

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

扫描医院官方微信订阅号、服务号,关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

北京大学第三医院 主办 2018年8月9日(本期四版) 第20期(总第447期)

## 李克强总理到自治区人民医院视察“组团式”医疗援藏工作 并看望慰问我院援藏队员



### 总理说

“你们都是来自四面八方的优秀医护人员,西藏这些年医疗设施有了长足发展,但优秀医护人员仍很短缺。你们远离家人,无私奉献来到这里,令人感动。我希望你们既要当好医生,治病救人;又要当好老师,带好徒弟。来的时候是一支医疗队,走的时候留下一大批白衣天使。”

本报讯 7月27日上午,中共中央政治局常委、国务院总理李克强到西藏自治区人民医院视察,并看望慰问包括我院第三、四批医疗人才“组团式”援藏队员在内的援藏医护人员。

总理说,你们都是来自四面八方的优秀医护人员,西藏这些年医疗设施有了长足发展,但优秀医护人员仍很短缺。你们远离家人,无私奉献来到这里,令人感动。我希望你们既要当好医生,治病救人;又要当好老师,带好徒弟。来的时候是一支医疗队,走的时候留下一大批白衣天使。

2015年接到“组团式”援藏任务后,我院高度重视此项工作,三年来,共选派第三批19位中青年骨干到西藏援藏,在对口科室普通外科、消化科、肿瘤科、骨科和运动医学科、妇产科、胸外科共开展新业务、新技术70余项,填补了西藏地区多项空白。不仅如此,援藏专家

还毫无保留地手把手教授当地医生,把自己的医疗技术留在西藏,为实现“大病不出藏”的目标不懈努力。

经过三年的医疗人才“组团式”援藏,西藏自治区人民医院的管理、医疗、教学、科研水平都得到了明显提高。

肿瘤科制定和完善了常见肿瘤的诊治规范,积极开展靶向治疗。三年来,开展腹腔镜热灌注治疗、晚期乳腺癌、中晚期肝癌、肺癌、胃癌靶向治疗,局麻CT引导下肺癌肿块射频消融术等新技术,开展日间模式化疗。组建4个MDT协作组,提高诊疗和科研能力。

骨科、运动医学科先后完成首例复杂颈椎外伤前后联合入路减压固定融合术等多种具有突破性的手术;各种膝关节镜手术,开展了脊柱外科手术近30例,开展了椎体后凸成形术等新技术。

妇产科完成首例腹腔镜下输卵管间质部妊娠手术,开设了生殖专科门诊,

开设藏区首个网络孕妇学校课程。每月平均抢救约10例危重孕产妇,规范高危孕产妇登记随访制度。

普通外科完成了腹腔镜下胃癌、结肠直肠癌根治术、精准半肝切除手术、腹腔镜胆囊癌根治术、应用钬激光碎石的腹腔镜胆管结石手术等疑难手术,多次进行疑难病例会诊和危重患者抢救。

消化科开展了内镜下小肠营养管置入术,内镜下注射加钛夹止血治疗术、内镜下乳头开窗术、胰管支架置入术、经皮内镜下胃造瘘(PEG)、直肠黏膜下肿物内镜下切除(ESE)、幼儿肠镜检查等。使得自治区医院成为西藏地区唯一一家能够24小时常规开展ERCP的医院,填补了西藏地区这一空白。消化道出血的死亡率明显降低。

胸外科首次开创胸腔镜复杂胸腔粘连的松解及肺占位的切除手术。还进行了食管癌根治术,胸腔镜肺癌根治术等。自治区人民医院胸外科医师胸腔镜手术水平得到较大提高。2015-2017年诊治食管癌162例,手术40例,肺癌188例,手术34例。

北医三院援藏专家们根据藏区的疾病特点,制定了一系列培训计划,针对住院医、研究生进行讲座和系统授课,完善查房制度;完善研究生、规培生及医学学生的教学和见习带教制度。定期开展产科疑难病例讨论,规范常见病的诊疗,规范病例书写,进行急救演练。以临床实践作为培养青年医师临床思维的重要手段。积极推动多学科联合查房(MDT),针对科室需求进行学术讲座,对住院医师和实习同学进行不同层次的教学查房,手术操作时注重边操作边讲解边带教。

援藏专家不仅在自治区人民医院进行教学,还到日喀则人民医院、西藏自治区藏医院、拉萨市人民医院等兄弟医院进行授课、演示。带动了西藏地区医疗水平的发展。

各科室援藏专家与支援科室签订传帮带协议,通过各种途径为自治区医院培养人才。注重教学查房、派出医生

进修或短期培训举办学术论坛,建立内地专家和科室医生MDT交流平台,派出医护人员参加国内高水平会议,培养了当地医生的兴趣,提高了诊疗水平。初步建立了科室人才梯队、提高了科室人员的学术能力。

援藏专家还通过帮助科室研究生、住院医师、主治医师等制定研究方向、课题开题及汇报、课题总结、指导资料收集及论文撰写等,提高自治区医院医生科研能力。

北医三院医院管理专家还对自治区医院的管理工作进行了详细调研和指导。完成与国家健康数据平台以及国家新农合异地就医实时结算平台的对接工作,进一步提高信息安全管理水平,进一步推动医疗管理工作的提高,努力推动医疗、教学的协同发展;在绩效管理方面,以护理管理为突破口,以医院绩效考核带动全院工作积极性进一步释放。申请成立“西藏自治区病案管理质量控制与持续改进中心”,由医院牵头与七地市兄弟医院一起合作,加强交流和业务学习并引进内地专家协助指导建立评价体系,推动全区整体医疗、管理工作水平的提高。

7月26日,北医三院第四批6位医疗专家到达拉萨,他们将在前几批援藏专家工作的基础上,针对西藏医疗现状,结合自治区人民医院实际情况,继续为西藏地区的医疗卫生事业贡献自己的力量,把总理的嘱托做到实处。

(郭婧博 李军)



### 我院第四批医疗人才“组团式”援藏医疗队赴拉萨开展工作

本报讯 7月26日下午14:50,我院第四批6名“组团式”援藏医疗专家,在首都国际机场乘坐国航CA3922次航班启程前往拉萨,将在西藏自治区人民医院开展为期一年的援藏工作。

我院第四批援藏队员为运动医学科王成、耳鼻喉科谢立锋、急诊科怀伟、风湿免疫科姚中强、神经内科李坚、呼吸内科杜毅鹏。

当日中午,我院党委书记金昌晓、副院长沈宁,与科室领导、同事、部分队员家属在医院内为队员们送行。

### 我院荣获2017年度医疗保险管理服务一等奖

本报讯 7月20日,北京市人力资源和社会保障局及北京市医疗保险事务管理中心在北京市科技会堂报告厅召开了北京市基本医疗保险工作会议。会上,通报了北京市基本医疗保险定点医疗机构考核奖励结果,我院在2017年医疗保险管理中成绩优秀,荣获2017年度医疗保险管理服

务一等奖,全市共有12家三甲医院获此殊荣,我院连续4年获得一等奖;同时,我院在跨省异地就医直接结算工作中成绩显著,获得跨省异地就医直接结算工作单项奖,是19家获奖医院之一。医保办沐媛副主任代表医院上台领奖。

付卫副书记等与他们同行,看望已援藏一年即将返京的我院第三批援藏队员,并参加第四批与第三批援藏医疗队的交接仪式。

据悉,第四批援藏医疗队抵达拉萨后,队员们将按照计划,“同期轮换、压茬交接”,熟悉工作和生活环境,充分对接各项工作,尽快投入到藏区医疗卫生事业的建设中。(孙静)

(张颖)

### 乔杰院长等四位教师荣获北京市住院医师规范化培训优秀工作者称号

本报讯 7月30日,北京市卫生计生委举办北京市住院医师规范化培训优秀工作者评选活动。我院乔杰院长等四位教师荣获2018年度北京市住院医师规范化培训优秀工作者称号。

经过严格函审评选,我院乔杰院长荣获“2018年度北京市优秀住培基地负责人”称号。

在现场评审中,教育处张祺副处长荣获“2018年度北京市优秀住培管理工作”称号,骨科周非非副主任医师荣获“2018年度北京市优秀带教老师”称号,麻醉科李正迁医师荣获“2018年度北京市优秀住院医师”称号。我院也成为全场唯一囊括所有现场评审奖项的住院医师培训基地。

据了解,由全市28家培训机构中遴选的优秀住培管理工作者候选人4名、优秀带教老师候选人22名和优秀住院医师候选人10名参加了本次现场评审活动。由5名专家评委及22名北京市住院医师共同组成评委团,根据现场汇报得分进行差额评选。经过紧张激烈的角逐,我院三位候选人的工作汇报赢得了现场评委的一致好评,并最终获奖。

我院长期以来高度重视住院医师规范化培训,成绩的取得是对既往工作的肯定,更是对未来工作的期许,以上四位教师将代表北京市参加中国医师协会组织的全国住培优秀工作者的评选。(王冠)

责编:姚永玲

## 新加坡企业发展局组织 医疗健康企业人员访问我院

本报讯 7月16日下午，新加坡企业发展局中国司北京办事处张欣薇、健康与生物医疗司处长卓成旭、副处长刘建顺、中国司北京办事处科长孙悦携10余位新加坡医疗健康企业总裁、总经理、CEO、CTO等来宾访问我院。我院副院长宋纯理、科研处处长张纯、药剂科副主任杨毅恒、肿瘤放疗科副主任庄洪卿、骨科主任医师韦峰、运动医学科副主任医师黄红拾



等与来访嘉宾进行交流。座谈会由科研处副处长、科技成果转化办公室主任姜雪主持。

座谈会上，宋纯理副院长代表医院致辞，从学科建设、医疗、教学、科研等多方面向来宾们介绍了我院的基本情况。随后，张纯处长对我院的技术创新及成果转化进行了简要介绍。张欣薇女士对我院突出的科技影响力、雄厚的临床研究基础及转化成果给予了高度赞誉。双方就产、学研、医等方面内容进行了深入地交流，在败血症、运动康复等临床试验合作方面进行了沟通。

座谈会后，来宾们前往药学院，参观了药物临床试验机构及药剂科制剂室。药物临床试验机构主任李海燕详细介绍了我国药物试验的法律法规及我院药物临床试验机构基本情况。在药剂科制剂室参观过程中，来宾们与药剂科副主任杨毅恒等进行了交流，了解了我院自主研发的药物制剂情况。  
(邹常思)

## 澳大利亚国际知名胃肠病学专家 Nicholas J. Talley AC 教授来消化科进行学术交流

本报讯 7月31日下午，Mewcastle 大学副校长、Medical Journal of Australia 主编、国际功能性胃肠病基金会咨询委员 Nicholas J. Talley 教授，在北京大学医学部国际合作处会议报告厅，与我院消化科研究生、进修医生及医学部其他专业研究生进行了一次近距离的学术交流。

Talley 教授作了题为“功能性消化不良的已知与未知：细菌、肠道及其它”报告，对十二指肠嗜酸性粒细胞炎症在功能性消化不良、功能性消化不良的最新流行病学进展，以及吸烟、肠道感染等危险因素对功能性消化不良的影响等进行了介绍。身为著作被引用78943次以上的最具影响力的澳大利亚学者，Talley 教授结合自身丰富的科学研究经验，

与听众分享了他发现嗜酸性粒细胞增多和功能性消化不良关系的经历，鼓励在座青年科学工作者敢于发现，勇于创新。他的演讲激情洋溢，会场中掌声和笑声不断。

随后，医学部副主任、我院消化科教授段丽萍就“肠易激综合征是全身炎症性疾病吗”进行报告，内容包括对肠易激综合征是局部或者全身炎症性疾病的探讨，肠易激综合征患者粪便菌群的变化及其导致炎症的可能机制等。段教授中英双语演讲，严谨又不失风趣，与大家积极互动，获得了 Talley 教授的高度关注与赞扬。

会后，热情的听众还与 Talley 教授进行交流，探讨对功能性胃肠病的认识及研究心得。  
(朱诗玮 王琨)

## 北京市儿童听力诊断机构 督导组来我院进行检查指导

本报讯 7月25日，由北京市卫生计生委老年与妇幼健康服务处、北京市妇幼保健院、301医院及北京协和医院一行6人组成的专家组来到我院对北京市0-6岁儿童听力诊断中心工作进行督导检查。我院沈宁副院长、医务处周庆涛副处长、耳鼻喉科马芙蓉教授等相关人员、生殖医学中心遗传室工作人员等陪同配合检查。

督导检查过程中，沈宁副院长代表医院欢迎督导专家，并介绍了医院对此项工作给予的重视和支持。我院0-6岁儿童听力诊断机构主要负责人马芙蓉教授、张珂医师进行了工作汇报，重点是我院既往的诊治工作、转诊流程的优化、海淀区对口转诊绿色通道建立、对口区助产机构培训及质控的情况。专家组还现场查看了听力诊断和耳聋基因检测专用房及相关仪器设备以及转诊工作信息收集和上报数据，并进行了充分的讨论。

督导专家组感谢我院对儿童听力筛查这项工作的大力支持，认为我院0-6岁儿童听力诊断中心的工作周到细致，各科室之间配合协调，职责明确，数据及文件齐全规范。

专家组建议，未来工作应进一步规范海淀区0-6岁儿童听力转诊及随访工作的细则，继续完善数据整合系统，协助开展对基层儿童听力保健干预的健康宣教工作。

1999年，卫生部、中国残联与教育部联合将“新生儿听力筛查”纳入妇幼保健的常规检查项目中。所有北京市出生的新生儿在出生后1个月内，在助产机构接受听力筛查，初次未通过的在助产机构进行复筛，仍未通过者在3个月内需在指定的听力诊断机构进行听力学检查及听力诊断，确诊永久性听力损失的新生儿要在6个月内进行干预。2013年起，北京市出生的新生儿，同时还接受了“遗传性耳聋基因”芯片的检测，所有结果未通过的新生儿，要在指定机构接受耳聋基因咨询。

我院是北京市六家“0-6岁儿童听力诊断机构”及“新生儿耳聋基因筛查机构”之一，目前负责我院出生新生儿的听力初筛及复筛、全海淀区（除301医院外）助产机构出生新生儿的听力诊断、耳聋基因芯片检测以及耳聋基因咨询工作。  
(张珂)

## 我院六位专家荣获“国之名医”称号

7月20日下午，由人民日报社指导，人民网、健康时报主办，中华医学会各分会、中国医师协会各分会、中华预防医学会联合主办的第二届国家名医盛典在人民日报社举行。362名国内各学科领域的杰出医生代表入选第二届国之名医系列榜单，我院6位专家榜上有名。

我院运动医学研究所教授田得祥荣获“国之大医特别致敬”称号，我院运动医学研究所所长敖英芳、内分泌科主任洪天配、生殖医学中心常务副主任刘平荣获“国之名医·卓越建树”称号，我院副院长、运动医学研究所副所长王健全荣获“国之名医·优秀风范”称号，儿科副主任韩彤妍荣获“国之名医·青年新锐”称号。

本次盛典旨在展示临床工作突出、科研贡献显著、患者口碑良好的“国之名医”群体形象，营造名医成长成才社会氛围。获奖者为全国各医疗卫生行业奠基人、开拓者，其临床、科研在行业有重大的影响力，为推动行业发展具有里程碑式开拓性贡献，德高望重，为行业领域里旗帜性人物。

为确保榜单权威、客观、公正，本次大会设置学术委员会，来自中华医学会、中国医师协会各相关分会、专业委员会的主任委员、分会会长、中华预防医学会代表，以及参选的部分三甲医院院长、学科带头人组成76人的学术委员会，共同制定评审规则，确定评审程序，组织推选。  
(姚永玲)

## 李危石李学民魏媛荣获北京优秀医师荣誉称号

本报讯 7月30日，由北京医师协会主办的第六届北京优秀医师表彰大会在北京召开。经过前期遴选，我院骨科李危石主任医师、妇产科魏媛主任医师、眼科李学民主任医师荣获北京优秀医师荣誉称号。来自北京市卫生计生委、北京市民政局社团办和中国医师协会、北京医师协会的领导出席并发表讲话。

李危石主任医师在我院开展腰椎经皮椎弓根螺钉内固定技术，在国内率先提出了成年脊椎侧弯患者、胸腰椎后凸畸形患者脊柱一骨盆矢状位序列特点，在国际上首次阐述了脊柱畸形对骨盆矢状位形态发育的影响，并率先完成了中国正常成人脊柱骨盆矢状位形态序列影像学研究，揭示了正常人骨盆矢状位形态正常值，为脊柱骨盆矢状位平衡提供了科学依据。先后承担了国家自然科学基金、首都卫生行业发展科研专项重点攻关项目等多个课题。

魏媛主任医师在双胎妊娠领域进行了大量的临床基础研究。她将临床研究与临床实践有机地结合起来，针对复杂性双胎妊娠的代谢组学以及常见并发症，不断对临床指南进行补充。创新性地将微波技

术应用于宫内减胎，并成功申请了专利。2012年，她将国外的产前诊断技术与新的试验方法紧密结合，使我院产前诊断技术覆盖整个孕期。其中，胎儿镜检查及复杂性双胎妊娠宫内治疗技术以及脐带血穿刺宫内输血、中孕期减胎等多项宫内操作技术，在国内处于领先地位。

李学民主任医师组织并主持了日间住院一条龙服务平台，缩短了住院时间，方便了广大眼科住院患者。他还担任我院教学管理委员会青联委员，参与教育教学管理及继续教育管理工作，增加了学科交流，推进全院教育教学水平稳步向上发展。负责我院本科生、八年制、护理部以及北京理工大学视光学系的眼科相关教学工作，并开发出眼科多站式考核模式。

会上，北京医师协会发出倡议，希望北京地区医师以本次选出的120名“北京优秀医师”为榜样，立足岗位，努力工作，共同为首都人民的卫生与健康提供更优质的医疗服务，为今年8月19日首届“中国医师节”献礼，为实现健康中国宏伟目标作出更大的贡献。  
(庄昱)

## 耳鼻喉科马芙蓉教授当选 中国医师协会耳鼻喉科分会副会长

本报讯 7月13日，中国医师协会耳鼻喉科医师分会第三届委员会选举成立大会在吉林长春召开。会上，我院耳鼻喉科马

芙蓉教授当选为中国医师协会耳鼻喉科分会第三届委员会副会长。  
(李金红)

## 华北地区医学技术竞赛 我院医工处成绩突出

本报讯 7月29日，华北五省市首届医学工程师技能竞赛在山西太原举行，我院医学工程处选派代表参赛。经过激烈角逐，我院DR组获得团体第三名，另有薛晓琦、刘振临、姚威3人获得个人最佳奖。

本次竞赛共有来自北京、天津、河北、山西、内蒙古五个省市37家医院100余名工程师参加，我院医学工程处派出8名工程师参加DR、呼吸机、监护仪三个组别的竞赛。经过案例展示、故障排除、理论知识三个环节的激烈比拼，

DR组获得团体第三名，薛晓琦工程师获得该组案例展示和故障排除两项个人最佳奖。刘振临工程师在呼吸机组故障排除项目中操作规范、用时最短，获得个人最佳奖。姚威工程师在监护仪组案例展示环节的演讲生动幽默，维修案例点面结合，并将3D打印技术与日常维修相结合，获得个人最佳奖。

在取得佳绩的同时，我院工程师与兄弟医院的同行们相互交流、取长补短，展现了三院医工人的风采。  
(田金)

## 教育处组织召开《北京市住院医师规范化 培训基地管理指南》部分内容编撰工作启动会

本报讯 受市卫生计生委科教处和北京医学教育协会委托，我院承担《北京市住院医师规范化培训基地管理指南》中《如何进行临床思维培训》、《如何组织病例讨论》的编撰工作。8月2日下午，教育处组织召开培训基地管理指南编撰工作启动会，北京医学教育协会毕教部办公室李大蓉主任、《如何进行临床思维培训》主编高伟教授、《如何组织病例讨论》主编毛节明教授、编委等20余名专家出席会议，会议由我院教育处处长韩江莉主持。

李大蓉主任指出，培训基地管理指南编撰要求于2018年9月底完成，北医三院承担的两部分内容在住院医师规范化培训中起着重要作用，希望通过编委专家的共

同努力，为住院医师规范化培训基地管理提供参考与借鉴，为住院医师培养提供有价值的案例。她表示，培训基地管理指南作为住院医师规范化培训管理的重要查阅工具，务必保证其权威性、科学性、严谨性和实用性。

高伟教授和毛节明教授分别讲解了《如何进行临床思维培训》、《如何组织病例讨论》的编写规范及要求，确定编撰框架、交稿和定稿时间。

与会编委就编撰大纲修订进行热烈讨论，在分支条目归属界定，示范样章撰写、编撰流程等方面提出问题和建设性意见，并确定编撰分工与工作重点。  
(汪恒)

### 我院 ECPR 团队参加 2018 京津冀急诊急救联盟峰会

本报讯 7月20日至22日，由京津冀急诊急救联盟、中国研究型医院学会、北京医学会急诊医学分会等联合主办的第一届京津冀急诊急救联盟峰会在北京国际会议中心召开。我院体外心肺复苏术 ECPR 团队承办了以功能为目标的 ECPR 的 Workshop 分论坛，分论坛由急诊科郑亚安主任、心脏外科张喆副主任、急诊科马青变副主任和急诊科李硕副主任医师共同主持。

ECPR 分论坛上，马青变副主任首先进行了成人体外心肺复苏专家共识的解读。接着由我院急诊科和心脏外科共同组成的 ECPR 团队进行了由真实病例改编的对一名急性心肌梗死突发心脏骤停患者实施 ECPR 抢救的模拟演练。急诊科马青变副主任带领医护团队和心脏外科张喆副主任的医师团队共同参与了演练。ECPR 团队专家们还分别对 ECPR 团队协作、ECMO 穿刺等临床实际问题进行了详细深入地讲解。分论坛现场气氛热烈，学员们热情高涨。参会人员纷纷表示，第一次在全国急诊学术会议上亲眼见识了 ECPR 的整个操作流程，受益匪浅。



(李硕)

ECPR 是指应用体外膜肺氧合 (ECMO) 辅助的心肺复苏术，该复苏术能够将心脏骤停患者的存活率从常规心肺复苏的 1% 左右提高到 13-54% 之间，还可大幅度改善存活患者的神经功能和预后，ECPR 治疗心脏骤停在欧美国家尚处于起步阶段。急诊科马青变副主任作为我院 ECPR 团队负责人，率先在我国急诊界应用 ECPR 治疗心源性心脏骤停，已经在数例病例中应用，取得了宝贵的经验，同时逐步优化抢救流程，努力使患者受益最大化。我院 ECPR 团队由急诊科抢救室、急诊监护病房和心脏外科的医护人员及灌注师组成。此次我院 ECPR 团队在全国学术会议上集体亮相，成功展示了团队的整体救治能力，提高了团队和医院的知名度、扩大了学术影响力。

### 耳鼻喉科参加“牵手行动 - 人工耳蜗福建百人救助计划”

本报讯 7月27日至28日，耳鼻喉科马芙蓉教授带领专家团队一行4人，第6次来到福建省宁德市闽东医院，参加“牵手行动 - 人工耳蜗福建百人救助计划”。

专家团队从当地贫困的候选患者中，挑选出4名符合手术适应症的语前聋患儿和2名语后聋的成人患者进行了人工耳蜗植入手术。患者术后恢复良好。

7月28日，我院专家团队参加了“牵手行动 - 人工耳蜗福建百人救助计划”启动仪式。该活动由中国听力医学发展基金会、北医三院耳鼻喉科、屈正爱心基金会芙蓉爱耳基金会、青山慈善基金联合福建闽东医院共同发起实施，旨在联合社会力量牵手帮扶听障人士重返有声世界，积极促进优秀医疗资源下沉，以精准救助、助推精准扶贫。

我院专家此次闽东之行，是牵手行动 - 人工耳蜗福建百人救助计划的一部分，同时也是福建省“师带徒”活动的深入。此次手术的4名患儿是

首批牵手行动的受益者。

活动期间，我院耳鼻喉科专家团队参加了闽东医院耳鼻喉科的早交班，并在科室早会中分享了耳鼻喉科学习型科室的经验。潘滔主任医师用英文介绍了人工耳蜗植入术后并发症的相关专题，张珂副主任医师介绍了耳聋基因筛查的最新进展，柯嘉副主任医师具体介绍了中英文文献汇报的方法和准备。

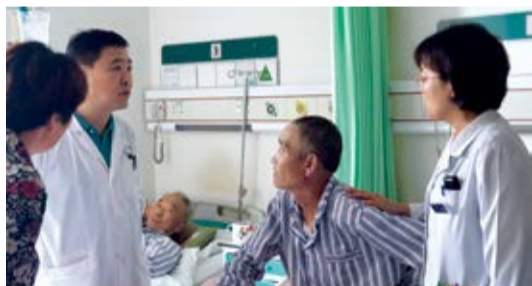
开启有声世界，传递爱心善行。牵手行动的开展为福建广大老百姓带来了福音，“师带徒、传帮带”也为福建的医务工作者提供了迅速成长的机会。

(柯嘉)



### 消化科与心脏外科等多科室联合成功治疗一位主动脉瓣重度狭窄合并早期贲门癌患者

消化科 闫秀娥



6月11日至7月28日，经过一个多月的努力，消化科与心脏外科等科室联合，成功治疗一位主动脉重度狭窄合并早期贲门癌的患者。

患者乌先生在内蒙古当地常规胃镜体检时发现贲门部黏膜粗糙不平，病理活检提示为重度异型增生。6月11日，患者慕名来到我院就诊消化科黄永辉教授，并于当天被收入院，拟接受全麻下早期癌内镜黏膜下剥离术 (ESD)。

但在术前检查时却发现，患者患有重度主动脉瓣狭窄，这种情况行全身麻醉发生猝死的风险极高，需进行主动脉瓣换瓣手术后方可进行 ESD 治疗。但此方案带来了新的问题，患者换瓣术后必须进行抗凝治疗，

抗凝又会给 ESD 手术增加出血甚至是致命性大出血的风险，再加上患者的病变部位在贲门部，此部位血供丰富，极易容易出血。另一方面，患者的早期贲门癌不适宜再继续等待观察，必须尽快进行内镜治疗。此时，患者的治疗方案和治疗时机的把握至关重要，只要一步走错就会导致不可挽回的严重后果。

消化科黄永辉教授、心脏外科张喆主任医师和麻醉科同事联合会诊，最终决定主动脉瓣换瓣手术以及贲门早期癌 ESD 手术同时在手术室进行，并为患者制定了充分完善的治疗方案。

充分完善术前准备后，6月28日，张喆先为患者进行换

瓣手术，同时消化科将 ESD 全套设备和器械搬运至手术室，换瓣成功后，再由黄永辉为患者进行贲门早期癌大面积 ESD 手术治疗。因患者换瓣术后须立即进行抗凝治疗，为了防止抗凝导致 ESD 创面出血，张喆提出术后可将 ESD 创面应用生物胶进行覆盖。手术过程中患者一度出现创面明显出血的情况，但黄永辉教授准确止血，病变完整切除后给予生物胶覆盖，整个手术过程顺利。

术后患者在 ICU 和消化科逐步康复，并于7月28日康复出院。

患者一期联合手术解决两处严重均为危及生命的病情，充分体现了我院多学科综合治疗水平。

### 神经内科举办北京大学第二届全国运动神经元病诊治技术新进展学习班

本报讯 为进一步提高我国运动神经元病 (MND) 的基础研究和临床诊治水平，推动相关学科的交叉融合，7月24日至27日，由我院神经内科牵头的北京大学第二届全国运动神经元病诊治技术新进展学习班在北京大学医学部逸夫教学楼举行，来自全国各地三甲医院的150余名学科骨干参加了为期一周的学习。

课程安排依托我院神经内科牵头的、荣获国家级精品课程的《北京大学神经病学》，就基础研究、临床电生理技术、认知筛查等在 MND 的诊断治疗中的应用，以及 MND 相关的营养支持、呼吸管理、精神心理

支持、护理及康复等，进行与临床实践密切结合的理论讲解、疑难病例讨论、典型疾病示范等多种形式的授课。学习班邀请北京协和医院、中日友好医院和清华大学医学院的神经病学专家，并邀请天津、南京和福州等地该领域知名教授以及我院消化科、康复医学科等相关学科著名专家共同授课。

学习班对于提高临床医师对于 MND 的认识、加强患者全方位管理和培养专业人员队伍等方面，发挥了重要作用，受到来自全国各地不同专业学员的广泛好评。

(张华纲)

### 超声诊断科举办肌肉骨骼系统超声及超声新技术研讨会

本报讯 7月21日，北医三院——赤峰及周边地区肌肉骨骼系统超声及超声新技术研讨会在赤峰学院附属医院科学报告厅举行。我院医务处处长兼质控办主任胥雪冬、超声诊断科主任崔立刚带领我院超声诊断科团队参会。会议由赤峰学院附属医院韩振民副院长主持。

赤峰学院附属医院张丽敏院长致开幕词，感谢北医三院及超声诊断科对赤峰学院附属医院乃至整个赤峰及周边地区超声学科的支持。崔立刚主任强调，本次研讨会不仅是学术活动，更希望以此为契

机未来可以把北医三院的超声教学理念、质控理念及科室管理的理念与大家分享，做到互通有无、共同进步。

研讨会上，我院专家解读了影像专业质控相关制度与政策，进行了肌肉骨骼系统超声、新生儿脊髓栓系超声及胃肠超声等专题讲座。

本次会议不仅辐射赤峰地区，还吸引了周边通辽地区及锡林郭勒盟的超声医师共100多人参会，再次扩大了我院超声诊断科在整个东蒙地区的影响力。

(李志强)

### “不忘初心，牢记使命”首届党支部书记微党课比赛获奖名单揭晓

- |            |                          |                   |            |                            |                 |
|------------|--------------------------|-------------------|------------|----------------------------|-----------------|
| <b>一等奖</b> | 纪委审计<br>儿科               | 孙华<br>张娟          | <b>三等奖</b> | 肿瘤化疗与放射病科<br>病案科<br>信息管理中心 | 梁莉<br>陈剑铭<br>李维 |
| <b>二等奖</b> | 肿瘤放疗科<br>药剂科<br>八年制2010级 | 王攀峰<br>杨毅恒<br>张元鸣 |            |                            |                 |

# NEJM 编辑部访问纪实

生殖医学中心 李蓉

《新英格兰医学杂志》(New England Journal of Medicine; 简称 NEJM) 是最知名的医学学术期刊之一，具有很高的学术地位。

2018年6月19-21日，受 NEJM 副主编、《NEJM 医学前沿》(即 NEJM 中文版) 执行主编肖瑞平教授和《NEJM 医学前沿》赵剑飞副主编邀请，我有幸作为中文版新增的围产医学和儿科领域的编委，在 NEJM 波士顿总部接受了短暂但系统的培训。这次访问于我而言，是一次极好的机会了解这一世界知名医学期刊为全球同道尊崇的原因。

NEJM 编辑部位于哈佛医学院图书馆第六层，地处波士顿长木医学区(Longwood Medical Area)。该区不仅以世界顶级医学研究机构——哈佛医学院、哈佛公共卫生学院和丹娜·法伯癌症研究所著称，更拥有两家隶属于哈佛医学院的世界知名医院，波士顿儿童医院及布里格姆和妇女医院。正所谓天时地利人和，NEJM 从创刊之初，就与哈佛系统有着千丝万缕的联系。

NEJM 的创始人之一 John Collins Warren 是哈佛医学院的首任院长，其父 John Warren 和其伯父 Joseph Warren 都在美国独立战争期间乔治·华盛顿任司令的大陆军中担任要职。而其现任主编 Jeffrey Drazen (杰弗里·德拉岑) 更是在哈佛系统中身兼数职，他既是布里格姆和妇女医院高级医师，又是哈佛医学院讲席教授和哈佛公共卫生学院生理学教授。当然，他的主业还是 NEJM 主编。

在3天的学习时间内，我与包括主编 Drazen 教授在内的多位资深编辑深度交流，聆听了他们的报告，了解了 NEJM 历史、编辑工作流程、审稿要点和医学教育方法等，获益颇多。

这次培训的第一堂课，由主编 Drazen 教授介绍 NEJM 两百年的历史。医学史的奇闻异事固然精彩，但 Drazen 实际上通过引人入胜的 NEJM 发展史，介绍了现代临床医学从 NEJM 于 1812 年创刊开始，一步步从经验走向严谨的循证科学的过程。

第二堂课由 NEJM 的二号人物——常务副主编 Mary Beth Hamel 讲解如何批判性地阅读随机对照研究。她以近几年来高血压领域最重要的研究——SPRINT 为例，详细介绍了 RCT 研究问题的提出，并分析了随机方法、盲法和优效性或非劣效性的选择等临床试验的关键点。

第三堂课则由 NEJM 负责妇女健康等领域的 Caren Solomon 详细剖析了两篇 NEJM 经典文献。有趣的是，这两篇同样研究雌激素疗法对绝经妇女心血管风险影响的论文，得出了几乎相反的结论。这两项研究，一项是观察性队列研究，一项是随机对照双盲试验。Solomon 教授告诉我们应该如何比较并解读它们的结果。

本次访问的重头戏非编辑会议莫属。NEJM 的编辑会议有两种。一个是只有全职编辑参加的会议，主要讨论未来几期 NEJM 如何安排版面，稿件处理过程中遇到的难题，编辑最近参加了什么学术会议，

也会讨论少量审稿相关问题。相比之下，由全体编辑(包括波士顿地区兼职的副主编)参加的审稿会，更让我兴奋。虽然对 NEJM 的审稿流程略有耳闻，这次终于有机会身临其境地学习编辑和副主编针对每一篇拟录用和录用论文的严格审议，评述论文亮点和读者兴趣点。正是因为这样严格的审阅，才使每一篇 NEJM 发表的文章具有最高医学水平。

在培训中，NEJM 的出版商——NEJM 集团，还不失时机地向我们介绍了集团的其他产品，包括 NEJM Journal Watch、NEJM Knowledge+、NEJM Resident 360 和 NEJM Catalyst 等。虽然中国医生可能对它们不甚熟悉，但其实这些板块对于医学生教学、住院医师规培、医师继续教育乃至医疗系统创新和管理等都非常有用。

更值得一提的是 NEJM 集团于 2016 年推出的最新产品，即这次培训活动的中方组织者《NEJM 医学前沿》。这家数字化学术平台对 NEJM 上发表的论文进行全文翻译，并由在中国医学期刊界享有盛誉的照日格图教授把控翻译质量，让我们工作繁忙的第一线医生可以快速阅读最新的前沿文献，而不用担心翻译质量给理解带来的偏差。

这次难忘的医学探访之旅是对我的一次洗礼。我希望把在波士顿学到的精华，融入我在北医三院的行医和科研中，真正为患者带来福音。

## 我们到拉萨了

2017年11月3日，国务院发布批复文件，同意自2018年起将每年8月19日设为“中国医师节”，这是对中国医师“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高精神的肯定与激励。在首届中国医师节来临前夕，北医三院第四批6名“组团式”援藏医疗队员已经进藏一周有余，进行压茬交接的他们，在高原缺氧的条件下，能否快速适应当地工作和生活环境呢？

### 运动医学科 王成

我们第四批援藏医疗队员，于2018年7月26日夜间抵拉萨，7月27日很荣幸的被李克强总理接见。7月28日至29日周末两天，我参加了骨科论坛及义诊活动。7月30日自治区人民医院对我们进行了入科前的培训，7月31日就进入各自科室，熟悉工作，与第三批援藏队员进行了交接。交接内容主要包括科室管理、人才培养、基金项目、医疗工作等方面。

身体方面，大家出现了不同程度的高原反应，包括头痛、失眠、血压升高、心率加快和消化道反应等症状。多数人经过一段时间的适应，各种症状逐渐减轻，目前处于可耐受状态。也有专家因病毒侵袭而患上带状疱疹不得不住院治疗。现在，中度的体力活动，包括爬楼、查房、给患者查体等平时我们认为不算什么的活动，我们都会放慢节奏，量力而行。相信，我们会很快适应的。

### 耳鼻喉科 谢立锋

进藏一周了，精神和心理在逐步适应，头痛的时间缩短，对氧气的依赖减轻，对医院和这片土地渐渐了解，顺利实现交接。

首先是会师，经过近四个小时的飞行，看过雪山、大江、群山，降落高原贡嘎机场，迎接我们的是上批队长和队员。频繁的宣讲、培训、参观、交接，让我们迅速并全面的了解情况。我所在的耳鼻喉科

床位不多、人员有限，但在前面援藏同事的努力下已经能开展中耳乳突、人工耳蜗、全组鼻窦、鼻整形等手术。

今天第一次做手术，麻醉老师是七十多岁的藏族老师，好像身上自带光环，目光纯净，行动从容、高效，手术结束还不忘用纱布帮我们拭去患者口角的血迹。每个碰到的同事都是眼带笑意、彬彬有礼。虽然器械稍显不足，完成手术下来也是气喘吁吁，但心情是愉悦的，和大家在一起，我对未来的一年有信心。

下一步帮助科室梳理好流程，进一步完善培养计划，开发新的技术手段，发动每个人的积极性，我来了，必尽力为这里留下北京人的奉献和力量。

### 急诊科 怀伟

经过了入藏后72小时以上的适应生活，我作为国家第四批“组团式”援藏医疗队员的一员正式步入自己的岗位。压茬交接工作在西藏自治区人民医院急诊科的抢救室门口进行，当扎西朗杰主任介绍到急诊科的工作非常繁忙时，我作为出身于急诊就数量多年位于北京市第一的北医三院的高年资医生深表不然而进行到患者床旁交接工作时，我被现实所震惊：

急诊科13名医生和26名护士承担着接诊、抢救室、急诊留观甚至是院前急救的工作，每个人都身兼数职、昼夜交替倒班。大量疑似结核患者滞留急诊、夜间及节假日无急诊PCI、车祸事件高发等多种综合因素，导致了急诊科工作人员常年超负荷运转、身心俱疲。

希望我能够用自己的技术和经验帮助他们，在保证医疗安全的同时带动他们提高医疗质量，为藏区同胞的美好生活贡献自己的一份力量。

### 风湿免疫科 姚中强

风湿科原来是与血液科为同一个科室，统称内

一科。今年八月一号吴院长正式签署文件，风湿免疫科正式独立，有24张床。初步了解了这里的风湿病存在以下特点：持续治疗患者比例极低；危重患者多；痛风多；化验项目和影像学检查有待加强。

我计划在科室白主任的帮助下，抓好危重患者的诊治，推进辅助检查的完善，完成痛风和类风湿关节炎的临床研究。

### 神经内科 李坚

神经科成立时间较短，现与内分泌科共用病房，有23张病床，医生分别值班，护士未分科。住院的卒中患者并不多，据米顿主任介绍，很多人不了解卒中要看神经科，随着近年来加强宣传，病人才有所增加，脑囊虫患者也比较多。

米顿主任介绍科室情况，北大医院孙主任介绍援藏工作情况，压茬交接使我快速了解了这里的情况。今天上午，我也进科与孙主任一起查房。查完十几个病人，已经开始有窒息的感觉，下午头痛加重，我继续吃止上止痛片。与第四批队员去看望了姚大夫，从病房回来后，大家都有憋气和心慌的症状。

这里的神经科发展还有一段很艰苦的路要走，从与护士长的沟通中了解到大家都想把工作做好，由于科里人员太少，虽然添置了肌电图检查设备，但是抽不出人来学习。发展藏区医疗事业，还需要更多的人长期的付出。

### 呼吸内科 杜毅鹏

我作为第四批援藏医疗队员的一员，跟随全队于7月26日夜间抵拉萨，之后几天出现明显的高原反应，虽然身体不适，我仍然努力克服困难参与了7月30日的入院培训，并于7月31日与第三批援藏队员完成工作交接，包括科室发展规划、各类台账、项目资金、人才培养、学科建设、科室管理以及三甲复审和做强三甲等相关工作。

