

# 北 医 三 院

韩 岩 德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2016年1月5日(本期四版) 第1期(总第374期)



春回大地千山秀,日暖神州万物荣。时光荏苒,岁月匆匆。2015年的诗篇已经成为回味,2016年的乐章在晨曦中奏响。

在这辞旧迎新的美好时刻,我们谨代表医院党政领导,对辛勤耕耘和无私奉献在医院各个岗位上的全院职工以及为医院发展做出过贡献的老同志及其家人,致以节日的祝福和诚挚的问候!向所有关心、支持北医三院建设和发展的领导和社会各界表示衷心的感谢!

2015年是撒播爱心的一年。在全院职工的共同努力下,我院为400多万人次患者提供了医疗服务;从成功救治羊水栓塞大出血患者,到西藏拉萨、四川阿坝的医疗援助;从天津塘沽到广西柳州爆炸伤员的救治;从“同心·共铸中国心”对先心病患者的救治,到援非“光明行”对白内障患者复明的治疗,从中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年纪念

## 2016 年新年贺词

活动到国际田径世锦赛等活动的医疗保障……在祖国需要的时刻,我们三院人义无反顾;在人民需要的时候,我们三院人义不容辞。

2015年是努力探索的一年。托管延庆县医院;实施首例公民去世后捐献多器官多科移植手术;深入研究女性生殖细胞发育与生殖遗传疾病、关节软骨损伤修复、胃癌早期诊断的新方法等;成立了社会志愿者服务队;个人发起成立中国耳科界第一支慈善基金;进一步扩大自助服务项目……这些探索倾注着三院人对医学的执着、对生命的敬仰。

2015年是硕果累累的一年。医院荣获第四届“全国文明单位”称号;参

与研究的我国首个3D打印人体植入物——人工髌关节产品获得国家食品药品监督管理局注册批准;DRGs排名在全市93家二级以上医院中位居榜首;北京地区医疗卫生机构科研工作成果位居第二名;中国医院院长年会上获2015中国最佳医院管理团队-群星璀璨奖,四项管理指标均获五星单项奖;另有多项集体、个人在医疗、教学、科研、管理等领域获得表彰。这些荣誉是对全院人辛苦付出的最好回报。

回顾2015,喜悦伴随着汗水,成功伴随着艰辛。展望2016,机遇与挑战并存,荆棘与鲜花同在。

国家“十三五”规划把“健康中

国”上升为国家战略,在“十三五”的开局之年,在深化医药卫生体制改革的引导下,让我们带着梦想,带着实干与勇气,以一往无前的精神,以全新的精神面貌和饱满的工作热情,以坚定的信心和坚实的步伐,迎接新的挑战,为患者的生命健康、为医疗卫生事业的发展、为民族的未来贡献自己的力量。

新的一年孕育新的希望,新的征程承载新的梦想。让我们扬起“团结、奉献、求实、创新”的风帆,携手并行,向北医三院更加美好的明天奋进!

最后,祝愿全院职工和离退休老同志在新的一年里身体健康、万事如意,工作顺利、阖家幸福!

院长:乔杰 党委书记:金昌晓

乔杰 金昌晓

## 2015年度『中国高等学校十大科技进展』揭晓 我院乔杰教授牵头项目入选

本报讯 由教育部科学技术委员会组织评选的2015年度“中国高等学校十大科技进展”在京揭晓。在经过形式审查、学部初评、项目终审评选专项工作和项目公示等程序后,10个项目入选本年度高校科技十大进展。其中,我院院长乔杰教授担任项目负责人的“人类原始生殖细胞发育过程中基因表达网络的表观遗传学调控”项目榜上有名。

此次评选,北京大学入选两项。同时,还包括北京航空航天大学、北京协和医学院(清华大学医学部)、第三军医大学、哈尔滨工业大学、兰州大学、清华大学、中国科学技术大学、中南大学等8所高校牵头申报的项目。

“中国高等学校十大科技进展”评选自1998年开展以来,至今已举办18届。这项评选活动对提升高等学校科技的整体水平、增强高校的科技创新能力发挥了积极作用,并产生了较大的社会影响,赢得了较高的声誉。(仰东萍)

### 项目介绍

人类原始生殖细胞发育过程中基因表达网络的表观遗传学调控

生殖细胞(精子和卵子)是人类维持生命延续、代代相传的种子和纽带。一个精子与一个卵子结合,发育为新的个体,那么这个新生命是如何为他的下一代进行准备呢?其实早在妈妈的肚子里,胎儿除了要完成自身的体格发育,已经开始为他自己的孩子做好计划,形成原始生殖细胞(PGC)并进行性腺发育。这类特殊的细胞与其他细胞有何不同?经历哪些重要的事件?除了遗传序列本身,祖父辈及父母亲还把哪些表观遗传记忆留在了PGC细胞中?人类对其还缺乏深刻的认识。

北京大学乔杰与汤富酬两个研究团队,克服重重技术难关,揭开了人类PGC神秘面纱的一角。研究显示处于发育早期的人类PGC表达众多的多能性相关的基因,同时表达生殖细胞发育特异的基因并且新报告一个人类特异的基因SOX15。特别有意义的是他们还发现人类PGC在发育过程中会经历大规模的表观遗传记忆(DNA甲基化标记)擦除,最低时仅有7%

左右保留,但一些特殊的重复序列元件上仍然残留大量甲基化,这为人类隔代遗传现象的表观遗传学分析提供了重要线索。

研究成果于2015年以封面文章形式发表在国际顶尖杂志Cell,引起国内外专家的极大关注,并撰文发表述评,认为该项研究有助于加深对人类胚胎发育过程表观遗传学调控的认识,对研究胚胎发育基因重编程、疾病的遗传或隔代遗传等具有重要意义。

## 我院多项教学课题及教学论文在全国医学教育学术会议上获奖

本报讯 2015年12月21日至23日,2015年全国医学教育学术会议在宁波举行。会上公布了2014年度医学教育优秀论文和中华医学会医学教育分会、中国高等教育学会医学教育专业委员会2012年度医学教育研究立项课题获奖名单,我院三项医学教育研究立项课题及两篇优秀论文获奖。

在获奖的三项立项研究课题中,放射科刘剑羽负责的“基于T-PACS系统开发与影像教学应用研究”荣获一等奖,

心血管内科韩江莉的“叙事医学在医学生医患沟通能力培养中的作用”荣获二等奖,心血管内科何榕的“CBL主导的研究生临床思维培训模式研究”荣获三等奖。

在获奖的两篇优秀论文中,由药剂科易湛苗、赵荣生(通信作者)共同撰写的“中美药学教育的比较研究”,心血管内科何立芸、韩江莉(通信作者)共同撰写的“以叙事医学提高临床医学生医患沟通能力”分获二、三等奖。(于丽华)

## 护理部荣获“改善服务创新亮点展示评选活动”优质服务岗

本报讯 2015年12月24日,由国家卫生计生委医政医管局和健康报社共同举办的2015改善医疗服务创新大会在北京举行,我院护理部在全国多家医院选送的岗位中脱颖而出,荣获优质服务岗奖项。

此次评选活动是由健康报社主办,国家卫生和计划生育委员会医政医管局支持的2015年改善医疗服务系列活动,是落实“进一步改善医疗服务行动计划”中“通过典型带动、示范先行”的文件精神而开展的展示和评选系列活动之一,通过交流研讨、宣传报道,展示改善服务

的创新成果,提高医疗服务水平,切实改善人民群众的就医感受。

我院护理部构建了以强化护理服务理念、创新管理机制、完善保障体系等为主要内容的优质护理服务体系,依托全院50个护理单元、26个特殊科室开展优质护理工作,服务紧紧围绕病人的需求,提高服务质量,简化工作流程,提高患者就医体验、保证患者安全等方面开展实际工作,贯穿院前、院中、院后三个主线,环环相扣,整体联动,既保障了患者安全,又增进了护患和谐,并得到社会认可。(陈忻)

欢迎扫描医院官方微信订阅号、服务号,阅读更多精彩内容!



订阅号二维码



服务号二维码

## 中国工程院院士陈肇隆应邀来院交流指导

本报讯 2015年12月17日下午,中国工程院院士陈肇隆教授应邀来到我院交流指导并进行了题为“从医疗专业到社会贡献”演讲。

陈肇隆院士首先来到普通外科病房,与普通外科同仁们进行了交流。陈院士曾于2007年应邀来我院与普通外科修典荣主任共同完成我院第一例活体肝移植手术,时隔8年,双方再次见面倍感亲切。修主任简要介绍了近年来我院普通外科的发展情况,尤其是在器官移植方面所取得的成绩。

随后,在乔杰院长陪同下,陈院士参观了生殖医学中心。了解了本院生殖医学中心的发展史,及在医疗、科研等方面的取得的新成就。

下午5时,陈肇隆院士在五官科楼科学报告厅,进行了演讲。院长乔杰、党委书记兼副院长金昌晓等院领导、中层管理干部及学科带头人后备人选、青年学术骨干等200多人参会。

陈院士与到会各位同仁分享了他本人求学、从医和管理的人生经历。一件件鲜活的事例让我们看到了他是如何从一个备取生成长为令人尊敬的医学专家和管理专家。没有枯燥的说教,没有空谈,大家感受到的是陈院士笃定踏实的品行和严谨治学的



作风。

他谈道,机缘巧合之下,他的老师推荐他帮助首创手指切肝法的林天佑教授绘制手术插图。自此,他对肝脏手术产生了浓厚的兴趣,肝脏移植成为他一生的事业。陈肇隆院士为了推动器官移植医学的发展,带领团队完成了亚洲第一例肝脏移植手术,并促成了脑死亡器官移植的立法,这在亚洲尚属首次。他秉承“医疗不藏私”的理念,培训来自台湾、大陆乃至世界多个国家的临床医生,推动了肝脏移植技术的发展。他还带领团队到危地马拉、越南、多明尼加等地开展医疗援助,培训当地医生,使医疗援助发挥长远影响。

作为一名医院管理者,陈院士在长庚医院带领团队“深耕台湾,立足国际,医援海外”,以享誉世界的肝脏移植技术为“火车头”,带动了全院全面发展,使长庚医院成为台

湾获奖最多的医院。在医院规划方面,他提出医院公园化理念,追求“简洁、穿透、优美”,他认为移植器官可以延续人的生命,移植树木可以为医院增添绿意生机。他在自家苗圃育苗两万余棵,与医院员工一同种树。他认为此举不仅改善了医院生态环境,更可以进一步凝聚员工的参与感、向心力和认同度。

此外,陈院士还分享了在医院控烟、员工谏言、住院医师管理和处理医疗纠纷等方面的管理经验。最后,他以“如果我们不做,谁会去做?如果现在不做,更待何时?”这种舍我其谁的自我期许和时不我待的时间压力与各位同仁共勉。

演讲结束后,乔院长致辞,她表示演讲非常精彩并且令人感动,陈院士的仁心与仁术推动了个人、学科、社会乃至世界医学的发展;在管理方面,长庚医院的发展体现了“细节见精神”,将医疗技术与医院管理都做到极致。乔院长勉励全院各位同仁共同努力,为将我院建设成为国际一流医院而不懈努力。

最后,医院聘请陈肇隆院士为我院学术顾问,乔杰院长与党委书记金昌晓共同为陈肇隆院士颁发聘书。

讲座在热烈的掌声中圆满结束。

(张钰)

## 北京市公安局海淀分局领导应邀来我院进行治安防范培训

本报讯 2015年12月17日,北京市公安局海淀分局副局长王身宇、内保大队队长张伟,花园路派出所副所长李俊峰、潘照军等一行7人应邀到我院进行治安防范培训。

王身宇副局长首先介绍

了海淀区当前治安形势,随后就多发的电信诈骗案件、国内外反恐形势及如何应对突发事件进行了详细讲解。结合实际案例,介绍了电信诈骗案件的起源、种类及如何防范电信诈骗的方法,强调要保持“趋利避害”的基本

心态。随后,讲解了国内外的反恐形势,并针对医院安全情况,提出在面对突发事件时,要及时上报医院保卫处及公安机关,要提高防范意识,摆正心态,做好自身防护。

(胡博)

## 马芙蓉教授荣获北京大学杨芙清-王阳元院士奖教金

本报讯 2015年12月5日下午,2014-2015年度北京大学奖教金、奖学金颁奖典礼在英杰交流中心举行。我院耳鼻喉科马芙蓉教授荣获北京大学2015年杨芙清-王阳元院士奖教金。马芙蓉是继我院骨科陈仲强教授后第二个获此荣获的人。

该奖旨在表彰在科研和教学中取得突出成绩的北大教师,激励教师在学校教学、学术研究和服务工作中做出优秀业绩。

马芙蓉教授从医从教三十年如一日,作为教学医院的科室主任、教授和医生,身兼数职,仍然能热心热爱教学工作,一直把培养合格的耳鼻喉科人才作为己任,为医学人才的培养呕心沥血。她传承和发扬北京大学的优良教学传统,建立了科室全员教学意识,凝聚了良好的教学团队,营造了浓厚的教学氛围,创建了科室独特的教学平台和评估体系。多年来,马教授担任医院教学管理委员会委员,积极参与北医三院的教学管理工作。同时,担任中国医师协会耳鼻喉科分会副会长,和韩德民院士一起组织全国同行开展

住院医师规范化培训工作,成绩显著。在她的带领下,北医三院耳鼻喉科建立了北京大学医学部“耳鼻咽喉科精品课程”,并成为北京市首批耳鼻喉科住院医师培训基地及临床技能考核中心,在教学评估中名列前茅。她培养的学生多人荣获国家级奖学金,在北京市、北京大学和院级的各种讲课比赛中屡获大奖。她亲自教授大课,坚持科室的三级教学查房,无论是门诊、病房还是手术室,处处是课堂,积极启发学生的临床思维,手把手教授学生临床技能和手术技能。搭建的“颞骨解剖平台”,促进了全国基层医院的医生培养。

为帮助偏远和缺乏医疗技术的地区培养耳科学人才,马芙蓉教授的足迹遍布祖国大江南北和贫困地区。2015年,创建“芙蓉爱耳基金”,帮助贫困失聪儿童进行听力康复手术。她带病坚持修改学生的论文直到深夜,为了学生毕业,她将自己的手术时间一再推迟。

作为奋战在教学一线的临床医学院教授,马芙蓉教授是北京大学医学教育事业中的典型代表。(胡伟俊)

## 保卫处举办安全员培训会并进行反恐演练

本报讯 2015年12月17日,保卫处在五官科楼举办了2015年安全责任人、安全员培训会,共300多人参加。

李树强副院长在总结中指出,2015年医院重点确定了房间和区域安全责任人。医务人员的安全意识得到了较大提高,安全责任人、安全员为医院安全保障作出了贡献。在医院安全形势总体稳定的同时,还要及时排查隐患、做好各项安全防范工作,确保平安。

随后电力科与医学工程

处的工程师分别进行了培训讲座,讲解了日常电器设备及医用电气设备的使用安全注意事项。通过培训,大家对医院日常设备的安全使用有了进一步认识。

另据报道,按照北京市公安局相关要求,12月24日至30日,全市启动一级反恐工作方案,保卫处增加了医院各出入口、人员密集部位和重点部位的安保力量,营造和谐的医疗秩序,并于26、27日分别开展治安和消防演练。(胡博 柏东亮)

## 我院举办十八届五中全会精神辅导报告会



本报讯 2015年12月17日下午,我院在五官科楼科学报告厅举行学习贯彻十八届五中全会精神辅导报告会。报告会特邀国务院国资委研究中心咨询部部长、北京大学经济学院兼职教授张春晓作专题解读报告,张春晓教授从十八届五中全会的重要内容、精神解读及全面建成小康社会的科学内涵三

部分全面解析了会议内容。医院党政班子、党委委员、党支部书记以及中层干部近200余人参加会议。报告会由我院党委书记兼副院长金昌晓主持。

张春晓教授全面介绍了党的十八届五中全会的重要内容和《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十三个五年规划的建议》,强调

《建议》提出的全面建成小康社会五大发展目标:经济保持中高速增长、人民生活水平和质量普遍提高、国民素质和社会文明程度显著提高、生态环境质量总体改善、各方面制度更加成熟、更加定型。指出党的十八届五中全会重点研究十三五规划建议问题,对坚持和发展中国特色社会主义,实现“两个一百年”奋斗目标,实现中华民族伟大复兴的中国梦具有十分重要的意义。

张春晓教授把“十三五规划”概括表述为:实现一个奋斗目标,把握两大历史特征,克服三期叠加痛苦,落实四大战略布局,贯彻五大发

展理念,坚持六大基本原则。“一个奋斗目标”即2020年全面建成小康社会,这是我们党确定的“两个一百年”奋斗目标的第一个百年奋斗目标。“两大历史特征”指的是十三五规划期和全面建成小康社会决胜期重合、第一个百年奋斗目标向第二个百年奋斗目标的过渡。张春晓指出,要达到小康社会的奋斗目标,国有企业全民属性的实现是关键。“三期叠加”是当前中国经济的阶段性特征,增长速度进入换挡期、结构调整面临阵痛期、前期刺激政策进入消化期。“四大战略布局”包括:全面建成小康社会、全面深化改革、全面依

法治国、全面从严治党战略布局。实现十三五时期发展目标,破解发展难题,厚植发展优势,必须牢固树立创新、协调、绿色、开放、共享的“五大发展理念”,必须坚持人民主体地位、科学发展、深化改革、依法治国、统筹国内国际两个大局、坚持党的领导“六大原则”。张春晓教授围绕全会提出的五大发展目标和五大发展理念,重点解读了就业、教育、医疗、住房等领域的突出问题和改革思路。

张春晓教授用生动幽默的语言,结合当前社会实际和社会热点向参会人员介绍了国家的大政方针,受到大家的热烈欢迎。(姚永玲)

## 韩鸿宾教授课题组 在细胞微环境活体成像领域取得新进展

本报讯 在国家自然科学基金委、“十二五”科技支撑计划、科技部重大仪器专项的系列支持下,我院放射科韩鸿宾教授课题组建立了基于磁示踪原理的新型细胞微环境成像分析方法,并在脑微循环研究领域取得突破。“神经兴奋可调控脑组织间隙内物质转运速度”近日在线发表于《自然》

杂志子刊《科学报道》上。该文报道了韩鸿宾课题组发明的磁示踪法在脑细胞微环境探测深度、精度等技术性能方面的进步,并重点介绍了在脑结构与功能方面的新发现:脑组织液存在分区引流特征,且不同引流区组织液的流动速度可通过体表刺激无创地进行调控。

韩鸿宾提出了脑内环境存在分区稳态的假说。基于该假说,课题组针对多数药物无法跨越血脑屏障的科学难题,建立了一套经脑细胞间隙途径的新型给药方法,对药物在脑内分布进行精准计算,成功实现超低剂量、高效、低毒脑病药物治疗。该方法近期获批美国发明专利。(石春彦)

## 周谋望当选 中国康复医学会副会长

本报讯 2015年12月14日至16日,中国康复医学会第六次全国会员代表大会在北京举行。16日下午,大会选举产生了中国康复医学会第六届理事会、常务理事及学会领导机构。康复医学科周谋望教授当选副会长。中国康复医学会是国家一级学会,成立于1983年。

大会同时对在康复医学发展过程中作出突出贡献的个人和集体予以表彰。我院刘晓光副院长作为颈椎病专业委员会主委,骨科刘忠军主任作为脊柱脊髓专业委员会主委,康复医学科周谋望主任作为运动疗法专业委员会主委上台领取优秀专业委员会荣誉证书。(刘小燮)

## 我院被国家卫生计生委脑防委授予全国高级卒中中心

本报讯 2015年12月19日,由国家卫生计生委医政管理局和脑卒中防治工程委员会(脑防委)主办的卒中中心建设工作会议暨2015年脑卒中防治工程总结大会在苏州召开,我院被授予高级卒中中心。我院脑血管病中心副主任、神经内科李小刚教授,脑血管病中心副主任、神经外科王涛教授参加了大会授牌仪式。

脑防委从2012年起开始组织研讨卒中中心的建设标准,并于2015年5月正式启动国家卒中中心建设工作。脑防委按照《中国卒中中心建设标准》在全国范围内逐步建成包括十余家“国家示范卒中中心”,百家“高级卒中中心”,千家“卒中中心”的三级卒中中心网络,统一规范全国的技术服务质量标准,提高脑卒中病人急性期救治和防控工作水平。截至目前,脑防委在全国范围内

共授予35家医院“高级卒中中心”称号。另据报道,在2015年12月6日中国卒中学会脑血管病高危人群管理分会成立大会上,我院神经外科主任医师、脑血管病中心副主任王涛教授当选为中国卒中学会脑血管病高危人群管理分会副主任委员。中国卒中学会是中科院主管的国家一级协会。(王涛 李小明)

## 麻醉科举办围术期呼吸 管理临床实践高级研讨班

本报讯 2015年12月19日,麻醉科在我院五官科楼科学报告厅举办了国家级继续教育项目——围术期呼吸管理临床实践高级研讨班,为广大麻醉医师提供了相互交流、分享临床经验的平台。来自我院、海淀院区、海淀中西医结合医院、海淀妇幼保健院及四季青医院的130余位学员参加了学习。

郭向阳,副主任王军、李民、徐懋和曾鸿、韩彬、吴长毅等分别授课,内容涉及肺保护通气策略的临床实践、麻醉呼吸监测的研究与应用进展、麻醉与手术共用气道患者的呼吸管理、特殊体位患者的术中呼吸管理、单肺通气模式面临的挑战与对策、创伤患者的呼吸管理、病态肥胖手术患者的通气策略等多个方面。

呼吸管理是围术期麻醉管理的重中之重。鉴于临床上手术患者病情差异较大,麻醉设备种类繁多,如何根据患者的病理生理特点和手术类型选择恰当的呼吸管理模式,优化围术期呼吸管理方案,保障麻醉质量和安全,直接关系到患者的预后和转归。

会议紧密围绕围术期呼吸管理的热点及发展前沿,以理论学习、模拟教学和病例讨论的形式,探讨了不同类型手术及不同病理状态下如何制定精细化的围术期呼吸管理模式,探索更能满足临床需要的管理模式,期待更好地提高临床诊疗和服务水平,保障患者安全,改善患者预后。(王宁)

研讨班上,麻醉科主任

## 骨科钟沃权荣获“中国骨科好医生 读片大赛”全国总决赛一等奖

本报讯 由《中华骨与关节外科杂志》主办的中国骨科好医生读片大赛(第一季)总决赛于2015年12月19日在深圳举行,本次比赛由北京协和医院骨科邱贵兴院士担任大会主席,北京协和医院骨科主任翁习生教授担任执行主席并做主持,张英泽教授、裴福兴教授、唐佩福教授、杨惠林教授、金大地教授、孙天胜教授、姜建元教授等17位国内知名教授

担任专业评委,23位中青年专家担任精英评委,我院骨科李危石副主任参与其中。读片大赛从2015年初开始,经过9个赛区、300多场预选赛和分区赛的评比,最终共有11名选手参加本次在深圳举办的全国总决赛。比赛分为现场抽片读片、病例展示、专家提问和专家点评四项内容,为的是全面考核参赛选手的能力。我院骨科钟沃权医师参加了北京赛区(包

括北京市、天津市、河南省、山西省、河北省、内蒙古六个省市)半决赛,最终以出色的表现与郑州市骨科医院的郭小伟医师共同进入全国总决赛。在总决赛中,钟沃权医师表现沉稳、思维敏捷,临床思路清晰,表现出良好的临床专业素质、扎实的读片基本功和准确的临床诊疗思路,最终在众选手中脱颖而出,以第一名的优异成绩获得一等奖。(常方圆)

## 我院选手在北大青年教师 教学基本功比赛中再创佳绩

本报讯 2015年12月22日至23日,北京大学第十五届青年教师教学基本功比赛(医科类)在医学部逸夫楼507教室举行。来自各学院、医院、教学医院的21个单位37名选手参加了比赛。我院推荐了三名青年教师参赛,运动医学研究所刘玉雷、妇产科黄钰获得一等奖,麻醉科倪诚获得二

等奖。同时刘玉雷、黄钰获得最佳教案奖,刘玉雷、倪诚获得最佳演示奖。此次比赛我院选手再次取得优异的成绩,这显示了我国青年教师教学基本功方面的突出实力,也反映了我国多年的教学积淀和氛围,以及医院和科室的重视与培养。(张爱京)

## 教育处举办2015年科研型博士研究生集体开题

本报讯 2015年12月23日下午,由教育处组织的科研型博士研究生集体开题在教学科研楼举行。参加本次集体开题的博士研究生共27人,按照学科专业相近的原则,开题分为四组同时进行。本次专家评

委共21人,主要来自北京大学医学部基础医学院、公共卫生学院,北京大学交叉学院以及我院。集体开题为研究生提供了交流和学习的平台,专家评委从不同侧面对研究课题的科学

性、可行性、研究目标、方法、技术路线等进行评议,并提出改进建议,这些建议对学生今后的科研工作将起到重要作用。教育处同时组织所有未开题的研究生一起听取了汇报。(霍刚)

## 肿瘤放疗科完成首例CT引导联合3D打印模板指导粒子植入治疗腹膜后复发肿瘤

本报讯 2015年12月22日,肿瘤放疗科完成CT引导联合3D打印个性化模板指导放射性碘-125粒子植入治疗腹膜后复发肿瘤治疗。54岁的患者卢女士患有腹膜后间质瘤,因靶向治疗后失败,失去手术治疗机会。经过综合评估,北医三院肿瘤放疗科王俊杰主任决定对患者进行粒子治疗。22日下午,王俊杰主任带领医生、物理师设计团队,精心设计粒子植入进针路径,为确保粒子植入定位准确,通过为其个性化定制的3D打

印模板进行空间定位。粒子植入一次完成进针,大大缩短治疗时间。术后,即刻剂量验证达到术前计划要求。至此,放射性粒子植入治疗腹膜后复发肿瘤迎来了3D打印模板辅助新时代。随着技术的进步,放射性粒子植入治疗肿瘤因其所具有的微创、局部剂量高、正常组织损伤小等优势,越来越为人们所关注。2012年开始,王俊杰教授等尝试利用CT引导技术指导放射性碘-125粒子植入治疗各种实体复发肿

瘤,并相继建立起治疗头颈部复发癌、胸部复发和转移癌、脊柱转移癌、复发直肠癌和软组织肿瘤等一系列技术规范,大大提高了放射性粒子治疗的精度和疗效。然而,治疗的有效性跟医生本人的操作技术相关性过高,严重制约着CT引导穿刺技术的普及与推广。粒子植入的关键点是定位。由于人体解剖结构的复杂性、表面的不规则性、各种复发肿瘤的浸润性、不规则性生长,导致粒子针的插植、深度、角度均会受到不同程度的影响。有些

特殊部位肿瘤甚至根本无法进针。2014年起,王俊杰教授带领的团队不断尝试利用3D打印技术进行个体化、非共面模板设计,通过现代影像学技术、计算机辅助技术和导航系统的固定装置,提高粒子植入治疗精度率。此次,通过CT引导联合3D打印个性化模板指导放射性碘-125粒子植入,大幅度提高了粒子植入定位的准确性。应用此方法对腹膜后复发肿瘤进行治疗,目前,在国际上尚无相关报道。(姜玉良)

冬天来了,又到了各种疾病高发季节,也进入到儿科的“旺季”。微信朋友圈里,“各大城市儿科纷纷瘫痪”“儿科医生:谁在乎我没吃饭?”等消息被到处转发着。作为北医三院儿科的一名主治医师,在这里工作也有九年了。不禁想起了自己上一周的生活。

◆2015年12月14日,周一

今年冬季,天气不冷不热,再加上隔三差五的严重雾霾,咳嗽发热的孩子比往年多。

三院儿科,虽然有30名医生,但是急诊、门诊、病房、儿童保健中心,太多的地方需要人,总是感觉人不够用。

7:50到了医院,已经有30多个孩子在等着了。我自己暗暗鼓劲,努力,争取上午能看完50个。

上午10点钟,我和另一个普通号的医生,已经看了近50个病人。这时,专家号已全部挂完,普通号候诊也已排50多人。

护士告知家长,因为患儿多,候诊时间大概有3个小时左右。

这时,有些家长开始不满,甚至围到了分诊台,“这么多得病的孩子,你们这么大的医院,就不能多加点医生吗?”

护士们解释:“医生们已经在天天加班了,一周就休一天”。听到这些话,有些患儿家长重新坐回了座位,有些患儿家长还在继续……

医生心语:

家长们可能不知道,在中国,平均每千个儿童只有0.43位儿科医师来为他们治疗,也就是说面对中国2.2亿14岁以下的儿童,儿科医师只有9.6万。而在美国,平均每千名儿童则拥有1.46位儿科医师。如果按照这个比例,中国儿科医师的短缺数至少达到了20万。

作为一名工作九年的儿科主治医师,每周门急诊常规工作52小时,这还不算我们教学、写论文的时间。每次出诊都像一场战斗,中午只有半小时吃饭时间,护士一般都是帮我们叫好外卖,因为去食堂吃饭人多浪费时间,而且中午只能喝一杯水,不能多喝,不然下午去厕所还要报告给主班护士、家长,要广而告之……

这些年来,三院儿科门急诊量年年都在增加,从每天300-400人,现在已经每天700-800人,未来会是什么样子呢?

◆2015年12月15日,周二

雾霾红色预警继续,儿子三岁了,今天不去幼儿园,只好搬来姥姥、姥爷给看着。

上午八点到十点,就诊秩序井然。因为很多家长给孩子挂了号都没来,后面号的家长竟然能早早看上,都表示很愉快,我也在这样愉快的氛围中看了30个号。

10点之后,前面挂号的家长陆续来了,情况不一样了,一个挂到70多号的家长总是不断进来诊室,我看到多少号了。

11点多,总算轮到他了。他的孩子其实就是咳嗽2天,也没有发热,普通的感冒,我3分钟看完了,给他开完药后,没想到家长冲我发起火来了:“啊,等了4个小时,你3分钟给我打发了,你有没有医德呀”。

我首先给他解释孩子的病其实并不重,可以不用来医院,吃点药就可以,可是家长还是不依不饶。

这时我认真的跟他说:也就是我3分钟看一个病人,您等4个小时就看上了。要是我10分钟看一个病人,您还不等10个小时呀。家长想了想

# 儿科医生的一周

儿科 潘维伟

## 微信公众平台网友留言(选登)

◎Solo:三院的儿科,无论是主治还是主任,都很有耐心。家长素质也是良莠不齐,我从来不会因为等待时间长跟医生发脾气。向三院的医生们致敬,谢谢你们!辛苦了!

◎溪滨:辛苦了,向医生和护士致敬!每次生病去医院都对医生产生深深的崇拜感,有时候因为对病情的不了解会产生恐慌,但经医生科普一下就踏实多了,这是一个伟大的职业。救治的不仅仅是身体的病痛,也是患者的精神依靠。

◎又青:医生真的很辛苦,大家要多理解。没有一位医生不想给病人好好看病。提议一定要倡议急诊和门诊病人分开。

◎大猫滢滢:理解万岁!真的对儿科医生有了较深的认识,辛苦!

◎一苇:医生们辛苦了!尽量吃上热饭,保重身体,你们是患儿们需要的医生,也是父母的孩子,孩子的父母,保重!最需要改变的是医疗制度和人们的就医观念。家长们也要自己学习护理知识。

◎小狮子猪:在三院儿科看过几次普通门诊,遇到的几个大夫都很耐心!儿科不容易,医生不好当,大家相互多理解!向医生致敬!

◎Winni e:好几次晚上急诊去三院,医生都是认真负责,顾不上吃饭休息。儿科医生最需要专业和耐心,希望以后大家能多理解和尊重医生,医患关系越来越好!

◎老马识途:可亲可敬的白衣天使,孩子们的守护神。保重身体,注意休息。致敬!

◎雪原:这样的好医生绝对是我们社会中的正能量!向三院儿科的好医生和所有默默奉献的医护人员致敬!

◎安直小可:过去半年里断断续续咳嗽不止,看过很多医生,北三的医生是遇见的最靠谱最耐心最专业的。医生也不容易,要保重身体啦。

◎老肖:世上职业千万种,医生护士最神圣,儿科医生责任重,特殊患者您镇定,医术精湛业务精,对症下药除疾病,患者痊愈您高兴,您的辛苦大家懂,借【三院儿科医生的一周】,向潘维伟医生致敬!

◎梁祥才:确实不容易,那天赵凤临老教授看夜诊,六七十岁的人,还那么扛着。一句话,大家都相互体谅。

◎尚:辛苦了!深表敬意!真心觉得三院医生素质高。我的孩子如果需要去医院一般是选择三院的,平时不严重,不高烧不退确实不用去大医院,社区医院可以化验,拿药!

◎Amber:作为一名六个月孩子的妈妈,深深的体会到医生的辛苦,患者与医生彼此的理解很重要,有效的沟通更重要。医生是一个伟大值得尊敬的职业。

◎HOPING:要是能完善社区医院,提高分诊就会好很多!

好像是这么回事。一句话不说走了…

从早上8点到下午6点,回家的路上,我想,今晚可以陪陪儿子了,早点睡觉,明天是大夜班,还要奋斗!

◆2015年12月16日,周三

雾霾红色预警解除了,孩子去上幼儿园了。

今天上儿科急诊大夜,早上起床心里就开始念叨。好不容易可以在家待一个白天,总算能改改编辑部催着要的文章了,而且下午一定要睡觉,不然,夜班怎么熬…

八点准时接班,大夜班终于到了,显示器上显示着等待的已有七八十号病人。长出一口气,加油看吧!

可是我越看心里越憋得慌,这都是急诊的病吗?

“咳嗽一个星期,也不厉害,就是早上咳两声,晚上咳两声”。“孩子嗓子有点疼,也不发烧,您看给开点药预防预防”。“孩子这两天吃的有点多,您给开点助消化的药”。“我们明天要去外地玩,开点药给孩子备着点”。

我实在忍不住,问了一个孩子就嗓子有点疼的家长:“您为什么要带孩子看急诊?”家长回答我:“白天上班没时间呀,下班没事了,过来看看”。我顿时无语。

从今晚8点到第二天早上8点,

12小时,将近100个病人,交班的时候,真是体力耗尽…

医生心语:

家长可能觉得不管大病小病,来医院看看心里踏实。但从医生的角度来说,宝贵的急诊资源被本不该看急诊的病占用太多,真正该看急诊的孩子就有可能被耽误…

很多家长缺乏育儿的基本常识,分不清何为急诊,很难接受一般的感冒发热,可以在家自己护理,并不一定要来医院的观念。其实,小病到大医院看,不仅加重了看病难,还容易使孩子交叉感染。

这些,偶尔病人少,我会跟一些家长解释。但病人一多,哪有时间一个个和他们说呢?

所以,儿科科普真的很重要!

◆2015年12月17日,周四

夜班后难得的休息。

◆2015年12月18日,周五

昨天睡了一天的觉,今天缓过来不少,今天是42天复查门诊,相对前几天的工作来说比较轻松。

全天看了近30多个复诊的孩子,虽然不少,但我也没有时间好好跟家长说说话了,仔细的给他们讲讲育儿的知识了。

家长们也比较满意,每个人走得时候都说声谢谢!我自己心里很舒服。心里想什么时候,在儿科门诊,也能少看点病人,有时间和家长多交流就好了。

今天正点下班,真不错!心情大好,回家和儿子玩会儿去……

医生心语:

其实大部分家长是讲道理的,只不过这个浮躁的社会,使大家都变得浮躁了,接受到的不实宣传,医疗分级转诊制度的不完善,使得家长逐渐不信任医生,不信任医院。

小医院没人去看,大医院挤爆棚。强大的工作压力和待遇的低下,使儿科医师大量流失,儿科医师们正面临着进退两难的境地。

◆2015年12月19日,周六

今天重病人可真多!可是病房没有床了,只能让他们在门诊输液观察。医生要像哪吒有三头六臂就好了。

这边刚接起病房来的电话,急诊室输液的孩子体温又高了,得打退烧针;这边抢救室里送来一个惊厥的孩子,刚处理好,又来了一个家长给孩子喂错药,需要给孩子洗胃。

终于洗完胃了,刚坐在诊室里的椅子上,有家长抱着孩子冲进来,嚷着一定要先给他们孩子看…

医生心语:

本来的周末,却在九年前就注定不再是周末。既然选择了儿科,只能是轮班制,不分周末和平常,轮到什么时候上班,就得上班。

当初选择这份职业,因为热爱这份职业,做一名儿科医生是光荣的,也是有成就感的。但是作为一名儿科医生却又有道说不出的辛苦。

孩子本来就怕陌生人,再加上得病身体不舒服,看医生时哭闹得厉害,有时连进行基本的查体都很困难,我们只能结合经验进行判断。

同时,儿科又是一个高风险的科室。因为多数患儿起病急、病情变化快,医生如果经验不足,或观察不够细致的话,很容易出事……

◆2015年12月20日,周日

今天患儿数量又爆棚了,科里的共产党员先锋岗已经开诊,动员了一切能动员的力量,可是患儿还是看不过来呀!

还发生了一件不大愉快的事。我们科的一位护士给一名2岁的儿童输液时,孩子哭闹不止,护士第一针没扎出血来,当护士拿着针头试图在血管里移动时,孩子因恐惧而放声大哭,一旁的家长见“没扎好”,立刻暴躁不已,不仅大声呵斥,还动手推搡了护士。那位小护士委屈地站在旁边,悄悄抹着眼泪。后来我去跟家长解释了半天,家长还是怒气不消,一会儿说要投诉,一会儿又说要找领导……

医生心语:

其实谁不想一下子给孩子扎上点滴。但孩子本身血管就细,而且发热腹泻后血管条件不好,就更不好扎。

我也是个三岁男孩的爸爸,我理解家长们在孩子生病时焦急的心情。可是,可是……如果这样不理解护士,以后儿科护士不是会越来越少了吗?

◆2015年12月21日,周一

新的一周开始了……下午17:00的治疗室,前来就诊的患儿和家长依旧排着长队……