

# 北医三院

韩启德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年12月28日(本期四版) 第26期(总第428期)

## 乔杰院士和洪天配教授共同领导的随机对照临床试验 POSTAL 研究结果在 JAMA 发表

本报讯 12月12日, JAMA (IF=44.405) 正式发表了北京大学第三医院(北医三院)内分泌科、生殖医学中心、临床流行病学研究中心等组成的跨学科研究团队合作完成的随机对照临床试验(RCT)的研究结果。这项 RCT 研究的名称为: 甲状腺功能正常的甲状腺自身免疫状态妇女接受左旋甲状腺素治疗后的妊娠结局研究(Pregnancy Outcome Study in euthyroid women with Thyroid Autoimmunity after Levothyroxine, 简称 POSTAL 研究)。

该研究是甲状腺自身免疫状态与体外受精-胚胎移植(IVF-ET)妊娠结局相关研究领域迄今为止国际上报道的临床研究中样本量最大的 RCT 研究。

本文的共同通讯作者是北医三院生殖医学中心乔杰院士和内分泌科洪天配教授, 4位共同第一作者分别是内分泌科的王海宁副主任医师、高洪伟主任医师, 生殖医学中心的迟洪滨副主任医师, 临床流行病学研究中心的曾琳助理研究员。

既往的队列研究结果显示, 在甲状腺功能正常的妇女中, 与甲状腺自身抗体阴性组相比, 甲状腺自身抗体阳性组在自然妊娠或 IVF-ET 妊娠后的流产风险显著升高。在临床实践中, 有很多这类不孕症妇女主动或被动地接受左旋甲状腺素治疗, 以期能够降低流产风险。绝大多数国际权威专业指南(包括美国甲状腺学会 2017 年版指南)均指出, 对于这类人群, 究竟应该推荐还是反对使用左旋甲状腺素治疗, 目前尚缺乏充分的临床研究证据。

有鉴于此, 在乔杰院士和洪天配教授的共同领导下, 北医三院 2012 年成立了由内分泌科、生殖医学中心、临床流行病学研究中心等组成的跨学科研究团队。

该研究旨在明确左旋甲状腺素治疗能否改善甲状腺自身抗体阳性但甲状腺功能正常的不孕症妇女的妊娠结局, 为指导临床实践提供更高级别的循证医学证据。

该研究采用 RCT 的研究设计和方法, 从 30000 多例不孕症妇女中进行筛选, 并最终入组 600 例 TPOAb 阳性但甲状腺功能正常的不孕症妇女, 随机分为干预组和对照组各 300 例。

POSTAL 研究结果表明, 左旋甲状腺素治疗并不能改善 TPOAb 阳性但甲状腺功能正常的不孕症妇女的 IVF-ET 妊娠结局, 干预组和对照组的流产率分别为 10.3% 和 10.6%, 临床妊娠率分别为 35.7% 和 37.7%, 活产率分别为 31.7% 和 32.3%, 两组间均未见显著差异。

本研究结果提示, 甲状腺功能正常但甲状腺自身抗体阳性的不孕症女性在进行 IVF-ET 过程中不需要预防性应用左旋甲状腺素, 但需要监测甲状腺功能的改变。

值得注意的是, 由于本研究排除了具有反复流产史的患者, 故本研究结论对于流产高风险的不孕症患者可能并不适用。

POSTAL 研究从 2012 年 9 月开始随机入组, 到 2017 年 3 月完成最后 1 例受试者的随访, 共历时 4 年半。该研究依托北医三院的优势学科和高水平的研究团队, 借助合理的顶层设计和严谨的科学作风, 获得了明确的研究结论, 并得到了国际学术界的认可。

该研究结果对于合理诊治 TPOAb 阳性的不孕症患者具有重要的临床指导意义, 对相关治疗指南的修订也将提供重要参考。

(仰东萍 杨进)

## 我院积极推进卫生计生行业固定资产分类与代码标准编制工作

本报讯 受国家卫生计生委委托, 我院医学工程处牵头, 财务处、总务处参与组织编写的《卫生计生行业固定资产分类与代码》目前已形成征求意见稿。12月19日, 国家卫生计生委在京组织召开试点工作会, 国家卫生计生委财务司、国家药监局、北京市医管局领导出席。来自委预算管理单位医院系统、科研院所、高校共约 60 余名京内外代表参加了会议。

国家卫生计生委财务司樊敏副司长在讲话中强调了分类与代码编制工作的重要意义。北京市医管局颜冰处长指出, 2015 年北京市医管局委托北医三院制定“北京市医院医疗设备编码标准项目”, 其地方标准已在北京市属医院推广应用, 且已取得良好的管理效果。

固定资产分类与代码的编制是一项重要的基础性工作, 同时也是一项开创性工作, 国家卫生计生委财务司早在 2015 年组织专家调研, 发现有较高比例的单位资产编码标准化程度较低, 没有与国家标准相衔接, 致使无法满足资产数据通过信息系统上报财政部、国管局等国资监管部门的问题。为解决上述问题, 2015 年国家卫生计生委委托卫生发展研究中心启动了一期课题研究工作。二期课题委托在固定资产分类编码管理方面具有丰富经验的我院医学工程处牵头, 组织全国 32 家单位进行实施。由我院医学工程处、总务处和中国疾病预防控制中心传染病预防控制所分别组织医疗设备、后勤资产和实验设备的分类编码编制工作, 涉及七千余条资产编码。

## 北医三院乔杰研究组和北大生命科学学院汤富酬研究组在《自然遗传学》杂志合作发表人类胚胎发育机制最新研究成果

本报讯 北京大学第三医院乔杰研究组和北京大学生命科学学院生物动态光学成像中心汤富酬研究组合作, 在前期研究的基础上, 对人类植入前胚胎发育的分子机制进行深入分析, 揭示了人类早期胚胎 DNA 去甲基化和从头加甲基化的动态变化、父母本基因组差异甲基化等关键特征, 研究成果“Single-cell DNA Methylome Sequencing of Human Preimplantation Embryos”2017 年 12 月 19 日发表在国际知名学术期刊《自然遗传学》(Nature Genetics) 上。

DNA 甲基化是哺乳动物在胚胎发育阶段表观遗传调控的重要事件, 对多个生物学过程都至关重要, 如基因表达抑制、转座子转录活性调节、X 染色体的失活, 以及基因组印记的维持等。乔杰院士团队与汤富酬教授团队合作, 致力于探索人类早期发育过程中生殖细胞与胚胎的表观遗传学修饰与基因表达调控的分子机制, 已在 Cell、Nature 等杂志发表系列文章, 精确绘制了人类植入前胚胎和胎儿生殖细胞发育过程中的转录组、DNA 甲基化组图谱, 为了解人类自身胚胎发育特

征提供了重要数据。

为了进一步了解在精子和卵母细胞受精后, 基因组大规模去甲基化的同时, 着床前胚胎是否存在从头加甲基化, 并分别探讨父母本来源的 DNA 甲基化在胚胎发育中的重编程规律, 该团队通过全基因组 DNA 甲基化高通量测序对人类的植入前胚胎进行了系统分析。主要发现有:

(1) 首次发现了人类植入前胚胎发育过程中存在大量特异性的 DNA 从头加甲基化, 这表明在胚胎植入前发育时期, 基因组范围的 DNA 甲基化重编程是大规模去甲基化和局部的加甲基化的动态平衡过程。这些 DNA 从头加甲基化起主导作用的区域主要集中在 DNA 重复序列区域, 提示其对抑制潜在的转座子转录活性、维持基因组稳定具有重要的调控功能。

(2) 发现胚胎内父源和母源基因组 DNA 甲基化呈不平衡分布。结果显示, 父源基因组 DNA 去甲基化速度快于母源基因组, 胚胎从二细胞阶段开始到植入后, 父本基因组的 DNA 甲基化水平一直低于母本基因组。

扫描医院官方微信订阅号、服务号, 关注北医三院更多资讯、预约挂号、专家信息。



订阅号二维码



服务号二维码

## 2017 年度中国医院科技影响力排行榜公布 我院妇产科蝉联榜首 骨科排名进入前三甲

本报讯 12月19日, 2017 年度中国医院科技影响力排行榜发布仪式暨第五届中国医学科学院发展论坛在中国医学科学院礼堂召开。会上, 公布了医院科技综合影响力评价和医院学科影响力评价前 100 名医院名单, 以及医院科技影响力地区评价结果。我院在 2017 年度中国医院科技影响力综合排行中名列第十一, 北京地区名列第四。在学科影响力排行中, 妇产科蝉联榜首, 骨科名列第三, 眼科名列第六, 护理名列第六, 成形科名列第八。

科技部、国家卫生计生委等相关领导出席发布仪式。我院妇产科副主任李蓉、骨科副主任宋纯理分别代表妇产科和骨科出席, 并接受颁奖。

2017 年中国医院科技影响力对 1629 家三级医院进行评价, 按区域划分, 东部地区 804 家, 中部地区 448 家, 西部地区 377 家。评价指标体系主要是科技投入、科技产出和学术影响三部分, 共涵盖 29 个学科领域。

“医院科技影响力”是指医院有效利用和优化配置各种科技资源(包括科研人员、科研项目、科研平台等资源), 通过包含知识、技术创新的科技生产活动, 产出一系列科技成果(包括论文、专利、标准)并形成一定学术影响(人才、奖励、学术任职), 旨在通过持续跟踪医院重要科技活动及其进展, 深入分析相关要素, 构建科学合理的评价指标体系, 开展系统、客观、综合的医院科技影响力评价, 为医院科技管理工作提供新手段和工具, 发挥引导和诊断作用, 形成激励医学科技创新导向, 推动医院学科建设, 促进医学科技成果向临床转化应用, 提高医疗质量的信息支撑。

(郭儒雅)

试点工作会上, 与会专家对编码工作进一步完善展开热烈讨论。

试点工作完成后, 国家卫生计生委将在委预算管理单位开展部署、推进工作, 并将研究成果上升为卫生计生行业固定资产分类与代码的行业标准。

统一分类与代码工作对实现卫生计生行业及委预算管理单位资产管理信息系统数据对接, 提高资产管理信息系统使用效率, 促进资产管理信息化建设、科学建立资产全生命周期管理, 创新管理模式、提高资产综合管理水平、提升卫生计生事业发展保障能力, 促进固定资产精细化管理具有深远意义。

(栾笑笑 刘晓华)

## 我院在北京医院协会举办的“双优”评选活动中获奖



本报讯 12月15日，北京医院协会年会暨常务理事会会议召开。会议对2016-2017年优秀医院管理干部及优秀医院管理科研成果奖获得者进行了表彰。我院副院长王健全、信息管理

中心主任计虹荣获“2016-2017年度优秀医院管理干部”称号。院长助理闫石负责的“医院后勤管理的探索与研究”项目获“优秀医院管理科研成果”奖。北京市卫生计生委毛羽副主任出席并向获奖者颁发证书。

为全面贯彻党的十九大精神，落实国务院办公厅“关于建立现代医院管理制度的指导意见”，助力北京地区医药卫生体系改革深入开展，促进现代医院管理制度建立和医院管理人员职业化、专业化建设，北京医院协会开展优秀医院管理干部奖励活动和优秀医院管理科研成果评选。

(王梦莹)

## 第四届“京城好医生”推荐活动中 贺蓓获“京城好医生”奖 田得祥获“科普好声音”奖

本报讯 12月14日，第四届中央人民广播电台“京城好医生”推荐活动颁奖盛典在北京圆满落幕。活动现场，揭晓了“京城好医生”、“大国名医”、“医者先锋”、“科普好声音”、“科普金指尖”、“金牌伯乐”等六大奖项。

我院呼吸内科主任贺蓓教授获此次活动最高奖——“京城好医生”奖。运动医学研究所田得祥教授荣获“科普好声音”奖，党院办副主任仰东萍荣获“金牌伯乐”奖。同时获得“科普好声音”奖的还有“青光眼”乐队，我院麻醉科曲音音、心血管内科

曹轲为乐队成员。

本届“京城好医生”活动获奖者由大众推荐、媒体评选、专家评定产生。

中央人民广播电台副台长赵忠颖、国家卫生计生委疾控局局长毛群安、北京卫生计生委副巡视员、新闻发言人高小俊等领导出席颁奖礼。出席颁奖礼的还有中华医学会、北京大学医学部、北京市医院管理局、北京医学会的领导以及北京五十余家三甲医院的获奖医生、医院领导和代表，频道合作单位、媒体及观众代表近500人。

(魏威)

## 我院在北京卫生计生系统“好新闻院报摄影电视片”总结颁奖会上获多个奖项

本报讯 12月13日下午，在2017年度北京卫生计生系统“好新闻、院报、摄影、电视片”总结颁奖会上，我院在北京市卫生计生委宣传中心组织的北京市卫生计生系统多项活动中，获多个奖项。

在第四届“优秀院报评选活动”中，我院院报获“十佳文字编辑奖”。

在第16届“卫生计生好新闻评选”中，我院获组织奖；党院办仰东萍的作品《失而复得》的19厘米脊柱》获“卫生计生好新闻”新闻类一等奖；生殖医学中心刘平的作品《怀念您，一辈子的“女强人”》获新闻类二等奖；运动医学研究所江东的作品《还在朋友圈晒步数？运动医学专家告诉您：正确姿势该这样》、骨

科韦峰的作品《“北京瘫”瘫坏腰，专家叫你快坐好！》获科普类二等奖；儿科孙晋波的作品《孩子发热的正确处理方法》获科普类优秀奖。

在第12届“春雨榜”优秀摄影作品征集活动中，党院办苏天是的摄影作品《陪伴》获新闻纪实类单幅二等奖；眼科周吉超的作品《烛光里的童年》获日常生活类单幅作品一等奖；眼科张维的作品《珠光宝阁》和离退休办公室孙玉良的作品《冉冉升起》获自然环境类单幅三等奖；普通外科贾易木、成形科谢宏彬等人的8幅作品获得优秀奖。

在第26届杏林杯电视片汇映终评专题片中，我院报送的作品《糖尿病患者足部日常护理》获三等奖。

(姚永玲 魏威)

## 总务处参加委属(管)医院节能与后勤管理培训班并作专场汇报

本报讯 11月30日至12月1日，国家卫生计生委规划与信息司在成都举办委属(管)医院节能与后勤管理培训。来自全国44家委属(管)医院，各省、市卫生计生委、以及18家市属医院的后勤管理工作负责人共计152人参加了培训班。

培训班旨在围绕医院节能管理和技术、能耗监管系统应用、医院后勤现代化和信息化管理、医院后勤物业管理、设施设备维护管理、医院后勤管理经验等主题，进一步促进医院之间的交流和学习，提高医院节能和后勤管理水平。

应国家卫生计生委的邀请，我院总务处采购平台负责人朱立力、质控平台负责人赵伊楠、能源管理平台负责人袁星以及科研平台负责人邓超作为本次培训班的专家，分别以“医院后勤管理体系的建设与发展”、“医院后勤安全质量控制管理”、“医院建筑能耗监管系统的建设与应用”、“基于三维一体化的医院后勤信息管理系统应用”为主题，进行了一次医院专场汇报。

朱立力介绍了我院后勤近10年的团队建设发展规划，基于后勤多专业、多领域的特点，完成后勤复合型人才体系和学科建设，推动后勤平台化建设，

实现管理的标准化、专业化、规范化、信息化和精细化。赵伊楠介绍了我院后勤安全质量管理经验，分享了如何应用科学的管理工具来完善人员、设备、应急管理体系的建设，落实安全生产，提升后勤服务质量。袁星展示了能耗监管系统从设计、施工、运维，到使用的全过程项目管理经验，并交流如何利用系统去开展数据分析，从而推动节能工作的开展。邓超展示了我院后勤信息化发展的情况，通过ppt和视频演示相结合的方式，介绍了我院基于二三维一体化的地下管线系统和房屋资源信息系统，展现了信息化在后勤管理中不可或缺的重要作用，引起了全体与会人员的强烈共鸣。

为期两天的培训会，我们还聆听了来自国家机关与事务管理局、住房和城乡建设部，以及上海卫生计生委等专家们关于医院节能与后勤管理的主题汇报，学习了国家节能工作方面的政策和讯息，拓展了医院节能、后勤现代化和信息化发展的思路，对于进一步更好地推动我院后勤管理的标准化、专业化、规范化、信息化和精细化发展具有积极的帮助和促进作用。

(袁星)

## 农工民主党北医三院支部被 中国农工民主党北京委员会评为先进集体

本报讯 12月6日，农工民主党北京大学委员会2017年工作总结表彰大会在北大医院召开。会上，农工民主党北医三院支部获颁中国农工民主党北京委员会授予的“2016年度先进集体”称号，周方教授、张小为教授获颁中国农工民主党北京委员会授予的“2016年度优秀农工民主党党员”称号。

2016-2017年，农工民主党北医三院支部在农工民主党北京大学委员会的领导下，在医院党委的支持下，在支部主委周方教授的带领

下，全体党员在认真完成本职工作的同时，努力发挥农工民主党自身优势和党员个人专业特长，积极响应并参与各种社会服务工作和公益活动，比如参加延庆医院大型义诊活动、京顺健康节义诊活动、首钢京唐义诊活动，多次赴基层讲课，培训学员。同时，农工民主党北医三院支部党员还积极在各自专业领域中发挥作用，多名党员在学会中担任重要职务。

(吕扬)

## 总务处邓超被评为首届全国“百名暖通空调杰出青年”

本报讯 12月18日，由建筑科学类核心期刊《暖通空调》杂志主办的“首届暖通空调青年论坛”在京召开。会上，总务处邓超当选为首届全国“百名暖通空调杰出青年”，成为医疗卫生系统唯一获奖者。

本次评选活动自6月开始，从全国范围内

从事工程设计、教学科研、施工安装、运行维护、企业管理等行业的专业负责人、学术带头人、企业领军人及技术骨干中，经提名、初选、网上投票和专家评审环节，历经近半年时间最终评选出百余名获奖人员。

(崔皓辰)

## 团委组织开展“青春建功十九大 坚定信念跟党走”主题团日活动

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，学习习近平总书记新时代中国特色社会主义思想，12月6日上午，在医院党委和上级团组织的领导下，院团委书记刘温文带领全院各团支部负责人等近60余人前往通州城市副中心规划馆、副中心各重大项目建设所在地举办“青春建功十九大 坚定信念跟党走”主题团日活动。活动分为主题参观和义诊服务两部分。此次活动得到了团市委、医学部团委的大力支持，北京大学医学部团委陈磊书记应邀参加，团市委机关工作部时萍副部长亲临义诊现场指导工作。

活动团首先参观副中心整体规划展。在展馆内，工作人员首先结合现代化沙盘设计，详细讲解了城市副中心建设的总体规划理念与功能分区布局，构建“一带、一轴、多组团”的城市空间结构，突出水

城共融、蓝绿交织、文化传承的城市特色。

随后，活动团队分成3个医疗小组分赴北京住总集团、北京建工集团、北京城建集团等各重大项目建设所在地，为凛冽寒冬中坚守在建筑工地的一线建设者们送去专业的义诊服务。通过对工人们日常工作环境及健康情况的提前了解，义诊活动专门选择了内科、外科、骨科、皮肤科及康复医学科等相关科室的多位经验丰富的医师加入义诊队伍，对他们的健康问题进行解答。短短一上午，三个义诊点共接诊了近百名工人，发放各类药品近200支。

本次团日活动，不仅让全院广大基层团干部对城市副中心建设的宏观设计有了感性认识，更通过义诊服务将社会一份关爱和温暖送达广大基层建设者们身边，以实际行动践行党的“十九大”精神。

(李婷)

## 团委举办“12.5国际志愿者日—青年志愿者V体验”主题活动

本报讯 今年12月5日是第三十二个国际志愿者日，团委组织开展了“青年志愿者V体验”主题活动，即选拔在我院服务的优秀青年志愿者走进临床护理一线，亲身体验一名普通医务工作者的日常工作。

团委选拔出医学部优秀志愿者10人以及医学部青年志愿者协会5名小记者，组成体验团队，分赴医院工作量繁重、压力大且相对封闭的急诊科、手术室、产房、外科ICU、NICU及新生儿病房等地。

活动前，团委对参与体验的15名志愿者进行了全面细致的体验前培训，团委书记刘温文向大家介绍了举办此次活动的目的、意义及各体验点的注意事项。培训还特邀党院办仰东萍副主任为大家讲解

了体验稿件的结构、写作技巧及拍摄要求等。

活动当日，体验团队被分为5组。根据各科室具体安排，体验岗位包含急诊预检分诊、手术巡台护士、助产士及产科接生医师、ICU、NICU及新生儿病房责任护士等。一天的活动结束后，志愿者们畅谈了他们参与体验活动的心得体会，他们不仅感受到了医护工作的艰辛，也感悟到生命的伟大，更赞叹医学的魅力及临床的不易，并对未来的志愿服务工作提出了宝贵意见。最后团委为志愿者们颁发了优秀志愿者证书，希望他们为医院的志愿服务、医疗服务做出更多更大的贡献。

(李婷)

## 运动医学研究所敖英芳教授当选《英国运动医学杂志》中文版主编

本报讯 12月8日，《英国运动医学杂志》(BJSM)中文版编委启动会在京召开，北京大学运动医学研究所所长敖英芳教授担任主编，王健全副所长任副主编，我院还有多人担任编委。

BJSM是英国最大的多学科运动医学组织——英国体育与运动医学学会(British Association of Sport and Exercise Medicine, BASEM)的官方期刊，由BMJ和BASEM共同主办，每年4期由国际奥委会资助的“损伤预防和健康保护”为主题的增刊为其独有内容，2017年的影响因子为6.6，是运动医学领域的TOP 1期刊，已成为运动医学及其相关领域医疗与科技工作者的重要学术期刊。

BJSM中文版主编敖英芳教授在讲话中表示，自2008年奥运会以来，中国体育事业与运动医学事业也迎来了自己新的发展时期，BJSM中文版的推出将会使更多的国内同仁及时快

捷地了解国际最新的运动医学学术成果与进展，将会成为我国运动医学界与国际运动医学领域进行学术交流的公共平台与纽带。本次BJSM中文版编委会融入了运动医学多个专业，有运动创伤、医务监督与运动内科、运动康复、社会体育，同时还包括了骨科脊柱、眼科、耳鼻喉科、放射科、基础医学等专业，体现了运动医学前沿与交叉学科的特点与社会服务的功能。编委会的成立与开展工作，将会进一步促进我国运动医学的学术交流与整体发展。

BMJ中国区董事总经理孔雨烟女士向敖英芳教授颁发了主编聘书，并对北京大学运动医学研究所牵头成立编委会表示感谢，也对对中国运动医学同仁的大力支持表示感谢。BJSM中文版的出版将进一步加强国内外运动医学的学术交流，助力运动医学医生成长和学科发展。

(蒋艳芳)

## 神经内科赵晨医师荣获北京青年学术演讲比赛总决赛一等奖

本报讯 12月6日，由北京市科学技术协会主办，北京科技社团服务中心和北京科学技术期刊学会联合承办的第十八届北京青年学术演讲比赛总决赛在北京举行。我院神经内科赵晨医师获得一等奖。

经历了初赛、复赛两个环节的比拼，包括赵晨在内的18位选手从1000余名参赛选手中脱颖而出，进入决赛，进行激烈角逐。我院神经内科赵晨代表北京神经科学学会参赛，她

深入浅出地介绍了肌萎缩侧索硬化症(ALS)这一疾病以及我院神经内科参与的基础研究和临床实践进展，最终以优秀的表现获得一等奖。

赛后，评委对选手们内容充实、语言精练、表达清晰、感情充沛的比赛表现大加赞赏，并希望选手们不仅仅在演讲比赛的舞台上表现出色，更要在科学研究道路上继续发光发热。

(赵晨)

## 超声诊断科举办国际分子影像与微创治疗会议与国际肌肉骨骼超声研讨会

本报讯 11月11日至15日，我院超声诊断科和北京大学工学院联合举办的国际分子影像与微创治疗会议与国际肌肉骨骼超声研讨会在北京国际会议中心举办。北京大学医学部副主任张宁教授出席并致辞。来自全国各地近700名医学同仁参会。会议开幕式由我院超声诊断科主任崔立刚教授和北京大学工学院戴志飞教授共同主持。

美国工程院Katherine W. Ferrara院士和Matthew O'Donnell教授，美国莱斯大学包刚教授、美国Thomas Jefferson大学刘吉斌教授、美国Tony Bouffard教授，法国国家健康与医学研究所Mickael Tanter教授、韩国Kil-ho Cho教授、中国人民解放军总医院梁萍教授、我院王金锐教授、崔立刚教授等数十位国内外专家

学者进行学术交流。大会报告主要围绕分子影像与微创治疗进行。另外设有分子影像、微创治疗、青年科学家论坛和肌骨超声4个分会场，每个会场围绕各自的主题进行了热烈地交流和讨论。国际肌骨超声研讨会还设有实践操作，国际和国内肌骨超声专家和学员进行了手把手的示范。报告精彩纷呈，实践操作实用性强，受到参会人员的一致好评。

为了积极响应“北大医学”的发展模式，我院超声诊断科与北京大学工学院建立了紧密的合作关系，力求将临床医学与基础研究融为一体，以便能够在分子影像与微创治疗方面进行更加深入地研究和探索，共同推进医学事业的发展。

(李志强)

## 放射科韩鸿宾教授入选2018年度首都科技领军人才培养工程

本报讯 近日，北京市科学技术委员会正式发布了“2018年度首都科技领军人才培养工程”入选人员名单，我院放射科韩鸿宾教授名列其中。

据悉，科技北京百名领军人才培养工程作为《首都中长期人才发展规划纲要(2010-2020年)》确定的重点人才工程之一，是北京市加强高端创新型科技人才培养的重要举措。北京市科学技术委员会委员杨仁全副巡视员在首都科技领军人才培养工程入选人员座谈会上，强调了新时期首都科技领军人才的三大特色：一是突出服务全国科技创新中心建设这条主线；二是坚持领域与技术、领军与团队并重原则；三是选拔工作高标准、严要求和科学化水平。

2018年度共30名科学家入选“首都科技领军人才培养工程”，其中在京

部属高校6名：北京大学、清华大学、北京航空航天大学、北京理工大学各入选1名；中科院系统2名。主要涉及电子信息、装备制造、医疗卫生、新能源等8个专业领域。

韩鸿宾，教授、博士生导师，现任磁共振成像设备与技术北京市重点实验室主任。主要学术贡献为提出并发明了新型活体细胞外间隙成像方法，解决了血脑屏障阻碍药物入脑的国际性难题，方法获批中国和美国发明专利。留学美国、德国，获磁共振成像序列设计物理师资格。2005年入选教育部新世纪优秀人才计划，2011年获中国青年科技奖，2015年获得华夏医学科技奖一等奖，2016年获国家杰出青年科学基金。

(来源：北医新闻网)

## 骨科蔡宏当选吴阶平医学基金会骨科青年医师联盟首任主任委员

本报讯 12月17日，时逢吴阶平院士诞辰100周年，由吴阶平医学基金会主办、南京鼓楼医院承办的“吴阶平医学基金会骨科青年医师联盟”成立大会在南京鼓楼医院召开。我院骨科蔡宏当选骨科青年医师联盟首任主任委员，骨科孙垂国、运动医学研究所何震明任常务委员，骨科周非非、李杨任委员兼秘书。

骨科青年医师联盟是在吴阶平医学基金会内依据学术性、公益性、规范性原则，设立的从事骨科基础研究和临床实践的学术组织。联盟旨在组建以学术交流、教育培训、科研协作、医疗创新

为一体的新平台，践行吴阶平医学基金会的宗旨，传承吴阶平院士的精神，成为青年骨科医师圆梦之所在。

大会邀请了国家食品药品监督管理总局医疗器械技术审评中心刘斌部长、我院骨科主任刘忠军教授、南京大学医学院蒋青教授和AME出版社创始人、社长汪道远先生分别分享了“中国骨科医疗器械的现状与未来”、“3D打印技术在骨科医疗器械中的创新应用”、“青年骨科医师如何通过研究来解答临床中的困惑以及研发‘科研协作’模式与产品的策略、实践与思考”。

(周非非)

## 中美康复治疗专业研究生教育研讨会在我院召开



本报讯 北京大学医学部作为全国首家康复治疗专业研究生培养项目试点单位，于2017年开始招生。北京大学与美国南加州大学(University of Southern California, USC)签订了为期8年的深入合作协议。为进一步加强中美双方交流，汲取美国康复治疗专业研究生教育的先进经验，12月7日，中美康复治疗专业研究生教育研讨会在我院召开。来自北京多家医院的康复医学从业人员及学生共100余人参会。

我院康复医学科主任周谋望教授和美国南加州大学陈曾熙夫人作业科学与治疗专业学部副主任Grace Baranek教

授分别致开幕辞。

美国南加州大学陈曾熙夫人作业科学与治疗专业学部dley Chan副教授、Julie McLaughlin Gray副教授和Shawn Roll副教授分别以“USC-PUHSC康复治疗研究生教育项目”、“美国的作业治疗教育”和“USC的科学研究和PhD项目”为题作主旨发言。我院周谋望教授和北大医院康复医学科主任王宁华教授分别围绕“北京大学医学部康复治疗专业研究生项目”和“中国北京作业治疗师的继续教育”进行主题发言。参会人员就康复治疗研究生招生、培养、毕业等问题进行提问，双方教授给予详尽解答，现场讨论气氛热烈。

与会人员表示，通过此次研讨会能与中美双方的教授们直面交流，达到了互通信息、答疑解惑、分享成果的目的。

(祁文静)

## 普通外科举办第十届全国胰腺外科新进展培训班暨肝胰外科手术演示会

本报讯 12月2日至3日，由普通外科主办的第十届全国胰腺外科新进展培训班暨肝胰外科手术演示会在我院举行。来自全国各地100多名同仁参加了培训班。

普通外科主任修典荣教授致辞并作开场报告，修典荣教授对2017年国际上肝脏和胰腺外科领域新进展、新理念以及新技术作了概括性回顾。普通外科肝胰外科团队进行了近20个专题授课，内容涉及患者术前评估、术中血管和神经解剖、手术技巧、争议话题以及基础理论研究等。

在修典荣教授带领下，马朝来、蒋斌和李磊等专家现场演示了5例肝胰外科高难度手术：代表目前肝脏外科领域最新进展；最高难度的联合肝脏分割和门静脉结扎的分步肝切除术；腹腔镜下部分脾切除术；腹腔镜下保留脾脏的胰腺体尾部切除术；开腹胰十二指肠切除术；开腹胰腺中段切除(Ω吻合)术等胰腺外科手术。如此高密度、高强度的手术安排，以及高效安全的手术周转，不仅反映了普通外科肝胰外科团队的整体实力，也是医院手术管理高效的体现。

培训班得到了参会代表的一致好评，代表们纷纷对授课专家们在培训班上展示的手术及毫无保留的授课内容点赞。

普通外科举办全国胰腺外科新进展培训班暨肝胰外科手术演示会至今已经10年，共培训肝胰外科专科学员1500余人次，使得肝胰外科新技术、新理念和新方法得到推广。

(陶明 李磊)

## 我院召开第二批“组团式”援藏表彰大会 消化科主任周丽雅代表派出科室发言

“组团式”医疗人才援藏是新时期中央对西藏工作的战略部署，是新的历史时代下对医生的考验。援藏让我了解了科年轻人的政治觉悟和工作潜力，了解了我们科室领导班子多年关心的技术，也了解了北医三院的团队奉献精神，更了解了三院苦心经营的奉献成果。可以说通过援藏这个工作，证明了我们北医三院是好样的，是站在全国医院前列的。

回想两年前，任务刚刚下达，我心情十分沉重。援藏，这一在和平时期最能考验团队的重任放到了我们科，能完成吗？太困难了。上有老下有小的家庭负担，事业正在起步的医疗技术，身体健康问题……“让谁去，谁能去”一直在我脑海中回旋，但还是把上级的任务传达给大家，自愿报名，出乎我意料的是我们科有三四名大夫报名，我想了解他们的困难，给予一些帮助。我问了第一个报名的李

渊大夫，他回答是肯定的：“完全没问题，按组织要求，时间多长都可以，困难我自己克服。”谈话后的感觉，是他给我上了一堂课，受到教育多年的他们，政治觉悟比我想象的高得多，具备了真正的家国情怀，关键时刻舍小家为大家，这种无私奉献精神，证明了他们是可靠的，更是可爱的。有了这样的年轻人，团队的发展是有希望的，前景更是美好的。同时为我们团队成员的这种表现感到十分骄傲。

他们义无反顾奔赴西藏，克服了雪域高原低温缺氧的困难，用精湛的医疗技术、忘我的工作热情为当地人民服务，出色的完成了党交给的任务，受到当地藏族同胞的高度赞扬，为民族团结贡献了力量，也为科室医院争得了荣誉。继第一批之后，第二批、第三批又相继出发，同样，他们在那里无私奉献，不辱使命。刚才大家也看到了第二批队员的

汇报，我科凯旋归来的李渊、姚炜医师填补了多项西藏地区内镜技术空白。尤其姚炜医生，在援藏期间，百分之百的逆行胰胆管造影取石术成功率，使这些患者不需要出藏就得到了及时治疗，与在首都北京同样及时有效的高水平的微创治疗，他们也为西藏培养了优秀的医生。李渊医师荣获了西藏自治区政府授予的“优秀援藏专家”称号。姚炜荣获了自治区卫计委授予的“优秀援藏临床专家”和“民族团结先进个人”称号，这些援藏队伍体现了三院人的精神，是我们医院的宝贵财富，是我们学习的好榜样，这种精神一定要代代相传。

目前，我科后续的援藏队员也已整装待发，我相信有这样一批优秀的年轻人，北医三院的未来是光明的。

### MDT 讨论危重病理产科 围术期管理流程

妇产科 刘春雨

由于西藏缺氧低气压的特殊环境，以及居住地区偏远、交通不便，孕妇产前产检、住院非常不方便，一旦病情加重，危重孕产妇的转诊、抢救是个很大的问题，非常容易延误病情，给抢救增加意想不到的难度，甚至发生不良妊娠结局。

孕产妇的救治往往需要多科室的协作和配合，针对危重孕产妇转诊后的抢救和围手术期的管理，结合危重孕产妇抢救病例，妇产科、麻醉科、ICU、血库、药剂科、医务处等多学科共同讨论管理模式、协作流程。从知晓转诊开始，需要提前做的准备、协调的科室，到术中监测、麻醉液体的管理、血管活性药物的应用、酸中毒的评估和纠正、转运至ICU的注意事项，以及抢救过程中的用血、用药等细节都进行了讨论和要求，确保对孕产妇救治过程中每个环节的合理和通畅。

MDT 讨论可以提高对孕产妇救治的重视，加强各学科间的配合和沟通。相信每一次改变都是为抢救赢得更多的时间，希望每一次都能为孕产妇创造更多时机。

### MDT 与西藏自治区医院 首次胆胰疾病读片讨论会

消化科 李军

胆胰疾病在西藏自治区并不少见，特别是胆石症、胆胰恶性肿瘤。这些疾病可导致黄疸、发热、纳差、消瘦等不适，严重者诱发急性化脓性胆管炎，威胁生命。

不同的胆胰疾病分属胆胰外科、消化内科、肿瘤科、介入科等多个学科治疗。例如：胆囊结石属于胆胰外科治疗；胆总管结石属于消化内科治疗；而肿瘤性疾病更为复杂，需要手术者，是到胆胰外科治疗；丧失手术机会或需减轻黄疸症状的患者是在消化内科或者介入科治疗；化疗者则需肿瘤内科治疗。对于普通患者来说，选择到哪个科室就诊是非常困难的事情，他们可能需要在各个科室间反复奔波。

以往，自治区人民医院 ERCP 做得少，这些患者大部分都是在外科治疗。从北医三院第二批援藏专家姚炜副主任医师在自治区人民医院正式开展 ERCP 技术起，到我来到拉萨这几个月里，一直在与消化科的医生们共同努力着，ERCP 在自治区人民医院开展的越来越多，也越来越复杂。

目前，这里开展的已经不仅仅是初期单纯胆总管结石取石了。遇到疑难的病例，我们也经常需要拿着CT、核磁片子找影像科阅片，找外科会诊。

为了提高效率，进一步规范 ERCP 的诊治流程，我与协和医院影像科援藏专家刘炜副主任医师商量，定期进行胆胰疾病读片讨论会，同时邀请外科等相关科室参加。这其实就是近年来大力推广的多学科综合治疗团队（MDT）的一种形式。这件事得到了刘炜主任的大力支持。

12月11日下午，我们开展了首次胆胰疾病读片讨论会。相关科室的援藏专家，吴文铭院长，协和医院刘炜副主任医师，北医三院普通外科王港副主任医师都参加了这次读片讨论会。一同讨论的还有自治区人民医院消化科、外科、影像科的各级医师。会上，我们就8位内外科收治的胆胰疾病患者情况进行讨论，并制订了下一步的检查治疗方案。

多学科读片讨论能避免患者往返于多个科室所带来的不便，同时也有利于优化资源配置。不同学科专家共同讨论同一患者的诊治方案，能够提高诊疗效率，规范诊疗流程，给患者提供最优的个体化治疗方案，提高治疗效果。同时，也能加强学科之间的学术交流。

今后，我们会和各相关科室专家一起把胆胰疾病读片讨论会固定下来，延续下去。根据患者的需要，增加肿瘤科、病理科、B超室等科室，进一步规范胆胰疾病的多学科综合治疗，加强学科间交流，切实提高自治区人民医院胆胰疾病的诊治水平。

### 第三批“组团式”援藏医疗队 到拉萨中学进行义诊活动

消化科 李军

12月13日下午，在我院援藏专家、西藏自治区人民医院副院长周洪柱的带领下，我院第三批“组团式”援藏医疗队全体队员——普通外科王港、消化科李军、肿瘤化疗与放射病科曹宝山、胸外科宋金涛、妇产科刘春雨、骨科赵衍斌医师来到拉萨中学，为拉萨中学的教职工进行义诊。

西藏自治区拉萨中学创建于1956年9月，是中国共产党在西藏建立的第一所民族中学，也是唯一一所直属于自治区教育厅的示范性高级中学。学校座落在举世闻名的布达拉宫脚下，校园内古树参天，环境幽雅。近年来，“组团式”教育援藏的老师们和北京大学研究生支教团的同学们为提高拉萨中学的教学质量作出了很大的贡献。

简单参观校园后，在学校修远楼三层会议室，我院援藏医疗队为老师和同

学们进行义诊。队员们有的为老师们测血压，有的进行着认真的查体、翻阅化验单，详细询问病史，耐心解答各种健康问题。在义诊中，按照不同专业，援藏队员分别对高血压、龋齿、肝血管瘤、肝囊肿、直肠癌、幽门螺杆菌感染、慢性阻塞性肺病、颈椎病、卵巢囊肿、子宫肌瘤等20多种疾病的患者进行诊治，并进行了健康宣教。有些一时解决不了的还安排了后期门诊就诊和进一步检查，使所有前来咨询的老师和同学们都满意而归。义诊结束后，援藏队员们还留下自己的出诊时间，以便今后能够更好地为他们进行医疗服务。

援藏医疗队还为老师们带去了缓解高原反应的红景天、三院的特效药创伤止痛乳、维生素E霜等药物。

通过义诊活动，切实解决了老师和同学们的部分健康问题，真正使他们受惠，同时也普及了健康知识。另外，也使得我们更好地深入基层，了解基层医疗状况，收获良多。

党的十九大刚刚结束，在学习了习近平总书记所作的十九大报告后，援藏医疗队临时党支部的同志们更加感到作为一名党员和入党积极分子，应该时刻严格要求自己，用自己的努力在平凡的岗位上尽职尽责，为患者服务，而此次义诊活动正是大家用实际行动践行为人民服务的精神。



### 现实版急诊室故事 在急诊门口，孩子突然抽了起来……

急诊科 郑康

11月底的一天，下午3点，北京大学第三医院急诊抢救室刚刚结束了一场紧张的抢救。在抢救室中间的急诊观察室里，参加抢救的医护人员正准备坐下来书写医疗文书，这时，观察室的门被“咚”的一下，推开了……

伴随着一阵紧张的脚步声和慌张的呼救声，一位母亲抱着一个只有2、3岁模样的孩子，冲了进来。

“快！快！快救救我的孩子！”

一同进来的还有分诊台的护士：“她抱着孩子来看病，刚刚走到咱们急诊门口，孩子就抽起来了……”

只见她怀里的孩子双眼直直地看着天空，牙关紧闭，四肢还在不停的抽动，小脸已经憋得有些发紫了……

在场的医护人员“哗”的一下，立刻围拢过来。

将孩子放在床上，有人负责连接氧气给孩子吸氧，有人准备吸引器随时准备吸引口腔内的分泌物，有人检查呼吸和心跳，有人立刻电话联系儿科医生……

尽管这里没有治疗儿童专用的设备（急诊抢救室主要接诊成年患者，儿科急诊位于门急诊大楼的另外一个区域），但面对眼前一个抽动起来的孩子，所有人都毫不犹豫地进入状态，开始忙碌起来……

忽然，孩子的四肢停止了抽动，脸色也由青紫转向红润，眼睛开始转动……紧接着，“哇——”的一声，哭了！伴随着孩子的哭声，在场所有人悬着的心都放了下来，因为大家知道，抽搐发作停止了。而且，这响亮的哭声也说明孩子应该暂时没有生命危险。

也许是眼前陌生的环境和面孔，也许是氧气面罩的约束感……孩子开始挣扎，不停地叫着“妈妈！”

妈妈！”这时，护士长谢蕊上前，一把把孩子抱在了怀中，一边轻轻拍着一边安慰“宝贝，不哭……不哭……”。很快孩子停止了哭闹，在她的怀中安静了下来。



这时，儿科医生也赶到了抢救室，认真检查之后，将孩子带到儿科进一步诊治。

医院急诊抢救室每天都在这样上演着生死时速。