

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年8月3日(本期四版) 第16期(总第418期)

西藏自治区人民医院举行第二、三批医疗人才“组团式”援藏工作交接会议 我院援藏专家参会

本报讯 7月30日上午,西藏自治区人民医院第二、第三批“组团式”援藏医疗人才交接工作会议在自治区人民医院老学术厅举行。西藏自治区卫生计生委副主任许培海,北大医学部党委副书记李文胜,我院党委书记、副院长金昌晓等四家支援医院的领导,第二、第三批“组团式”援藏医疗队员,自治区人民医院党政领导及相关科室负责人参加了此次会议。会议由自治区人民医院党委书记蒲智主持。

自治区卫生计生委副主任许培海首先表达了对第二批“组团式”援藏医疗队员一年来无私奉献的感谢。他说,医疗队员的工作不仅给自治区医院带来了发展,也对藏汉团结、地区长远发展作出了重要的贡献。

北京协和医院副院长、自治区人民医院副院长韩丁感谢协和医院、北大医院、北大人民医院、北医三院一直以来对“组团式”援藏工作的支持。随后汇报了“组团式”援藏工作开展两年以来,自治区人民医院通过自身改革创新,同时在援藏队员的奉献付出下,使得自治区人民医院迎来了跨越式发展的历史机遇。

第二批四家医院的援藏队员代表分别进行了支援工作情况汇报。

我院普通外科副主任医师、第二批援藏医疗队队长蒋斌作为我院第二批援藏队员代表进行了发言。蒋斌首先表达了对自治区人民医院领导、同事、北医三院领导和整个援藏团队及家庭的感谢,随后,汇报了我院妇产科、胸外科、普通外科、消化科、骨科、运动医学科、肿瘤化疗与放射病科等援藏专家,在支援西藏自治区人民医院期间取得的工作成绩。

基于自治区人民医院受援科室的具体情况,结合北医三院的学科优势,我院援藏专家们通过交流和讨论,制定了各个相关科室的中长期发展规划和援藏计划,并应用于实际援藏工作中,填补了多项空白。妇产科第一批援藏专家李华,开展了多项腹腔镜下的妇科手术,编辑的藏汉双语科普书籍,受到当地患者的热烈欢迎;第二批援藏专家迟洪滨教授填补了自治区医院生殖医学的空白,并针对藏区不孕妇女卵巢功能减退等方面的临床研究空白,

申请了两项研究课题。胸外科第一批专家王可毅针对自治区医院胸科年龄断层现状,进行了常见疾病手术带教和急症手术的指导和支助;第二批专家王京弟的手术带教包括了食管癌根治术,肺叶切除等疑难手术,并开展了气管镜下的术后气道治疗。通过传帮带,胸科高年资主治医师已可独立开展上述手术和治疗。骨科第一批专家刁根泽开展了多项脊柱外科疑难手术,继任的专家马勇来自三院运动医学科,成功开展了各种膝关节镜手术。目前通过传帮带,部分高年资主治医师已可开展膝关节镜操作。北医三院肿瘤化疗与放射科的王墨培和肖宇作为第一二批援藏专家,根据藏区肿瘤发病情况,制定了一系列培训计划,逐步完善了各类肿瘤的治疗规范。利用组团式优势联合各科室进行多学科病例讨论及治疗,使很多以前要辗转内地的患者在自治区医院得到有效治疗。消化科的第一批援藏专家李渊进行了大量内镜下操作带教,继任的专家姚炜主要进行的ERCP(经内镜逆行性胰胆管造影术)治疗目前已超过百例,通过手术带教,当地多位医师已可进行简单病例的ERCP操作。完成了首例内镜下乳头开窗术,开展了多例胰管支架置入术。并继续开展内镜下食管静脉曲张套扎治疗等。普通外科第一批援藏专家袁炯开展了多项疑难手术和腹腔镜下胃肠道肿瘤手术。当地普通外科医师随袁炯到北医三院继续进修三个月后,目前已独立完成了数例“腹腔镜下胃癌根治术和腹腔镜下结肠癌根治术”,效果满意。继任的专家蒋斌完善了肝脏胰腺疾病的围手术期常规操作,完成了数例精准半肝切除手术。并组织多例重症病人的抢救和手术,在夜间参加急症手术10余例。开展了腹腔镜腹壁疝修补术。一年来指导了6名本地医生开展了50多例腹腔镜疝手术。其中,包括高难度的腹部切口疝的腹腔镜修补术,目前已有数名医生可以独立完成该手术。

我院第二批援藏专家在一年中加强科室间合作。如消化科和普通外科合作的外科腹腔镜胆囊切除术前/后的胆总管ERCP取石,避免了术中胆总管切开或二次手术。外科恶性梗阻性黄疸病人的术前或永久性置管内引流,成功治疗了数例疑难病例。

蒋斌在总结了前两批援藏专家的工作后,介绍



7月29日上午7点35分,我院第三批6名“组团式”援藏医疗专家在首都国际机场,乘坐国航CA4125次航班启程前往拉萨,他们将在西藏自治区人民医院开展为期一年的援藏工作。北大医学部主任詹启敏院士,我院党委书记、副院长金昌晓,党委副书记刘东明等领导为他们送行。金昌晓书记与医务处常务副处长胥雪冬等与他们同行,看望已援藏一年的我院第二批援藏队员,并参加第三批与第二批援藏医疗队的交接仪式。

了我院第三批援藏专家的工作计划。蒋斌表示援藏工作离不开大后方的支持,医院领导多次入藏看望并了解具体的困难,各科室核心组也都非常重视,感谢医院领导和同事的关心和帮助,更感谢每个队员的家庭在后方作出的巨大努力。希望自治区人民医院今后有更好的发展,提升西藏地区整体医疗水平。

支援单位的领导也分别讲话。医学部副书记李文胜代表医学部欢送第三批北大系统医院的援藏队员抵藏和欢迎第二批援藏队员回京。祝福第三批援藏队员们尽快适应自治区人民医院的生活和第二批援藏队员们尽快适应北京的生活。

我院金昌晓书记在讲话中用了四个关键词,一是“家国情怀,不辱使命”,受中组部、人社部、国家卫计委的委托,四家医院派出中坚力量来到西藏自治区人民医院,希望通过我们和自治区人民医院医务人员的共同努力,能够使自治区整体的医疗水平有更好的提高;二是“协同合作,分享沟通”,希望四家医院的援藏队员团结成一家,能够相互关爱提携;三是“尊重”,尊重自治区人民医院的党政领导,尊重前两批队员的计划、战略和成绩;四是“保重”,有了好的身体才有好的工作成绩。最后,金昌晓代表医院感谢自治区卫生计生委和自治区人民医院给予队员们方方面面的照顾,支援医院作为大家的大后方,会为大家提供尽可能多的服务和帮助。(苏天是)



北医三院第二、第三批“组团式”援藏医疗队合影

国家卫生计生系统2017年全面推开公立医院综合改革专题研讨班在京举行 我院进行经验交流

本报讯 7月24日,全国卫生计生系统2017年全面推开公立医院综合改革专题研讨班在京举行。国家卫生计生委主任、党组书记李斌出席并讲话。

目前,公立医院综合改革已经在20个省份、242个城市和全国所有县(市)推开,下半年全国卫生计生系统要把学习贯彻全国卫生与健康大会精神向广度和深度拓展,重点向市县以下覆盖、向专项业务领域深化。

各省、自治区、直辖市、计划单列市卫生计生委及新疆生产建设兵团卫生局、人口计生委主要负责同志,委机关各司局、各直属联系单位及国家中医药管理局相关司局主要负责同志等参加了研讨班。

9个地方卫生计生委代表和3个单位代表在研讨班上作了经验交流。我院党委书记、副院长金昌晓作为特邀代表参会并作经验交流。

金昌晓以我院4月至6月的运行数据为例,揭开了北京市医药分开综合改革3个月后,我院的成绩单及其背后的故事。

2017年4至6月与去年同期比较,我院门急诊服务量下降9.38%,出院人次增长3.02%,由于医事服务费调整的原因,门急诊次均费用和出院患者次均费用有所增长,但药占比由2016年全年的37.48%下降到2017年上半年的30.88%,平均住院日由2016年全年的5.92天下降到2017年上半年的5.70天。

在此次医改中,我院首先从统一思想,提高认识入手。根据国家卫生计生委和北京市统一部署,建立组织体系,制定工作方案,明确领导责任,分工细化

任务。动员全院职工积极参与,做到医改政策全院知晓。通过动员会、协调会、培训、考核等相结合,为医改奠定了坚实的思想基础和组织准备。

医疗质量是医院永恒的主题。2017年2月初,我院着手进行药品目录与阳光采购平台药品的比对工作,3月初对医嘱系统进行全面核对修改,废除医嘱280余条、新增医嘱435条。4月初,全院各科室组建医改工作组,制定住院医疗工作方案、门诊检查退费及重开检查单流程。

4月8日后,集中临床工作中遇到的问题,整理汇编“医改相关工作答疑解惑”,加强医院感染管理和对出院患者复诊等工作的梳理和规范,确保诊疗顺畅和患者安全。加强舆情监测和医患协调,持续开展患者宣教及解释工作。同时收集各方意见建议,及时向上级部门汇报反馈。

优化就诊流程,改善从预约到就诊、患者入出转等环节管理,提高运行效率和患者就医体验。提供微信公众号、自助机、诊间、出院复诊和社区卫生服务中心等的多种预约服务,满足不同人群需求;微信公众号提供门诊诊间支付、办理入院手续、住院预交金和结算等服务功能;门诊实行“先诊疗后结算”等多种缴费模式。严格落实药品阳光采购工作,淘汰药品35个。

同时,加强药学服务,为医、护、患和管理提供及时科学的药学信息,开展电话和面对面用药咨询,解决医患用药疑问。药师参与临床治疗用药,开展处方点评,协助医师进行药物不良反应研判等工作。

信息系统改造是医改的重要保障。我院的门急诊量长年居北京市前列,2016年日均服务患者达1万5千人次,此次医药分开综合改革,牵一发而动全身。我院在信息系统改造方面,确定了“减少临床工作压力”的工作原则,全面维护基础字典,设置废止与新增的项目编码,在原有信息系统库中增加带标志的新医改项目。4月8日零点切换时,通过脚本处理后直接生效的办法,进行多系统配合改造测试。开展2次系统切换模拟演练,发现问题及时调整,确保信息系统万无一失。

由于准备充分,2017年4月8日零时,全院信息系统停机,零时5分,系统切换完成;零时8分,急诊第一张号条生成,急诊业务启用成功;零时15分,住院系统第一条医嘱开具,住院业务恢复;零时20分,全部业务流程验证完成,进入顺利运行。

医改的有序进行,离不开医务人员的努力和百姓的理解。此次医改,我院通过电子屏等多种方式宣传医改政策,利用自助机等提供医药费用查询服务。医院微信公众号每天推出政策解读,并关注患者在微信、微博中的留言。同时,设立门诊专门咨询岗位,为患者解答问题。院领导每天到门急诊、药房、病房了解情况,认真倾听医护人员和患者对医改及医院工作的建议和意见。

经过三个月的努力,我院在坚决执行各项医改政策的同时,努力将其转化为规范诊疗行为、提高医疗质量、加强合理用药、优化服务流程的实际行动,保证了各项医改措施落到实处。(仰东萍)

我院承办中国患者安全协作网（北京工作组）交流专场大会

本报讯 7月12日下午，为提高患者安全，加强成员单位间相互交流、取长补短、形成共识、指导实践，我院承办的中国患者安全教育与研究协作网（北京工作组）交流专场大会在我院召开。医务处常务副处长胥雪冬主持会议。

王健全副院长出席会议并代表医院致辞。在充分肯定了患者安全（北京工作组）2014年成立以来的工作成绩同时，王健全感谢成员单位对北医三院患者安全工作的支持，希望与各兄弟医院就患者安全管理进行深入地沟通，借鉴工作组分享的经验和管理措施，立足培养安全文化，改进管理思路，进一步推进患者安全工作。

大会围绕患者安全的“落实临床‘危急值’管理制度”和“防范与减少意外伤害”进行案例分享与讨论。我院护理部李葆华主任与医务处范雯怡分别作案例分享与经验介绍。

李葆华主任以“护理部首接，多处室合作”的不良事件管理模式为题，介绍了我院在临床工作中发现不良事件后，进行系统化管理的做法。

以护理部为首接行政部门，多处室共同合作，多方面详细制定补救防范措施，使不良事件发生数量和上报数量两项指标持续改进。

范雯怡以检验系统危急值报告制度不断完善为例，具体介绍了我院在患者安全方面所做的努力。在发现问题、现场调研、根因分析、改进措施的制定及实施效果追踪为工作线路的基础上，通过制度修订、系统升级、流程改造、人员培训4方面的查漏补缺。我院住院系统中检验危急值报告系统实现了医-护互通、医-技互通、多系统联合、全方位监控，为患者安全提供及时有效保障。

北大医院、清华长庚医院、中国医学科学院阜外医院等成员单位也就上述两个目标内容进行了案例展示与经验分享，为其他成员单位的患者安全工作提供了管理经验。

大会还讨论了中国患者安全（北京工作组）2017年第4次会议工作计划及工作重点。

（李默）

我院召开健康快车工作经验交流会

本报讯 7月19日中午，我院召开健康快车工作经验交流会。院长乔杰出席会议，眼科主任王薇、眼科曾经在健康快车上工作过的医护人员及今年第二批健康快车工作人员参加会议。会议由眼科党支部书记李学民主持。

李学民简要介绍了健康快车历史及我院在历年健康快车项目中所做的工作。自1997年香港回归之际成立健康快车项目，该项目已在贫困地区免费进行复明手术18万余例。我院眼科在健康快车发展的过程中起到了至关重要的作用。1999年开始，我院开始承接健康快车工作，共承接6年，奔赴全国16个地区，完成扶贫复明手术17500余例。今年，我院眼科医护人员再次登上健康快车，第一站已在新疆喀什圆满结束；第二批人员包括陈慧瑾副主任医师（健康快车医务主任）、肖格格副主任医师（健康快车主刀医生）、杨阳（健康快车病房护士长）、徐然（健康快车手术室护士长）于7月22日奔赴第二站——白山站。

座谈会上，第二批健康快车医务人员纷纷表达了即将登上健康快车的决心。

陈慧瑾作为曾经参加过健康快车的老队员，深切感受到当地老百姓对这项工作的高度评价，希望此次队员在工作期间，遇到问题及时沟通，有需要及时向领导反馈，高质量完成任务。杨阳、徐然的孩子都比较小，但在家人、领导的支持下，毅然决定登上健康快车，做好配合工作。肖格格说，乔杰院长、科室领导在本次交流会前，已经通过微信了解了队员们的家庭、工作情况，使大家深深地感受到了领导们的关心，一定保质保量地完成工作。

随后，医护人员与院领导、科室领导进行了深入交流。

乔杰院长表示，眼科的业务队伍已经形成了梯队，眼科健康快车医务人员承载着国家、医院和科室嘱托，怀着对家人的思念，克服各种困难，对祖国交付的任务，长期、持续地默默奉献着，这正是三院人的宝贵精神。乔杰院长代表全院感谢眼科的奉献，希望大家注意个人安全，圆满完成工作，凯旋归来。

（虞琳）

2016年度医院品牌传播百强榜我院排名第七

本报讯 7月15日，由丁香园主办的2017中国医院发展大会在杭州召开。会上，公布了2016年度医院品牌传播百强榜。我院位居2016年度公立医院品牌传播百强榜第7名，2016年度公立医院新媒体影响力榜第9名，2016年度公立医院品牌网络热度榜第12名。

此次百强榜是丁香园联合清博大数据，基于医院在品牌传播领域的传播指数、媒体效果、大众口碑、社会评价等方面，运用科学的评价方法和指标体系汇总而成。

评选完全依据大数据平台对相关传播数据进行抓取和分析。

总榜涉及医院在微信、微博、百度和谷歌等搜索引擎搜索结果数和百度指数等13个维度的数据，综合得出排名。

（姚永玲）

美国西北大学暑期学校学生交流团来院参观交流

本报讯 7月10日下午，作为“北京大学—美国西北大学暑期学校”交流团32名学生，来到我院参观交流。院团委负责此次组织接待。学生们此行的目的，是为了深入了解中国先进医院的管理理念和医疗服务现状，选择中国顶尖的三级综合医院进行参观学习。

首先，交流团成员分成三组，先后参观了门诊大厅、药房、急诊科及临床技能培训中心，院团委委员、教育处汪恒、急诊科李辉及药剂科团支书记李慧博等分别对相关情况进行了介绍。

在随后的交流互动环节中，团委书记刘温文代表院团委向来访的交流团成员表示热烈欢迎，党院办邹常思向交流团成员介绍了我院基本情况。学生们就临床教学、科研、医改政策等多个感兴趣的领域进行了提问。双方进行了深入交流，此次活动，使美国学生们不仅对北医三院有了了解，也通过北医三院对我国整体医疗卫生状况有了更多的认识和体会。交流活动在热烈的讨论中圆满结束。

此次是院团委连续第三年接待“美国西北大学暑期学校”交流团。该活动已逐步成为我院广大青年对外交流、开阔视野、展示风采的重要平台。

（陶立元）

我院举办第三批“组团式”援藏专家欢送座谈会

本报讯 在家门口看好病是全国各族人民的共同心愿，当然，藏族同胞也是一样的。充分发挥医疗人才组团式援藏的牵引作用，2020年基本实现“大病不出藏”目标，是西藏医疗卫生事业的发展战略，也是党和国家交给“组团式”援藏医疗队的重托。

7月18日下午，我院为即将入藏的第三批“组团式”援藏专家举办欢送座谈会。医学部副主任刘晓光，北医三院院长乔杰，党委书记、副院长金昌晓，副院长王健全，副院长高炜，党委副书记刘东明，派出援藏专家的相关科室领导，和第一批援藏队员代表，第三批援藏队员及部分家属、相关职能处室领导等亲切座谈。座谈会由金昌晓书记主持。



时光飞逝，北医三院派出的“组团式”援藏队员已经是第三批了。

据医务处副处长葛庆岗介绍，从2015年8月起，医院相继派出第一批、第二批共13名来自普通外科、消化科、妇产科、骨科、胸外科、运动医学研究所、肿瘤化疗与放射病科和医院管理等领域专家赴西藏自治区开展援藏工作。此次派出的第三批队员分别为来自普通外科的王港、消化科李军、肿瘤化疗与放射病科曹宝山、骨科赵衍斌、妇产科刘春雨、胸外科宋金涛。

座谈会上，第一批组团式援藏队员分享了自己的援藏感悟和在西藏工作、生活的经验，向即将赴藏的第三批队员们细心叮嘱入藏注意事项。他们表示，援藏期间队友们亲如一家，互相扶持、克服困难，共同完成援藏任务，这段难忘的经历弥足珍贵。

援藏不仅是完成党和国家交给的使命，也是对个人的锤炼，希望即将入藏的第三批队员们珍惜在西藏的每一天，不负青春，不负此生。

援藏专家不仅要直接参与医疗工作帮助西藏人民，更重要的是要为西藏自治区人民医院培养一支带不走的医疗队，提升当地的医疗水平。专家们除了在有限的条件下，克服自然环境、工作环境、语言障碍等多重困难，发挥自身特长，完成大量的日常门诊、手术，还大力开展新技术、组织学术论坛，在医院管理、制度建设、专科发展、人才培养等方面，从技术和制度层面对自治区人民医院进行帮扶。我院第一批、第二批援藏队员的工作获得了广泛认可。

北医三院一直以来高度重视医疗人才“组团式”援藏工作，院领导多次赴藏慰问援藏队员，医院各科室源源不断为援藏医疗队提供技术、物资等支持，多位专家赴藏开展手术、举办论坛，保障援藏工作顺利开展。第一批援藏专家李渊大夫风趣地说，他收到了大家无数的祝福和关怀，第一天到拉萨手机流量就用完了。

此次派出援藏专家的各科室领导刘忠军、周丽雅、赵扬玉、徐智、闫天生、马力文等也分别发言，他们认为援藏队员经过一年的锻炼，在思想意识、业务水平、管理能力上都可以得到很大提升。科室领导们还表示会一如既往地做援藏队员们的坚强后盾，为队员们提供多方面的支持。



第三批援藏队员们纷纷表达了赴藏支援的决心。西藏孕产妇死亡率是全国最高的，产科的援藏工作将面临很大挑战，刘春雨在接到援藏任务后和主任

说得最多的就是到西藏能做什么，她跟同事、领导多次交流，初步制定了一些工作计划。消化科李军表示要发挥自己的专业特长，把新技术、新观念带到西藏去，充分利用资源，为当地医生提供交流、学习的机会。对于妻子的援藏之举，同在三院工作的丈夫于涛说：“我非常佩服她，也请她放心，我会照顾好家里人”，并鼓励李军消除对高原的担忧，完成援藏任务。胸外科宋金涛的妻子也来到了座谈会现场，对丈夫参加此次援藏表示支持。骨科赵衍斌是此次派出的最年轻的队员，他表示对拉萨充满期待，有信心完成援藏任务。作为此次北医三院“组团式”援藏医疗队的队长，肿瘤化疗与放射病科曹宝山表示，自己将把医院先进理念带到西藏自治区人民医院，做好援藏工作，不负众望。



随后，乔杰院长表示，从首批队员的开拓性工作到第二批队员们的不断提高、推进和突破，援藏队员们把北医三院优良的传统带到了高原，希望第三批援藏队员接过“组团式”援藏的接力棒，发扬三院人的精神，圆满完成援藏任务，不负重托。

医学部副主任刘晓光代表医学部感谢援藏队员及家属、医院、科室领导的支持，并表示，“组团式”援藏“1774”工程要求援藏任务以西藏自治区人民医院为基础，向七个地级市延伸，带动全自治区县级74个医疗单位。希望大家担起援藏干部的责任，在工作中帮助当地完成科室建设和人才培养，并把规范的管理和文化带到西藏，树立“北大医学”在西藏的旗帜。

（郭婧博）

我院组织召开 2017 年国家康复医学专业 医疗质量控制工作会议

本报讯 7月26日，受国家卫生计生委医政医管局委托，我院组织召开了2017年国家康复医学专业医疗质量控制工作会议暨质控人员培训班。中华医学会物理医学及康复学分会主任委员励建安、国家卫生计生委医疗质量处处长樊静及我院副院长王健全出席并致辞。来自全国各省级质控中心主任与质控专家等60余人参会。

会上，康复医学科周谋望主任总结回顾了2016年国家康复医学质量控制工作取得的成绩，并提出2017年工作重点。上海、江苏、重庆、黑龙江康复医学质控中心的主任也就本省市质控工作进行了经验分享。国家卫生计生委医政医管局管理研究所尹畅解读了国家医疗服务与质量安全调查报告。我院病案科陈剑铭副主任对病案首页的书写原则与规范进行了报告，康复医学科刘楠副主任、张娜医师分别对2016年综合医院脊髓损伤康复单病种医疗质量管理

控制情况调查表的质控指标和采集工作、2016年综合医院康复专业医疗质量管理控制情况调查表进行了详细讲解。

来自全国各省级质控中心主任与质控专家充分肯定了2016年国家康复医学质控中心的工作成果，并为进一步促进我国康复医疗质量管理控制工作进行了沟通讨论。

国家卫生计生委医疗质量处樊静处长在讲话时指出，医疗质控工作的根本就是对医疗服务进行规范化、标准化、同质化管理。樊静强调了未来国家康复医学医疗质量控制工作的发展方向与目标。

此次会议的成功召开，有效促进了各省级质控中心工作的经验交流，有助于进一步完善我国康复医学专业医疗质量管理与控制体系，加强康复医学专业医疗质量管理与控制、实现我国康复医学专业医疗质量和医疗服务水平的持续改进。（刘京宇）

“西藏骨科论坛—2017” 医疗“组团式”援藏暨西藏自治区人民医院 成立 65 周年学术会议召开

本报讯 为促进西藏骨科及运动医学专业业务水平的提高，展示医疗人才“组团式”援藏成果，庆祝西藏自治区人民医院成立65周年，7月22日，由西藏医学会骨科分会主办，西藏自治区人民医院“组团式”医疗人才援藏专家组、西藏自治区人民医院骨科承办的以“创伤与运动医学”为主题的“西藏骨科论坛—2017”医疗人才“组团式”援藏暨西藏自治区人民医院成立65周年学术会议在拉萨召开。

会议吸引了120余名自治区内外医务人员参会。我院运动医学研究所派学术代表团出席会议。本次会议，运动医学作为大会的重点学习内容在学术报告和会后讨论中大放异彩，内容涵盖运动损伤的诊治、微创治疗、康复要点以及护理经验的推广。

我院运动医学研究所的各位专家进行了精彩报告。首先，王成副主任受运动医学敖英芳所长委托代表敖教授介绍了运动损伤的诊疗进展，使藏区医生对运动损伤有了全新的认识；随后探讨了膝关节前交叉韧带断裂诊断与治疗。梅宇副主任医师作了题为“运动员跟腱断裂的诊断和处理”的报告；援藏专家马勇分享了运动损伤康复常见误区及应对原则。运动医学研究所刘研护士长介绍了膝关节前交叉韧带围手术期的护理和护士在康复中的作用；

张晓乐主管护师根据平时的工作经验，详细讲解了运动损伤的预防和紧急处理。

与会学员认真学习藏区首次运动医学领域的精彩报告，并在课后讨论环节，结合临床问题与授课专家充分互动、交流。热烈的讨论和争辩迸发出新的观点和角度，带给与会专家与学员们新的思考与启示。大会充分展示了近年来西藏骨科各个领域所取得的最新研究成果和临床进展，并带来了目前国际最新、最前沿的骨科与运动医学理念和技术，受到参会人员的欢迎。

（马勇）



神经内科牵头举办北京大学第一届 全国运动神经元病诊治技术新进展学习班

本报讯 为进一步提高我国运动神经元病（MND）的基础研究和临床诊治水平，推动相关学科的交叉融合，7月18日至21日，由我院神经内科牵头的北京大学第一届全国运动神经元病诊治技术新进展学习班在北京大学医学部会议中心举行。来自全国各地三甲医院的150余名学科骨干参加学习。

学习班邀请国内运动神经元病及相关领域专家授课。我院神经内科主任樊东升教授致词并授课。北京协和医院、中国人民解放军总医院和中日友好医院的神经病学专家，广州、福州和大连等地该领域知名教授，以及我院消化科、康复医学科等相关学科专家参与授课。

学习班课程安排依托我院神经内科牵头的、

荣获国家级精品课程的《北京大学神经病学》，内容不仅涉及MND的基础知识、重要诊断方法和技术、治疗措施，还有近年来该领域最新研究进展。比如，基础研究、临床电生理技术、认知筛查等在MND的诊断治疗中的应用，以及MND相关的营养支持、呼吸管理、精神心理支持、护理及康复等。授课形式既有与临床实践密切结合的理论讲解，也有疑难病例讨论、典型疾病示范等多种形式。学习班受到来自全国各地不同专业学员的广泛好评和赞誉。

学习班对提高临床医师对MND的认识、加强医师对患者全方位管理、培养专业人员队伍发挥了重要作用。

（张华纲）

中心实验室举办临床医学 实用细胞分子生物学基础与前沿技术学习班

本报讯 7月24日至28日，中心实验室在我院举办第5届国家级继续教育培训班——临床医学实用细胞分子生物学基础与前沿技术学习班。来自全国各地25所高校及科研单位的38名学员参加学习。

学习班课程安排遵循由浅入深和理论结合实践的原则，内容涵盖细胞分子生物学基础到前沿技术。通过学习，学员们对以分子生物学技术为核心的生物和医学研究方法、科研思维及新技术进展有所了解，促进了解决专业实际问题的能力。中心实验室主任秦泽莲，副主任薛丽香，副研究员朱应

葆、耿秋明等参与了理论或实践授课。学习班因内容全面、紧跟前沿而得到学员们的一致好评。

成立于1983年的中心实验室，是我院重要的实验技术平台和人才培养基地，实验研究涵盖了分子生物学、细胞生物学、病理学、代谢组学、生物信息学、生物标本库和基因检测7个方面。中心以特色实验技术服务项目为切入点，与临床科室之间相互联系，共同创建多学科、开放式的服务平台，为医院的临床和教学发展提供多功能、全方位的服务和强有力的技术支撑。（李艳芳）

急诊科谢蕊在全国急诊护理 学术交流大会辩论赛中 获最佳风采奖

本报讯 7月19日至22日，中华护理学会全国急诊护理学术交流大会在吉林长春召开，来自全国各地一千余人参会。我院急诊科谢蕊护士长在辩论赛中获最佳风采奖。

今年全国急诊护理学术交流大会除护理实践、护理循证、专科护士发展、职业防护及护理管理等主题演讲外，还增加了讲课比赛及团体辩论赛等内容，形式新颖。我院急诊护士长谢蕊作为北京地区参会代表，参加了大会的首届团体辩论赛。

辩论赛主题为“急诊护士人文精神重要还是技术水平更重要”，来自全国8个省市的八名辩手参加辩论赛。辩论过程激烈但不失友谊，气氛融洽，充分体现了急诊护理人员机敏的头脑、雄辩的口才、沉稳的作风和极高的专业素养。

谢蕊护士长作为正方四辩手参加比赛，积极应对反方辩友的提问，适时提出正方观点。在最后总结陈词时反应敏捷，阐述全面，获得了评委和现场广大护理同仁的认可，最终获得本次辩论赛的最佳风采奖。

（葛宝兰）

皮肤科成功承办 北京市疑难病例讨论会

本报讯 7月26日下午，皮肤科承办的北京中西医结合学会皮肤性病专业委员会疑难病例讨论会于我院五官科楼一层科学报告厅举行。

会议旨在展示各医院近期临床疑难指数较高的病例，通过与与会专家会诊为病人解决实际问题，同时增加年轻医师在临床和教学的交流互动。参与本次会议的专家有北京大学皮肤病与性病系主任、我院皮肤科主任张春雷，我院皮肤科李东明和徐敏丽，中日友好医院皮肤科白彦萍，北京中医医院皮肤科张苍，北京朝阳医院皮肤科兰东和冉立伟，北京石景山医院刘大华等。

会议开始前，与会专家和医师提前来到现场了解患者情况，7位疑难病例讨论的患者全部到场，每位患者的主管医师陪在病人身边，向与会专家及医师介绍病人的病情，解答大家的疑问。

待病人离开会场后，会议正式开始。首先是疑难病例讨论，主管医师汇报各自的疑难病例，专家们在前排仔细阅读病理切片，提出自己的诊断及进一步的检查和治疗建议，给予各报送单位很大的启发。疑难病例讨论后是3例典型示教病例展示，展示的病例是诊断明确、治疗成功的危重或罕见病例。

与会医师从中学习了危重病例的治疗经验，增长了对罕见病例的诊断经验。

（郭金竹）

我院召开上半年医疗技术 临床应用准入评审会

本报讯 根据原卫生部《医疗技术临床应用管理办法》和我院《医疗技术临床应用管理制度》规定，7月10日，我院召开2017年上半年医疗技术临床应用准入会议。

共有18个临床、医技科室的55个准入项目、15个中期项目和8个终末项目参评。经过职能处室的初筛、专家函审、医疗技术临床应用管理委员会专家现场评审，在医疗技术临床应用准入方面共计同意42项作为新技术准入（包括8项创新性新技术、8项改良性新技术及26项引入性新技术），9项作为常规技术开展，不同意开展4项；在中期项目评审中，同意继续开展8项，建议转常规技术7项；在终末项目评审中，转为常规技术8项。

评审中，医疗技术临床应用管理委员会专家建议，为方便临床和医技科室，医疗技术临床应用准入评审会继续分上下半年开展。鼓励检验科和药剂科等平台科室多与临床科室沟通，以解决临床需求为己任，多开展临床和患者需要的项目。

在鼓励项目创新的同时，医院下一步也将严格监管。项目开展前，科室应采取请外院专家来院指导、送申请团队去外部培训学习、研读国内外临床最近进展文章等方法，对安全性进行充分论证。

（夏宇曦）

援藏故事

出院时病人紧紧拉着我的手 放到她的额头

消化科 姚炜

去年7月，怀着紧张而兴奋的心情走下飞机，其他人还在谈笑，我自己已经明显感觉到心慌、胸闷，高原反应这么快就来了。接下来几天我都只能缓慢步行，上楼完全不行。我本来就是高血压，到了拉萨一种降压药根本控制不住，需要吃两种降压药。在北京血氧饱和度的正常值是95%以上，在拉萨达到90%就不错了。

记得西藏本地的大夫曾讲过一个笑话，有一个西藏医学院的学生考上了北京的研究生，第一次值夜班，有个病人的血氧一直在90%，他无动于衷，第二天上级医师问他为啥不处理，他说：“那不是正常的吗？”

我刚到的时候曾经在微信同事群里发过血氧79%的照片，同事们一片惊呼，普遍认为我该面罩吸氧了。

虽然环境艰苦，但工作的环境和氛围却好，病人非常信任大夫，医生们求知若渴，盼望从北京来的专家手里学到先进的技术。

我在这里参与每天的查房，疑难危重病人的诊治，定期进行科室小讲座，还进行各种内镜下的介入性操作。

西藏人民喜欢食用牛羊肉，喝酥油茶，饮食比较油腻，容易发生胆道系统结石，胆管炎和胆源性胰腺炎病人很多，过去这些病人只能通过外科手术治疗，创伤大恢复时间长，对于反复发作的结石处理起来也有困难。根据西藏历年医保向内地转诊的数据统计，因为胆结石高发再加上无法进行ERCP以及腹腔镜胆囊切除等微创手术，转诊病种占第一位的是胆结石，因此在这里开展ERCP手术对于国家“大病不出藏”的目标有着重大的意义。我来了之后，ERCP操作成为我工作的重中之重。所谓的ERCP就是经内镜逆行性胰胆管造影术。

有一天下午我正在病房查房，一位病人家属万分焦急的到病房找我，原来他母亲2天前突然高热腹痛，当地医院诊断化脓性胆管炎，胆源性胰腺炎，病情非常危重。患者情况比较差，无法

接受外科手术治疗，他通过打听得知只有自治区人民医院的援藏专家可以做ERCP，治他母亲的病，于是风风火火地找到我。

病人从当地医院连夜转到了我们病房，腹痛高热，黄疸，感染中毒性休克，随时有生命危险。我连忙联系了急诊室和重症监护病房，第二天早上就安排了急诊ERCP。

检查中发现，病人的胆管已经被结石堵死，胆管下端明显膨隆，压力很高，器械无法从十二指肠乳头插入胆管，这种情况需要用针形刀进行乳头开窗术，就是利用一个针状的器械把胆管下端划开，将脓性的胆汁和胆结石取出。但是自治区人民医院这里没有针形刀，我灵机一动，用剪刀把弓形刀的前端剪掉，改制成了针形刀，用它划开了病人胆管下端，然后用其他器械清理了胆管里的残余结石……

随后几天，病人的病情缓解，体温和肝功能很快恢复正常。出院的时候病



人紧紧拉着我的手放到她的额头，虽然没有什么语言的交流，也不懂这种礼节意味着什么，但我感觉到了她手心中传来的热力和感激。

在这雪域高原，世界屋脊，充满了阳光和信仰的地方，虽然自然环境比较严酷，但是作为一名医生，我们用知识和技术获得了同行的尊敬，病人的感激，使我感觉这一切都是值得的，这一年不虚此行。

为了三个先天失明的孩子

眼科 郝然 李学民

太阳昼升夜降，带给大地温暖与色彩，不同的景色落在我们的眼里，勾勒成五彩斑斓的世界。我们日复一日欣赏着身边的风景，从没有意识到，光明，是上帝给我们最好的馈赠。有这样一些人，长期在黑暗中摸索，不曾欣赏世界的绚烂，不曾得知周围的美好。

初见

有一天，2017年健康快车新疆喀什站的基地医院丁院长将三个自幼失明的孩童送上了健康快车，孩子们患有严重的先天性白内障，同时还合并先天性小角膜、小眼球和后囊缺损。

当他们还未曾来到这世界，未曾用双眼感知世界的美好时，便被无情地剥夺了光明。当他们第一次睁开双眼，看到的便是无尽的黑暗，在他们眼中，没有白天和黑夜。外面的世界虽然新奇，却很难感知。

看见

孩子们天真的笑容让每一位医护人员感动。车长王悦真和北医三院眼科李学民、冯云和张钰医生立即询问病情、谈论治疗方案，与此同时，田雪玲和禹思凡有条不紊地做着术前检查、手术准备……一切按计划进行。健康快车喀什站的三院眼科人很快为三名藏族少年完成了手术。

轻轻取下眼垫，慢慢张开双眼，孩子们兴奋地一遍一遍地喊着“看见了、看见了”，奔向他们的家人。

视力检查，其中一个女孩从双眼眼前指数的视力提高到0.25，还记得她摸着墙面上车的样子，现在的她开心得像只小鹿，跑着跳着奔向这个充满光明的世界。

孩子的母亲激动得仰头大哭，走上前紧紧地握着我们的手说：“我不知道该如何表达我的感谢，三年了，我们带着她在新疆寻遍各家医院，都说没有办法，她那么小，一生下来就看不到，我们既心疼又心酸，现在我们没有钱也没有信心再给她治疗了，是你们的到来，给我们全家带来了希望，送来了光明。感谢你们，感谢习主席，感谢共产党！”

一个普通的日子因重见光明的孩子们而充满了爱与感动。

转眼间，健康快车在美丽的喀什已经行走了半月余，与维吾尔族同胞的朝夕相处中，医务人员在这里感受着当地人的热情与善良，体会着他们重见光明的喜悦……

医院党委组织2017年“共产党员献爱心”捐献活动

本报讯 根据医学部关于开展“共产党员献爱心”捐献活动的工作部署，为推进“两学一做”学习教育常态化制度化，我院将“共产党员献爱心”捐献活动作为“两学一做”学习教育的重要载体，组织开展了“共产党员献爱心”捐献活动。

7月11日至13日，全院1056名党员、61名入党积极分子、65名群众参与志愿捐款活动，

捐款共计74134.5元。

捐款上交上级党委后，主要用在北京市范围内开展救助项目，包括“爱心为生命续航”慈善医疗救助项目、“爱心成就未来”慈善助学项目、“爱心情暖夕阳”慈善助老项目，帮扶生活困难的党员以及其它救助项目。

(吴迪)

教育处举办2017年学生暑期社会实践活动启动仪式

本报讯 7月13日下午，教育处举行了2017年度学生暑期社会实践活动启动仪式。我院院长乔杰、副院长高伟、党委副书记刘东明、教育处处长韩庆峰与相关老师，以及参加暑期实践活动的学生代表参加了启动仪式。

根据医学部暑期社会实践工作部署，我院今年6月正式启动了社会实践相关的策划和筹备工作。在教育处的宣传、组织下，研究生、医学生以及各纵向班班主任积极参与，围绕“爱国主义教育”、“区域卫生事业发展”、“基层志愿服务践行”等实践主题，结合同学们的专业特色，医院研究生会、学生会以及各班共提交实践申请8项，8项全部通过院内立项评审。

启动仪式上，内蒙古赤峰实践团副团长、研

究生会副主席金一枚同学和北京安宁疗护调研实践团学生领队弓伊宁同学、北京新医改调研实践团学生领队马婧玥同学分别从活动策划、前期准备工作、实践具体行程、应急预案及预期实践成果等方面汇报了实践方案。

医院领导肯定了学生们的社会实践选题能紧密结合时代脉搏，紧扣社会热点问题，调研安排也充分体现团队合作精神，同时也就实施过程中存在的问题和可能出现的困难给学生们提出了中肯的意见和建议。希望学生们通过实践活动能有所收获有所成长，在回馈社会的过程中展现北医三院医学生的风采和担当，也为自己的大学生生活留下更加美好的回忆。仪式最后，院领导为实践团授予团旗。

(李颜)

团委举办“我身边的青年达人”之摄影达人活动

本报讯 继教学达人、科研达人、健身达人活动之后，7月13日晚，由院团委组织的“我身边的青年达人”系列活动再次开讲，此次活动邀请医院摄影协会魏威会长、医学工程处李亦林和党院办苏天是三位青年摄影达人，就大家所关心的摄影问题进行讲解和互动交流。

魏威从日常摄影构图方面介绍了摄影基础构图问题；李亦林从大家比较关心的相机参数方面

向大家介绍如何利用参数设置提高照片效果；苏天是另辟蹊径，通过无线投屏方式介绍了利用手机修图软件编辑和美化照片的方法与技巧。

短短一小时的课程，让大家对摄影有了全新的认识，到场的数十位摄影爱好者纷纷表示，活动使自己获益匪浅。

(汪恒)

“四风”又出新变种：“一桌餐”是什么，如何防范？

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视党风廉政建设，把抓作风作为推进全面从严治党的重要切入点和突破口。2012年12月4日，中共中央政治局会议审议通过《关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》，成为新一届党中央正风肃纪、从严治党的标志性起点。2013年底开始，中央又着手严肃整治“会所中的歪风”，明确规定党员领导干部不得“出入私人会所”。巡视作为全面从严治党的“利器”，无论是常规巡视、专项巡视，还是“回头看”；无论巡视地方、中央单位，还是企事业单位、高校，中央巡视组都剑指“四风”问题，把贯彻落实中央八项规定

精神情况作为巡视监督的重要内容，每轮巡视都发现和推动查处一批违反中央八项规定精神的典型问题，以“零容忍”态度，坚决整治“四风”问题。

2016年8月，中央第十一巡视组在对江西省开展巡视“回头看”期间，通过暗访就发现了隐藏在高档住宅小区内的“一桌餐”问题。所谓“一桌餐”，就是指由私人住宅改造、不对外公开营业、仅为少数特定人员提供餐饮娱乐服务、具有私人会所性质的隐蔽场所。“一桌餐”问题本质上是变相的公款吃喝、或者违规接受宴请，是“四风”问题的新变种。中央巡视组对巡视发现的这一问题一抓到底，要求江西省委立行立改。针对“一桌餐”问题，小

编整理了下列党员干部宴请负面清单，供大家借鉴：

- 1、不得组织或参加实行会员制、只有会员才能出入的会所或不向公众开放、只对少数人开放的餐饮服务、休闲娱乐、美容健身等场所。
- 2、不得组织或参加由私人住宅等改造而成的向特定对象提供餐饮、娱乐服务等具有私人会所性质的隐蔽场所安排的宴请。
- 3、不得组织或参加其他接受可能影响公正执行公务的宴请或者旅游、健身、娱乐等活动安排。

党风廉政建设专栏