

北医三院

韓啓德

Peking University Third Hospital

北京大学第三医院 主办 2017年8月17日(本期四版) 第17期(总第419期)

我院第二批“组团式”援藏医疗队于8月15日回京



我院举行2017年迎接新职工大会



本报讯 8月3日下午,我院2017年迎接新职工大会在科学报告厅拉开帷幕。院长乔杰,副院长高炜,党委副书记、工会主席刘东明,党委副书记、纪委书记付卫等院领导,部分临床医技科室、职能处室负责人和2018年全体新职工共200余人参会。会议由党院办副主任周蕾主持。

据悉,今年共有239名新职工入职,其中,北戴河国际医院25人。新职工们今后将在医院的医教研、护理、医技,管理等岗位工作。

首先,心血管内科郭静萱教授作为老专家代表发言,与新职工们分享了自己行医一甲子的人生经历与深刻感悟。对于“如何做一个好医生、好教师”,郭静萱教授认为:第一,一切宏伟大业都始于足下,要实现人生目标要从点滴小事做起,医生要写好每一份病历,抓住每一个学习时机;第二,把患者当成亲人和老师,要取得患者信任,时时要小心谨慎;第三,不光要会治病,还要知道“人”。同样的疾病不同人临床表现不同,不能局限于书本。第四,敢于担当、敢于奉献。应该回归人文,回归临床,回归基本功,尊重科学,尊重自然规律。

骨科主任医师田华作为中青年骨干代表发言。对即将走向工作岗位的新职工们,田华指出,选择医学就是选择了终身学习。要尊重患者,敬畏生命,快乐行医;要培养良好的带教意识;要重视科研,善于在临床工作中发现问题;要平衡好工作和生活的关系。最后,田华医生强调“合抱之木,生于毫末,九层之台,起于累土”,希望新职工们既要仰望星空,不忘理想,也要脚踏实地,勤奋刻苦。

运动医学研究所医师刘强代表新职工发言。刘强表示,在北医三院的六年学习生涯中,他常常被身旁有着丰富临床工作经验,更有着高尚医德医风的专家教授们所感动,被三院人追求卓越,精益求精

的专业态度,无私奉献的精神所感染。他代表新职工们表示,将不负众望,肩负重任,为医院发展贡献热情和力量。

护理部陈婧怡代表新入职护士发言。表示将不忘初心,不忘医学誓言,用热忱的态度和专业护理技术迎接每一位患者,肩负社会赋予的责任,救死扶伤,不辞艰辛。

最后,乔杰院长代表医院欢迎新职工加入北医三院大家庭。乔杰院长从“中国梦”谈及健康梦,她指出,人人健康、人人幸福,是时代的呼唤,也是百姓的期盼。习近平总书记明确提出“没有全民健康,就没有全面小康”,使全体中国人民享有更高水平的医疗卫生服务,也是“两个一百年”目标的重要组成部分,我们正处在最好的历史时期。乔杰院长向新职工们介绍了医院发展历程以及人力资源、人才队伍、学科建设、科研、医疗、分级诊疗体系建设等方面发展现状,并向新职工们提出三点希望:第一,要坚持。胸怀理想,坚守初心,救死扶伤,牢记使命;第二,要勤奋。博学而不穷,笃行而不倦,相信一分耕耘,一分收获;第三,要融入。融入集体,注重团队合作,牢记院训,共同成长。希望新职工们“成长在三院,奉献在三院,幸福快乐在三院”!(郭婧博)

我院派专家赴四川绵阳进行地震伤员救治工作



李强大夫筛查伤员

本报讯 8月8日21时19分,四川阿坝州九寨沟县发生7.0级地震。8月9日8点20分,接国家卫生计生委应急办紧急通知,我院立即选派骨科副主任医师吴奉梁、危重医学科副主任医师李强,作为国家医疗队专家组成员,于11点30分,乘坐航班CA1453,赴绵阳进行地震伤员救治工作。

李强和吴奉梁在当天下午四点多到达四川绵阳市,一下飞机就赶到了绵阳市中心医院。首批到达这里的国家卫生计生委派出的医疗专家共有9名,专家组分为医疗、心理疏导和防疫三个组。北医三院危重医学科副主任医师李强任组长。

绵阳距离九寨沟有300多公里,用救护车走山路转运需要六七个小时。除了伤势较重的5名患者被通过直升机直接转运到华西医院外,剩下大部分患者都转移到了绵阳市中心医院。

两位专家抵达医院时,第一批四名伤者也刚刚被送至绵阳市中心医院。他们放下行囊,迅速投入战斗。伤者主要是骨伤,受伤原因是跳车逃生和被倒塌的墙体砸伤所致。其中一名18岁的西安女孩是到九寨沟旅游的游客,地震时被倒塌的墙体砸伤了小腿,正陷在腿露白骨的创伤和惊恐之中。如不及时处理,很容易发生严重感染,后果不堪设想。当晚8点半,吴奉梁主刀为女孩进行了手术,这也是国家医疗队专家在绵阳开展的首台骨科手术。当吴奉梁为另一位患者完成手术时,已经是夜里11点多。

从第二天清晨起,几十名震中地区伤员被转运到绵阳市中心医院。李强和吴奉梁投入到紧张的工作中:筛查伤员、查体、与中心医院医生讨论患者病情、确定最佳诊疗方案、监护伤员、为伤情较



吴奉梁大夫进行首台骨科手术

重患者实施手术、查房等。这些患者中,有左侧1到11肋骨骨折合并气胸、胸椎横突骨折的老年人,也有因被倒塌墙体砸伤头部,颅内血管破裂出血的患者,经过排查,这些危重患者均被收入ICU监护病房进行监护治疗。还有因地震头部受伤,昏迷一小时的加拿大游客,需要进行神经系统全面细致的查体;有些伤情较重的患者,在这里也成功接受了手术治疗……救治工作有条不紊地进行着。

除了在绵阳市中心医院开展工作外,李强和吴奉梁还前往绵阳市第三医院指导地震伤员救治工作。

连续六天的紧张工作,中心医院共收治伤员48名,其中2人被收治ICU治疗,14人顺利实施手术,伤员均得到了有效的救治,情况平稳。经国家卫生计生委应急办与四川省卫生计生委协商后,国家医疗队专家组于8月14日下午圆满完成任务返京。

14日上午接到返京通知后,作为此次派驻中心医院的国家医疗队专家组成员,李强和吴奉梁对所有在院患者进行了最后一次排查。当发现两位腰椎压缩骨折、将回家保守治疗的患者,外固定支具固定范围不够时,吴奉梁立即决定患者必须在更换支具后才能出院。他知道,患者路途中和回家后,如果使用的支具范围不够,有可能导致压缩受损的椎体继发损伤,后果严重。

临行前,为表示感谢,绵阳市中心医院将现场救治工作的照片装订成册,赠予李强和吴奉梁。北医三院人在危难面前敢于担当、无私奉献的精神和精湛的医术得到了当地医务人员和患者的高度赞扬。

(李强 孙静)

敖英芳教授团队在Advanced Materials发表关节软骨损伤修复的最新研究成果

本报讯 8月4日,国际顶级材料学期刊Advanced Materials(先进材料,IF=19.79)发表了我院运动医学研究所敖英芳团队的题为《基于3D打印技术构建结构和功能优化的蚕丝蛋白-明胶支架修复关节软骨损伤》的研究成果。该研究以先进的3D打印技术构建结构与功能双重优化的新型关节软骨修复支架,结合髓腔开放干细胞释放技术修复体内关节软骨损伤,取得了良好修复效果。

关节软骨是人体运动系统骨关节中非常重要的组织,然而关节软骨损伤后却难以自身修复,直接影响患者运动功能并可导致严重骨关节炎和关节病废。目前国际上对于关节软骨损伤修复治疗有较多研究,但仍未达到很好的修复效果。因此,关节软骨损伤修复与重建治疗是国际运动创伤与骨关节外科领域的重大研究课题。

本研究以天然生物材料蚕丝蛋白和明胶作为基础材料,采用乙醇和京尼平双重交联的新方法,研究出降解和生物力学特性最适合软骨再生修复的蚕丝蛋白/明胶配比,通过增材制造技术对材料进行结构重塑,构建出具有顶盖结构的三维多孔个性化支架,其结构特点是能最大程度地符合软骨再生修复条件要求。同时,该研究将课题组在国际上首次发现的特异性骨髓间充质干细胞亲和多肽偶联于支架,成功构建出结构和功能双重优化的蚕丝蛋白-明胶-干细胞亲和多肽软骨修复功能性生物支架。在动物实验中,将软骨修复支架的应用与髓腔开放干细胞释放技术结合,体内完成一次性手术原位修复软骨损伤,修复效果满意。

通过该研究,敖英芳课题组提出了结构和功能优化的生物材料支架结合干细胞释放技术进行自体、原位、一次性修复关节软骨损伤的全新理念。同时,本研究为后续的组织工程修复关节软骨损伤的深入研究及其临床转化奠定了基础。

该研究由我院运动医学研究所敖英芳教授团队和北京大学工学院陈海峰教授团队合作完成,敖英芳教授和陈海峰教授为该论文的共同通讯作者;运动医学研究所2015级博士研究生史尉利和工学院2013级博士研究生孙牧阳为该论文的共同第一作者。敖英芳教授团队和陈海峰教授团队已有很好的学科交叉研究基础,本次研究成果的取得又一次体现了医工结合、学科交叉合作的优越性。以上研究得到了国家自然科学基金项目的资助。(史尉利)

我院参加北京市高校第十届青年教师教学基本功比赛再创佳绩

本报讯 日前，由中共北京市委教育工作委员会、北京市教育委员会、中国教育工会北京市委员会和教育部全国高校教师网络培训中心联合举办的北京高校第十届青年教师教学基本功比赛成绩揭晓。我院多位参赛医师获奖。

我院心脏外科杨航、运动医学研究所刘玉雷获得了一等奖，运动医学研究所赵峰、骨科赵昱暉、麻醉科倪诚获得了二等奖。同时杨航、赵昱暉、刘玉雷获得了最佳教案奖，杨航、刘玉雷、赵峰获得最佳演示奖，赵昱暉、赵峰、杨航、刘玉雷、倪诚获得最受学生欢迎奖。心脏外科张喆、运动医学研究所崔国庆获得优秀指导教师奖。

6月5日至8日，北京高校第十届青年教师教学基本功比赛（理工类）在中央财经大学举行。我

院心脏外科杨航，运动医学研究所刘玉雷、赵峰，骨科赵昱暉、麻醉科倪诚与其他医院或学院的11位选手代表北京大学医学部参赛。

赛前医学部教育教学专家、我院多位教学经验丰富的教师和既往获奖优秀教师从多方面对参赛选手进行了教学指导。选手们认真备课、多次修改讲课内容、反复进行模拟试讲，最终不负众望，取得佳绩，为我院和北京大学医学部赢得了荣誉。

此次大赛，选手的优异成绩再次续写了我院在青年教师教学基本功比赛上的辉煌。成绩的取得源于选手努力、领导重视，教育处、工会和科室通力合作，更源于我院青年教师不断提高的教学能力和青年教师积极进取的良好氛围。

（张爱京）

我院眼科完成健康快车喀什站任务

本报讯 日前，我院健康快车喀什站医护人员圆满完成任务回到北京。此次健康快车喀什行，我院眼科医护人员共完成扶贫复明手术1026人（1028只眼），术后恢复良好，得到了当地维族百姓和当地医院的好评。很多术后重见光明的患者留下了激动的眼泪，表达了对党和国家及医护人员表达由衷的感谢。

日前，我院健康快车喀什站医护人员圆满完成任务回到北京。此次健康快车喀什行，我院眼科医护人员共完成扶贫复明手术1026人（1028只眼），术后恢复良好，得到了当地维族百姓和当地医院的好评。术后重见光明的患者很多留下了激动的眼泪，对党和国家及医护人员表达由衷的感谢。

今年5月，我院眼科副主任医师冯云（健康快车医务主任），张钰（健康快车主刀医生），护士禹思凡（健康快车病房护士长），田雪玲（健康快车手术室护士长）赴喀什登上健康快车开展服务。

来到喀什，四位三院眼科医护人员顶住语言不通、物资短缺、缝线人工晶体等必需品未到位、超乳机及a超机器故障，以及与基地医院配合流程不畅等压力，经过一周磨合使各个环节衔接顺畅。来自医院和眼科各位领导的大力支持，为她们顺利完成工作增添了信心。为了项目的顺利开展，眼科党支部书记李学民亲自来到喀什，参与完成了第一周的手术工作。

授人以鱼不如授人以渔。多数维族人民受经济、饮食及语言的限制，出疆就医非常困难。培养出手术医生比单纯完成扶贫手术例数对新疆当地更有用。除了开展手术，我院眼科医生还培训了两名当地医院上车医生。在保障手术质量的前提下，冯云、张钰医师对他们手把手分步教学。至任务结束时，一名医生独立完成超乳白内障手术31例；另



一名上车前内眼手术零基础的医生，最后单独完成超乳手术6例，连续环形撕囊术200余例。

虽然新疆患者由于眼窝深，晶体脱位及半脱位等复杂疑难病例较多，但作为健康快车喀什站的医务人员，她们凭借高超的技术水平、娴熟的手术技巧和专业化的护理，快速高效高质量地用两个多月时间完成了原计划三个月的任务，体现了眼科人一贯的优良作风，展现了三院人的风采。

我院眼科健康快车医务人员表现得到了当地卫生行政主管部门的高度评价。喀什地区卫生计生委在感谢信中写道：“你们居住在不到10平方米的车厢里，每天平均工作12小时以上，每天要做20至30例手术，每星期要排查大量患者，从术前排查到术后慰问，亲力亲为，甚至在吃饭、休息时还要商讨手术方案，处理紧急情况。”“任务结束之际，孩子们重见了光明、成年人重获劳动能力、老年人改善了生活质量……你们是爱和光明的使者，你们不仅医好了贫困患者，更给贫困地区带去了先进的技术和人才培养机制，让‘健康快车’扶贫济困的精神永远留在这里，让‘健康快车’成为一列永不开走的列车。”

（冯云）

我院研究生党员在北京南苑机场开展暑期社会实践暨红色1+1系列活动

本报讯 为贯彻落实党的十八届六中全会精神，深入开展“立德树人”主题教育活动，筑牢实现“中国梦”的思想根基，7月29日，在中国人民解放军喜迎建军90周年之际，我院2017年研究生暑期社会实践团来到北京南苑机场某部警卫连，开展“健康文化进军营”社会实践活动。此次活动是我院研究生党员及积极分子“军营行红色1+1系列活动”的第一次实践内容。

抵达连队后，警卫连战士们为实践队成员进行了军事科目展示。警卫连领导带领大家参观了官兵内务秩序，观看了该兵种光荣历史展示墙，党团建设文化墙，参观了官兵学习娱乐场所。荣誉墙上挂着的一张张沉甸甸的奖状，让大家体会到了荣誉的来之不易。

离开连队后，实践队成员来到多媒体教室为官兵进行科普宣讲。临床药师介绍了关于“感冒药”的分类与不同疗效，并向大家推荐了家中常备药物；

普通外科、骨科及运动医学研究所医生分别进行了“常见外伤处理”、“脊柱损伤的防护”与“常见军事训练伤的防护”三个方面的科普内容，从损伤的原因、症状及预防等多个角度进行了深入讲解。内容深入浅出，受到官兵好评。实践队还向连队赠送了医院制备的创伤及驱蚊药品。

随后，同学们为官兵们送上了精心准备的节目。在一曲古筝演奏的《浏阳河》中拉开了帷幕，悠扬的旋律深深地吸引着官兵与师生；声乐演唱《共筑中国梦》和《我爱你中国》，将现场氛围推向了高潮。扬琴曲《映山红》、《喜讯》、《阳光三叠》同样受到热烈欢迎。

本次活动既是一次深刻的国防文化之旅，更是一次深刻的党性教育，不仅加强了军民双方的沟通和了解，更提升了大家的爱国意识、国防意识。

（张志鹏 耿姣）

普通外科举办造口患者俱乐部活动

本报讯 7月29日上午，普通外科举办造口患者俱乐部活动。40多位造口患者及其家属前来参加。

活动中，普通外科副主任医师孙涛，普通外科护士长、国际造口治疗师周玉洁，普通外科一病房护士长田淑红和普通外科护士李宁分别作专题讲座。孙涛针对临时性造口患者从医疗角度介绍了造口还纳术围术期管理，李宁则从护理角度介绍了造口还纳病人术前护理。这两个讲座全方位地讲解了造口还纳术的相关知识，消除了临时性造口患者对造口还纳手术的疑惑与顾虑。针对所有造口患者所面对的热点问题，周玉洁介绍了肠造口周围皮肤问

题及处理方法，田淑红介绍了造口旁疝的护理。讲座使患者受益匪浅。

造口患者踊跃参与，积极提问，分享经验。一位84岁的老先生，分享了自己16年的造口护理经验，他还告诉大家虽然造口使自己与正常人有了些许区别，但只要精心护理，依然可以去社交、去旅行，他自己已经走过很多个国家。一位拥有18年造口经历的老奶奶，与大家分享了自己使用过的好的造口产品及护理小窍门。此次活动受到患者和家属们的热烈欢迎。

（张雪）

芙蓉爱耳基金接受善心捐款救助贫困聋哑儿童

本报讯 我院耳鼻喉科马芙蓉主任于2015年发起成立的“芙蓉爱耳基金”所在基金会“北京屈正爱心基金会”被正式批准为国家级4A公募基金会。7月29日下午基金会举行“公募资质新闻发布及系列公益项目启动仪式”。中国医师协会会长张雁灵、国家卫生计生委宣传司司长毛群安等相关部门领导、众多影视明星、社会各界爱心人士及医务工作者参加了本次公募发布会。马芙蓉主任携我院耳鼻喉科全体人员全程参与了此次活动。在此次公募基金发布会上，芙蓉爱耳基金接受了爱心企业的善心捐款共计116万元。

在北医三院领导的大力支持下，在幕后英雄爱心夫妇的帮助下，北京爱亲母婴投资有限公司专为芙蓉爱耳基金设立100万元专项基金用于贫困聋哑儿童的救助，并表示每年将继续捐赠善款。北京宝迪康恒远科技有限公司和北京文鼎昌科技有限公司分别捐款10万和6万元。芙蓉爱耳基金发起人马芙蓉教授表示，这笔善款将作为救助贫困失聪儿童专项基金，继续用于贫困聋哑儿童的人工耳蜗植入的救助，使他们重回有声世界，在改变聋哑儿童命运的同时，减轻家庭及社会负担。

自芙蓉爱耳基金成立以来，马芙蓉教授及其团队不辞劳苦筹集善款和人工耳蜗，已成功为来自新疆、福建、革命老区等地的9名贫困聋哑儿童进行了免费人工耳蜗植入手术。特别令人欣慰的是，这些孩子现在都可以开口说话了！马芙蓉教授为贫困聋哑儿童亲自进行免费人工耳蜗植入手术的同时，还进行传帮带等“师带徒”活动，提高了当地医疗技术水平。

本次基金公募发布活动使全科医护人员感受到慈善的巨大力量和职业意义，他们均表示今后一定会去帮助更多的患者，奉献爱心。

（张迎宏）

教育处组织“情暖福利院 爱心驻我心”爱心捐赠活动

本报讯 为响应医学部暑期社会实践工作的号召，我院研究生将于8月6日奔赴内蒙古自治区赤峰市开展“情系赤峰，让爱飞扬”主题暑期社会实践，期间将对赤峰市儿童福利院进行实地调研，并组织我院儿科、耳鼻喉科、康复医学科等科室的8名经验丰富的医生进行义诊活动。为了进一步表达我院全体师生对赤峰市儿童福利院儿童的关心和慰问，教育处组织主题为“情暖福利院，爱心驻我心”的爱心捐赠活动。

7月28日，活动在教学科研楼123教室举行。活动得到了全院多个科室以及医学部教育处、研究生院老师们和社会人士的积极响应。

活动伊始，爱心捐赠人士便络绎不绝，捐赠的物品包括图书画报、儿童玩具、文具、乐器、运动器材等，均为全新或九成新的物品。他们纷纷对本次活动表示支持，并表达了对赤峰市儿童福利院的小朋友们的深切祝福。

有的老师因工作繁忙未能亲自到场，特意委托他人代为捐赠书包和玩具；有的则自行准备整理箱，打包好书籍运到现场；还有的老师特意福利院的孩子们购买了全新的儿童玩具。

一位老师捐出了自家珍藏的数套《儿童文学》，希望能打开孩子们文学启蒙的大门；一位护士真切地说：“希望我们小小的爱心能带给孩子们温暖，如果有任何疑问，我们北医三院的爷爷奶奶叔叔阿姨们愿意伸出援助之手”；北医附中的一位老师听闻活动，也特意带着正在读中学的女儿来到活动现场，小姑娘坚持捐赠自己珍藏多年的图书，并表达了自己对小弟弟小妹妹的祝福。

本次爱心捐赠活动共筹得上千件图书、玩具及运动器材，捐赠人员及所赠物品均妥善登记保存，将于8月6日启程送往赤峰市儿童福利院。

（魏枢华 谷士贤）

世界肝炎日感染疾病科举办肝病宣教义诊活动

本报讯 今年7月28日是第7个世界肝炎日，感染疾病科举办了肝病宣教义诊活动。胥婕主任携全科医务人员参与，活动现场互动热烈。

上午9:00，活动先以丙肝抗体筛查、表面抗原精确定量检测开始，患者依序检测。

上午9:30，健康讲座开始。此次讲座主讲医师是王伟和陈静。讲座内容包括慢性乙肝患者治肝防癌详解、慢性乙肝患者的饮食和运动调节。讲座结束后，患者踊跃提问。

在胥婕主任的带领下，下午进行了义诊活动，20余位患者带着详细病历进行了现场咨询。

（张碧莹）

消化科举办 2017 年中华消化病学年度讲坛



本报讯 7月28日至30日，由我院消化科暨消化疾病研究中心主办的第十届“中华消化病学年度讲坛”在北京国际会议中心举办。800余名来自全国各地的消化病学医师共聚一堂，就消化病学最新进展进行学习和研讨。我院林三仁教授、周丽雅教授担任大会主席。

中华消化病学年度讲坛是我国消化病学领域的重要学术活动之一，今年已是第十届会议，秉承着“十年奋进 不忘初心；学术交融，继续前进”的主题，目

前已成为全国消化学界具有权威影响力的品牌学术活动。

大会特邀日本川崎医科大学春间贤教授和日本横浜市立大学附属医院的日暮琢磨教授分别讲授“早期胃癌的内镜诊断和治疗”和“结直肠肿瘤的内镜诊断”，来自俄罗斯的莫斯科第一医科大学 Maevskaya 教授作了题为“酒精性肝病和非酒精性肝病的异同”报告，使大家受益匪浅。

论坛邀请国内著名消化病学专家 33 人就目前国内国际消化领域研究以及临床最关心的热点问题进行了深入的演讲，并与受邀相关主持和点评专家 60 余人进行了讨论，大会现场互动热烈。主题内容包括消化道内镜技术、胃肠道肿瘤及癌前病变、胃食管反流病、肠道微生态、炎症性肠病、胰腺炎和胰腺肿瘤性疾病、功能性胃肠病、肝病、幽门螺杆菌等热点。

此次大会上，800 余人的国际会议中心座无虚席，还有很多人站在走廊听会。会议在会场外设置 LED 大屏幕，实时同步转播会场实况，同时设置了电子日程、微信二维码等，为无法进入会场听会的消化科医师提供便利。大会受到了与会专家和与会代表的一致好评。

(张静)

泌尿外科团队赴香港参加亚洲泌尿外科年会



本报讯 8月4日至6日，第15届亚洲泌尿外科学会(UAA)年会在香港会展中心召开。我院泌尿外科主任马潞林受邀带领泌尿外科团队出席。

大会内容精彩纷呈，包括报告、专题讲座、观点争鸣、壁报和视频交流，以及一些青年医生培训课程等。我院泌尿外科团队将自己的成果进行了展示。

马潞林教授作了题为“腹腔镜处理下腔静脉癌栓”的手术视频演示及报告，介绍了腹腔镜处理肾癌合并下腔静脉癌栓的经验，高超的手术技术，博得阵阵掌声。肾癌合并下腔静脉癌栓的手术操作困难，风险极高，

国内外能开展此种术式的医院较少，我院泌尿外科目前已完成近百例此种手术，具有丰富的经验。

张树栋主任医师除了作题为“保留肾单位手术治疗青年 MIT 家族异位性肾癌”的报告外，还对亚洲青年医生的腹腔镜手术进行了培训，受到了学员的广泛好评。

在肾癌分会场，邱敏主治医师作了题为“上皮样血管平滑肌脂肪瘤的诊治：单中心经验”的报告及壁报展示。上皮样血管平滑肌脂肪瘤较少见，具有恶性潜能，对此种肿瘤需要和常见的良性血管平滑肌脂肪瘤鉴别，且需要密切随访。同时还介绍了多原发癌合并肾癌在我院的诊治情况。

刘苗住院医师进行了题为“肾癌根治及下腔静脉癌栓取出术治疗肾癌合并下腔静脉三级癌栓的临床经验及手术技巧”报告，对肾癌合并下腔静脉的三级癌栓的手术处理进行了总结。

在尿路上皮癌分会场，马闰卓博士作了“输尿管镜活检能对上尿路上皮癌患者进行危险分层”报告，介绍了在上尿路上皮癌的诊治中，输尿管镜活检对肿瘤的危险度分层的意义。

本次亚洲泌尿外科学会，我院泌尿外科的研究成果在大会进行了集中展示，展现了我院泌尿外科的风采。

(邱敏)

儿科举办全国儿童食物过敏相关疾病高峰论坛暨学习班

本报讯 为了提高儿科医生对食物过敏及其相关过敏性疾病的认识，8月5日至6日，儿科在北京大学医学部跃进厅举办第七届全国儿童食物过敏相关疾病高峰论坛暨学习班。来自全国各地400余名医师参加学习。

过敏性疾病已被世界卫生组织列为21世纪重点防治三大疾病之一，在儿童尤其是婴幼儿时期食物过敏的发病率远高于成人，世界卫生组织估计约有1-3%成人、以及6-9%的儿童患有食物过敏症。儿童食物过敏的表现形式多种多样，牵涉到多个器官系统。因此，提高全社会对儿童食物过敏及其它过敏性疾病的重视，加强各相关学科的联合，关注儿童过敏性疾病诊治的新进展，规范诊疗流程是十分必要的。本次论坛内容包括消化、呼吸、皮肤、变态反应、儿童营养、免疫缺陷、药理、食品安全等多个专业。授课专家来自北医三院、北京协和医院、北京儿童医院、首都儿科研究所、上海儿童医学中心、中国医科大学附属盛京医院及上海交通大学附属新华医院等医院。我院儿科童

笑梅主任致会议开幕辞，李松教授、童笑梅主任医师、朴梅花主任医师、鲍慧玲副主任医师分别与外院专家一起主持大会。李在玲主任医师、周薇副主任医师、张娟副主任医师、邢燕副主任医师、孙晋波主治医师及刘玲主治医师分别就儿童食物过敏相关疾病的诊治及基础研究进行了专题报告，展现了食物过敏相关疾病研究的最新进展。

我院为国内率先开展儿童食物过敏诊治的单位，儿科李在玲主任医师和周薇副主任医师于2007年开设了儿童食物过敏门诊。专科门诊开设以来，接诊了大量食物过敏患儿，很多患儿得到了有效的诊治和规范的指导。2009年儿科开始举办全国儿童食物过敏学习班，在食物过敏专业门诊开设10周年之际，再次举办食物过敏相关疾病高峰论坛暨学习班，在总结既往经验的基础上，儿科将继续脚踏实地做好食物过敏及相关疾病的诊治，为规范儿童食物过敏的诊断及治疗不断努力。

(邢燕)

药物临床试验机构举办临床研究协调员管理沟通会

本报讯 为进一步加强院外临床研究协调员的规范化管理，规范实施临床试验，药物临床试验机构于8月8日举办了院外临床研究协调员管理沟通会，共有45位来自不同SMO(现场管理组织)公司负责人参会。

机构副主任杨丽说明了本次沟通会举办的目的，机构质控组负责人许琳详细介绍了院外临床研究协调员的管理要求及流程、机构与临床研究协调员派遣公司的沟通机制，进行了临床研究协调员专业培训的讨论。参会人员热情高涨，积极参与，现场交流气氛活跃。

临床研究协调员(CRC)的主要职责是对临床试验全程进行协调，旨在帮助研究者规范实施临床试验，其工作范围涉及至临床试验实施的各个环节，在临床试验中起到了至关重要的作用。此次临床研究协调员管理沟通会，使得为我院提供临床研究协调员服务的各家公司对我院管理要求及办事流程有了清晰的了解，为提高我院临床试验的质量提供保障。

(杨丽 许琳)

药剂科参加第17届亚洲临床药学会



本报讯 6月28日至30日，第17届亚洲临床药学会(Asian Conference on Clinical Pharmacy, ACCP)在印度尼西亚召开。本次大会共有来自中国、美国、日本、新加坡、泰国等近20个国家的共计1700余名代表参加。大会围绕“临床药学实践多样性与标准化的统一”这一主题，分享了各国临床药学科、教育和实践各个领域的研究进展。ACCP目前不仅仅局限于亚洲区域，同时已经成为世界各国在临床药学各领域交流沟通的学术平台。

我院药剂科张昭副教授作为ACCP中国区两名理事之一，受邀参加理事会，共同讨论亚洲临床药学的未来发展，并担任大会主持。赵荣生主任药师作了题为“住院医师规范化培训的实践和经验”的大会报告。门鹏药师和李晓桐硕士研究生分别作了“利格列汀治疗2型糖尿病的快速评估和在中国的经济性分析”和“奥洛他定治疗过敏性疾病的卫生技术评估”的发言。多位药师参会并发言展示了我院药师的风采。

会议期间，我院药师与各国专家进行了深入交流，汲取其他国家的先进理念，为今后国际合作打下了良好基础，有利于促进我院临床药学的进一步发展。

(张昭 门鹏)

神经内科赵晨获北京神经科学学会青年学术演讲比赛一等奖

本报讯 7月17日，北京神经科学学会青年学术演讲比赛在北京大学医学部举行。来自北京大学医学部、首都医科大学、中国医学科学院和部队系统等在神经科学临床和基础领域工作的10名选手参加了比赛，神经内科八年制博士研究生赵晨代表我院参赛，最终凭借“让世界远离渐冻——A Love Story”为题的演讲获得比赛一等奖。

赵晨深入浅出地介绍了什么是“渐冻人”(肌萎缩侧索硬化症)、“渐冻人”的诊断与治疗、北医三院患者数据库以及她本人的一些科研结果，希望通过演讲使更多人了解并关注“渐冻人”。

此次比赛是北京市科学技术协会筹备的第十八届北京青年学术演讲比赛的初赛，今年大赛的主题是“唱”响科技、“语”我同行，旨在通过各领域青年科技工作者的学术演讲传播科技知识、交流学术思想，去年有800余名选手参加初赛。接下来，赵晨将代表北京神经科学学会参加北京市科协的复赛。

(刘晓鲁)

感染疾病科林菲获海淀区卫生应急技能竞赛三等奖

本报讯 近日，海淀区卫计委与海淀区总工会共同举办了2017年度海淀区卫生应急技能竞赛，我院选派4名选手参赛，分别参加“突发性传染病防控”专业组和“突发事件紧急医学救援”专业组的角逐。

赛制分初赛和决赛两个阶段进行，共有来自海淀区60所医疗卫生机构287名选手参加初赛考试，初赛成绩前12名进入决赛。我院感染疾病科林菲医生晋级决赛，并最终获得三等奖，我院荣获团体三等奖。

(汲燕波 魏炜)

120支50%的高浓度葡萄糖 我每天都随身带几支

妇产科 迟洪滨

不知不觉，来到这片圣土已经半年了，从刚开始要来前的恐惧到现在的坦荡，个中滋味只有自己知道。我的恐惧是有缘由的，全国34个省我只有甘肃，青海和西藏没去过，总之高一点的地方我都未去过，因为不知道自己到底能否承受高原缺氧的状态。老公本想在我来西藏之前带我去九寨沟亲身体验一下高海拔，但入藏时间的提前，不得不取消了这次行程。

临行前，乔院长跟我长谈，她说身体是第一位的，毕竟46岁了，如果高原反应严重一定要马上回来，我听后心里暖暖的。乔院长还现身说法地告诉我，心理放松很重要，她上次去忙得都顾不上高原反应了。我心想既然领了这个任务就一定把它圆满完成了。

我平素心脏传导阻滞，临行前买了各种应急药品，儿子帮忙拆了所有药品包装，塞进行李箱。本以为临行前老公能说一些暖心的安慰的话，但恰恰他这个东北人从不会说甜言蜜语。我知道他在为我担心，只能心领了，不负组织，不负家人，不负苍天地来到了西藏拉萨这片圣土。

刚下飞机，就被拉萨的蓝天、白云及巍峨的远山所震惊，完全忘了缺氧的状态，兴奋得恨不得奔跑起来，但刚走几步就感觉心脏跳到了嗓子眼儿，呼吸像是停滞了，突然想起同事的叮嘱“到高原走路一定要慢，慢，慢……”，现在终于体会到了蜗牛速度的行走是多么重要。大家走路，吃饭，睡觉都史无前例地以“坐月子”的节奏进行着。

即使这样，三天后，我在搬完东西马上要吃午饭的餐桌前眼前一黑，晕倒了。

当时心率60多，本来低血压的我，到这竟然正常了，后来才知道这是高原缺氧导致的血压代偿性增高。感觉好一些后，我被送到西藏自治区人民医院进行检查，没想到竟然这样来到自己要援藏的医院。在我们刚刚达到西藏的第二天，就有一位安徽的援藏大夫突发脑血管意外。

西藏自治区人民医院领导非常重视我们的身体状况，一定要给我做个心电图及血糖检测，最后考虑是低血糖引起的一过性晕厥。乔院长知道这个情况后，特意给我带来了120支50%的高浓度葡萄糖，我每天都随身带几支，出门门诊感觉累了就喝一支。领导的关心和北医三院大后方的鼎力支持让我们安心地为藏区人民提供更好的医疗服务。

西藏自治区人民医院是综合性三甲医院，但生殖内分泌与不孕不育诊治方面却是空白，我此次援藏的主要任务是依托北医三院成熟的生殖内分泌与不孕不育诊治平台，在“组团式援藏”的机遇下，培养人才梯队并建立相应的培训体系，进行“传帮带”，建立一支老、中、青相结合的团结协作的手术队伍，为西藏自治区人民医院组建生殖医学中心做准备。

我来后马上在自治区医院开设了生殖内分泌不孕不育门诊，工作量虽然没有北医三院多，但困难不少。我听不懂藏语，藏区患者听不懂汉语，每天都有一个住院医当翻译跟我一同出门诊，所有的问诊都要重复两遍。藏语到汉语，汉语到藏语，大大增加了工作量。这里的医生都很热情好学，她们帮我解决了出诊时的语言障碍，我也手把手教会了她们阴式B超的操作技巧，大家亲如一

家人。

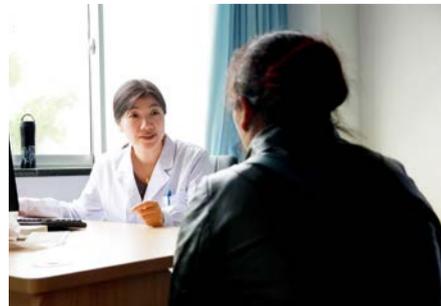
藏区地理位置特殊，水源缺乏，藏民常年不洗澡。因为这样的自然历史原因，藏区妇女阴道炎，盆腔炎等各种感染性疾病的发病率非常高，最终导致不孕症的发病率明显上升。每次看到寻求不孕症治疗的藏区妇女那无助及焦虑的眼神，每次听到她们要凌晨3点不到（相当于内地半夜1点）就要排队挂号看我的不孕症门诊时，我就想尽量多看一些病人，经常看到下午近2点，累得精疲力尽，食堂也没饭了。但听到她们怀孕的喜悦，我感觉所有付出都是值得的。

对我来说，最大的挑战不仅是缺氧，还有医院里大量的流浪狗。西藏人崇尚佛教，不杀生，所以大街上有很多逍遥自在的流浪狗，宿舍楼道里经常会有几条大型流浪狗出没。

我小时候被狗追过，留下了心理阴影，怕狗是出了名的，平时多亏同事们“保驾护航”。有一次妇产科半夜急症让我去会诊，路上流浪狗太多我不敢出门，叫醒了蒋斌队长，蒋队长二话没说陪我去病房。结束会诊后，自治区人民医院的两位院长又把我送回宿舍。他们和我说，狗也是生命，你要和它成为朋友，不要惧怕它，不要跑，万物皆平等。在这样的圣地，如何看待生命，如何善待动物，我们还有很多问题需要思考……

2016年11月9日，我和肖宇大夫接受中组部及医院的委派去世界上海拔最高的乡镇——普玛江塘乡义诊，海拔5373米，比珠峰大本营还高200多米。

此乡共有6个村，不到1000人口，此次通知了3个村不到100人。一到乡政府门口，藏民老乡早已排在墙根底下等着我们了。一想到在海拔这么高的地



方还有人生活，不由得心生敬畏。

进来问诊的大都是育龄期妇女，她们平均都有超过6次的妊娠及分娩史，但最终能存活的孩子只有1-2个。这里的妇幼保健严重缺乏，孕妇都是不进行常规产检的，等发现问题为时已晚，实在让人痛心。

上一批北医三院援藏专家李华教授主编印制的藏汉版妇女健康保健手册派上了大用场，我把这些手册分发给每个就诊的妇女，希望她们能够多了解一些妇女保健知识，并根据她们的病情给予发放免费药品，虽然我听不懂她们的语言，但能够看到她们眼睛里都含着感激的泪光。

肖宇大夫带病给病人义诊，忙得不亦乐乎，我们因忙碌而忘记了高海拔缺氧的疲惫，在回拉萨的路上还在感慨一天的义诊时间实在太少了，如果把当地的全科医师好好培训一下可能效果会更好。

西藏工作生活已过半年，它为我的人生增添了浓墨重彩的一笔。看到这里的人们如此虔诚，如此平静地面对生死，他们的心灵是那么纯净无私，不由得心中默默给自己加了把劲儿。

耕耘在人间净土

运动医学研究所 马勇



西藏被称作“人间天堂”、“人间最后一块净土”。来之前，也曾害怕缺氧和高原反应，也曾担心种种意外。但是，怀着对新鲜空气和圣洁之地的向往，也为了让人生的经历多一份洗礼，我决定申请到拉萨援藏。

我刚到的时候很不习惯自治区人

民医院病房空气里的酥油茶味道。喝过一位病人给的酥油茶，更加确认自己确实不能适应这种味道。藏区的人民，毋庸讳言，大部分都有信仰，眼神明亮、心灵纯洁，让我很是敬重。

看到他们，感觉自己也轻松很多。他们对祖国首都的憧憬和敬仰，让我这个看上去年纪轻轻的大夫也得到格外的尊重和信任。我言简意赅地告诉他们这个病怎么治，应该注意什么。寥寥数语，常常换来他们信任的目光和一连串感激之辞。

人民亲近自然，崇尚自然，他们对疾病的朴素感知，也令我肃然起敬。

我的第一个病人关节内撕脱骨折，这并不算什么大病，但是这位病人的康复却充满痛苦，历尽波折。由于他听错

了话，晚来了两个星期做康复训练，因此角度有些问题。康复训练中简单的弯腿带给他的痛苦，让他胆战心惊，瑟瑟发抖。

每次训练开始前躺在床上或者坐在椅子上，都有种视死如归的感觉，但他选择了勇敢面对。每次弯完腿之后，尽管他疼得满头大汗，还是不会忘记说“对不起”和“谢谢”，满脸的抱歉和感激。尽管家人会跟着病人一起流眼泪，但是看着我的时候，目光却充满感激。

他们时时感恩的心，由于对于疾病认知不足而害怕但又敢于承受和面对，如此种种，让人高山仰止，望尘莫及。但在他们平静的内心中，这一切却是习以为常。人生本就是苦乐参半或者

苦比乐多，这种平常心是大多数人都缺少的。布达拉宫门前，那些虔诚的面孔上所闪现出的圣洁的光芒，好似来自天堂一般，但他们又何尝不是在经受人间的千锤百炼？

一些常规的设备，内地很常见，但是这里没有或者少，手术开展起来，总是缺这个少那个。

缺血缺氧是常态，一些经常用的药品常常突然断货。但就是有这么一群医生和护士，在这样的条件下仍然救治病人，我们也在其中，遇到任何困难，大家都能积极面对。

尽管偶有怨言，但无论是倒逼采购机制还是开辟绿色通道，我们仍然齐心协力，行难行之道，为难为之事，耕耘在西藏这片人间净土，践行天使的诺言。

患者脸上的笑容如阳光 照进我们心中

肿瘤化疗与放射病科 肖宇

2016年7月，我作为组团式援藏医疗队成员之一，跟随中组部第八批援藏的300多名干部一起来到西藏。

虽然事先已有心理准备，但下飞机的那一刻，踩在海拔3600多米的土地上，还是明显感觉到头晕乏力。随后的一周，陷入和高反的遭遇战。憋气、喘息、乏力、心悸、腹泻、失眠……高原上突如其来的重感冒带来一种濒死感。终于，我还是一关一关通过高原环境的考验，最后与之达成和解：可以正常生活，但心悸和高血压必须保留。

自从8月进驻西藏自治区人民医院，当地同事待我们如同亲人，那种温暖亲切无微不至的照顾冲淡了我们的漂泊感，一定要为他们做些事情，这种念头油然而生。西藏自治区人民医院是西藏最大的综合医院，是各种大病，危重及疑难杂症集中的医院，但医务人员极度缺乏。我所在的肿瘤科50张床，承

担肿瘤手术及化疗任务，医护人员相对较少，床位紧张，工作压力大，医务人员能出去培训的时间和机会较少。

为了实现“造血式”帮扶，我制定了培训计划，针对住院医、研究生系统讲述常见肿瘤的治疗进展，完善上一批队员制定的肿瘤治疗规范，查房时根据具体病例进行讲解。帮助研究生设计科研课题，指导论文。利用“组团式”优势联合各科室进行多学科病例讨论及治疗，使很多以前要辗转内地的患者在自治区医院得到有效治疗。

有一个叫小易的女孩儿，因为咳嗽很久，在当地经过治疗不见好转，走了5小时山路前来就诊。

她腠理，单薄，面色苍白。家里还有2个年幼的孩子需要，亲人陪伴，她总是神色紧张，独自坐在床上，瘦小的身影不由得让人心生怜悯。经过系统检查，右肺有一形态规则的孤立占位，

没有见到其他病灶，胸外科援藏专家及时做了切除，小易恢复得很好，回家休养。

但是一段时间以后，病理报告提示转移性腺癌，我们找回小易，腾出床位让她入住肿瘤科，结果发现肺内可见复发，血HCG非常高。当地做的妇科B超未发现特殊情况，实在无法解释。生殖中心援藏专家迟教授刚结束门诊，匆忙赶来亲自做B超，发现小易怀孕了。

这种情况在内地也很罕见，的确非常棘手，但小易和她丈夫却非常平淡，无条件相信医生。我们详细解释了治疗方案的利弊，他们立刻接受，治疗过程中也非常配合。

随后，检查、刮宫、化疗，2个周期后肿瘤完全消失。

查房时，她脸上逐渐绽放出灿烂的笑容，气色也好了很多。她的淡然、顽强、乐观和感恩，在雪域高原上让人



心生温暖。

高原上，阳光毫不吝啬，普惠万物，患者脸上的笑容有如阳光，照进我们心中，驱散了犹疑和一切杂念。一位藏族同胞在感谢信中说，“对患者的疾病全力救治，自己的痛苦未曾在意，有如阳光照耀大地，对全体医护致以敬意！”高原之上，医患之间，是阳光般的澄澈透明，温暖灿烂。