

北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2020年5月21日(本期四版) 第15期(总第498期)

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

责任与担当——北医三院援鄂医疗队参加国务院联防联控机制新闻发布会

本报讯 2020年5月8日15:00,国务院联防联控机制新闻发布会北京大学第三医院专场在国家卫生健康委新闻发布厅正式举行。北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任、援鄂医疗队队长沈宁,北医三院危重症医学科副主任、援鄂医疗队副队长葛庆岗,北医三院神

经外科主治医师、援鄂医疗队“90后”党员吴超,北医三院急诊科护士长、援鄂医疗队队员崔曼参加新闻发布会并回答媒体记者提问。发布会由国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋主持。

1月26日至4月6日,北京大学第三医院先后派出3批共137名援鄂医疗队员,为爱集结、冲锋在前,驰援武汉。这是一支年轻专业的队伍,其中90后队员75名,占到了整个医疗队的54.7%。让我们共同体会这支队伍的责任与担当,感受“三米阳光”护理行动在隔离病房散发的温暖,感悟一线医师、护士的心路历程。

三个有力手段、四维会诊平台救治重症病人

沈宁分享救治经验时介绍,北医三院援鄂医疗队从1月29日进入病房开始接管病人到4月4日关闭病房,一共收治了189名患者。从2月8日独立接管病房开始,一共收治了102名患者,其中危重症病人有21名,重症79名。医疗队主要采取了三个有力的手段去救治重症病人。

首先是积极开展了各项诊疗技术,创造条件去积极开展机械通气、气管镜,包括对一些重症病人的监护,及时开辟了床旁超声检查重症病人。

二是发展多学科合作,建立了四维会诊平台。包括医疗队内部的多学科合作机制。另外还有和三院本部的远程会诊。第三维是北大医学的会诊中心,因为我们有北医三家医院共同在中法新城

院区合作,三个兄弟医院平时也是合力,在同济医院也是拧成一股绳去做合力会诊。第四维是与同济医院的大会诊,有很多的国家平台在里面。基于这个四维会诊机制,能够给重症病人提供最好的救治。

三是充分发挥了护理团队的中坚力量。北医三院“三米阳光”的护理理念带到了武汉同济中法新城院区的重症病房里,对重症病人建立了“一对一管理小组”,使重症病人的治疗和护理能够保证延续性。

谈及将来医疗人员的培训,沈宁表示,对于年轻人才的培养,除了积极发现他们的优点之外,还应注重对创新能力和创新精神的培养。援鄂期间队内强调不断学习。每天晚上7点,医疗队的医生和护理组长都雷打不动进行文献学习、病例讨论。

(下转4版)



后疫情新阶段 北京大学第三医院召开医院发展战略研讨会

本报讯 5月9日,北京大学第三医院召开医院发展战略研讨会,参会人员通过线上+线下形式对2019年及2020年第一季度医院工作进行总结,并对后疫情阶段的医院发展战略进行研讨。医院全体党政领导班子成员、职能部门、临床医技科室正副主任、党支部书记、大科护士长,第二门诊部、党校院区、机场院区等党政领导参会。

上午,各个主管院领导分别从医疗、教学、科研、经营、后勤、财务等方面进行总结。北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰院士,党委书记金昌晓主持会议。

付卫副院长以“常态化防控下的‘危’与‘机’”为题,对2019年医疗工作进行汇报,并就医院疫情防控中的“三条战线”进行了回顾,分析了医疗工作面临的挑战和机遇。“三条战线”分别为武汉前线、医院抗疫工作和医院日常医疗工作。我院职工在“三条战线”上保家卫国,经受住了疫情考验。付卫副院长强调,要对疫情带来的门急诊量、手术量下降等问题进行思考。门诊工作要动态化管理,根据患者需求合理调整;要推动线上医疗,探索建立智慧医院;要优化新冠筛查流程和住院管理流程。在手术空间有限情况下要合理安排。要明确主诊医师责任,提高病案质量,推进单病种质量管理,加强实验室质控。要以问题为

导向,审视医者初心,落实核心制度,提高住院总医师、主治医师临床岗位胜任力。要形成危急值长效闭环管理机制。付卫副院长最后以习近平总书记的“奋斗创造历史,实干成就未来”一句结束了汇报。

沈宁副院长以“医学教育为健康中国保驾护航”为题对教学工作进行汇报。沈宁首先对为疫情期间教学工作做出努力的每一位师生表示感谢。在汇报中,沈宁副院长对本科生、研究生教学工作进行介绍,特别介绍了疫情期间本科生、研究生的教学管理,论文评审、论文答辩等工作,我院教师积极关心学生学习生活和身心健康。毕业后教育方面,全科建设、基地建设、精英师资培训、人工智能临床医学教学辅助数据库等方面取得进展。沈宁对医院未来教学工作进行了展望,并强调,总书记的回信饱含了对医学教育的期许,希望医学生们能够“此生无悔入华夏,来世还做好医生”。

宋纯理副院长以“立足健康需求 面向世界一流 努力推进研究型医院建设”进行汇报。宋纯理副院长首先对2019年科研工作取得成果进行回顾。基础医学研究中心提供全流程基础科研服务。临床流行病学中心高效支撑成果产出,面向新需求,构建新模式,探索新机制。药物

临床试验机构服务能力稳步提升。创新转化中心推进临床医学+X,科技成果稳步提升。科研立项和排名均取得良好进展。医院积极申报各类COVID-19相关课题,在《新英格兰杂志》等顶级学术期刊发表论文,出版专著、制定指南与共识,提升了我院学术影响力。宋纯理副院长认为,应在平台建设、研究型病房建设等方面继续着力,提高医院研究水平。(下转4版)



我院参加首都护士抗击疫情专场发布会

本报讯 5月12日,在第109个国际护士节当日,北京市第105场新冠肺炎疫情防控工作新闻发布会召开。北京市卫生健康委主任雷海潮出席发布会。中日友好医院大外科科护士长、国家援鄂医疗队护理组组长赵培玉,小汤山定点医院专班护理组负责人、护理部主任、北京友谊医院护理部主任骆金锐,通州区新冠肺炎定点医院病房带队长、北京潞河医院骨中心护士长詹云佳以及我院国家援鄂医疗队队员、急诊科护士长崔曼参加发布会。发布会由北京市委宣传部副部长徐和建主持。

“本次发布会是首都护士抗击疫情专场发布会,向白衣天使致敬!”徐和建表示,首都广大护士不惧风险逆行出征,白衣执甲,同时间赛跑,与病

魔较量,冲在疫情防控第一线,全力守护人民生命安全和身体健康。发布会上,崔曼护士长一袭白衣,讲述了我院国家援鄂医疗队为爱集结、冲锋在前,驰援武汉的战“疫”故事。

我院自1月26日起,由乔杰院长带队,先后派出三批共137名医务人员赴武汉,在同济医院中法新城院区开展重症患者救治工作。从1月29日进入病房到4月4日关闭病房,累计收治189名患者;自2月8日独立接管病房以来,共收治患者102人,其中危重症21人,重症79人。

在这137名援鄂医疗队中有100名护士,是一支由危重症医学科、急诊、内、外、妇、儿等多学科组成的百人护理团队。崔曼说,“护理团队年龄最大的39岁,最小的23岁。

接到通知时,有的正忙碌在工作岗位上,有的正与家人团聚,也有打算在春节期间结婚的新娘……接到通知后,我们每一位都义无反顾奔赴武汉支援。”

谈及援鄂期间的护理工作跟平时有何不同,崔曼表示,面对不同类型的患者、不一样的工作环境,对于护理团队来说无疑是一次很大的挑战。护理团队因地制宜,构建了三级护理管理架构,设总护士长、护士长及组长管理体系。组建七个临床护理工作小组,将具有前期工作经验的第一批队员、危重症、呼吸重症、急诊科专业护士及具有危重症规培轮转经验的护士均分到各个小组,优化各护理小组人员构成。

针对合并不同学科疾病的患者,一人一策才是患者护理的关键。(下转4版)

乔杰院士入选爱思唯尔(Elsevier) 2019年中国高被引学者榜单

本报讯 5月7日,学术出版业巨头爱思唯尔(Elsevier)正式发布了2019年中国高被引学者(Chinese Most Cited Researchers)榜单,本次国内共有来自242所高校/科研单位/企业的2163位学者入选。在38个学科领域中,医学领域共有122位学者入选,北京大学第三医院乔杰院士上榜。

“高被引学者”作为第一作者和通讯作者,发表论文的被引总次数在本学科所有中国(大陆地区)的研究者中处于顶尖水平,入选“高被引学者”名单,意味着该学者在其所研究领域具有世界级影响力,其科研成果为该领域发展作出了较大贡献。乔杰院士入选“高被引学者”榜单,是对乔杰院

士学术国际影响力的充分肯定。爱思唯尔出版2500余种期刊,包括《柳叶刀》、《四面体》、《细胞》等世界顶级期刊。2018年,爱思唯尔出版的论文大约占全球学术论文出版总量的18%,引用占比25%。Scopus是爱思唯尔公司推出的,全球领先的同行评议摘要引文数据库,收录了全球5000多家出版商的超过24,000种期刊(其中中国大陆期刊超过730本),980多万篇学术会议论文,22万本书以及全球5大专利机构4400万条专利信息。覆盖自然科学、技术、工程、医学、社会科学、艺术与人文等学科。最早可追溯到1823年。

(张纯 雷雅钦)

北京大学援鄂抗疫国家医疗队 新冠肺炎防控经验国际研讨会举行

本报讯 5月8日晚，由北京大学第三医院、北京大学第一医院、北京大学人民医院联合主办，深圳迈瑞公司公益支持的北京大学援鄂抗疫国家医疗队新冠肺炎防控经验国际研讨会以全球直播的形式成功举行。北医三院沈宁副院长担任主持。研讨会中文直播间在线最高人数2.3万人，英文直播间2万人，获得了国内外专家的一致好评。

会上，北京大学医学部常务副主任、北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长、北医三院院长乔杰院士首先致辞，介绍了北大医疗队在武汉的主要工作，举办此次研讨会的初衷。北大援鄂医疗队在实战中积累、摸索出诸多宝贵经验，希望借此机会总结经验教训，与各位同道一起学习分享，为全球抗疫作出贡献。

在北大医院刘新民院长和人民医院姜保国院长先后进行主题分享后，乔杰院长进行题为“重症患者治疗经验及母婴相关问题”的报告。乔院长介绍了北医三院援鄂医疗队在武汉开展危重症救治工作情况。援鄂70余天中，在“院包科”救治模式下，医疗队重视防护培训、建立国家医疗队会诊中心、建立病房管理体系、发扬人文关怀的护理文化理念，探索出危重症救治“三部署”——通过创造条件、强化协作、搭建四维会诊机制，不断提高危重症救治水平。

对于危重症患者治疗，乔杰指出，以隔离、支持治疗、监测（白细胞、淋巴细胞、生化指标、炎症标志物、胸部影像）、氧疗为主的手段是目前最重要治疗方式，而对于新冠肺炎药物研发，目前还没有一个真正意义上的特效药，还需更多的临床试验去证实、研究。

同时乔杰院士就新冠肺炎疫情期间母婴的防护经验进行了介绍，针对孕期诊疗、分娩及分娩后管理提出若干建议，详细讲

解了对于妊娠期感染新冠肺炎的患者的临床表现、诊疗措施以及预后情况。同时根据目前研究结果表明仍未见母婴垂直传播证据。对于疫情期间的辅助生育技术，她提出应根据疫情稳定程度逐步恢复开展，对于疫情较重地区可以适当延缓。援鄂期间，各医护充分发挥钻研精神，深挖病情特征、临床表现，总结规律，发表了多篇高水平在国际、国内颇具影响力的研究。

随后，以色列阿苏塔公立医院的院长 Erez Barenboim 博士分享了医院在疫情期间管理方式、人文关怀，医院开展就诊模式的创新与改变。这些做法有利于帮助我们了解以色列阿苏塔公立医院应对疫情的全面情况，对我们医院管理工作也有许多启发。

专题报告后，三家附属医院副院长就疫情联防联控方面进行专题分享。沈宁副院长以“新冠肺炎院内感染的防控工作”为主题，从病毒流行病学特点方面提出了防范医院感染的基本要求和措施，介绍了从岗前培训到病房清洁区、缓冲区、污染区日常管理，再到生活驻地管理等保障医务人员健康的具体做法，通过建立医疗队内的院领导—感控专职人员—每组感控专员的三级感染防控体系，形成了人人参与感控的文化。同时还介绍了疫情期间三院本部从门诊防控到严抓病房管理的一系列措施，有效防止了院内感染的发生。

随后，中外讲者在线展开了热烈讨论，就病情发展及预后、医院管理、未来方向等进行深入沟通。

此次研讨会充分展现出了北京大学医疗队在武汉救治的高水平与实力，医疗队用扎实的基本功、精湛的医术、无私的奉献、决胜的信念诠释了北大人的初心与使命。

(李翔)

海淀区领导来院调研第二批国家药品集中采购 使用情况和疫情防控工作

本报讯 4月25日上午，海淀区副区长张若冰、区医疗保障局党组书记、局长黄春明、区卫生健康委主任李劲涛等领导带领我院调研第二批国家药品集中采购、使用及新冠疫情防控工作情况。

我院金昌晓书记、王健全副院长、付卫副院长，党院办、医保办、信息管理与大数据中心、药剂科、门诊部等相关部门

领导陪同在门诊药房、用药咨询处和部分临床科室诊区进行了走访、查看和交流。

张若冰副区长在调研中高度认可我院的药品集中采购和使用情况以及疫情期间的复工复产、感染防控工作，也对进一步加强疫情防控常态化机制建设、深化医药卫生体制改革等方面提出了希望和要求。

(郭儒雅)

海淀区领导来院慰问援鄂抗疫医疗队队员

本报讯 5月8日，海淀区领导来到我院慰问援鄂抗疫医疗队队员，为援鄂医护人员送来慰问品。在海淀区区委常委、区委宣传部部长张劲林带领下，区委宣传部常务副部长黄英，区委宣传部副部长、区文明办主任杨军昌，区委网信办主任黄英、区文联主席苗地、区委卫生健康委书记甄蕾、区文联秘书长兼办公室主任崔靖、著名书法家张书范等一同参加慰问活动。我院党委书记金昌晓，党委副书记兼纪委书记、副院长付卫，以及相关职能处室领导，医院感染管理科主任、援鄂医疗队临时党总支书记袁晓宁及部分援鄂队员代表参加慰问活动。

在新冠肺炎疫情发生后，我院医务人员的挺身而出，驰援武汉，经过援鄂抗疫和在京集中隔离观察共86天后，全部平安“解封”归家，已回归工作岗位。海淀区领导在第一时间来院看望慰问医疗队队员，极大鼓舞了我院包括援鄂医疗队队员在内的全体医务人员。

首先，区委宣传部副部长、区文明办主任杨军昌介绍了特别为援鄂医护人员设计的暖心服务包等慰问品，并宣布我院全体援鄂医疗队队员被授予2020年“感动海淀”第一季度文明人物称号。

袁晓宁向各位领导汇报了医疗队在武汉的各项工作，北医三院响应国家号召，选派精兵强将，奔赴武汉前线，以武汉同济医院中法新城院区作为主战场，累计收治病人189人，危重症的比例达到80.2%。医疗队平均年龄相对比较年轻，成立了团组织和党组织，有效发挥了先锋模范作用和堡垒作用，14名优秀队员加入中国共产党。医疗队迎难而上，加强与当地医务人员和其他医疗队合作，人文护理，加强感控管理，把医疗队员安全和健康放在首位，圆满完成了支援任务。

张劲林部长向我院

援鄂归来医护人员送上慰问品，向他们致以诚挚慰问和崇高敬意，向在背后默默支持的医务人员家属表示衷心感谢。

著名书法家张书范向医护人员赠送了“福”字，代表北京书法家协会的全体会员对援鄂医务人员表示亲切慰问，对他们的贡献表示感谢。

在座谈交流中，消化科王慧与大家分享了援鄂期间的感人故事，她表示患者的肯定与鼓励给了医务人员很大信心和勇气。

区委卫生健康委书记甄蕾对北医三院抗疫工作和援鄂医疗队的突出贡献表示感谢，“我们每一个海淀人也为你们骄傲”。在武汉，医疗队对每一例重症患者的抢救，在北京，每一个患者的会诊、确诊、与海淀医院合作，北医三院都做出了重要贡献。医务人员是最可爱的人，在国家需要的时候，真正展示出了医者大爱和职业精神。

金昌晓书记对抗疫过程中海淀区委区政府对医院工作的支持表示感谢。金书记还特别分享了我院两位年轻医生执笔给习近平总书记写信并收到回信的历程。在援鄂抗疫工作中，党员起到了真正的核心作用。今后在海淀整个的经济文化、社会的发展中，北医三院将做出更大贡献。

张劲林部长在讲话中强调，此次抗击疫情中广大医务人员坚韧不拔、顽强拼搏、无私奉献，展现了医者仁心的崇高的精神，也展现了我们新时代医务工作者的良好形象。“去是风雪，归来春风”，援鄂医疗队为武汉抗疫工作做出了巨大贡献。国内抗疫成果充分体现了中国的制度优势。

(郭婧博)



北医三院与意大利维罗纳大学附属医院举行 线上新冠肺炎临床救治技术交流会活动

本报讯 应意大利维罗纳大学附属医院邀请，为进一步交流抗击新冠肺炎疫情经验，在国家卫健委人才交流服务中心的指导下，4月29日，“一带一路”医学人才培养联盟与北京大学第三医院（以下简称“北医三院”）主办了线上“命运与共，全球战‘疫’——中意新冠肺炎临床救治技术交流会”。

北京大学医学部常务副主任、北医三院院长乔杰院士，北医三院副院长、呼吸与危重症医学科副主任沈宁教授，北医三院急诊科主治医师李姝博士和危重症医学科李超博士结合自身的抗疫经历，在线分享了新冠肺炎救治经验。意大利维罗纳大学附属医院院长弗朗西斯科·科贝拉（Francesco Cobello）博士、副院长查拉·波沃（Chiara Bovo）博士及相关科室的18名专家进行了连线交流。会议由国家卫健委人才交流服务中心主任张俊华主持。

会议开场，张俊华主任指出，中国与意大利的友好往来源远流长，在这次抗击新冠肺炎疫情的战役中，双方携手合作，共克时艰。此次意大利维罗纳大学附属医院的邀请，举行视频连线会议，目的是促进中意双方的医疗同行互相了解，交流抗疫经验。

“我多次到过美丽的意大利，你们正在面临的困难我们刚刚经历过，我们应当加强合作和交流”，面对意大利同行，北医三院院长乔杰院士表达了她的期冀。自新冠疫情暴发以来，作为北京大学援鄂抗疫国家医疗队领导小组组长，乔杰院士带领北京大学援鄂抗疫国家医疗队，连续两个多月奋战在武汉抗“疫”最前线。她以早发现、早报告、早隔离、早治疗的防控理念为切入点，详细介绍了医院重视规章制度建

设，建立医疗组例会制度以及远程医疗支持强化诊疗工作，关注院内感染，开源节流保供给，促进科研攻关，在做好疫情防控的同时，履行职责完成医院日常诊疗工作的做法和经验。在此期间，北医三院先后派出了3批共137名医务人员驰援武汉，治疗危重症患者189人，挽救了一大批病人的生命，圆满完成了任务。

意大利维罗纳大学附属医院院长科贝拉博士感谢中方的援助，他介绍了该院疫情防控工作。该院位于意大利北部最古老、最美丽的城市之一——维罗纳城，拥有5000名员工、1500张床位及两个院区，医院床位数在意大利排名第二、住院人数排名第五。该院有220张病床收治新冠肺炎患者，到目前共收治了400余名新冠确诊病人，有较高的治愈率。

沈宁教授介绍了新冠肺炎院内感染的防控工作，从病毒流行病学特点，提出了防范医院感染的基本要求和措施，确保医务人员零感染。

李姝博士介绍了急诊科病人预检分诊的做法和经验。

李超博士就疫情期间癌症患者的治疗经验、IgM/IgG抗体血清学转换特征及中和抗体反应、病理生理意义和检测进行了详细解答。

意大利维罗纳大学附属医院呼吸、影像、肿瘤、传染病、急诊和重症监护等领域的同行就病人检测、隔离、诊断、治疗等方面的问题向中国医疗专家提问，北医三院专家们一一作答。此次视频连线会议吸引了近4万名国内外观众。

(王丽)

我院入选北京市高精尖产业 技能提升培训机构

本报讯 5月6日，北京市科学技术委员会发布《关于公布高精尖产业技能提升培训项目和培训机构目录的通知》，我院入选“2020年首批高精尖产业技能提升培训项目和培训机构目录”名单。

此次征集活动是北京市科学技术委员会围绕人工智能（含区块链技术等）、医药健康、新能源汽车、新材料、科技服务等5个高精尖产业，经专家评审、综合评定等程序，最终确定了2020年首批高精尖产业技能提升培训项目和培训机构。活动旨在做好高精尖产业技能提升培训，落实培训信息公开化、培训项目目录化、培训评价即时化、培训资源集成化、资金使用有效化的要求，为北京市高精尖产业发展提供人才智力保障。

我院作为临床医学院，一直以来高度重视培养人

才以及开展培训工作，此次依托我院医学创新研究院申请并获批的北京市高精尖产业技能提升培训机构目录，拟围绕医药健康产业发展的全链条内容，提供从标本采集、实验室处理、临床研究方案设计、临床试验质控、临床研究管理、成果转化推动、伦理和人类遗传学等系列的培训课程，使培训对象能获得比较全面的医药健康产业发展的知识体系，以提升其自身产业发展能力和水平。

北京大学第三医院医学创新研究院，以提升临床研究能力为主要方向，内设基础研究中心、临床研究中心和转化中心，拥有教学经验丰富、专业业务能力强的一批师资，已经完成国家、地方和其他机构委派的多种培训，培训质量和效益多次受到培训对象的好评。

(刘一逸)

北京大学第三医院举行 2020 年 5·12 国际护士节庆祝大会

本报讯 春的芬芳依旧，夏的脚步初临，在这个万木葱茏的美好时节，我们迎来了第 109 个国际护士节。2020 年正值南丁格尔诞辰 200 周年，为弘扬南丁格尔精神，向逆行出征的护理人员致敬，表彰奖励先进模范人物，5 月 11 日下午，我院在科学报告厅举行以“纪念南丁格尔诞辰 200 周年、欢迎援鄂护士返岗”为主题的 5·12 国际护士节庆祝大会。

北京大学医学部常务副主任、北京大学第三医院院长乔杰，北京大学第三医院党委书记金昌晓，副院长李树强、王健全、付卫、沈宁、宋纯理，党委副书记兼工会主席刘东明，总会计师李春等领导出席。北京大学第三医院护理部主任、副主任，科护士长、援鄂护理队员、获奖护士代表参加了此次会议。大会由护理部副主任王攀峰主持。

大会在视频《欢迎英雄回家》中拉开帷幕。2020 年是不平凡的一年，庚子冬春跨年新冠肺炎疫情笼罩着荆楚大地。作为国家医疗队，北京大学第三医院百人护理团队逆行出征，驰援武汉。在抗疫一线浴火淬炼，构筑了一道属于北医三院护理人独特的逆行抗疫风景线。在医院后方，更有千名护理工作坚守奋斗，以实际行动诠释南丁格尔精神，践行“专业、温馨、尊重、成长”

的护理文化。

乔杰院长代表医院党政领导班子向全院护士表达了最亲切的问候和节日的祝福，并对护理工作给予了高度的肯定。乔院长指出，疫情肆虐，三院护理人用精湛的护理专业技能救治病人、用温馨的护理态度温暖每一位患者，给整个团队带来了无限的活力，同时还将北医三院“三米阳光”的护理文化带进了武汉隔离病房。乔院长动情地说：“我为三院拥有这样一支拉得出、冲得上、打得赢的护理团队而感到骄傲和自豪”。乔院长表示，北医三院护士用专业、温馨、尊重、成长的三院护理文化提升了就医满意度。我们收到习总书记对 90 后医务工作者的谆谆教导，希望大家能牢记总书记的嘱托，继续顽强拼搏。在全球疫情肆虐的每个角落，世界上的医护人员都表现出异常的勇敢，闪耀着南丁格尔的人性光辉。乔院长强调，武汉重症患者清零，我院援鄂医疗队零感染，这是中国力量，是北医三院团结的力量。2020 年扬帆起航，希望我们继续努力，竭尽全力为解除人类之病痛而努力。

中华护理学会理事长吴欣娟主任采用视频的形式为大家带来节日祝福，吴欣娟主任代表中华护理学会全体成员向大家致以最诚挚的节日祝福。她指出，在疫情肆虐的紧要关头，全体护士积极

响应习近平总书记的号召，北京大学第三医院百人护理团队驰援武汉，奋战武汉一线。湖北保卫战等一个个全国性重大战略成果离不开护士们的突出贡献与牺牲。吴欣娟主任希望北医三院护理同仁们秉承南丁格尔精神，百尺竿头更进一步，为早日夺取抗击疫情的全面胜利而作出新的更大贡献。

护理部李葆华主任在讲话中向大家表达了最热烈的节日祝福，同时欢迎援鄂护理英雄们凯旋归来。随后，与会领导宣读获得表彰的优质护理服务先进集体和个人名单，并为其颁发荣誉证书。

在颁奖之后，播放了“三米阳光战疫视频”，以此表达对在抗疫过程中作出突出贡献的武汉前线和留守三院护理人的敬意。乔杰院长、金昌晓书记、付卫副院长、刘东明副书记、张洪君主任、李葆华主任为“三米阳光” logo 进行揭幕，随着大屏幕上点点星光汇聚巨星点亮了整个会场，“三米阳

光” logo 亮相于大家眼前。援鄂护理队员代表梁超护士上台发言。金昌晓书记向援鄂护理队员代表颁发三米阳光礼物。护理部前主任张洪君带领全体护士重温南丁格尔誓言。最后，大会在《听我说谢谢你》的手语表演中圆满落幕。

扬帆破浪，策马加鞭。在南丁格尔诞辰 200 周年之际，我们感悟前辈精神，挥洒辛勤汗水。心中有爱，眼里有光，我们将继续发扬南丁格尔精神，为三院护理事业继续努力前行，做温暖世界的“三米阳光”！（张鹤立 李佩涛）



护士节获奖名单

全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人名单

梁超（呼吸与危重症医学科）

中华护理学会杰出护理工作者名单

李宇轩（危重医学科）

中国康复医学会新冠肺炎疫情防控工作先进个人名单

杜海霞（康复医学科）

2020 年护士节海淀医学会评优名单

优秀护理团队：感染疾病科护理团队

优秀天使奖：于岚（感染疾病科）、崔曼（急诊科）、赵颖（儿科）

优秀护理管理者：孙月梅（感染疾病科）

杰出贡献者：李葆华（护理部）

北京大学医学部“抗疫天使”名单

李少云（危重医学科）、李娜（呼吸与危重症医学科）、张佳男（危重医学科）

北京大学医学部优秀团干部名单

崔曼（急诊科）、梁如冰（急诊科）、徐阳（危重医学科）

北京大学医学部优秀团员名单

张佳男（危重医学科）、宋泊（急诊科）、张余（急诊科）、王立强（急诊科）、靳玥（心血管内科）、孙琪（危重医学科）、王迎琪（耳鼻喉科）、张丽颖（生殖医学中心）、张雪倩（消化科）、刘宁婧（运动医学科）、王永洁（运动医学科）、卢思雨（生殖医学中心）、陈琦（心血管内科）、程新鸽（危重医学科）、闫海红（耳鼻喉科）、冀智洁（妇产科）、王心锐（骨科）、王梦迪（泌尿外科）、芦迪（神经内科）、王旭（神经内科）、刘洋（危重医学科）、刘丹（耳鼻喉科）、崔男（妇产科）、王京豫（介入血管外科）、张蒙（神经内科）、王雪夕（疼痛科）、于瑞丽（消化科）、张远航（胸外科）、赵亚娟（运动医学科）、罗敏（运动医学科）、巩志慧（康复医学科）、胡静（血液内科）、杨丽娟（妇产科）、李亚静（泌尿外科）、王思媛（神经内科）、张旭（神经外科）、闫晶晶（疼痛科）、张慧敏（心脏外科）、代安琪（肿瘤放疗科）、王慧（消化科）

北京大学医学部优秀团支部书记名单

王雅亭（心血管内科）

2019 年北京大学医学部优秀护士长名单

李佩涛（护理部）、张文慧（内分泌科）、马莉（急诊科）、孙月梅（感染疾病科）、张艳平（骨科）、尚燕春（呼吸与危重症医学科）

2019 年北京大学医学部优秀护士名单

马骏（肿瘤放疗科）、王慧（消化科）、徐阳（危重医学科）、刘洋（危重医学科）、夏云霞（风湿免疫科）、郭立军（急诊科）、姚瑶（麻醉科）、王亚平（机场院区综合病房）、吴亚南（老年内科）、刘金鹏（心脏外科）、高东晗（呼吸与危重症医学科）、佟美慧（老年内科）、高勇（急诊科）、巩志慧（康复医学科）、陈琦（心血管内科）、孙琪（危重医学科）、梁如冰（急诊科）、王朋朋（肾内科）、胡静（血液内科）、张连起（危重医学科）、朱正财（危重医学科）

2019 年度北医三院优质护理服务先进集体名单

普通外科三病房、眼科一病房、呼吸监护一病房、血液内科一病房、心血管内科二病房、普通外科二病房、心血管监护病房、神经外科病房、心血管内科一病房、肿瘤化疗病房

2019 年度北医三院优秀管理者名单

殷淑珍（神经外科）、孙巧玲（普通外科）、安卫红（危重医学科）、马静（胸外科）、路颖（急诊科）

2019 年度北医三院十佳护士名单

王雅亭（心血管内科）、张夕莹（神经内科）、张睦毅（肿瘤放疗科）、李蕊（运动医学科）、神静（骨科）、李小龙（泌尿外科）、黄倩（妇产科）、程新鸽（危重医学科）、薛帅（急诊科）、郑杨（泌尿外科）

2020 年北医三院工龄 30 年护士名单

段瑞萍（运动医学科）、李秋军（危重医学科）、于莉（肾内科）、石新华（肿瘤化疗与放射病科）、付雪雁（耳鼻喉科）、葛霖（妇产科）、王金赞（儿科）、王涛（干保处）、常青（门诊部）、高凌（生殖医学中心）、黄潇珊（门诊部）、于红霞（门诊部）、孙冰（门诊部）、张宝兰（门诊部）、赵君（中央党校院区）、奚学丽（第二门诊部）、杨红玉（眼科）、段志红（骨科）、许蕊凤（骨科）、黄萍（骨科）、苑垒（骨科）、马红英（康复医学科）、于莉（肾内科）、郭英（老年内科）、何玮（手术室）、孔丽娟（手术室）、钱丽（供应室）、卢杰（妇产科）、田菲（血液内科）、张越（护理部）、陈雅玫（肿瘤放疗科）、范京红（肿瘤化疗与放射病科）、张双（药物临床试验机构）

2019 年护理专业技能操作比赛获奖名单

一等奖

李子辉（急诊科）、程欣月（急诊科）、李慧（儿科）、邹汐涛（急诊科）、段晓鑫（骨科）

二等奖

高爱美（泌尿外科）、王双阳（门诊部）、邓潇（生殖医学中心）、李聪（呼吸与危重症医学科）、丁梦怡（普通外科）、刘冠华（综合外科）、陈硕（危重医学科）、兴门慧（骨科）、屈曼菲（儿科）、王国英（机场院区急诊科）

三等奖

程毅（生殖医学中心）、吴晓梦（普通外科）、安琪（神经内科）、孙佳琪（儿科）、郑贵兰（消化科）、韩倩芳（呼吸与危重症医学科）、赵妍（儿科）、王艳颖（老年内科）、吴涵（普通外科）、孟妍（肿瘤化疗与放射病科）、唐宇（神经内科）、常旭艳（骨科）、高爱美（泌尿外科）、王一晰（内分泌科）、王翌（妇产科）、王佳（急诊科）、张烁（机场院区综合内科）、高云（骨科）、刘聪颖（心血管内科）、赵靓（口腔科）、张珊（妇产科）、屈曼菲（儿科）、刘琪（全科医学科）、王晓娟（生殖医学中心）、杨轩（呼吸与危重症医学科）、赵然（耳鼻喉科）、张雨嫣（危重医学科）、郭美含（骨科）、吴少瑶（妇产科）、刘静（生殖医学中心）

优秀奖

赵文蕾（骨科）、闫京豫（眼科）、张威（机场院区综合病房）、刘琪（全科医学科）、关晓晨（急诊科）、侯雨佳（手术室）、周家静（妇产科）、王令然（危重医学科）、李雯（机场院区综合内科）、金滕（门诊部）、刘新颖（医疗美容中心）、于游丽（妇产科）、杨雪（血液内科）、郑贵兰（消化科）、宋蕊（住院管理中心）、靳玥（心血管内科）、吴雅（心脏外科）、蒋洪艳（肿瘤化疗与放射病科）、王秀艳（骨科）、李明明（机场院区急诊科）、武京宁（神经内科）、张雨青（体检中心）、高美玲（普通外科）、王宇婷（骨科）、王旭（神经内科）、郝立圆（麻醉科）、马艳蕊（普通外科）

北京大学第三医院援鄂抗疫国家医疗队 护理技术创新挑战赛

一等奖：黄倩（妇产科）

二等奖：崔男（妇产科）、张文慧（内分泌科）

三等奖：杜海霞（康复医学科）、王慧（消化科）、高勇（急诊科）、李思齐（眼科）

优秀奖：王迎琪（耳鼻喉科）、陈琦（心血管内科）、王心锐（骨科）

我院智慧抗疫做法入选 国家全民健康信息化支撑疫情防控应用汇编

本报讯 为进一步强化信息技术支撑疫情防控工作开展，汇总分享防疫过程中发挥重要作用的信息化工作经验和系统，国家卫生健康委中国卫生信息与健康医疗大数据学会向全国卫生主管部门、医疗卫生机构等单位广泛征集典型经验做法，我院《疫情下的信息人智慧抗疫义不容辞》作为北京地区唯一的一家综合性三级医疗机构入选《全民健康信息化支撑疫情防控应用汇编》。

《疫情下的信息人智慧抗疫义不容辞》从基础设施保障、流

程快速改造、线上智慧服务、加强制度管理等12个方面，全面阐述了我院信息管理与大数据中心在应对突如其来的疫情，指挥得当、辅助疫情研判、快速响应的经验做法，合理部署门急诊、住院业务流程调整；紧急调拨人员配合；积极开展线上无纸化应用；多项数据统计与决策支持等多方位信息化举措。此汇编刊登后，引起了全行业的关注与好评，为全国医疗机构智慧抗疫提供了宝贵的经验。

（王梦莹）

我院参加首都护士抗击疫情专场发布会

（上接1版）医疗队成立了重点患者护理管理小组，建立一对一工作群，针对所管理的危重患者随时进行病情沟通，充分掌握当前护理要点，及时针对病情变化调整护理计划，确保精准护理计划的制定与实施。

护理团队精细化、定制化、人性化的措施为提高救治率、降低死亡率提供有力支撑。

“抗击疫情不仅是一场医疗战，也是一场心理战。”崔曼介绍，我院护理团队遵循医院“三米阳光”的护理理念，给予了患者心理支持，帮助患者树立信心，促进疾病康复。

崔曼说，“三米阳光”是北医三院护理同仁的形象，是2017年在全院范围内开展的一项护理文化建设活动，提倡在护理工作当中关心、关爱、关注出现在我们三米之内的所有人。崔曼讲述了一件温暖的小故事：有一天一位患者说“住院好几天了，太想吃

热干面了。”一位队员非常有心，特意从驻地为患者带了一份煮好的热干面，手写了“北京炸酱面祝武汉热干面早日康复”的卡片。之后，队员们自制了很多交流鼓励卡片，送到了每一位患者手中。这些真诚的祝福饱含着队员们对患者的爱，也寄托着来自我们‘三米阳光’的温暖。”

最后，雷海潮主任表示，在这次疫情中，北京有797名护士驰援武汉，4000余名护士奋战在首都抗疫临床一线，还有数万名护士直接参与了疫情防控，在发热门诊、隔离病区、重症监护病房等岗位，全力守护人民生命安全和身体健康，为促进患者康复、拯救患者生命做出了积极贡献。“希望全社会理解和支持护士以及他们从事的护理工作，推动首都卫生健康事业高质量发展。”

（王丽）

责任与担当——北医三院援鄂医疗队参加国务院联防联控机制新闻发布会

（上接1版）“因为在疾病的诊治过程中，我们也关注到在隔离病房的工作，无论是环境还是流程，和我们在三院本部是有很大差别的。年轻人能够提出问题，想办法去解决问题，所以我们同时还开辟了临床研究和护理的创新大赛，申请了一些专利，用于危重病病人的抢救。”

她指出，这次疫情也是对医学教育和医学人才后续培养的一次很严峻的检验。“除了应该重视对职业精神的培养，我们也非常深刻地认识到，北大医学、北医三院对基本理论、基本知识、基本技能这“三基”的要求非常有必要。面对这样陌生的疾病，我们临时组建多学科团队，在这种状态下，凸显了“三基”理论培训的重要性，使我们这样一个年轻专业的团队经受住了考验。”

重症医学“老兵”大年初一主动请缨赴武汉

“自己主动请缨，只是出于一个普通医生的责任感和使命感。”葛庆岗说，作为一名重症医学的老兵，有比较扎实的临床经验，曾参加过2003年抗击非典，2009年H1N1、2010年玉树地震等大型公共卫生应急事件，拥有良好的应急事件的处理经验。

葛庆岗介绍，在医疗队员选择方面，主要是基于四方面考虑：一是保证呼吸专业、重症医学专业的医护人员力量；二是重症患者病情复杂，医务人员

工作强度大，需要组建一支专业年轻的队伍，重症医学12人，呼吸与危重症医学科7人，急诊科11人；三是新冠肺炎患者当中，老年人比例高，常合并多种基础疾病，隔离病房突发紧急情况救治、不方便会诊需安排适当比例的内科医生、外科医生；四是医生、护士应拥有重症和急诊的临床培训经历。

葛庆岗表示，组建的医疗队具备除了以上四方面条件外，第一批医疗队20名队员当中有7名党员，在出发之前，医院党委成立了医疗队临时党支部。后来随着第三批共137名队员集结，在临时党支部的基础上成立了临时党总支，下设7个临时党支部，融合7个诊疗小组，共同开展工作。党组织的力量也是战斗力的重要保障。

“这场抗疫中，我们年轻人学着前辈们的样子，去担当成长！”

90后党员吴超形容，“年轻人就像人体的干细胞，在抗疫前线迅速分化为先锋兵，投入新冠肺炎救治的工作中。”

3月11日，吴超和王奔——医疗队“唯二”的两个90后党支部书记，执笔把在抗击疫情当中的感悟和在前线所做的工作向习近平总书记做了汇报。3月16日上午，中央指导组的专家和领导来到北医三院医疗队驻地宣读了这封回信。

“总书记的肯定让我们年轻队员兴

奋不已。”吴超说，“抗疫的大考是我们这些年轻医护没有遇到过的。作为医护，我们应该抛开年龄的标签，面对疫情，救死扶伤，义不容辞。年轻人面临的质疑是敢不敢担当、能不能担当。另外，担当和成长也是分不开的，如果敢担当，也能担当好，自然就会有成长。”

“我们医疗队中有17年前参加过抗击‘非典’的老兵，当年的他们也是所谓的年轻人，他们在17年前表现出的担当、责任和成长现在传承给了我们。”吴超介绍，每次开病房的时候，年轻人都是跟着前辈进入陌生的工作环境；和前辈一样握着患者的双手给他们加油打气；在做支气管镜、气管插管等高危操作时，也都有年轻人冲锋在前的身影……

“看到前辈们的担当，我们年轻人也自然而然地担起了应该承担的任务。同时，在前辈的引领下，我们可以把担子挑得很稳。”吴超说。

温暖武汉的“三米阳光”

此外，面对危重患者，护理团队不仅要考虑患者的病情变化、生理问题，更需要及时评估患者的心理状况和心理需求，针对性加强人文关怀，医疗队充分发挥护理团队的中坚力量，把北医三院“三米阳光”的护理理念带到了武汉同济中法新城院区的重症病房，给重症患者建立了“一对一管理小组”，保证了重症患者的治疗和护理延续性。

崔曼表示，“三米阳光”是北医三院护理同仁的形象，是2017年在全院范围内开展的一项护理文化建设活动，提倡在护理工作当中关心、关爱、关注出现在我们三米之内的所有人。

为了帮助隔离病区的患者树立战胜疾病的信心，医疗队护理团队遵循“三米阳光”的护理理念，发起了“北京炸酱面写给武汉热干面”的活动。而这个活动的由来源于一件温暖的小事。崔曼回忆：“有一天，一位病人想吃热干面，我们的护士就从驻地为患者带了一份煮好的热干面，并写了一张卡片——北京炸酱面希望武汉热干面早日康复”。之后，我们的队员就用自制的彩纸剪切绘画赶制出了大量的交流鼓励卡片，送到了每一位患者手中。把温馨专业的护理理念渗透到日常工作当中，也把对患者的呵护和爱护渗透到每一个细微之处，这也是“三米阳光”护理理念的核心。

队员们的讲述，勾画出属于武汉——这座英雄之城的记忆。70多个日日夜夜，队员们在武汉抢时间、守阵地，用天职与爱与当地医务人员一起并肩作战，守护危重症患者的生命，成为一道逆行抗疫的独特风景线。

在武汉，抗疫一线的队员们是患者心中那束温暖的光，而对于队员们来说，发生在武汉的故事值得珍藏，正如一位队员所说“武汉，再遇便是故乡。”

（王丽）

后疫情 新阶段 北京大学第三医院召开医院发展战略研讨会

（上接1版）王健全副院长以“开拓新思路 适应新形势”为题对医院经营工作进行汇报。2019年，我院实现全流程电子就医新模式、拓展线上医疗服务、获得电子病历功能应用六级水平、实现全病房数字化病案归档、机场院区平稳运行，快速增长，医耗联动综合改革顺利完成，医院进行改革后绩效调整。王健全副院长分析了国内外疫情形势，探讨了医院在目前工作中面临的挑战，以及疫情后医疗模式、思维的变革等问题，提出贯彻落实“以时间换空间”工作策略，完善院本部、分院区共同发展的模式，早日实现北方院区常态化运行，做好DRGs相关工作，并指出2020年应以成本管控、耗材管理等工作为重点推进医院发展。

李树强副院长以“全力以赴做好后勤保障工作”为题汇报工作。李树强回顾了医院2019年在后勤和总务等方面工作。2019年圆满完成重大活动后勤保障工作。李树强副院长以后勤、治安、消防、交通大数据汇报了2019年各项工作。治安、消防方面加强巡逻，加强管理，处理扰序行为、打击号贩子，消除安全隐患。完成科研楼、锅炉房、西线污水站等重点工程改造。提升餐饮服务质量。加强机场院区保障工作。分院区建设取得新进展。餐饮服务满意度得到提升。完成危化品、电动车等专项治理，保障医院安全。在疫

情期间，医院后勤部门紧急提供物资保障，进行应急工程改造，完成了全院洗消，加强了防疫期间安保工作，也得到了外包公司的大力支持。未来，将继续全力做好日常和应急状态下的后勤保障工作，开展医用物资的战略储备工作、垃圾分类管理工作、节能增效工作，推动分院区建设。

李春总会计师汇报了医院财务工作。我院在过去几年中，稳步发展，持续向好，但疫情发生以来，医院运营面临严峻挑战。医院长期的良好发展是对医教研各方面进行有力支持的基础，未来将加强预算资金的合理分配，推行全面预算绩效管理，对预算执行进度和绩效目标实现程度实行“双监控”。在医院发展的严峻形势中，保持核心竞争力，共同努力度过难关。

下午，与会人员采取线上+线下的方式，分为4组针对疫情常态化下医院发展战略展开了热烈讨论。

骨科主任李危石代表第一组总结发言。提出通过打造专科医联体，加大7天全开放宣传力度，发展线上医疗等，实现严防严控不松懈，复工复产干劲足。以临床研究、队列研究数据库建设、新技术、高端设备引入、内引外援等撬动学科发展。合理进行空间布局，重视分院区同质化管理。

医务处处长胥霄冬代表第二组总结发言。提出高效利用有限门诊空间和优质资源，对互联网诊疗深度和广

度进行扩展，为患者就医提供便利。优化流程，加强对老年人就医服务。全体医护人员感染防控意识常抓不懈，建立常态化监督机制。在集团化发展注重学科布局特色与同质化，加强北方院区平台科室建设，加强电子病历归集进度。

教育处韩江莉处长代表第三组总结发言。提出本科教学改革方面，推进器官系统化教学，线上线下教学有机结合，建立完善评价机制。加强临床研究生病历质量管理，提高多学科交叉联合培训，合理利用现有技能和模拟培训平台。加强培训平台建设，推进医学模拟中心建设。

科研处处长张纯代表第四组总结发言，提出加强信息化建设，推进临床研究规范化，优化科研资金等方面管理，根据不同需求加强科研平台建设，开展系列科研管理规范培训课程，探索不同人才招聘机制等。

金昌晓书记在总结讲话中强调，北医三院六十多年的发展，我们一直在不断调整，不断迭代，不断创新之中。更多的未知所带来的挑战会展现在我们面前，我们有信心去面对。这份信心，源于我们的文化，我们的系统化建设，我们的严格管理。后疫情、新阶段，需要领导力。它可以指明方向，鼓舞人心，重振希望；可以决定科室、医院的高效运转；可以带领大家摆脱危机。金昌晓书记从五个方面对大家提出要求：

一是学会与危机带来的不确定性共处；二是坚定自我发展信心；三是不断提高应对能力；四是调整我们的心态，适应新常态；五是不确定的是环境，确定的是我们自己。金书记指出，后疫情、新阶段，我们要依靠我们自身的努力，提高自救能力，特别是快速应变能力。我们有理由相信，北医三院的明天一定会更加美好！

乔杰院长在总结讲话中表示，北医三院人在武汉前线和北京战线都做出了积极的贡献。行政管理部在抗击疫情中高效的工作为防控工作开展提供了大力支持和支撑。医院7天全开放，减少聚集，科主任应带头转变思维，改变习惯。医院管理更上一层楼，紧跟国家政策、形势，同时根据医院实际情况，发挥主观能动性、创造性，根据时势变化调整政策。各个学科应因地制宜，探索适合学科的发展之路，敢于担当，科学管理，提高资源利用率。在复工复产过程中，尤其要把医疗安全和质量控制放在首位。要抓住当前新阶段、新形势、新特点。创新研究院成效初显，应考虑医院长远发展，做好积累和准备。在医院发展中，注重各学科整体平衡发展，院本部分院区协同发展，加强整体布局，提升应对能力。加强科技创新和人才培养，加强平台建设，控制仪器设备预算，节约成本。相信北医三院人可以共克时艰，再创辉煌！（郭婧博）