流与对口合作，曾多次派团前往澳门开展有实质意义的访问。虽然当前新冠肺炎疫情形势依然严峻，但不会阻断我们之间的交流合作，以及我院参与粤港澳大湾区健康事业发展的积极态度和意愿。我们愿与北京大学护理学院一道，为澳门理工学院搭建广阔护理人才培养平台，培养优秀的护理人员，进而为粤港澳大湾区的卫生健康工作贡献力量。

李葆华主任从护理师资力量、教学资源与形式、国际交流与合作、教学成果和展望等几个方面对医院护理教学工作进行

了整体介绍。

心血管内科申唯护士长、普通外科孙巧玲护士长分享了各自病房临床教学工作的亮点与特色。

在交流环节，严肇基院长对我院护理工作给予了充分肯定和高度评价，对即将开展的实质性护理人才培养进程充满期待。他表示，与医学部护理学院及附属医院开展切实的合作，将为提升两地护理服务水平、促进护理学术交流带来更多机遇。交流期间，刘明副校长更是饶有兴趣地询问我院护理“三米阳光”的由来，来宾们都有感于我院的专业、温馨、尊重、成长的护理理念和温暖的护理氛围。

严肇基院长此次率队访问北京大学和医学部之行，是继去年11月医学部领导随国家卫生健康委相关部门领导赴澳门理工大学考察交流的回访，在与澳门理工学院护理领域达成合作意向后签署协议，并启动“北京大学医学部—澳门理工学院护理书院”的共建项目。此次合作旨在响应国家“一带一路”倡议，加速粤港澳大湾区发展，共同促进粤港澳大湾区护理领域优秀护理人才的储备。（刘晓静）



澳门理工学院访问团与我院人员合影

海淀区超声质控中心工作会议召开

本报讯 6月12日，由北医三院担任主任委员单位的超声质控中心2020年度工作总结及2021年度工作计划会议在京召开。北京市超声质控中心主任李建初以视频方式致辞。海淀区卫健委副主任赵成芳、北京市超声质控中心办公室主任王红燕，北医三院医务处处长胥雪冬，海淀区超声质控中心主任崔立刚，海淀区超声质控中心委员及代表出席现场会议。

赵成芳副主任充分肯定了海淀区超声质控中心成立以来发挥的积极作用，以及面对疫情时的坚守。李建初主任在视频致辞时对海淀区超声质控中心积极支持和参与市级质控中心工作给与肯定和感谢。王红燕主任表示，区级质控中心工作实现了北京市超声质控工作的属地化，是市级超声质控工作的有力支撑。

崔立刚主任总结了2020年度海淀区超声质控中心工作并对2021年工作进行部署。2021年，质控中心的工作重点为质控数据库建设及成员医院数据填报。目前数据库建设已经初具规模，计划于2021年八月份开始申报工作。

胥雪冬处长对海淀区卫健委和北京市超声质控中心领导莅临指导海淀区超声质

控中心工作表示感谢，同时希望北京市超声质控中心能够把海淀区超声质控中心作为全市超声质控工作的试验田，把计划开展的质控工作放到海淀区进行试点和探索，并表示，北医三院一定能够圆满完成各项工作。

工作会议之后，2021年第一次海淀区超声质控培训—肌肉骨骼超声操作规范与实践操作培训顺利举行，我院超声诊断科崔立刚、江凌、蒋洁、赵博等10余位超声专家参与理论授课或带教培训，来自海淀区超声质控中心各成员单位的100余名学员参加培训。

学员们反馈，理论与实践操作相结合的培训模式有利于提高超声诊疗技术，促进超声规范化操作。（蒋洁）



海淀区超声质控中心工作会议现场

眼科举办全国爱眼日义诊活动

本报讯 响应卫健委号召，关注全民眼健康。正值建党100周年及第26个全国“爱眼日”之际，6月6日，眼科在洪晶主任的带领下，在门诊楼二层举办了以“关注儿童眼健康”为主题的义诊活动。

义诊专家团队由洪晶、李学民、刘敬、孙岩秀、敖明昕和肖格格组成，义诊内容包括青少年近视防控宣教、常见儿童眼病咨询、复杂儿童眼病多学科会诊等。义诊现场安排了电脑验光，布置了关于智能视力检测

仪器以及各种眼科相关知识的展板。

义诊现场气氛活跃，家长和孩子们在工作人员引导下有序排队进行电脑验光、视力检查和专家问诊。针对大家的各种问题，如青少年近视、远视、斜视、弱视，成人干眼症、白内障等，专家们一一解答，并为需要进一步检查者介绍相应专业组的出诊时间，供其择期就诊。

短短两个小时累计义诊达120人次，到场的家长和孩子满意而归。（张頔 杨嘉瑞）

北医三院运动医学科举办 2021 年髋关节镜系列教学活动

本报讯 6月18日至20日，由北医三院运动医学科（北京大学运动医学研究所）主办的2021年髋关节镜系列教学活动在北京举行。

本次活动由国家继续教育项目——髋关节镜诊疗新进展学习班、全国运动医学基础培训巡讲（北京站）以及国家继续教育项目——髋关节镜诊疗操作学习班三部分组成，活动邀请了众多国内运动医学领域知名专家倾情授课、实操带教，将髋关节镜应用基础、手术技巧及术后康复系统相结合，旨在打造髋部疾病一体化诊疗训练营，推动髋关节镜诊疗技术在运动医学领域的发展。

6月18日，“髋关节镜诊疗新进展”学习班在唯实国际文化交流中心拉开帷幕，本次巡讲由国家体育总局运动医学研究所、中华医学会运动医学分会、中华全国体育基金会主办，中国体育科学学会运动医学分会、中国运动医学杂志协办，中华医学会运动医学分会脊柱髋关节学组以及北医三院运动医学科（北京大学运动医学研究所）承办。

开幕式上，大会主席、北医三院副院长、运动医学科主任王健全教授致欢迎辞。他表示，近年来伴随着国家运动医学事业的高质量发展，运动医学

髋关节外科的诊疗水平也进一步提高，本次系列活动具有教学方法多样、注重基础理论教育和动手能力相结合等特点，希望对学员们有所助益，为国家优秀髋关节镜人才培养提供支撑。

中华医学会运动医学分会常务委员、青岛市立医院骨科-运动医学康复中心滕学仁主任在致辞中表示，本次活动提供了一个共同交流、探讨髋关节学科新领域、新技术的互动平台，并预祝本次巡讲取得圆满成功。

随后，国家体育总局运动医学研究所副所长詹晖教授致辞。他表示，自2012年起全国运动医学基础培训巡讲已举办了100余场，9年来，北医三院的专家与运动医学领域的同道们深入基层宣传、普及运动医学知识，传授运动医学新理念、新技术，极大提升了基层运动医学诊治能力和水平。同时，他对北医三院运动医学科的专家长期以来为国家队运动员提供医疗服务表示感谢，并指出本次活动既为参会学员提供了良好的学习机会，也搭建了学术交流平台，为推动髋关节损伤的精准诊断、精准治疗提供了有力支持。未来，希望北医三院运动医学科继续努力，圆满完成冬奥会医疗保障任务。

中华医学会运动医学分会主任委员陈世益教授以视频形式致辞，他指出髋关节外科事业在北医三院取得了长足发展。下一步希望能继续保持严谨、科学、规范的优良传统，扎实走好每一步。

最后，北京大学运动医学研究所名誉所长敖英芳教授致辞。他表示，放眼中国运动医学的历史，它为国家竞技体育实力提升和全民健身推动做出了

突出贡献。而奥运赛事的举办和相关技术的进步是运动医学专业发展的良好契机，因此要抓住冬奥会机会，为全面推进健康中国建设共同奋进。

开幕式结束后，学术活动正式开始。首先由解放军总医院骨科医学部张洪教授授课，张教授讲解了髋关节发育不良患者做关节镜手术的风险，着重强调了如何避免髋关节临界发育不良关节镜手术失败，对学员们具有重要的指导意义。此外，本次巡讲还邀请了20余位北医三院运动医学科及全国各地的专家到场，与参加培训的100余名学员进行学术交流，形式包含专题汇报、病例讨论等，现场学术气氛热烈。

6月20日，髋关节镜诊疗操作学习班如期而至。徐雁在北医三院中心手术室，通过与教育教学中心和操作培训中心三地联动直播的形式，为学员们带来一场手术观摩演示，运动医学科青年医师黄洪杰、代岭辉、高冠英在线为学员进行手术讲解。在关节镜实操环节，鞠晓东、张辛带领学员在标本上进行髋关节镜入路解剖与查体等操作，两位带教老师及时答疑并指导相关技术要领。

为期三天的髋关节镜系列教学活动让与会学员共襄髋关节镜技术，体悟学术研究的突破之径，感受交流互鉴的智慧火花与魅力。北医三院髋关节镜诊疗新进展学习班已走过8年的历程，参与此次系列教学活动的学员们一致认为，理论学习有收获、实际操作有价值、本领见解有进步，同时，该活动也是一个共同交流、探讨髋关节学科新领域、新技术的互动平台。（张竹 付晓月）

普通外科举办第15届全国腹腔镜中高级手术培训班

本报讯 为了促进腹腔镜和腔镜技术更好更合理地应用，不断推广微创和快速康复理念，培养更多具有腔镜资质的医生，5月24日至28日，普通外科线上举办了国家级继续教育项目——第15届全国腹腔镜中高级手术培训班暨北医三院普通外科微创手术演示周。

培训班上，普通外科修典荣、原春辉、马朝来等近20位专家进行了专题授课。内容涉及微创技术发展，微创技术在胆道外科、胰腺外科、胃肠外科、甲状腺乳腺外科以及疝外科等微创技术的最新应用进展。

此次培训活动共进行了24例手术直播演示。与往届培训班相比，本次手术演示有以下几个特点：一是达芬奇机器人手术集中展示。会议期间，普通外科修典荣教授演示了机器人胰十二指肠切除术、胰腺体尾部切除术、脾部分切除术等高难度手术，并对其首创的胰肠鲨鱼嘴式吻合方式进行了详解；二是向与会学员推广了胃肠胰神经内分泌肿瘤疾病的相关最新治疗理

念和微创化手术策略。肝转移是胃肠胰神经内分泌肿瘤肝转移治疗领域的热点和难点，原春辉主任医师演示了胃神经内分泌肿瘤伴肝和腹腔转移的腹腔镜下同期切除手术，以及胰腺神经内分泌肿瘤伴肝转移的同期手术。三是功能性外科相关疾病的微创治疗集中展示。包括减重代谢、食道裂孔疝等手术。近年来，随着肥胖和糖尿病患者数量的增加，减重和代谢手术的需求逐年增加，李智飞副主任医师现场演示了减重手术，体现了外科手术在减重和代谢领域逐渐发挥的重要作用。彭颖副主任医师演示的腹腔镜下男性乳腺发育手术同样引起了学员的广泛关注。

本次培训班累计1.5万余人次线上参加。北医三院普通外科作为国内最早将腹腔镜微创技术应用于普外临床的中心之一，在不断自我提高的同时，也力争将微创技术和理念进行推广。（陶明）

风湿免疫科举办第十届全国风湿病诊治进展培训班

本报讯 6月11日至12日，由我院风湿免疫科主办的国家级继续教育项目——第十届全国风湿病诊治进展培训班-疑难重症专题在京举行。中华医学会风湿病学分会主任委员、北京协和医院赵岩教授出席并作主题报告；北京大学常务副校长、北京大学医学部主任、北医三院院长乔杰院士，北医三院副院长李树强，医学部风湿免疫学系主任、北京大学人民医院栗占国教授，中国医师协会风湿免疫科医师分会会长、北京协和医院曾小峰教授出席并致开幕词。我院风湿免疫科主任穆荣教授担任会议主席。

培训班重点针对疑难病的诊断思路、风湿病合并间质性肺炎及肺动脉高压的诊治、风湿病的

发病机制与转化医学研究、风湿病的诊治进展及疑难病例分享，以及风湿病治疗新选择等风湿病相关诊疗话题展开学术交流。

来自全国各地的50余位著名风湿病专家参加会议。专家们围绕以上话题就临床实践中常见风湿病的疑难问题治疗及少见病的诊断思路进行了主题演讲，既展现了最前沿的诊疗技术和科研成果，也充分结合了临床实践经验，使参会的线下和线上风湿免疫科同仁受益匪浅。我院风湿免疫科穆荣、赵金霞、姚中强、邓晓莉等多位专家进行了专题报告。

学习班深受学员的好评，学习班线下学员近150人，线上观看累计1.5万人次。（李常虹）

儿科举办庆祝国际儿童节系列活动

本报讯 为庆祝第71个“六·一”国际儿童节，在各部门的大力支持下，在童笑梅主任的带领下，儿科组织全科医护精心开展了以“守护儿童健康 携手欢度六一”为主题的系列活动。本次活动结合目前形势，针对家长关注的问题，开展现场和线上义诊及健康宣教活动，本部与多个院区联动，内容丰富，形式多样，受到家长们的一致好评，为迎接中国共产党建党100周年献礼。

线上线下义诊并行，守护儿童健康

在疫情防控常态化大背景下，北医三院儿科为满足广大人民群众对儿童健康与保健的需求，联合医院服务管理办公室、门诊部、医务处、宣传中心、北医三院互联网医院以及部分临床科室共同举办了以“守护儿童健康 携手欢度六一”为主题的大型儿童节现场和线上并行的义诊活动，全面覆盖诊前、诊中、诊后的线上线下一体化医疗服务模式，推动医疗健康与互联网的深度融合。

6月1日上午9点，现场义诊在北医三院门诊楼二层北侧通道准时开始。来自儿科不同专业组的10位专家，与眼科、口腔科和耳鼻喉科的3位专家一起，为前来咨询的进行义诊服务，就家长们关心的儿童常见疾病防治、日常保健及护理等问题，从各自专业角度给予家长科学、专业的解释和指导，对于需要进一步到门诊治疗的儿童，给予了耐心的就诊指导。两个小时的义诊，共有40余名儿童家长进行了现场咨询，专家们还向来参加现场义诊的每一位小朋友都送出了精美的儿童节礼物表达

节日的祝福，义诊活动得到家长们的一致认可。

与此同时，6月1日全天，共有30名儿科资深专家通过“线上医疗服务”APP为患儿提供线上义诊服务，共接诊195人，均得到了满意的指导解答，线上医疗减少了家长和孩子的奔波，凸显了更加方便的优势，受到广大家长的一致好评。

除北医三院本部以外，机场院区、延安分院，也分别于5月26日上午和5月29日上午组织开展了内容丰富的义诊活动，两院区义诊共计150余人次，真正做到了服务于机场周边、延安地区百姓。

创新科普惠民，守护儿童健康

为全面推进健康中国建设及《“健康北京2030”规划纲要》，满足广大人民群众对儿童健康与保健的需求，北医三院儿科开展了线上科普活动，分享育儿秘籍及儿童常见问题，将专业知识以通俗易懂的方式传递给家长，期望与家长们共同守护孩子们的健康。

在医院宣传中心的大力支持下，儿科童笑梅、王新利、朴梅花、魏玲、鲁珊和周薇六位专家录制了科普宣教视频，六位专家分别就婴儿消化道常见症状处理办法、儿童性早熟原因、母乳性黄疸母乳喂养问题、小儿热性惊厥急救措施、婴儿单纯卵圆孔未闭是否需要治疗以及学会看过敏原化验单等家长日常非常关心的问题进行宣传。这些科普视频让家长们了解到相关问题的核心处理内容，受到家长朋友们的一致好评。

北医三院儿科联合北京医学会早产与早产儿医

学分会，于5月29日至6月3日进行了连续6场的育儿科普线上讲座。讲座内容涉及儿童早期发展的各个方面，北医三院中医科王春勇医生介绍了母亲情绪与儿童健康之间的关系，儿科童笑梅主任讲述了婴幼儿科学养育之道，常艳美医生科普了如何纠正儿童偏食与挑食，王朝虹技师介绍了如何和宝宝互动；另外，活动还邀请北京妇产医院、美中宜和医院的专家线上科普如何科学合理给宝宝补充维生素D和钙剂、早产儿疫苗接种等知识，讲座内容丰富实用。持续6天的育儿科普讲座过程中，家长们积极与专家互动，均表示通过科普讲座获得了专业的育儿知识和帮助。

此外，北医三院延安分院（延安市中医医院）也举办了线上科普讲座微课堂活动。5月24日至28日连续5天，由驻延安的北医三院儿科刘慧副主任医师携手延安分院儿科赵力芳主任及多名医生为大家科普常见育儿知识，包括如何观察新生儿宝宝的身体状况、宝宝的喂养、睡眠、呛奶等问题，有效普及和增强了家长们的科学育儿理念。

本次北医三院儿科组织开展的“守护儿童健康 携手欢度六一”系列活动受到了家长们的一致好评。我院儿科将在“育儿家”微信公众号继续定期举办儿童健康科普讲座活动，为广大儿童的健康成长保驾护航。线上义诊作为本次活动的亮点工作，得到了医院的大力支持，为丰富我院互联网医院建设内涵开创了新的模式，同时也有力地宣传了儿科，扩大了儿科的诊疗服务范围，提高了社会影响力。（王佳琦 邢燕）

运动医学科承办第四届长城肩肘论坛

本报讯 6月4日至6日,由我院运动医学科承办的中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会年会暨第四届长城肩肘论坛在京召开。论坛同期召开中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会第二届换届选举会、肩肘运动医学专业委员会国际访问学者遴选会及肩肘运动医学规范化培训中心/基地工作汇报会。

会上,我院运动医学科副主任、肩肘关节外科主任崔国庆教授连任中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会主任委员,骨科周方教授、放射科袁慧书教授当选为第二届中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会常委委员,运动医学科程序副主任医师连任肩肘运动医学专业委员会副秘书长。运动医学科邵振兴主治医师凭借在国际访问学者遴选会



第四届长城肩肘论坛开幕式

上的出色表现,遴选胜出,将在2023年代表中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会前往美国进行为期五周的访学进修,并最终获得美国肩肘协会(ASES)永久会员资格。

中国医药教育协会会长黄正明在致辞中充分肯定了肩肘运动医学专业委员会在学术领域中的地位和影响力,指出肩肘运动医学专业委员会规模的逐步扩增、肩肘运动医学规范化培训中心/基地的组建及工作的开展,为国家培养着大批肩肘运动医学专业技术人才,助推国内肩肘外科事业的发展。

我院党委书记金昌晓出席开幕式并致辞。金书记表示,北医三院近二三十年发展迅速,医院在学科发展中坚持不断探索,希望未来运动医学科继续在行业内发挥引领作用。根据国务院办公厅发布的《关于推动公立医院高质量发展的意见》,金书记强调专科建设和医学技术创新的重要性,希望肩肘运动医学专业委员会顺应时代要求,积极开展并推广更多的创新工作,以便利百姓。

北京大学运动医学研究所名誉所长敖英芳教授表示,很欣慰看到肩肘微创外科事业的蓬勃发展,看到诸多新面孔能够加入到肩肘外科事业中,表明肩肘外科事业正在一代代传承,也预示着我国肩肘外科和运动医学事业长足发展,祝愿长城肩肘论坛圆满成功,祝愿大家学有所获。

中华医学会运动医疗分会主任委员陈世益教授在致辞中充分肯定了崔国庆教授在中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会中发挥的重要作用,指出国际间的学术交流有助于拉近国内外医疗水平的差距,希望国际访问学者项目持续开展下去。

北京大学第三医院副院长、运动医学科主任王健全教授在致辞时表示,看到国内运动医学学科蓬

勃发展、人才辈出,十分欣慰。目前,北医三院运动医学科设有肩髋膝足踝四个亚专科,同时受益于机场院区,运动医学科规模得以扩大。运动医学科也涵盖了运动创伤、运动营养、运动康复及医务监督。希望大家共同努力,把运动医学发展成为更加全面的为国家运动医学事业作出贡献的一级学科,将国内运动医学的诊断水平和治疗水平与国际看齐,共同助推国内运动医学事业的发展。

袁慧书教授在致辞中表示,长城肩肘论坛以运动医学临床问题为中心,联合影像诊断和术后康复相关领域共同办会,取得了非常好的效果。这种学科间的交流,有助于促进彼此间的启发,推进领域内的临床研究。北京体育大学运动医学与康复学院矫玮教授表示,希望在会中与各位专家学者密切交流,就术后及时康复等问题与大家共同探讨。

在学术论坛上,运动医学研究所名誉所长敖英芳教授、运动医学科主任王健全教授、运动医学科常务副主任兼运动医学研究所所长余家阔教授、运动医学科副主任崔国庆教授,闫辉、杨渝平、黄红拾主任医师,程序、罗浩副主任医师,邵振兴主治医师,苗欣主管康复师等10余位专家,骨科周方教授和放射科袁慧书教授,分别进行了专题报告。超声诊断科崔立刚主任和李志强副主任医师参与了会议主持。

在肩肘分论坛口头发言版块,我院运动医学科硕士研究生宋庆法、张淑涵两人分别进行了论文汇报,两篇论文均获“第四届长城肩肘论坛新锐奖”。

我院运动医学团队在第四届长城论坛中表现优异,从不同角度向海内外专家学者展示了三院医人的风采。

(裴殷)

一位骨肿瘤患者手术“零输血”的背后

宣传中心 王丽

“零输血”诊疗,为手术治疗保驾护航

2021年6月14日是第18个世界献血者日,世界卫生组织发布活动口号“献血,让世界继续跳动”。

安全血液和血液制品及其输注是保健和公共卫生的一个重要方面。它们每天可以拯救数百万人的生命,改善许多患者的健康状况和生活质量。

医务人员更深知血液对患者的重要性。除了身体力行参加义务献血,他们,还在工作中努力探索,缓解临床用血短缺……

“他的病变进展很快,压迫脊髓,已经造成下肢无力,再拖下去很快会瘫痪。”

这是北京大学第三医院骨科主任医师韦峰看到许先生所有病例资料后说的第一句话。

许先生,33岁,来自河北,是一位骨母细胞瘤患者,其中胸椎第1至第3椎体已被肿瘤细胞侵蚀,需要尽快手术切除。

近期,受多种因素影响,北京市血库医疗用血严重不足,一些需要输血的非急诊手术患者难以按计划手术。然而,对于部分需要手术治疗的肿瘤患者,如果手术推迟过久,一旦肿瘤转移扩散,也就失去手术治疗的机会。北医三院骨科韦峰主任医师为许先生实施了“零输血”手术治疗。术后6天,许先生恢复良好顺利出院。

近年来,北医三院高度重视临床用血管理工作,不断强化安全、科学、合理用血理念,通过持续改进临床用血管理制度,把临床用血纳入绩效考核,鼓励临床技术创新与转化减少出血和节约用血,满足了临床患者救治的用血需求,保障了医疗安全质量。

“时间就是生命,手术治疗迫在眉睫”

3个月前,许先生出现双侧下肢麻木、无力,走路像是踩在棉花上,而且颈背部疼痛难忍,在当地医院就诊,检查发现他的胸椎1-3节段被可疑病变侵蚀破坏,并有向邻近节段蔓延趋势。

由于许先生的胸椎累及节段太多、手术难度大,他辗转多家医院,最终来到北医三院找到了脊柱肿瘤专家韦峰教授。

经过穿刺活检,许先生被确诊为骨母细胞瘤。“他的病变进展很快,压迫脊髓,已经造成下肢无力,再拖下去很快会瘫痪。”在韦峰看来,如果不尽快手术切除,肿瘤持续生长,就会出现肺转移等潜在的恶变倾向,错失手术机会。

韦峰全面评估了许先生的病情特点,认为他的病变是原发于脊柱且是单发性肿瘤,整体切除胸椎第1至第3椎体是当前最理想的治疗方法。住院后,北医三院脊柱肿瘤MDT团队为许先生进行了全面术前检查和评估,制定了详尽的手术方案。

然而,由于许先生胸椎病变累及的解剖部位特殊,手术预计失血量为2500mL,受临床用血短缺影响,如何解决血源问题成为一道坎?

作为北医三院输血科主任,张晓卿把每一滴血都看成是“宝贝”。

然而,无论何时,急诊抢救、产科病人、危重病人和儿科用血都是“第一位”。为了节约血液资源,在医院临床用血管理制度的框架下,张晓卿带着团队建立起临床用血质量管理体系,制订临床用血储备计划,根据血站供血的预警信息和医院的血液库存情况协调临床用血,保障血液库存量与应急库存量之间的平衡。

对于像许先生这样急需备血的非急诊手术患者,北医三院除异体输血外,还有自体血回输诊疗模式。

自体血回输有储存式自体输血、回收式自体输血和稀释式自体输血三种形式。许先生是肿瘤患者,术野中的血液有可能被肿瘤细胞污染,不适合回收式自体输血。基于临床和实验室的研究经验,以骨科为例,副主任田耘等专家长期倡导,护理部协调住院管理中心,积极沟通、参与,符合一定条件的患者术前可在门诊采一定量的自体血,即储存式自体输血的方法,进而达到尽早手术、不输或少输异体血的双重目的。

术前,在不影响许先生身体机能的前提下,北医三院输血科采用储存式自体输血方法,在门诊为其分两次采血共计800mL,可是对于预计失血量为2500mL的许先生来说,这800mL血液无法满足手术需求。

对于近1700mL血液缺口,麻醉科团队提出,将自体血小板分离技术联合等容性血液稀释技术用于许先生的手术中。

“这个联合性技术在心外科用的多,但在肿瘤领域还没广泛开展,它类似于稀释式自体输血”。麻醉科副主任医师许川雅表示,该技术主要是在患者麻醉后、手术主要出血阶段开始前,抽取患者一定量的自身血液,利用自体血小板分离技术,分离出富血小板血浆和浓缩红细胞,保存备用;同时输入等容量的胶体液补充血容量,使血液适度稀释,降低红细胞比容,减少术中血液有形成分丢失。最后,再将富血小板血浆和浓缩红细胞回输给患者。

解决了血源问题,手术如期进行。为减少术中出血,手术前一天,介入血管外科副主任医师韩金涛,为许先生实施了肿瘤周围血管栓塞术。

转变着力点,缓解临床缺血难题

按照原定计划,历经11个小时,许先生的手术顺利完成。

当日,麻醉科团队使用自体血小板分离技术联合等容性血液稀释举措,为许先生采集自体红细胞悬液770mL,富血小板血浆940mL,共计1710mL。根据患者手术野出血量和渗血情况,补充

术前自体分离的红细胞悬液和富血小板血浆,并先后输注了术前门诊预储存的800mL红细胞,整个住院治疗期间,未使用异体血。术后6天,许先生恢复良好顺利出院。

十余年来,北医三院手术科室医生,在输血科、麻醉科、护理部等密切配合下,不断优化自体血回输等血液保护及输血方法,努力摸索“零输血”模式。“我喜欢北医三院创新和干事儿的氛围,遇到困难有好多个点子可以参考、借鉴,还能很快落地”,韦峰说“这次多科室合作解决患者的血源就是个例子”。

回顾救治过程,许先生的“零输血”手术治疗得益于医院在三个方面综合施策。一方面建章立制、持续改进。在日常工作中,医院把落实各项用血制度和绩效考核挂钩,医务人员将合理用血作为医疗工作的一项原则去坚守,使这项工作高效落地;目前,医院自体血回输占总输血量近一半。另一方面,医院连续多年通过开展节约用血宣传活动、合理用血知识培训,组织全体医务人员展开自愿无偿献血等举措,强化合理科学用血理念。更为重要的是,鼓励临床技术创新与转化,减少出血和节约用血,保障医疗安全。

血液是生命和健康之源。谈及如何在更广泛的范围内缓解临床用血短缺问题,作为几乎天天与血液打交道的一线医务人员,全国人大代表、北医三院骨科刘忠军教授关于提倡术中自体血回输等议案,也得到了相关部门的积极回应。特别是近两年,刘忠军教授在全国两会提交议案,呼吁放宽自愿无偿献血年龄限制,将年龄由18周岁-55周岁,改为18周岁-65周岁的健康公民,以扩充采血来源;设立专项基金加大对手术中自体血回输技术的研究,节省了宝贵的血源,使更多病人成为新成果的受益者。



自体血回收分离机